

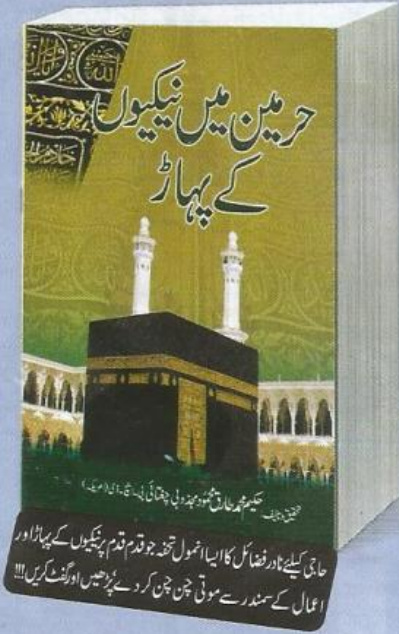
بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

133
ماہنامہ
عبقری
جولائی 2017 شوال الحکم 1438 ہجری
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قرآن کو صرف جوڑنا اور تمام امراض ختم

اہل بیت کے آفتاب و ماہتاب
حضرت علیؑ! فضائل و مناقب

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو اٹنی سمجھوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔



غٹا غٹ لسی پینے والے خوش ہو جائیں!



یہ عزیز! اساری بس کوئی ہمیشہ کیلئے دور

- مضبوط جسامت پر سکون اعصاب چاہیے! تو کیلے کھائیے!
- بچے کی پیدائش سے لیکر جوانی تک کے آزمودہ اعمال
- ہر حاجت پوری کروانے کیلئے اسم اعظم جان لیں!
- وظیفہ پڑھا! جس نے جادو کروایا وہ نظر آگیا
- سچ میں تین آک کے پھول اور کالا یرقان ختم!

بدبودار سائیس! چنڈ گھریلو نسخے آزمائیں!

دولت کے ڈھیر لگانے کا فارمولہ

ناپل ڈیوٹی اور چاند بیٹے ملے

طہانی
ٹوکیم
آرمیا

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana

/ubqari

facebook.com/ubqari

www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری ★ گھریلو الجھنیں میگزین ★ روزنامہ انٹی کرپشن
اخبار عبقری ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا

عبقری
گروپ آف میڈیا

جیہا عمر کی سعادت حاصل کرنے کا ہے بھلائی و ذرا گھٹنے نہ ترس میں نیکیوں کے پھل تو تانتا ب جیہا عمر پر جا نہ والوں کیلئے نا رضا اٹکا لیا انمول تحفہ جو قدم قدم پر نیکیوں کے پھل اور اعمال کے کمند مونی بن جیہا کوئی نہ پڑھیں اور گفٹ کریں!

30 جولائی بروز اتوار اسم اعظم کا روحانی دم 7 صبح 8 بجے خانہ لاہور میں ہوگا۔ 30 جولائی بروز اتوار حلقہ شفاء الحبوب اور مراقبہ بعد نماز مغرب سبج خانہ لاہور میں ہوگا۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	یہ باتیں بھی سننے کی ہیں!	25	نفسانی کھریلو الجھنیں اور آزمودہ مگر طبعی علاج
4	آج مجھے قلب بننے کا طریقہ سکھاؤں	26	روحانی اولاد کا پائیدار رابطہ اور وہ پائے بننے کے
5	اللہ رب کے آفتاب و اجنبات حضرت علیؑ افعال و اسباب	27	چراغِ گہری اور روشنی کا بجول کے نام اہم پیغام
6	بچے کی پیدائش سے لے کر جوانی تک کے آزمودہ اعمال	28	جنات ہر مال ہماری گندم اٹھا کر لے جاتے ہیں
7	قرآن کو صرف جو ماور تمام امر اخص ختم	29	تین سال پرانی بدعائیں ابھی تک بدیاری لاری ہیں!
8	ماوی کو بھگنے کیلئے ہمارے گڑ آزمائیے	30	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب
9	دو دیکھو آگ لگ گئی! بھانے اور پکانے کے گڑ	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	ہر اکوڑ کو عبادت گاہ کو اونٹ کا دم توڑ کر کھانا کھاؤ	32	میں آپ کی بے پناہ آواز کو آنکھوں اور دل سے دیکھتا ہوں
11	حضرت پیر داع عطا ہاشمیؒ کے روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	مضبوط جامت ہر مکان اعصاب پائے انوکھے کھانے	34	خواتین جان لیں! اسی آپ کے خاندان کیلئے کھانا ہے!
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35	قارئین کی خصوصی دعا آزمودہ تحریریں
14	طبی مشورے	37	غناغت لسی پینے والے خوش ہو جائیں!
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	پاک فوج کے جوان کا فوجی کھانے کے بارے میں
16	ہر ایمان مند شخص میرے آزمودہ مشاہدات لے لیں	39	جنات کا پیدا ہونے کی دوست (سلسلہ وار)
17	یہ تعویذ و اسیارے بے سکوئی ہمیشہ کیلئے دور	41	دولت کے ڈھیر لگانے کا فارمولہ
18	شیخوپورہ یا اور سر "انڈے" کی طرح صاف	42	پہل قدمی کے 10 مقصد فائدے جان لیجئے
19	شیخ وظائف کے علاج سے کھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوں گی؟	43	تین دن کا مسلمان اور اللہ سے تعلق
20	ہر حاجت پوری کروانے کیلئے اسم اعظم جان لیں!	44	بدبودار سائیں! چند گھر پلٹنے آؤ مائیں!
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ نوٹکے
22	کناؤں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے کماں نوٹکے	47	دعوتِ بڑے حال جس نے جادو کر دیا وہ نظر آگیا
23	ان کی بد تیل لائیں ناک میں گھمائیں اور الہی ختم	48	گمشدہ چیز فریاد اور سرمایہ پانے کا وسیعہ
24	لا علاج خوفناک بیماریوں کا کیا علاج	49	عبقری رسالہ "کتب ادویات آپ کے شہر میں"

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

امانت چھٹی اینڈ سنٹر
ریلوے روڈ رحیم یار خان
068-5872623

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت و امن

عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر آواز کو بند ہوتا ہے)

عَبْقَرِي حَسَانِي ۞ فَيَا يَ الْاَءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۞ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہ جویری عبقری مجدد و کتب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا حکیم صدیقی مدظلہ (مہلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری (مہلت)

شمارہ نمبر 1 جلد نمبر 12 جولائی 2017ء خوال 1438 ہجری، سوانحی ماہنامہ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
جولائی 2017ء
مرکز روحانیت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ ابوالخیر حفیظ حفیظ محمد طارق محمد مجتبیٰ چغتائی (امریکی)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد حسن انصاری، میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ نمبر پر 1080 روپے فی مین ملکہ سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: ہم نے پاکستان حاصل کر لیا ہے، لیکن یہ ہمارے مقصد کی ابتدا ہے۔ ابھی ہم بڑی ذمہ داریاں ہیں۔ حصول پاکستان کے مقابلے میں اس ملک کی تعمیر پر کہیں زیادہ کوششیں صرف کرنی ہیں اور اس کے لیے قربانیاں بھی دینی ہیں۔ (پاکستان میں پہلی عید الفطر کے موقع پر خطاب)
مزید ایک جگہ فرمایا: ہمیں کبھی بھی تہذیب و شرافت کو ہاتھ سے نہیں چھوڑنا چاہیے۔

منزل و مقصود قرآن دیگر است	رسم و آئین مسلمان دیگر است
در دل او آتش سو زندہ نیست	مصطفیٰ ﷺ در سینہ او زندہ نیست

ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھمی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تھے فریج، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھر پر استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں ملٹی کر لیں شکر یہ! (رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں ضیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

محمد طارق محمود نے اظہارِ سزا سنائی کہ روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوکی قریبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

رزق میں کشادگی: ہر روز نماز فجر کے بعد 101 مرتبہ یا اللہ پڑھیں! اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھیں! اس سے ان شاء اللہ رزق میں کشادگی ہوگی اور غیب سے قرض کی ادائیگی کے سبب پیدا ہو گئے۔

حال دل



(دردِ دل کے فلسفہ)

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

یہ سائنس کی ہیں!

اور گزریب عالمگیر بادشاہ کی سچائی، صداقت، خلوص اور مخلوق کی خیر خواہی سے تاریخ کے اوراق بھرے پڑے ہیں اور ایک زمانہ جانتا ہے، مغل بادشاہوں میں وہ واحد بادشاہ ہے جو رزق حلال کی ایسی کوشش کرتا رہا جو اس دور میں ایک کم سے کم تر رعایا کا فرد کرتا تھا لیکن ایسا کرنا اس نے عار نہ سمجھا۔ ایک دفعہ کا ذکر ہے کہ وہ رات کو بھیس بدل کر رعایا کی مال و جان اور عزتوں کا محافظ گلیوں اور بازاروں میں پھر رہا تھا بارش ہوئی اور تیز ہوئی سخت سردی تھی ایک ہندو کے مکان کی بالائی چھت ٹپکنے لگی اور اس کے کمرے میں پانی کا پرنا لہ بہہ نکلا وہ زور زور سے آواز دے رہا تھا ہے

کوئی شخص کہ جو یہ پانی بند کر دے اور میں اس کو منہ مانگے پیسے دوں! بادشاہ شہنشاہ بھی تھا، تخت نشین بھی تھا، تاجدار بھی تھا لیکن ساتھ مزدور بھی تھا کہ صبح کا دال دلیہ کیسے چلے گا؟ اس کی آواز پر فوراً لپک کر اپنی خدمت کو پیش کیا اس نے کہا نیچے سے مٹی اٹھانی ہے اور دوسری منزل کی بالائی چھت پر ڈالنی ہے بادشاہ پر بڑھا یا غالب تھا لیکن سفید پوشی غربت جو اس نے اپنے اوپر خود غالب کی ہوئی تھی حالانکہ خزانے تو اس کے اپنے تھے لیکن وہ سمجھتا تھا یہ میرے نہیں رعایا کے ہیں بوڑھی بڈیوں نے برتن میں مٹی بھر کر اوپر لے جانا شروع کی خوب محنت کر کے مٹی ڈالی، گاربتی، جمی اور پانی رک گیا، ہندو بنیا مالدار تھا بہت خوش ہوا جب مزدوری کا وقت آیا تو اس نے کہا کہ اس وقت میرے سارے خزانے بند ہیں رات کا وقت ہے اور میرا مٹی نہیں ہے آپ صبح میرے پاس فلاں جگہ آ جانا میری دکان ہے اور آکر لے لینا۔ مزدور کہنے لگا: میں صبح نہیں آسکتا، میری اور مزدوری ہوتی ہے، جو دینا ہے ابھی دے دو! اسی اصرار میں وہ گھر گیا اور تین روپے لے آیا، اور کہا میں تو تجھے زیادہ دیتا چاہتا تھا میں نے منہ سے منہ مانگا نکالا تھا یہ تین لے لے مزدور نے تین لیے اور چل دیا مزدور نے وہ تین روپے اپنے ایک کاروبار میں لگائے اور کاروبار تھا گائے اور بکریوں کا، ان روپوں سے جتنے جانور ملتے تھے لے لیے اور ایک بندے کو دے دیئے کہ ان میں جو بھی افزائش ہوگی وہ آدھی تیری اور آدھی میری! حالات نے کروٹ لی اور مال بڑھنے لگا اور حیرت انگیز طور پر مال اتنا بڑھ گیا کہ دن گئی رات چگنی ترقی کی منازل طے کرتا ہوا لوگوں کی حیرت کا ذریعہ بن گیا، ادھر حالات نے اور کروٹ بدلی اور وہ ہندو گردش ایام میں غریب ہو گیا، ایک دفعہ کی بات ہے رات کو بادشاہ پھر رعایا کی مال و جان اور عزتوں کا محافظ بن کر بھیس بدل کر گلیوں اور بازاروں میں گشت کر رہا تھا اس گھر کے قریب سے گزرا تو وہ سالہا سال گزرا پہلا واقعہ یاد آ گیا لیکن محسوس کیا کہ اب حالات کچھ بدلے ہوئے ہیں اس گھر کے قریب ٹھہرا اور اپنے حالات کو یاد کرنے لگا تو اندر سے کچھ آوازیں آرہی تھیں ان میں کچھ آوازیں کانوں میں پڑیں اور وہ یہ تھیں کہ کیا دور تھا ہمارے پاس مال دولت تھی ایک دفعہ ہماری چھت ٹپکی تھی اور ہم نے ایک مزدور کو منہ مانگے پیسے دینے کا اعلان کیا تھا اور وہ مزدور بھی کیسا دیوانہ تھا کہ تین روپے لے کر چلا گیا حالانکہ ہم نے تو اس کو بہت زیادہ مال دینے کا ارادہ کیا ہوا تھا پھر ٹھنڈی سانس لے کر وہ رونے لگ گئے کہ اب وہ وقت ہے کہ ہمارے بچے بھوکے ہیں اور ہم بھوک سے کروٹیں لے رہے ہیں اور ہمیں نیند نہیں آرہی! بادشاہ یہ بات سن کر تڑپ اٹھا یہ بھی تو اس کی رعایا ہے، دروازہ کھٹکھٹایا اور جیب میں بہت سارے چاندی کے روپے تھے وہ انہیں دینے وہ نہیں لے رہے تھے اور پھر انہیں سارا قصہ سنایا کہ اس رات کا مزدور میں تھا اور میں دراصل تمہارا بادشاہ اور گزریب عالمگیر (رحمۃ اللہ علیہ) ہوں وہ گھبرا گئے، انہیں تسلی دی ان کے گھر بیٹھے اور کہا کہ تمہیں پتہ ہے کہ ان تین روپے کا کیا ہوا؟ ان روپے سے میں نے سوداگری کی اور وہ سوداگری ایسی بڑھی، پھیلی، پھولی کہ میں ایک علیحدہ بادشاہ بن گیا اور اب مجھے کل کی فکر نہیں ہوتی بلکہ ایک بات کا احساس رہتا ہے کہ میں نے کل اب کس کس کو دینا ہے کہ اس کی رات اچھی گزرے، پھر بادشاہ نے ٹھنڈی سانس بھر کر عجیب بات کہی، دراصل میں بوڑھا آدمی ہوں، میں نے بڑھاپے میں اتنی زیادہ سیڑھیاں چڑھیں، شاہی جسم جس نے آج تک اتنی مشقت کو برداشت نہیں کیا، لیکن میں نے اپنی ساری طاقتیں، قوتیں اور صلاحیتیں جمع کر کے وہ مٹی ڈالنے کا پر مشقت کام کیا، ایک طرف سردی بارش، کپکپاہٹ، بڑھاپا، سیڑھیاں مٹی اور محنت اور دوسری طرف میرے بچوں کیلئے رزق حلال اس عمل میں مجھے اتنی تکلیف ہوئی تھی کہ میں نے نیت کی یہ تین روپے میں نے بچوں پر خرچ نہیں کرنے بلکہ اس سے سوداگری کروں گا میں نے اس سے جانوروں کی سوداگری کی آج جانور میری توقع اور یقین سے کہیں زیادہ بڑھ گئے ہیں اور میں سمجھتا ہوں اس ہندو بیٹے کو متوجہ کرتے ہوئے بادشاہ نے کہا یہ آپ کی وجہ سے ہے اس مزدوری دینے کا ذریعہ تو آپ بنے تھے۔ قارئین! بادشاہ نے بیٹے کو مال مال کر دیا اس نے اس کے سارے قرض اتار دیئے اس کا کاروبار پھر چل پڑا کیونکہ وہ بادشاہ تھا جس کی رعایا میں مسلمان اور غیر مسلم سب کے حقوق تھے لیکن جو نقطہ جس کی طرف میں آپ کی توجہ دلانا چاہتا ہوں کہ رزق حلال ایک ایسا تحفہ اور نعمت ہے جو پھلتا پھولتا اور بڑھتا ہے وہ رزق حلال نوکری کی شکل میں ہے یا ملازمت کی صورت میں کہ آپ جس جاب کے پیسے لے رہے ہیں کیا اس کو سو فیصد ادا کر رہے؟ ایک اللہ والے کے پاس ان کا ایک مرید آیا کہنے لگا حضرت میری تنخواہ ختم ہو جاتی ہے، میرے بچے زیادہ اخراجات زیادہ وسائل تھوڑے ہیں دعا فرمائیں اللہ برکت دے! آپ نے فرمایا: مالک سے کہہ میری تنخواہ تھوڑی کر دے! اس شخص نے حیرت سے درویش کا چہرہ دیکھا لیکن درویش کی بات کو یقین سے نہ مانتا تھا اس لیے بغیر کسی دلیل کے خاموشی سے سر جھکائے واپس چلا گیا، اور جا کر اپنے مالک سے تنخواہ کم کرا دی! کچھ ماہ کے بعد آیا کہ حضرت اب حالات اور کمزور اور سخت ہو گئے ہیں تو درویش نے یقین کے لہجے کے ساتھ فرمایا کہ مالک سے کہہ تنخواہ اور کم کر دے، درویش پر یقین ان کی باتوں پر اعتماد مالک سے پھر تنخواہ کم کرا دی اب چند ماہ کے بعد پھر آیا تو خوشحالی کے آثار اس کے ظاہر سے نظر آرہے تھے بہت حیران ہوا اور کہنے لگا: حضرت! یہ کیا بات تھی؟ پہلے تو مہینے کے پہلے عشرہ میں یعنی دس تاریخ تک تمام میری جمع پونجی بھی ختم ہو جاتی تھی اب پورے مہینے کے بعد بھی میرا بہت سارا سرمایہ اور مال بچ جاتا ہے۔ درویش نے ٹھنڈی سانس لی، آسمان کی گہرائیوں کو ٹٹکی باندھ کر گھورتے ہوئے بولے: دراصل تو جن جن خدمات کی تنخواہ لیتا تھا ان میں خیانت کرتا تھا چاہے وقت کی ہو یا کام کی، تیرے مال سے رزق سے برکت ختم ہو گئی تھی میں نے تیری تنخواہ کم کرا دی اور تیری تنخواہ اتنی ہو گئی جتنا تو کام کرتا تھا کیونکہ وہ تنخواہ تیرے کام سے زیادہ تھی اس لیے وہ رقم باقی دوسرے مال کو بھی کھا جاتی تھی جب تنخواہ کم ہوئی برکت تیری طرف متوجہ ہوئی اور بڑھنا شروع ہوئی اور تیرا رزق حلال ہوا اور درویش نے جلائی لہجے میں فرمایا: جا! ابھی خیانت نہ کرنا زندگی میں کسی چیز کی کمی نہیں ہوگی۔ قارئین! حلال کی راہیں کیسے تلاش کریں؟ یہ دو مثالیں میرے اور آپ کیلئے عبرت بھی ہیں اور نصیحت بھی! آئیے! پہلا قدم اٹھائیں اور اپنی گورنمنٹ کو کہہ دیں کہ اپنی کرپشن کے نام پر جتنے بھی محکمے ہیں لیکن کرپشن آؤٹ کے نام پر جتنے بھی آفیسر ہیں انہیں کسی اور شعبے میں لگا دیں محنت طلب اعلیٰ یا اس نام کے جتنے بھی محکمے ہیں انہیں کوئی اور نام دے کر ملک و قوم کی خدمت کا انہیں موقع دیں لیکن کرپشن

لاکھ جھٹلا مگر یہ حقیقت ہے! جو شخص زیادہ ناخوش رہا ہے اس کی خوشنودی اور رضامندی معلوم نہیں ہو سکتی اور جو شخص نیک سلوک سے درست نہ ہو وہ بدسلوکی سے اکثر درست ہو جاتا ہے۔

آ! تجھے قطب بننے کا طریقہ سکھاؤں

اسکی آنکھیں جھک جائیں گی۔ اس کی سانس میں ندامت اور شرمندگی ہوگی۔ اور میرے اللہ کو یہی چیز مطلوب ہے۔ کیسا خوش قسمت انسان ہے جو اللہ جل شانہ کی محبت کے راستے بھی تلاش کر رہا ہے، اللہ کے سامنے ندامت بھی کر رہا ہے اور اللہ کے سامنے رو بھی کر رہا ہے۔ اپنے جسم کو ہلکا پھلکا کر کے چلیں اور توبہ ایک ایسی نعمت ہے جو دنیا کے انسانوں کو گناہوں کے بوجھ سے ہلکا پھلکا کر دیتی ہے۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ: ہمارے ہاں کبھی دس فٹ برف پڑتی تھی اب صرف چھ انچ برف پڑتی ہے۔ کہاں گئی برف؟ کہاں گئی بارشیں؟ توبہ اور معافی پچھلے گناہوں کو ختم کر دیتی ہے: باپ نے عاق نامہ چھپوایا، نافرمانی کی وجہ سے میں نے اپنے بیٹے کو اپنی جائیداد سے عاق کر دیا۔ گھر سے نکال دیا، کاروبار سے لاتعلقی کر دیا۔ آج کے بعد یہ میرا بیٹا ہے ہی نہیں۔ اخبار میں چھاپ دیا۔ اب بیٹا باپ کے پاس گیا اور معافی مانگتا رہا، پہلے کئی مرتبہ معافیاں مانگیں اس نے توڑ دیں، پھر نافرمانی کی، باپ کو بڑا غصہ تھا، معافیاں مانگتا رہا اور ندامت کرتا رہا۔ آخر کار باپ نے معاف کر دیا جب بیٹے کو معاف کر دیا تو کیا اخبار کے اس اشتہار کی کوئی حیثیت باقی رہے گی؟ تو جو روز اللہ پاک سے معافی مانگتا ہے اور روز اللہ پاک سے توبہ کرتا ہے۔ اس سے بڑا خوش قسمت انسان کون ہوگا؟ جو انسان صرف اپنی ذات کو سامنے رکھ کر نہیں چل رہا بلکہ اس امت کے ہر طبقے کو سامنے رکھ کر چل رہا ہے کہ اللہ صرف مجھے نہیں اللہ ساری امت کو معاف کر دے۔ تو اللہ بڑا کریم ہے معاف فرما دیگا۔ قطب بننے کا آسان طریقہ: حضرت مولانا کلیم صدیقی صاحب کے حوالے سے عرض کر رہا ہوں کہ ان کو مولانا ابوالحسن رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ: حضرت حاجی صاحب نے امام ربانی رحمۃ اللہ علیہ سے فرمایا کہ: ”تجھے قطب بننے کا نسخہ بتاؤ؟“ انہوں نے کہا حضرت فرمادیجئے۔ فرمانے لگے: ”قطب بننے کا نسخہ یہ ہے کہ اگر کوئی غیر مسلم بغیر کلمہ پڑھے مر جائے تنہائی میں کسی کونے میں بیٹھ کر چند آنسو بہا لیا کرو۔ اللہ تیرا درجہ قطب کا بنا دے گا۔“ کتنا خوش قسمت انسان ہے جو صرف اپنی ذات کیلئے توبہ نہیں کرتا اور جو صرف اپنی ذات کے لیے نہیں روتا بلکہ پوری امت کیلئے روتا ہے اور پوری امت کیلئے توبہ کرتا ہے۔ اپنے حقوق معاف کرانے پر اللہ کا عجیب

جس شخص کے اندر ندامت کا جذبہ ہوگا کہ میں نے اللہ پاک کو راضی کرنا ہے، جن لوگوں کے حقوق میرے ذمے ہیں وہ ادا کرنے ہیں اور اسی جذبہ کو پورا کرنے میں لگ جائے اور اسی فکر میں اگر موت بھی آگئی تو اللہ جل شانہ اس کی نیکیاں کم نہیں کریں گے اور جن کے حقوق تھے وہ اللہ اپنے خزانے سے عطا فرمادیں گے۔ ان کا گھر پورا کر دیں گے۔ حقوق العباد اللہ خود پورے کر دیں گے!! جب کوئی شخص اللہ کی محبت اللہ کے تعلق اور اللہ کے بندوں کو اللہ کی محبت میں لگانے کیلئے مارا مارا پھرتا ہے۔ گھر والے، رشتے دار، ماں باپ، بیوی بچے اس کی جدائیاں برداشت کرتے ہیں۔ ایسا بندہ قیامت کے دن جب رب کے حضور جائیگا سارے عزیز واقارب، والدین، بچے جنہوں نے جدائیاں برداشت کی تھیں اکٹھے ہو کر اللہ کے حضور آجائیں گے اور کہیں گے: ”یا اللہ ہمارا حق ہمیں ملنا چاہیے چونکہ یہ عدل کا دن ہے۔“ اللہ جل شانہ ان سب کو سامنے کھڑا کریں گے کہ ان کا حق ادا کرو۔ پھر اللہ پاک خود فرمائیں گے (مفہوم ہے) یہ میری محبت میں اور میری مخلوق کی محبت میں مارا مارا پھرتا تھا۔ اس سے حق پا کر تمہیں جنت چاہیے؟ اگر میں اس سے حساب لیتا ہوں تو یہ جہنم میں جاتا ہے لیکن چونکہ مارا مارا پھرا ہی میری محبت میں تھا اسلئے میں تم سب کو اس کی وجہ سے جنت دے دیتا ہوں۔ توبہ کرو اور پچھلی زندگی کو بھول جاؤ: اپنے آپ کو معاف کرنے میں ایک چیز اور بتا دوں کہ توبہ کرنے کے بعد اللہ جل شانہ کی طرف محبت کے قدم اٹھانے کے بعد جس گناہ سے توبہ کر لی ہے اس گناہ کو بھولنے سے بھی یاد نہ کرو۔ پھر اس پر کڑھنا چھوڑ دو۔ ان گناہوں کو یاد ہی نہ کرو۔ اگر لوگوں کے حقوق ادا کر دیئے ہیں اور توبہ کر لی ہے یا ایسا گناہ تھا خطا تھی جس میں لوگوں کے حقوق نہیں تھے جس میں تیرا اور اللہ کا معاملہ تھا۔ وہ گناہ تو نہ کر لیا اب پچھلی زندگی کو بھول جا۔ اس لیے بھول جا کہ اللہ کی ذات عالی پر یقین کر لے کہ اللہ نے معاف کر دیا اور ایک عجیب بات یہ بھی ہے کہ اگر پھر بھی گناہ یاد آئے اور ندامت ہو تو ہر ندامت میں اس کا ایک درجہ بلند ہوتا جائے گا۔ کیوں؟ اس لیے کہ اس ندامت پر اس کے دل کو ٹھیس پہنچے گی۔ اس کا سر جھک جائے گا۔ اس کی پلکیں بھیگ جائیں گی۔

النعام: ایک اللہ والے تھے ان کے ساتھ اور بھی درویش سو رہے تھے۔ رات کو ایک درویش کی رونے کی ہلکی ہلکی آواز آرہی تھی۔ صبح اٹھ کر ایک اللہ والے درویش سے پوچھنے لگے کہ: سوتے ہوئے آپ کی ہلکی ہلکی آواز آرہی تھی۔ کیا آپ کوئی ذکر کر رہے تھے؟ وہ درویش کہنے لگے: نہیں! بس ندامت کے کچھ جملے تھے، توبہ کی کچھ باتیں تھیں، اللہ تعالیٰ سے باتیں کر رہا تھا اور اللہ جل شانہ سے عرض کر رہا تھا کہ: یا اللہ مجھے بھی معاف کر دے اور ساری امت کو بھی معاف کر دے۔ وہ درویش کہنے لگے: میں رات کو اللہ سے باتیں کر رہا تھا۔ آپ کیوں پوچھ رہے ہیں؟ کوئی اہم بات تو نہیں تھی؟ وہاں موجود دوسرے اللہ والے کہنے لگے: تو کہتا ہے بات نہیں تھی؟ یہ تو بہت اہم بات تھی۔ بڑی خاص بات تھی۔ پوچھا کیسے؟ فرمانے لگے کہ: میں رات کو جب بھی کروٹ بدلتا تھا تمہارے جسم کے اوپر نورانی پھوار دیکھتا تھا۔ ہر طرف کرنیں، روشنیاں دیکھتا تھا، اور آپ کے جسم سے خوشبویں اٹھ رہی تھیں۔ میں نے تو اتنا دیکھا کہ رات لائٹ بند تھی، کمرے میں اندھیرا تھا اور سردی کا موسم تھا لیکن کمرہ بہت روشن تھا میں نے سوچا کہ کونسا ایسا عمل ہے جو آپ نے کیا ہوگا؟ وہ تو آپ نے بتایا ہے۔ اس درویش نے اپنے لیے بھی اللہ سے استغفار اور توبہ کی اور پوری امت کیلئے بھی کی۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عمقیری کا مطالعہ کریں

گناہوں والی زندگی سے توبہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا ایک دوست بہت پریشان تھا میں نے اس کو بہت سمجھایا کہ نماز پڑھا کر اللہ سے دعا کیا کہ اللہ تیرے مسائل حل فرمادے گا۔ مگر اس کو میری بات سمجھ ہی نہ آئی۔ ایک دن میں درس روحانیت و امن سننے شیخ خانہ لاہور جا رہا تھا تو اس نے بولا چل یا آج میں بھی تیرے ساتھ چلتا ہوں میں بخوشی راضی ہو گیا اور اس کو گاڑی میں اپنے ساتھ بٹھا لیا اس نے درس سنا جب درس سن کے باہر نکلے تو میں نے اس کی آنکھوں میں دیکھا تو اس کی آنکھیں بھیگی ہوئی تھیں۔ واپسی پر سارے راستے میں درس سے متعلق اس سے کوئی بات نہ کی اور اس کو اس کے گھر چھوڑا اور خود گھر چلا گیا۔ صبح فجر کے وقت میں حیران رہ گیا کہ میرا دوست مجھ سے پہلے مسجد میں موجود ہے۔ نماز کے بعد اس نے بتایا کہ درس نے میری زندگی بدل کر رکھ دی ہے آج کے بعد میں کوئی (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

جلن اور سوزاک ختم: پیشاب کی جلن اور سوزاک کی صورت میں مغزیادام کا شیرہ دو تولہ روزانہ صبح وشام استعمال کرنا مفید ہے اس سے مثانہ کا زخم بھی درست ہوتا ہے اور پیشاب اور قوت لچ کی صورت میں بھی لا جواب ہے۔

اہل بیت کے انساب و نسب حضرت علیؑ و اہل بیت

اپنی ولادت سے رسول اللہ ﷺ کی رحلت تک آزمائش کے ہر گھڑی جنگ کے ہر میدان اور امور مملکت میں علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ خیر البشر محمد مصطفیٰ والہ الرضیٰ علیہ وسلم کے ساتھ رہے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ پاک و پاکیزہ پیدا ہوئے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی پیشانی کبھی کسی بت کے سامنے نہیں جھکی

پر وہ نہ کرتے ہوئے کمال جرأت مندی کے ساتھ رسول ﷺ کے بستر پر سوئے۔ مواخات میں رسول ﷺ نے انہیں اپنا بھائی قرار دیا۔ اسلامی ریاست قائم ہونے کے بعد اس کے تحفظ میں بھی سب سے آگے رہے۔ بدر کے میدان میں کفار کے سرداروں کے غرور و خفاک میں ملایا۔ جنگ احد میں رسول ﷺ کے لیے سینہ سپر ہو گئے۔ رسول ﷺ کے زخموں کا علاج کیا، جنگ خندق میں عمر ابن عبدو جیسے جری کو پچھاڑا۔ خیبر کے ناقابل تسخیر قلعہ کو تسخیر کر کے مرحب جیسے عرب بہادر کو جہنم کی راہ دکھائی۔ علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہی نے فتح مکہ کے روز رسول ﷺ کے کندھوں پر سوار ہو کر خانہ کعبہ کو بتوں سے پاک کر کے بت شکن کا اعزاز حاصل کیا۔ سچی ایسے کہ رات بھر باغ میں مزدوری کر کے حاصل ہونے والی جو سے پکنے والی روٹیوں کو عین افطار کے وقت سوالی کو دے دیا اور تین دن ایسا ہی ہوتا رہا۔ رسول اکرم ﷺ علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حسن و حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین تین دن بھوکے رہے جس پر سورہ الدھر نازل ہوئی۔ (ریاض النصرۃ) حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی زندگی کے اہم ترین نمونوں میں سے ایک آپ کا علم ہے۔ چنانچہ یہ بات زبان زد خاص عام ہے کہ قرآن مجید اور فرمودات نبی ﷺ کے بعد علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے کلام سے بہتر کوئی کلام نہیں اور کیوں نہ ہو رسول ﷺ نے فرمایا: میں شہر علم ہوں، علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس کا دروازہ ہے اور نبی ﷺ کو علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر اس قدر انحصار تھا کہ علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو حکم دیا، اے علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ تم لوگوں کو وضو اور سنت کی تعلیم دو۔ (طبقات البرہی)۔

خاتم الانبیاء ﷺ نے ایک مقام پر ارشاد فرمایا: قضا کو دس حصوں میں تقسیم کیا گیا تو حصے علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اور ایک حصہ پوری دنیا میں تقسیم کیا گیا۔ (حلیۃ الاولیاء جلد ایک صفحہ 66) یہی وجہ تھی کہ خلیفہ دوم حضرت عمر ابن خطاب رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنی خلافت کے دوران حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طرف رجوع و مرجع و منبع علم سمجھتے ہوئے مشکل ترین امور میں ان سے مشاورت حاصل کرتے اسی لیے کہا کہ خدا عمر (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کو اس مشکل سے روبرو

سیدنا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے فضائل و مناقب اور کردار و کارناموں سے تاریخ اسلام کے اوراق روشن ہیں جس سے قیامت تک آنے والے لوگ ہدایت و رہنمائی حاصل کرتے رہیں گے۔ حضرت علی ابن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی زندگی اس بہترین زندگی کا اعلیٰ ترین نمونہ ہے جس کا تجربہ دنیائے بشریت آغاز حیات سے اب تک کرتی رہی ہے۔ یہ حیات طیبہ اس انسان کامل کی حیات ہے جو دنیائے انسانیت میں عبدیت و بندگی کا حقیقی آئیڈیل ہے اور ان نایاب انسانوں میں سے ہیں جسے صفحہ ارضی پر خلیفۃ اللہ کا خطاب زیب دیا ہے۔ یہ زندگی کس قدر جاذب پرکشش ہے جو دوستوں کو محبت کی بالاترین حد اور دشمنوں کو ان سے دشمنی کی معنی تک پہنچا دیتی ہے۔ علی وہ ذات ہے جن کے بارے میں پیغمبر اسلام ﷺ کا فرمان ذی شان ہے کہ اے علی! تمہارے سلسلے میں دو طرح کے گروہ ہلاک ہوں گے ایک وہ جو تم سے دوستی میں افراط و تفریط و زیادتی سے کام لے گا اور دوسرا گروہ وہ ہے جو تم سے بے انتہا دشمنی رکھے گا۔ اپنی ولادت سے رسول ﷺ کی رحلت تک آزمائش کی ہر گھڑی جنگ کے ہر میدان اور امور مملکت میں علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ خیر البشر محمد مصطفیٰ والہ الرضیٰ علیہ وسلم کے ساتھ رہے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ پاک و پاکیزہ پیدا ہوئے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی پیشانی کبھی کسی بت کے سامنے نہیں جھکی اسی لیے آپ کے نام کے ساتھ ”کرم اللہ وجہ“ لکھا جاتا ہے۔ حضرت علی ابن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے فضائل و کمالات کا احاطہ کرنا ناممکن ہے۔ اسی لیے علامہ ابن حجر مکی نے تحریر فرمایا کہ علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے مناقب و فضائل حد احصار سے باہر ہیں۔ ایک مقام پر فرمایا کہ تین سو سے زائد آیات علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شان میں نازل ہوئیں۔ امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کیلئے جتنے فضائل و مناقب ہیں اور کسی کیلئے نہیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے سب سے پہلے امت میں رسول اللہ ﷺ کے ساتھ عبادت کا شرف حاصل کیا (سیرت حلبیہ) دعوت ذی العشرۃ میں رسول ﷺ کی تائید و نصرت کا اعلان کیا۔ شب ہجرت کفار مکہ کی

ہونے کیلئے باقی نہ رکھے جسے حل کرنے کیلئے علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ موجود نہ ہوں۔ (طبقات جلد 2 صفحہ 339، انساب الاشراف جلد 1 صفحہ 100)۔ خود علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا فرمان ہے کہ ہم اہل بیت اللہ رسول ﷺ کے پیغام سے سب سے زیادہ آگاہ ہیں۔ (طبقات الکبریٰ جلد 6 صفحہ 240)

ایک موقع پر فرمایا کہ جو میں نے رسول اللہ ﷺ سے سنا، چاہے حدیث ہو یا کچھ اور اسے فراموش نہیں کیا۔ (انساب الاشراف)۔ نیز یہ بھی فرماتے ہیں کہ خدا کی قسم کوئی آیت ایسی نازل نہیں ہوئی جس کے بارے میں مجھے علم نہ ہو کہ کہاں نازل ہوئی اور کس سلسلے میں نازل ہوئی۔ (انساب الاشراف جلد 1 صفحہ 99)۔ نیز فرمایا کہ میں اگر سورہ فاتحہ کی تفسیر لکھتا چاہوں تو 70 اونٹوں کے برابر ہو جائے۔ (التراتیب الاداریہ جلد 3 صفحہ 183) علماء کے درمیان عہد قدیم سے یہ بات مشہور کہ علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے علاوہ کسی اور میں سلوئی قبل ان تفکد کوئی کہنے کے جرأت نہ ہوئی۔ (جامع بیان العلم جلد 1 صفحہ 173)۔ علی ابن طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا فرمان ہے کہ خدا کی قسم یہ بیوند دار جو تیاں میرے نزدیک تم جیسے لوگوں پر حکومت کرنے سے زیادہ بلند ہیں مگر یہ کہ اس حکومت کے ذریعے کسی حق کو اس کی جگہ قائم کروں یا کسی امر باطل کو اکھاڑ پھینکوں، اسلام کی یہ عظیم نمایاں شخصیت جہان علم و فکر اور تاریخ بشری میں ہمیشہ باقی رہنے والی شجاعت، عفت، طہارت اور جرأت و عدالت کی تاب ناک روشنی کا یہ آفتاب دماہ تاب 21 رمضان کو کوفہ میں غروب ہو گیا۔ مگر اس کے نظریات و فرمودات و ارشادات آغاز شہادت سے لے کر جب تک دنیا ہے تب تک حیات انسانی کے مراحل اور راہوں میں جاری و ساری رہیں گے۔ آج بھی علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طرز زندگی قلم و بربریت اور کفر و نفاق کیلئے موت ہے۔ مسلم دنیا جو اس وقت مصائب و آلام میں گرفتار ہے، علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی زندگی اختیار کر کے مصائب و آلام پر قابو پا سکتی ہے اور دنیائے شیطانی کو شکست سے دوچار کر سکتی ہے۔ یہ وقت کی ضرورت ہے کہ امت مسلمہ سیرت امیر المؤمنین علی ابن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر چلتے ہوئے استعاری قوتوں کے مقابل خیر شکن جرأت کا مظاہرہ کرے۔ عدل و انصاف کی راہ اپنائے اور علم و حکمت کے ساتھ ٹوٹا ہوا رشتہ مضبوطی کے ساتھ جوڑنے کیلئے مدینۃ العلم محمد مصطفیٰ ﷺ کے در پر اپنا سر جھکا لے تو کوئی طاقت کلمہ توحید کے پرستاروں کو زیر کرنے میں کامیاب نہیں ہو سکے گی۔

کبھی کوئی مشکل نہ آئے گی: جو شخص یاز چھ گھنٹہ کی نماز کے بعد 698 مرتبہ پڑھے گا وہ خداوند کریم کی خاص رحمت میں داخل ہوگا اور اس پر کوئی مشکل نہ پڑے گی: کاروبار میں ترقی ہوگی۔

بچے کی پیدائش سے لیکر جوانی تک کے آزمودہ اعمال

بچے کو پہلی دفعہ نہلاتے وقت چالیس دفعہ تسبیہ پڑھی جائے اور ہاتھ روم کی دعا اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَّائِثِ ایک دفعہ پڑھ لی جائے۔ بچہ بیمار یوں پریشانیوں مانی رکاوٹوں اور ناکامیوں سے انشاء اللہ بمعہ نسلوں کے محفوظ رہے گا۔ ان شاء اللہ۔

جب بھی نہلا میں روحانی غسل دیں غسل سے پہلے آخری قرآنی چھ سورتوں کی تلاوت کریں ہاتھ روم کی دعا پڑھ کر بچے کو لے کر ہاتھ روم میں بائیں قدم کے ساتھ داخل ہوں دل میں مسلسل ہاتھ روم کی دعا پڑھیں غسل دینے کے بعد دایاں قدم ہاتھ روم سے باہر نکالیں پھر قرآن کی آخری چھ سورتیں پڑھیں۔ یہ روحانی غسل ہر طرح کی بُری عادات مشکلات سے بچنے کو بچائے گا ان شاء اللہ۔

مدرسون گھر اور اولاد کی اصلاح کیلئے اعمال

کثرت سے اولاد کی طرف سے صدقہ کریں۔ ☆ صبح و شام اولاد کی طرف سے استغفار کی تسبیح کریں۔ ☆ اولاد کی طرف سے ہر نماز کے بعد دعا مانگیں کہ اللہ کریم ہمیں ہماری نسلوں اور پوری امت کو ایمان اور محمدی سنی شریعت پر راہیں عطا فرمائیں۔ ☆ ہر روز نماز حاجت و نفل پڑھیں۔ دونوں رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ فرقان کی آیت نمبر 74 لا تعداد پڑھیں۔ تشہد میں ربی جعلنی کے بعد یہی آیت کثرت سے پڑھیں بعد سلام تین دفعہ استغفار اور پھر یہی آیت کثرت سے دعا میں پڑھیں۔ ☆ سورۃ الصفۃ کی آیت نمبر 118 هٰذِیْنِ لَمْ یَاخُذْ بِالْحِزْظِ الْمُسْتَقِیْمِ صبح و شام بچوں کے تصور کے ساتھ اکیس مرتبہ پڑھیں۔ اول و آخر طاق درود شریف پڑھیں۔ ☆ روزانہ 313 مرتبہ سورۃ فاتحہ کی آیت اِھْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ پڑھیں اول و آخر طاق درود شریف پڑھیں۔ ☆ ہر نماز کے بعد مَعَاذَ اللّٰهِ باریہ بار اولاد اور بچوں کا تصور کر کے پڑھیں اور انہیں شیطان سے اللہ کی پناہ میں دیں۔ ☆ یا مَنّانُ صبح و شام ایک تسبیح بچوں کی عادات بد کا تصور کر کے ضرور پڑھیں۔ ان شاء اللہ اس تسبیح کے پڑھنے سے بچوں میں عادات بد پیدا نہ ہوں گی اگر ہیں تو وہ ختم ہو جائیں گی۔ اگر بچہ یا گھر کا کوئی فرد کسی بُری عادت یا نشہ کا عادی ہو جائے تو سورۃ مائدہ کی آیت نمبر 90 روزانہ رات اس کے کمرے میں ایک بار اونچی آواز میں پڑھیں۔ ☆ علت کے ذکر شخص کو سورۃ الانبیاء کی آیت نمبر 69 تین بار پانی پر ہر دفعہ پڑھ کر پلائیں۔ ☆ صبح و شام 33 بار یا اَوَّلَیْا خُیْرَ یَا ظَاہِرَ یَا بَاطِنَ یَا یُوْثِرَ پڑھیں۔ (ش۔ ق)

بچوں کو گرمی کی شدت سے بچائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری بہت شوق و ذوق سے پڑھتے ہیں اس شمارے سے ہمیں بہت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ روحانی تجربات و مشاہدات ہیں جو ماؤں اور ان کے بچوں کی دنیا و آخرت سنوارنے کیلئے انتہائی آزمودہ ہیں۔ یہ روحانی تجربات صدیوں سے نسل در نسل آزمودہ در آزمودہ ہیں۔ یقیناً قارئین عبقری ان وظائف سے اپنی نسلوں کی اصلاح اور گھر میں سکون راحت اور برکت لاسکتے ہیں۔ درج ذیل روحانی اعمال حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم گاہے گاہے اپنے دروس میں بھی فضائل کے ساتھ بتاتے ہیں۔

بچے کی ولادت کے موقع کے اعمال

ابتدائے حمل سے لے کر ولادت تک ماں پیٹ پر ہاتھ رکھ کر اَلْمَلِکَ الْقُدُّوْسَ السَّلَامُ کا ورد ہر وقت عادت بنائے تاکہ بچہ بے عیب اور ایمان کی سلامتی والا ہو۔ انشاء اللہ۔ ☆ ولادت کے آثار شروع ہونے پر اور یا ولادت کے آخری ہفتے میں سورۃ انشقاق کی آیت نمبر چار اور پانچ بدستور اور مسلسل تلاوت کریں اللہ پاک انشاء اللہ آسان اور بغیر آپریشن کے ولادت کریں گے۔ ☆ کھجور یا چھوہارہ چبا کر بچے کو معمولی چٹانا مسنون عمل ہے۔ ☆ بچے کے دائیں کان میں اذان اور بائیں کان میں اقامت پڑھی جائے گی۔ ☆ بچے کو پہلی دفعہ نہلاتے وقت چالیس دفعہ تسبیہ پڑھی جائے اور ہاتھ روم کی دعا اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَّائِثِ ایک دفعہ پڑھ لی جائے۔ بچہ بیمار یوں پریشانیوں مانی رکاوٹوں اور ناکامیوں سے انشاء اللہ بمعہ نسلوں کے محفوظ رہے گا۔ ان شاء اللہ۔ ☆ ساتویں دن بچے کے بال کا فنا مسنون عمل ہے اگر پہلے بالوں پر اکتالیس بار سورۃ تقابن کی پہلی پانچ آیات بمعہ تسبیہ ہر بار تلاوت کریں اول و آخر طاق درود شریف کے ساتھ اور بالوں کے وزن کے برابر چاندی یا اس کی مالیت صدقہ کریں تو بچہ ان شاء اللہ ہر آفت سے محفوظ رہے گا۔ ☆ ساتویں دن بچے کے خفنے کرنا اور اچھا نام رکھنا مسنون ہے نام اللہ تبارک و تعالیٰ کے پیارے ناموں انبیاء علیہم الصلوٰۃ والسلام، اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین، صحابہ اکرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم، ائمہ اور اولیاء اللہ رحمۃ اللہ علیہم اجمعین کے مبارک ناموں پر رکھنے سے بچے کی زندگی کو بہت تاثیر ملتی ہے۔ بے نقط نام سے بہت تاثیر ہوتی ہے۔ ☆ ہر دفعہ بچے کا پاخانہ کر داتے وقت یا ڈاٹر بدلتے وقت ہاتھ روم کی دعا پڑھی جائے بچہ شیطانی حملوں سے انشاء اللہ بچ جائے گا۔ ☆ بچے کو

نایاب طبی و روحانی ٹوٹکے ملتے ہیں جنہوں نے ہماری زندگی میں سکون بھر دیا ہے۔ شدید گرمی کا موسم ہے اور اس موسم میں جہاں بڑوں کیلئے جگہ جگہ احتیاطی تدابیر لکھی جاتی ہیں وہی بچوں کو گرمی کی شدت سے بچانا بھی بے حد ضروری ہے۔ ذیل میں عبقری قارئین خاص طور پر چھوٹے بچوں کے والدین کی رہنمائی کیلئے چند کارآمد تجاویز پیش کرنے جارہی ہوں انہیں مد نظر رکھیں آپ کا بچہ گرمی کی شدت سے محفوظ رہے گا۔ بچوں کی روزمرہ غذا کا چارٹ بنالیں ناشتہ دوپہر اور رات کا کھانا ایسا ہونا چاہیے جو شدید گرمی کے موسم میں کھایا جاسکتا ہے۔ بے وجہ گرم تاثیر والی غذا انہیں دینی چاہیے۔ انڈہ بے شک کھلائیں مگر بہتر ہے کہ ابلا ہوا انڈا کھانے کو نہ دیں۔ صبح ناشتے کے وقت آلیٹ یا فرنی کر کے انڈہ دیا جاسکتا ہے۔ صبح بچے کو پانی لازمی پلائیں۔ سکول جانے والے بچوں کو گھر سے پانی دے کر بھیجیں اور واپسی پر چیک کریں کہ اس نے کتنا پانی پیا ہے۔ سکولوں میں عموماً پانی کے کولر کا ٹھنڈا پانی پینے سے ان کا گلہ خراب ہو سکتا ہے۔ ویسے بھی اکثر سکولوں میں صاف پانی نہیں ملتا۔ کھانے پینے کی اشیاء وہی معیاری ہو سکتی ہیں جو آپ اپنے سامنے بچوں کو کھانے کیلئے دیتے ہیں۔ لہذا بچے کو سکول کے پانی اور کینٹین کے گرم و گرم پر نہ چھوڑیں۔ لباس کا خاص طور پر خیال رکھیں۔ ریشمی اور موٹے کپڑے پہننے نہ دیں۔ اس سے بچوں کو زیادہ گرمی کا احساس اور جلدی امراض لاحق ہو سکتے ہیں۔ بچوں کو سر ڈھانپنے کیلئے ہیٹ ٹوپی یا چادر وغیرہ لازمی دیں۔ جس آلودہ ماحول کا سامنا کرنا پڑے یا شدید گرمی اس کے سر پر پڑے تو بچے بیمار ہو سکتے ہیں۔ بچے کو دن میں بار بار تازہ پانی پینے کیلئے دیں۔ بچوں کو کولڈ ڈرنکس ہر گز نہ پینے دیں۔ گرمی کے موسم میں بچوں کو ہیضہ، الرجی، یرقان، اسہال اور سن سٹروک جیسے مسائل کا سامنا رہتا ہے۔ لہذا جیسے بچہ کام سے یا سکول سے واپس گھر آئے تو اس کو تازہ پانی پینے کیلئے دیں۔ ٹھنڈا دودھ بھی دیا جاسکتا ہے۔ بچوں کو دودھ پیر کے وقت پھل کھانے کیلئے بھی دیں۔ گرمیوں کے موسم میں بچوں کو سکول سے آنے کے بعد سونے کی عادت ڈالیں۔ تین چار گھنٹے کی نیند کے بعد بچہ اٹھ کر دوبارہ کھیل کود اور پڑھائی کے قابل ہو جاتا ہے۔ بڑوں کی طرح بچوں کو رو بوٹ کی طرح سکول سے آتے ہی کھانا کھلا کر ٹیوشن پڑھنے کیلئے نہیں بھیج دینا چاہیے۔ یاد رکھیے! آپ کیلئے آپ کے بچہ قیمتی تو ہیں مگر یہ قوم کا بھی سرمایہ ہیں۔ بچوں کی صحت کا خیال اگر آپ نہیں رکھیں گے تو اور کون اس طرف توجہ دے گا۔ گرمی شدید تر ہو چکی ہے اس لیے بچوں کے معالچین اور ماہر غذا ایت سے مشورہ کر کے بچوں کی پرورش کا اہتمام کریں۔ (شائستہ شاکر حسین ملتان)

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

عیسائی راہبوں کے ساتھ حسن سلوک

سن ۶ ہجری میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے کوہ سینا کے عیسائی راہبوں کو جو سینٹ کیتھرائن کی خانقاہ میں رہتے تھے۔ بڑی مراعات دیں یہ رواداری کی ایک شاندار مثال ہے اس چارٹر میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ ضمانت دی کہ عیسائیوں کو کسی قسم کا نقصان نہ پہنچایا جائے گا، ان کے گرجوں اور ان کے پادریوں کی رہائش گاہوں کی پوری حفاظت کی جائے گی، ان پر غیر منصفانہ ٹیکس نہ لگائے جائیں گے، کوئی بشارت اپنے منصب سے معزول نہ کیا جائے گا، کوئی عیسائی اپنے مقدس مقامات کی زیارت کو جانے کا تو اس زیارت میں اس کی کوئی مزاحمت نہیں کی جائے گی۔ کسی گرجے کو منہدم کر کے مسجد یا کسی مسلمان کا گھر نہ بنایا جائے گا، ان پر مذہب کی تبدیلی کیلئے کوئی جبر اور زور نہ ڈالا جائے گا۔

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں“ ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

بے دینی کے اسباب ضرور جان لیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند اچھی باتیں ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ حضرت لاہوری رحمۃ اللہ علیہ نے بے دینی کے اسباب کے حوالے سے بتایا ای (80) فیصد بے دینی کا سبب حرام کی کمائی، دس فیصد بے نمازوں کا کھانا، دس فیصد نیک لوگوں کی صحبت سے دور رہنا ہے۔ ایک نیک مقصد: پلاسٹک شاپر کا متبادل استعمال کرنے کی کوشش اس نیت سے کریں کہ اس کی وجہ سے نالی، گٹر بند نہ ہو اور اس کے جلنے سے جو آلودگی پھیلتی ہے وہ نہ پھیلے۔ روزانہ ایک شاپر کم کرنے کی کوشش کریں۔ مزید ہر روز ہر ہفتہ ہر ماہ ایک مسنون عمل، مسنون دعا، قرآن مجید کی ایک آیت سمجھیں، عمل کریں، یاد کریں۔ دنیا بھر کے تمام مرحومین کو روزانہ دس مرتبہ سبحان اللہ پڑھ کر ایصال ثواب کریں۔ یہ کم از کم ہے باقی جتنا آپ مناسب سمجھیں کر سکتے ہیں۔ (محمد افضل رحمانی، خوشاب)

قرآن کو صرف علماء و حکماء کا امتیاز نہ

مرض تیزی سے بڑھ رہا تھا اور ذہنی پریشانی عروج پر مچی ڈاکٹروں نے مشورہ دیا کہ آپ فوری آپریشن کروائیں۔ ان میں ایک ڈاکٹر پاکستانی تھا اس نے کہا کہ یہاں علاج بہت مہنگا ہے آپ پاکستان جا کر آنکھ کا آپریشن کروائیں، دل کے عارضہ کیلئے بھی یہی مشورہ ملا کہ پاکستان جا کر آپریشن کروالیں۔

کریم سے ایسی شفاء میسر آتی ہے جس کا کوئی بدل نہیں، قرآن کریم کی جس آیت کو بھی ورد زبان بنایا جائے انشاء اللہ فیضان باری تعالیٰ کے موتی اور مونگے دل و دماغ کو مستفید کریں گے۔ الحمد للہ آج تک میری آنکھ اور دل میں کوئی تکلیف نہ ہوئی۔ (علی ابن علی، سرگودھا)

سخت گرمی، برقعہ، ہسپتال اور بیمار بیٹا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پیشہ کے لحاظ سے ایک منچر ہوں، عبقری میں آئے بہت سے اعمال خود بھی شروع کیے اور لوگوں کو بھی بتاتی ہوں۔ سب سے پہلا عبقری میگزین کا عمل جو میں نے آزمایا وہ اہم مستقیم اور اذان کا عمل ہے میں نے خود بھی شروع کیا اور میرے ساتھ ایک منچر ہیں ان کو بھی بتایا۔ ایک دن اُس منچر کے گھر میں پانی کا پمپ خراب ہو گیا تھا تو اس نے یہ عمل شروع کیا اور اس وقت اس کا پانی کا پمپ ٹھیک ہو گیا تھا۔ میری بھابی عالمہ اور بہت ہی پرہیزگار باپردہ خاتون ہیں ان کا بیٹا یعنی میرا بھتیجا بیمار تھا تو وہ اسے ہسپتال میں لے گئیں، حالت زیادہ بگڑنے کی وجہ سے ہسپتال والوں نے اسے داخل کر لیا۔ شدید گرمی کے دن تھے، میری بھابی نے بڑا برقعہ (ٹوپی والا) اوڑھا ہوا تھا، ڈاکٹرز نے کہا کہ ہم بچے کو چار دن کیلئے ہسپتال میں رکھیں گے، مجھے شدید فکر لاحق ہو گئی کہ گرمی اور اوپر سے ٹوپی والا برقعہ پہن کر بھابی چار دن کیسے گزاریں گی۔ میں نے بھی یہی عمل اذان اور سورۃ مومنوں کی آخری چار آیات کو سات، سات مرتبہ پڑھنا شروع کر دیا۔ ہر گھنٹہ بعد یہی عمل کرتی تو صرف ایک ہی دن کے بعد ڈاکٹرز نے کہا کہ بچے کی حالت پہلے سے بہت بہتر ہو گئی ہے، آپ یہ ادویات باہر سے لے لیں اور بچے کو گھر لے جائیں۔ اس طرح اس عمل سے میری اور میری بھابی کی پریشانی ختم ہوئی۔ اس کے علاوہ میں بہت سے لوگوں کو ایک دم کرتی ہوں جن بچوں کو زکام سے سینے میں درد ہوتا ہے ان بچوں کو سورۃ فاتحہ سے دم کرتی ہوں اور اللہ کا شکر ہے تین وقت دم سے بچے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ کبھی کبھار بڑے لوگ بھی دم کروانے آ جاتے ہیں، جنہیں پردہ میں ہو کر دم کر دیتی ہوں۔ اللہ کے کرم سے ان کو بھی آرام آ جاتا ہے۔ اللہ کا شکر ہے کہ اب صبح سے لے کر رات سونے تک ہر کام میں سنت کے مطابق کرتی ہوں۔ (ج۔ پشاور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ناچیز عرصہ سے ایسے رسائل کی جستجو میں تھا جن میں اللہ پاک کی محبت، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی غلامی اور انسانی خدمات کے جذبات کی عکاسی ہوتی ہو، تین سے چار ہفتے پہلے مجھے اپنے ایک دوست کے ہاتھ میں عبقری رسالہ نظر آیا، میں نے غور سے مطالعہ کیا تو معلوم ہوا عبقری میرے احساسات کا صحیح ترجمان ہے۔ محترم حکیم صاحب! درج ذیل واقعہ میری آپ بیتی ہے جو میں قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔

قارئین! یہ 1976ء کی بات ہے جب میری عمر 40 سال کے لگ بھگ تھی، سعودی عرب کی ایک فرم میں بطور سیکرٹری اکاؤنٹنٹ تقرری عمل میں آئی، اللہ پاک کے فضل و کرم سے میں نے عرصہ دس سال سعودی عرب میں خدمات سرانجام دیں۔ 1980ء کے اوائل میں مجھے وہاں دل کا عارضہ ہونے لگا اور دائیں آنکھ میں موتیا شروع ہو گیا۔

مرض تیزی سے بڑھ رہا تھا اور ذہنی پریشانی عروج پر تھی، ڈاکٹروں نے مشورہ دیا کہ آپ فوری آپریشن کروائیں۔ ان میں ایک ڈاکٹر پاکستانی تھا اس نے کہا کہ یہاں علاج بہت مہنگا ہے آپ پاکستان جا کر آنکھ کا آپریشن کروائیں، دل کے عارضہ کیلئے بھی یہی مشورہ ملا کہ پاکستان جا کر آپریشن کروالیں۔ انہی دنوں ایک اللہ کے خاص بندے سے ملاقات کا شرف حاصل ہوا، معاملہ ان کے گوش گزار کیا۔ فرمانے لگے: فکر کی کوئی بات نہیں، جو کہہ رہا ہوں غور سے سنو اور اس پر عمل کرو، انشاء اللہ شفاء ملے گی۔ فرمانے لگے: نماز فجر سے قبل یعنی تہجد کے وقت، تہجد پڑھنے کے بعد با وضو قرآن کریم کو پہلے دائیں آنکھ، پھر بائیں آنکھ پر لگائیں اور اس سے قبل قرآن کریم کو چومیں، پھر سینے سے لگا کر اسماء الحسنیٰ اس طرح پڑھیں کہ اللہ پاک کے ہر نام کے ساتھ جل جلالہ پڑھا جائے۔ جب تک مرض سے نجات نہیں ملتی یہ عمل جاری رکھا جائے۔ ناچیز نے اس بزرگ کی ہدایات درج بالا پر مکمل توجہ دھیان اور یقین کے ساتھ عمل شروع کر دیا۔ سعودی عرب میں 1986ء تک رہا، پاکستان آنے سے قبل نہ دل کا عارضہ رہا نہ آنکھ میں موتیا، اللہ پاک کی کرم نوازی کیا بیان کروں، تمام مسائل حل ہو چکے تھے۔ حقیقت یہ ہے کہ قرآن

مٹانے کی پتھری دور: مٹانے کی پتھری دور کرنے کیلئے صبح نہار منہ کچے آم دو تین تولے روزانہ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

مایوسی کو بھگانے کیلئے ہمارے گراں مایوسے

پاکستان میں جسمانی امراض میں گرفتار مریضوں کی تعداد اتنی نہیں جتنی خوف، نفکرات، حسد، رقابت اور بدلہ لینے کی کوشش رکھنے والے لوگوں کی ہوتی ہے۔ یہ مریض اگر چاہیں تو اپنی ایسی بیماریوں کو نفسیاتی طریقہ علاج کے تحت اپنے جسم سے ہمیشہ کیلئے باہر نکال سکتے ہیں

جہاں کی آبادی پندرہ ہزار سے زائد ہے لیکن ان میں سے کوئی بھی کسی مسئلہ کا شکار نہیں ہے۔ 'خدا را! مجھے بتاؤ وہ جگہ کہاں ہے؟ میں وہاں جا کر رہنا پسند کروں گا' اس نے بے اختیار کہا۔ نارمن بولا: وہ جگہ نزدیکی قبرستان ہے جہاں کے لوگوں کو کوئی الجھن کوئی پریشانی نہیں ہے کیونکہ انسان مرنے کے بعد ہی دنیا کے ہنگاموں اور مسائل سے بچ سکتا ہے۔ یہاں اگر وہ زندہ ہے تو اسے بدلتے موسموں، دکھ سکھ اور مختلف مسائل کا سامنا کرنا ہے کیونکہ یہی زندگی ہے اور انہی باتوں سے دنیا میں منت نئی تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں کیونکہ جب انسان اپنے مسائل سے نمٹنے کیلئے جدوجہد کرتا ہے تو اس کے اثرات دوسروں پر بھی مرتب ہوتے ہیں۔

اس کے برعکس جب انسان اپنے مسائل کے سامنے ہار مان لیتا ہے تو اس کا ذہن بیمار ہونے لگتا ہے جس کی وجہ سے اس میں کئی قسم کی ذہنی و نفسیاتی بیماریاں پیدا ہونے لگتی ہیں اور ذہنی امراض کے مریضوں کی علامات ایسی ہوتی ہیں کہ عموماً ان کے گھر والے ان پر جنات کا سایہ سمجھ لیتے ہیں اور فقط جھاڑ پھونک کو ہی علاج قرار دیتے ہیں یا پھر کسی نام نہاد پیر کے پاس لے جا کر اس کے جن نکلوانے کی کوششوں میں لگے رہتے ہیں لیکن جن باہر نہیں نکلتا کیونکہ وہ اندر ہو تو باہر نکلے لیکن نام نہاد پیر صاحب کی جیب میں بہت کچھ چلا جاتا ہے۔ آج کے دور کا انسان تذبذب، بے چینی اور انتشار کا شکار ہے اس کا سبب ہی یہ ہے کہ ہمارا ایمان ذات خداوندی پر سے کمزور ہو چکا۔ اگر ہم اللہ تعالیٰ پر کامل ایمان رکھتے ہوں اور اسے رحیم غفار جبار قدوس رزاق طیب اور منصف اعظم سمجھیں تو کیسے ممکن ہے کہ بڑے امراض مثلاً کینسر، ہارٹ ایک، ذیابیطس، ایڈز، ہیپاٹائٹس اور ڈیپریشن و فوبیا کا شکار ہو جائیں۔ آج کے اس سائنسی دور میں جہاں میڈیکل سائنس ناکام ہو رہی ہے وہاں پر دعائیں ایسے معجزانہ اثرات دکھا رہی ہیں کہ اسلام کے دشمن بھی اس کے قائل ہو چکے ہیں لیکن یہ تب ہی ممکن ہے جب آپ کا ایمان و اعتقاد مضبوط ہو اور مشکلات و مسائل آپ کے پائے استقلال میں کوئی لغزش نہ آنے دیں لیکن ہوتا اس کے برعکس ہے۔ اگر ہم اپنے ہپتالوں میں داخل مریضوں کا جائزہ لیں تو یہ بات ہمارے سامنے

اللہ رب العالمین نے انسان کو کائنات کی تمام نعمتوں سے سرفراز کیا ہے جن میں سے سب سے افضل علم ہے، یعنی ایسا فہم و شعور عطا کیا ہے جس کے ذریعے وہ اپنے اور اس کائنات کے خالق و مالک کی شناخت کرتا ہے، وہ دانائی اور ہوش مندی جس کے ذریعے وہ اچھے اور بُرے کی تمیز کرتا ہے اور یہی وہ نعمت ہے جو تمام جانداروں میں صرف انسان کو عطا ہوئی اور اسی نے انسان کو تمام مخلوقات میں اشرف بنایا۔ اتنا اشرف کہ فرشتوں نے بھی سجدہ کیا۔ اس فضیلت کو عطا کرنے کا یقیناً ایک مقصد بھی ہے اور وہی مقصد۔ ہر انسان کا حقیقی مقصد حیات ہے جس نے اس مقصد کو پہچان لیا وہ انسان اپنے وجود سے ہمیشہ محبت کرتا ہے، وہ انسان دیگر انسانوں کی قدر کرتا ہے، وہ انسان ہمیشہ خوش اور مطمئن رہتا ہے۔ وہ انسان کبھی محرومی اور مایوسی کے اندھیروں میں نہیں کھوتا، وہ انسان کبھی بھی اپنے وجود کی ناقدری نہیں کرتا وہ انسان کبھی بھی زندگی میں ناامید نہیں ہوتا۔ انسان ہونے کے ناطے اللہ رب کریم سے یہ دعا نہیں کرنی چاہیے کہ زندگی کو دکھوں اور آزمائشوں سے نجات مل جائے بلکہ یہ دعا کرنی چاہیے کہ اے اللہ انہیں برداشت کرنے کی ہمت و حوصلہ دے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو عقل عطا کی، سمجھ بوجھ دی، اچھے بُرے کا فرق سکھایا اور سب سے بڑھ کر یہ کہ اپنے خالق کی پہچان کرائی اس کے بعد صرف اور صرف یہی دعا کرنی چاہیے کہ اللہ تعالیٰ اپنی بیش بہا نعمتوں کے صدقے ہمیں پرسکون اور متقی بنا دے، ذہنی خلفشار اور انتشار سے نجات دے دے۔ یاد رکھیں کہ زندگی کے مسائل ہمیں زندہ رہنے کا حوصلہ دیتے ہیں کیونکہ ان سے نبرد آزما ہو کر ہی یقینی کامیابی ممکن ہوتی ہے۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ مسائل ہی زندگی کو با مقصد اور دلچسپ بناتے ہیں۔ مشہور مصنف نارمن ونسنٹ نے لکھا ہے کہ اس کی ملاقات نیویارک کے انتہائی مسائل میں گھرے شخص سے ہوئی، اس نے نارمن سے پوچھا کہ میری مدد کرو میں مسائل کا شکار ہوں، مجھے کوئی جگہ بتاؤ جہاں مسائل نہ ہوں میں وہاں چلا جاؤں؟ نارمن نے جواب دیا: میں ایک ایسی جگہ سے واقف ہوں

کھل کر واضح ہو جاتی ہے کہ پاکستان میں جسمانی امراض میں گرفتار مریضوں کی تعداد اتنی نہیں جتنی خوف، نفکرات، حسد، رقابت اور بدلہ لینے کی کوشش رکھنے والے لوگوں کی ہوتی ہے۔ یہ مریض اگر چاہیں تو اپنی ایسی بیماریوں کو نفسیاتی طریقہ علاج کے تحت اپنے جسم سے ہمیشہ کیلئے باہر نکال سکتے ہیں یعنی ایسے مریض اگر ان امراض (خوف، نفکرات وغیرہ) کا علاج کر لیں تو ان کی جسمانی تکالیف خود بخود رفع ہو جائیں گی۔ آج پاکستان ہی نہیں پوری دنیا ذہنی امراض کی لپیٹ میں ہے۔ ذہنی صحت زوال پذیر ہے کٹکٹش اور تناؤ میں اضافہ ہوتا جا رہا ہے۔ انسانی رشتوں کی مطابقت ختم ہوتی جا رہی ہے اور مادیت کے لوازمات بڑھ چکے ہیں۔ مادی ترقی کے ساتھ ساتھ روحانی اور انسانی اقدار میں زوال، سماجی زندگی سے روابط کی کمی اور تنہائی ذہنی صحت کو تیزی سے تباہ کر رہے ہیں، بالخصوص بڑے شہروں میں نیند کی کمی، جھنجھلاہٹ، غصہ، ڈیپریشن، عضلاتی تناؤ اور ان جیسے دیگر کئی عوارض عام ہوتے جا رہے ہیں۔ حرص و ہوس نے انسان کو اتنا مشغول کر دیا ہے کہ اس کے سماجی رشتے روز بروز کمزور ہوتے جا رہے ہیں، خوشیاں مفقود ہو رہی ہیں اور برکات اٹھ رہی ہیں۔ اس حقیقت کو سمجھنا چاہیے کہ جذبات اور بیجانان انسانی جسم پر براہ راست اثر انداز ہوتے ہیں یہی وجہ ہے کہ شرم و حیا اور احساس ندامت کی وجہ سے انسان کے چہرے پر سرخی دوڑ جاتی ہے جبکہ کسی خوف کے سبب چہرے کا رنگ فق ہو جاتا ہے، اسی طرح بہت سے ذہنی و جذباتی عوامل انسانی جسم کو متاثر کرتے ہیں۔ انسانی ذہنی و جسمانی عوامل جسم پر اثر انداز ہو کر بہت سے پیچیدہ امراض پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں۔ ایسے افراد جو تھوڑی سی بیماری سے بہت زیادہ پریشان ہو کر اس بیماری کو ذہن پر مسلط کر لیتے ہیں وہ دیر سے صحت مند ہوتے ہیں جبکہ ایسے افراد جو بیماری کو اپنے اوپر سوار نہیں ہونے دیتے وہ بہت جلد یا کئی بار بغیر کسی دوا کے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں اس کی وجہ یہی ہے کہ بیماری کو سوار کرنے سے قوت مدافعت کمزور ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے انسانی جسم صحت مندی کی طرف راغب ہونے میں دیر لگا دیتا ہے جبکہ بیماری کو مسلط نہ کیا جائے تو قوت مدافعت مستحکم رہتی ہے جس کی وجہ سے بیماری اس کے زیر تسلط آ جاتی ہے اور بیمار جسم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ایک صحت مند جسم کیلئے صحت مند ذہن کا ہونا ضروری ہے۔ یاد رکھیں از زندگی گزارنے کیلئے ہمیشہ پر امید اور مثبت انداز اختیار کریں۔

واپس اور نا اُمیدی انسان کو کمزور کر دیتی ہے اور

کمزور انسان بیماریوں کا گڑھ بن جاتا ہے۔

ہر خصل مل ہو جائے گی: جو شخص غلوں دل سے تیار نہیں اللہ دنیا و رجبہ ہزار زیادہ سے زیادہ پڑے گا۔ اس کی ہر مشکل حل ہو جائے گی۔

وہ دیکھو آگ لگ کر کئی گھنٹوں تک لگے

آن گھروں، دفاتر، سڑکوں، ہر جگہ ذرا سی غفلت سے بچنا ضروری ہے۔ آج کے دور میں خیریت سے زندہ رہنا ہے تو آگ سے بچاؤ کے طریقے سیکھنا لازم ہے کہ یہ ناگہانی آفت کہیں بھی کسی بھی وقت آسکتی ہے چنانچہ کچھ بنیادی تکنیکیں سیکھنا زندہ رہنے اور دوسروں کو بچانے کیلئے ضروری ہیں۔

انسانی المیہ یہ ہے کہ جو کچھ اس کی زندگی کیلئے ضرورت اور

ناگزیر ہے وہی اس کیلئے زندگی ختم کرنے کا ذریعہ بھی بن جاتا ہے آگ ہی کو لیجئے سورج آگ، چولہا آگ، بجلی آگ، گاڑی آگ، اے سی آگ، جزیئر آگ، کمرے میں لگا یونی ایس آگ، لیپ ٹاپ آگ حتیٰ کہ آپ کی جیب میں پڑا آئی فون آگ تو صورتحال یہ ہے کہ جیسے انسان آگ میں کھڑا ہوا ہے۔ گویا آج آگ سے آگہی ناگزیر ہے کہ زندگی کی یہ بنیادی ضرورت موت کا پیغام نہ بن جائے۔ آگ اتفاقاً یا حادثاتی طور پر لگ جائے یعنی آتشزدگی ہو یا مجرمانہ مقاصد کے تحت لگائی جائے یعنی آتش زنی ہو یکساں تباہی لاتی ہے۔ بھڑکتے شعلوں کی دہشت، حدت اور تباہی دور تک محسوس کی جاتی ہے۔ فلمی رسالوں یا ڈائجسٹوں تک تو ٹھیک ہے کہ ہیرو دھکتی آگ میں کود کر بچے کو بچا کر باہر لے آتا ہے لیکن حقیقی زندگی میں شعلوں کے بہت قریب جانا بھی جان لیوا ہو سکتا ہے نہ صرف حدت سے ڈی ہائیڈریشن ہو جاتی ہے بلکہ زہریلی گیٹوں سے سانس بند ہو سکتا ہے چنانچہ فائر بریگیڈ کا تربیت یافتہ عملہ ہی مخصوص لباس اور انتظام کے ساتھ آگ میں راستہ بنا کر جان بچا سکتا ہے۔ آج گھروں، دفاتر، سڑکوں، ہر جگہ ذرا سی غفلت سے بچنا ضروری ہے۔ آج کے دور میں خیریت سے زندہ رہنا ہے تو آگ سے بچاؤ کے طریقے سیکھنا لازم ہے کہ یہ ناگہانی آفت کہیں بھی کسی بھی وقت آسکتی ہے چنانچہ کچھ بنیادی تکنیکیں سیکھنا زندہ رہنے اور دوسروں کو بچانے کیلئے ضروری ہیں۔

آگ لگ جائے تو کیا کریں: جس جگہ آگ لگی ہو وہاں سے باہر نکلنے کی ہر ممکن کوشش کریں! لاشعوری طور پر سب سے پہلے یہی کوشش کی جائے گی مگر آپ اس کوشش میں اس وقت کامیاب ہو سکیں گے جب آپ کے گھر، دفتر یا ہوٹل میں باہر نکلنے کا متبادل راستہ موجود ہوگا۔ یہ طریقہ اس وقت اختیار کیا جائے گا جب خدا نخواستہ آگ شدید یا قابو سے باہر ہو جائے اور جان بچانے کا واحد راستہ بند ہو گیا ہو اس کے علاوہ کچھ اور حفاظتی اقدامات بھی کیے جاتے ہیں۔ لیکن کیا آگ سے بچنے کے حفاظتی اقدامات یقینی بنائے جا رہے ہیں! خصوصاً ہمارے پیارے ملک میں اس شعبے کے حالات انتہائی خراب ہیں یہی وجہ ہے روزانہ میڈیا پر آگ لگنے کے

واقعات شائع ہوتے رہتے ہیں۔

آگ لگنے کے محرکات: اس ضمن میں سب سے پہلے یہ جاننا ضروری ہے کہ آگ لگنے کے محرکات کیا ہو سکتے ہیں؟ اس طرح بہتر طور پر احتیاطی تدابیر کی جاسکیں گی۔ بجلی سے متعلق مسائل جیسے شارٹ سرکٹ، پرانی وائرنگ، آتش گیر مواد کی گھر میں موجودگی اور آلات کے استعمال میں عدم احتیاط، غفلت اور لاعلمی سب خوفناک آگ کا سبب بننے والے عوامل ہیں۔ 1۔ جب بھی گھر تبدیل کریں، خود اپنا گھر خریدیں یا کرائے پر لیں اس میں بجلی کے تاروں کی وائرنگ کا بخود جائزہ لیں۔ 2۔ اگر گھر میں کسی بھی قسم کا آتش گیر مواد رکھا ہے تو اسے گھر سے نکال باہر کیجئے۔ 3۔ بجلی کے علاوہ سوئی گیس کی رسد جن پائپوں سے ہوتی ہے ان کا بھی معائنہ کر لیں۔ 4۔ بار بار بجلی جانے کی صورت میں اکثر وولٹیج کم یا زیادہ ہو جاتا ہے لہذا یہ یقین کر لیں کہ آپ نے گھر کے تمام ایکٹریٹکس، آؤٹ لٹ، کوسٹلٹائزر کی شکل میں محفوظ بنالیا ہے۔ 5۔ اپنے گھر، دفتر یا ہر اس مقام کا جہاں آپ وقت گزارتے ہیں جائزہ لیجئے۔ 6۔ اسٹری، ٹیلی ویژن، فریج یا دیگر بجلی سے چلنے والی مشینوں کے مرکزی پلگ خراب ہونے کی صورت میں بھی شارٹ سرکٹ سے آگ لگنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ ان کو خراب ہوتے ہی تبدیل کر دالیں۔ یاد رکھیں! پلگ خراب ہو جائے تو سوئچ بورڈ میں تنگی تاروں کو ماچس کی تیلیوں کی مدد سے نہ لگائیں ان تیلیوں میں آتش گیر مادے کی موجودگی کسی بڑی تباہی کا پیش خیمہ بن سکتی ہے۔ کیا احتیاط کی جائے؟ بالغ افراد کے علاوہ بچوں اور گھر کے ملازمین کو بھی آگ لگنے کی صورت میں اپنا دفاع کرنے کی بنیادی احتیاطی تدابیر معلوم ہونی چاہئیں۔ اس طرح کم از کم آگ جیسی ناگہانی مصیبت کو ابتدائی مرحلے پر ہی قابو میں کیا جاسکتا ہے۔ مندرجہ ذیل تدابیر بھی اختیاری جاسکتی ہیں۔ فائر بریگیڈ یا آگ بجھانے کے عملے اور سول ڈیفنس آرگنائزیشن کے تحت علاقوں کی سطح پر آگ سے بچاؤ اور اس سے نمٹنے کے ابتدائی مرحلوں کے متعلق لیکچرز اور سیمینار منعقد کیے جائیں تاکہ شعور پیدا ہو۔ لیکچرز کے ساتھ کیونٹی سٹریٹز، سکول، کالج اور یونیورسٹیوں میں بھی اس ضمن میں بنیادی معلومات کے ساتھ عملی طور پر بھی تربیت کی ضرورت ہے۔ گھر، دفتر، سکول یا ہوٹل میں اسموک ڈیٹیکٹر (دھواں سونگھنے کی صلاحیت رکھنے والا آلہ) واٹر

اسپر نکل یا پانی کے فوارے اور آگ بجھانے کیلئے مخصوص سلنڈر میں محفوظ فوم نما مرکب کی موجودگی یقینی بنائی جائے۔ خاتون خانہ کا زیادہ تر وقت گھر اور خاص کر بچن میں گزرتا ہے لہذا انہیں خصوصی طور پر یہ سمجھنا چاہیے کہ گھر میں کیا چیز کہاں رکھی ہے اور کس جگہ آگ لگنے کا اندیشہ ہے؟ آگ بجھانے کے مخصوص سلنڈر کے استعمال کی میعاد بھی دیکھنے رہنا ضروری ہے۔ ہمارے ہاں تعمیرات کے کے فن میں ابھی بہت سے بنیادی نکات پر غور نہیں کیا جاتا۔ متوسط طبقات میں گھر کی تعمیر چند گھنٹے بچے اصولوں پر ہی کی جا رہی ہے۔ ہمارے معاشرے میں گھر، دفتر، سکول یا بعض ہوٹلوں میں بھی Fire Exits یا گھر سے باہر نکلنے کا متبادل راستہ نہیں رکھا جاتا۔ اگر کھانا پکانے کے دوران آگ لگ جائے تو اسے پانی سے بجھانے کے بجائے موٹے سوئی کمبل سے بجھایا جائے۔ ایسی آگ پر پانی ڈالنے سے جسم کے متاثرہ حصوں پر آبلے پڑنے کا اندیشہ رہتا ہے۔ یہاں یہ بتانا بھی ضروری ہے کہ آکسیجن آگ کو مزید بھڑکاتی ہے جبکہ کاربن ڈائی آکسائیڈ اس کی شدت کو کم کرتی ہے۔ گھر، دفتر، سکول یا ہوٹل کے مخصوص کمروں جیسے بیڈروم، کارڈز، بچن اور گیراج میں آگ بجھانے کے آلات ضرور رکھنے چاہئیں۔ گھر کے مرکزی اور متبادل دروازوں کی دوسے زائید چابیاں بنوا کر گھر کے تمام افراد کو دی جائیں۔ اگر رہائش کسی کثیر منزلہ عمارت میں ہو تو یہ بھی یقین کر لیں کہ آگ لگنے کی صورت میں باہر نکلنے کیلئے سیڑھی موجود ہے۔ کھڑکیوں کے آگے حفاظتی لوہے کی جالی کا ڈیزائن بھی یوں ہو کہ سیڑھی لگا کر چڑھا اور اتر جائے۔

غیر مناسب پلاننگ کی وجہ سے ایسے حالات اکثر رونما ہوتے رہتے ہیں۔ گھروں میں آگ لگنے کے واقعات کی روک تھام کیلئے مناسب پلاننگ اور آگ سے بچاؤ کے طریقوں سے متعلق آگہی ہر سطح پر نہایت ضروری ہے۔ مگر خاص طور پر ہمارے معاشرے میں ایسی کسی پلاننگ کو ضروری ہی نہیں سمجھا جاتا گھر کے ہر فرد کو ایسی ناگہانی سے نمٹنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آگ سے بچنے اور آگ بجھانے کے آلات کی معلومات کے ساتھ یہ بھی جاننا ضروری ہے کہ آگ بجھانے کے عملے کو اطلاع کس نمبر پر اور کیسے کی جائے؟ گھر، دفتر، سکول یا کسی بھی عمارت کی تعمیر کے دوران ایسے ہنگامی حالات میں باہر نکلنے کا متبادل راستہ ضرور بنانا چاہیے اور یہ صرف ایک ہی لیکچر یا تربیتی پروگرام یا ایک تحریر سے سمجھنے والے اصول نہیں بلکہ اس سنگین مسئلے سے نمٹنے کیلئے باقاعدگی سے پلاننگ اور تربیتی پروگراموں کی اشد ضرورت ہے۔

دوسروں کی عزت کرا جو شخص اپنی عزت کروانا چاہتا ہے اسے چاہیے کہ دوسروں کی خوب عزت کرنا شروع کر دے پھر کمال دیکھے دنیا کیسے اس کی تعظیم کرتی ہے۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 جولائی بروز منگل صبح 8 بجے سے لیکر 9 بجکر 23 منٹ تک۔ 21 جولائی بروز جمعہ عصر تا مغرب۔ 30 جولائی بروز اتوار رات 9 بجکر 10 تا 17 منٹ تک یا و اوسع الفضل پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود، توجہ اور اطمینان کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون جین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

گھر خوشیوں کا گہوارہ بن گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں خاص طور پر روحانی محفل تو میں ضرور کرتی ہوں اس کے اتنے فوائد ہیں کہ اگر میں لکھنے بیٹھ جاؤں تو ایک کتاب بن جائے۔ میری شادی 2006ء میں غیروں میں ہوئی شادی کے دو سال بعد ہی گھر میں لڑائی جھگڑے شروع ہو گئے میری ساس صاحبہ کو میرا وجود گھر میں بالکل بھی برداشت نہ تھا میرے شوہر مجھ سے بہت محبت کرتے تھے مگر نامعلوم انہیں میرے بارے میں کیا کیا باتیں بتائیں کہ وہ مجھ سے دن بدن دور ہوتے گئے اور ایک دن میری ساس صاحبہ نے مجھ پر ایک انتہائی گھٹیا الزام لگایا اور میرے شوہر نے مجھے گھر سے نکال دیا (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

چھ لاکھ برس عبادت چھ لاکھ صدقہ چھ لاکھ غلام آزاد کرو

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے

معافی مانگے انشاء اللہ تعالیٰ اس کو گناہوں کی معافی عطاء ہوگی اور اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اس کی توبہ قبول فرما کیلئے اور اس کو نیکی کے کاموں کی توفیق بخشیں گے۔

چار رکعت نفل: صالحین کا کہنا ہے کہ عید الفطر کی رات کو چار رکعت نفل دو دو کر کے یوں پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سو سو مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نوافل کے بعد کھڑے ہو کر 1100 مرتبہ یہ وظیفہ پڑھے جو کھڑا ہو کر وظیفہ نہ پڑھ سکے وہ بیٹھ کر پڑھ لے۔ ان نوافل کی برکت سے بندے کے دل میں اللہ کی محبت کا جذبہ بیدار ہو جاتا ہے اور بندہ تلاش حق کیلئے کمر بستہ ہو جاتا ہے۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سُبْحَانَ رَبِّكَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سُبْحَانَ الْوَكِيلِ الْكَفِيلِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سُبْحَانَ الْفَتَّاحِ الْعَلِيمِ

آٹھ رکعت نفل: شوال کرم کی پہلی ساعت یعنی شب عید کو تہجد کے وقت آٹھ رکعت نفل یوں پڑھے کہ سورہ فاتحہ کے بعد ہر پہلی اور ہر دوسری رکعت میں سورہ کافرون 25 مرتبہ ہر تیسری اور چوتھی رکعت میں سورہ اخلاص 25 مرتبہ ہر پانچویں اور چھٹی رکعت میں سورہ فلق 25 مرتبہ ہر ساتویں اور ہر آٹھویں رکعت میں سورہ ناس 25 مرتبہ پڑھے پھر 1313 مرتبہ مندرجہ ذیل وظیفہ پڑھے۔ اللہ پڑھنے والے پر خاص نظر التفات فرمائے گا۔ نوافل پڑھنے والے کو بے پناہ اجر ملے گا۔ اس عمل سے مرنے کے بعد عذاب قبر میں راحت بھی پیدا ہوگی۔ یہ دنیوی حاجات کیلئے بہت اکسیر ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ سُبْحَانَ اللّٰهِ يَا اَللّٰهُ

جنت واجب: نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ماہ رمضان المبارک میں دن کو روزہ رکھے اور شب کو نوافل ادا کرے اور عید کے دن صدقہ فطر ادا کرے عید گاہ میں جائے تو عید گاہ سے واپس ہونے تک اس کے تمام گناہ بخش دیئے جائیں گے۔ آنحضرت ﷺ نے فرمایا جو شخص شوال کے مہینے میں چھ روزے رکھے گا اس کو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن طوق اور زنجیروں سے محفوظ فرمائیں گے۔ ایک روایت میں ہے اس کیلئے چھ لاکھ برس کی عبادت اور چھ لاکھ اونٹ کا صدقہ اور چھ لاکھ غلام آزاد کرنے سے بھی زیادہ ثواب ہے۔

شوال کا چاند دیکھنے کے بعد یہ دعا پڑھیں

اَللّٰهُمَّ هَذَا الشَّهْرُ اَوَّلُ شَهْرٍ مِنْ اَشْهُرِ الْحَجِّ فَارْزُقْنَا بِحُزْمَةِ الْحَجِّ وَ الْفَتْحِ اَللّٰهُمَّ صَحِّحْ اَبْدَانَنَا مِنَ الْاَسْقَامِ وَالْاَقَامِ وَوَفِّقْنَا زِيَارَةَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

ایک روایت میں آتا ہے کہ جب عید کی صبح ہوتی ہے تو اللہ تعالیٰ فرشتوں کو بھیجتا ہے جو زمین پر اترتے ہیں اور گنگی کوچوں اور راستوں میں کھڑے ہو جاتے ہیں اور بلند آواز سے کہتے ہیں جسے جن اور انسان کے سوا تمام مخلوق سنتی ہے، وہ کہتے ہیں، اے محمد (ﷺ) کی امت! اپنے پروردگار کی طرف آؤ، وہ تمہیں عطاء عظیم دے گا اور تمہارے بہت بڑے گناہ معاف فرمائے گا اور جب لوگ عید گاہوں میں آ جاتے ہیں تو اللہ تعالیٰ فرشتوں سے فرماتے ہیں، جب مزدور اپنا کام مکمل کر لے تو اس کی مزدوری کا بدلہ کیا ہے؟ فرشتے کہتے ہیں اس کا بدلہ یہ ہے کہ اسے پورا اجر دیا جائے۔ تب اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں میں تمہیں گواہ بناتا ہوں، میں نے ان لوگوں کے لیے اپنی بخشش اور رضا کو ان کا اجر بنایا ہے۔

کیم شوال: جو کوئی شوال کی کیم تاریخ کو نماز ظہر کے بعد آٹھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 25، 25 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ سُبْحَانَ اللّٰهِ ستر مرتبہ استغفار اور ستر مرتبہ یہ درود پاک پڑھے۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِہٖ وَ اَصْحَابِہٖ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ

تو بفضل باری تعالیٰ اس عمل کی برکت سے اسکی ستر دنیاوی حاجات اور ستر اخروی حاجات پوری ہوں گی اور اللہ تعالیٰ اس پر اپنا خصوصی فضل و کرم اور رحمت نازل فرمائیں گے۔

چار رکعت نماز نفل: جو کوئی کیم شوال کی شب نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز دو، دو رکعت کر کے پڑھے اور ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورہ اخلاص تین تین مرتبہ سورہ فلق اور تین تین مرتبہ سورہ ناس پڑھے پھر جب نماز مکمل کر کے فارغ ہو جائے تو ستر مرتبہ کلمہ تجید (تیسرا کلمہ) پڑھے۔ اس کے بعد اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی

بے رونقی کمزوری دور: جسم کی خشکی بے رونقی زردی اور کمزوری کو دور کرنے کیلئے روزانہ ایک آم کھانا اور بعد از اس ایک گلاس کچلی سی استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

حضرت پیر سید محمد شاہ کے روحانی علاج

اگر کوئی شخص اولاد دینے سے محروم ہو اور چاہتا ہو کہ اس کے ہاں بھی لڑکا پیدا ہو جو اس کی جائیداد کا وارث بنے تو اس کیلئے بعد نماز عشاء پابندی کے ساتھ با وضو قبلہ رخ پاک مصلے پر بیٹھ کر پانچ سو بار اسم الہی یا اَوَّلُ بلا ناغہ پڑھا کرے۔

افسر، حاکم یا شوہر کا خوش ہو جانا: اگر کسی شخص کا افسر، حاکم یا عہدیدار ناراض ہو جائے یا کسی عورت کا شوہر بد مزاج اور بد زبان ہو اور مار پیٹ کرتا ہو تو رات کو بارہ بجے کے بعد بیدار ہو کر وضو کرے اور اول گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اس کے بعد اسم الہی یا اَصْبَحُ ایک ہزار ایک سو گیارہ مرتبہ پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر حاکم یا شوہر کے خوش اور درست رویہ اپنانے کیلئے دعا کرے۔ یہ عمل اس وقت تک برابر کرتا رہے جب تک افسر یا شوہر خوش نہ ہو جائے۔ خوش ہو جانے کے بعد عمل چھوڑ دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی حاکم یا افسر خوش ہو جائے گا۔ شوہر بد زبانی، مار پیٹ اور بد تمیزی سے باز آ جائے گا۔

روزی اور خوشحالی کیلئے: اگر کوئی شخص تنگدست، غریب، بے روزگار، پریشان حال ہو اور چاہتا ہو کہ اس کی روزی فراخ ہو جائے اور اس کی آمدنی بڑھ جائے تو اس کیلئے بعد نماز فجر یا بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد با وضو چھ سو پانچ مرتبہ اسم الہی یا اَوَّلُ پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر دعا کرے۔ یہ عمل روزانہ بلا ناغہ کرے اور اپنے رزق میں برکت اور آمدنی میں زیادتی بارگاہ رب العزت سے طلب کرے۔ یہ عمل اس وقت تک کرتا رہے جب تک آمدنی میں اچھا خاصا اضافہ نہ ہو جائے۔

کسی سے زمین، جائیداد، مال وغیرہ چھینا ہو اور اس ملنا: اگر خدا خواستہ کسی کی زمین کسی نے چھین لی ہو یا اس کی جائیداد پر ناجائز قبضہ کر لیا ہو یا کسی نے زبردستی مال چھین لیا ہو یا قرض لے کر کھا گیا ہو لیکن واپس کرنا نہیں چاہتا۔ اس کیلئے بعد نماز فجر یا بعد نماز عشاء با وضو پاک جگہ اور مصلے پر بیٹھ کر قبلہ رخ اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد گیارہ سو بار اسم الہی یا اَبَدُ پڑھے۔ اس کے بعد آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ یہ عمل اس وقت تک کرتا رہے جب تک اپنا حق نہ مل جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ پابندی کے ساتھ مسلسل عمل کرنے سے ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ مجرب عمل ہے۔

زندگی کی جملہ پریشانیاں ختم: اگر کسی شخص کی زندگی پریشانی اور مصیبت میں گزر رہی ہو اور وہ چاہتا ہو کہ اس کی زندگی میں گھٹکارا اور نیک زندگی گزارنے کی دعا

کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی سب گناہ چھوٹ جائیں گے اور نیک انسان بن جائے گا۔

اولاد دینے کیلئے: اگر کوئی شخص اولاد دینے سے محروم ہو اور چاہتا ہو کہ اس کے ہاں بھی لڑکا پیدا ہو جو اس کی جائیداد کا وارث بنے تو اس کیلئے بعد نماز عشاء پابندی کے ساتھ با وضو قبلہ رخ پاک مصلے پر بیٹھ کر پانچ سو بار اسم الہی یا اَوَّلُ بلا ناغہ پڑھا کرے۔ جب حمل ٹھہر جائے تو روزانہ ایک مرتبہ سورہ یٰسین شریف با وضو پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی بیوی کو پلایا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ لڑکا ہوگا اور نیک سیرت اور اچھی صورت کا ہوگا۔

حاسد کو ناکام اور ذلیل کرنا: اگر کسی کا حاسد، دشمن طاقتور اثر و رسوخ والا اور شہ پسند ہو طرح طرح سے دشمنی کے نئے نئے طریقے نکالتا ہو اور ستانے اور تنگ کرنے میں بہت آگے چلا جاتا ہو، ایسے فرعون صفت دشمن کو ناکام بنانے اور اسے ذلیل و رسوا کرنے کیلئے بعد نماز عشاء اول درو کعت نماز نفل ادا کرے اس کے بعد کسی سے بات نہ کرے اور پانچ سو مرتبہ اسم الہی یا قَاجِدُ پڑھے۔ یہ عمل اس وقت تک کرتا رہے جب تک دشمن سرنگوں نہ ہو جائے اور تمام اہل محلہ اسے ذلیل نہ کر دیں۔ یہ عمل پابندی کے ساتھ کرتا رہے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی ہوگی۔

سات مہینے کے عمل نے ہر مسئلہ حل کر دیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دو وظائف جو میرے آزمودہ ہیں وہ میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ پہلا عمل: مجھے یہ عمل کسی نے بتایا تھا، جب ہم گھر میں ٹیوب ویل کیلئے ڈرل یعنی (بور) کر دیا ہے تھے جو کہ پہلی جگہ پر ناکام ہو چکا تھا، پھر دوسری جگہ بور کیا مگر وہاں سے بھی پانی نہیں آ رہا تھا جبکہ ہمارے پڑوس میں دو چھوٹے ٹیوب ویل لگ چکے تھے پھر میں نے اللہ کی توفیق سے یسین والا عمل کیا وہ اس طرح ہے کہ یسین میں سات دفعہ مین آتی ہے ہر مین پر پہنچ کر واپس شروع سے پڑھنا ہے اسی طرح پوری سورہ یسین پڑھنی ہے۔ میں نے پڑھ کر پانی جو گلاس میں تھام کیا اور پائپ (جو ڈرلنگ کیلئے لگے ہوئے تھے) میں ڈال دیا، جب اس کے بعد کوشش کی تو بھر پور پانی نکل آیا۔ اس کے علاوہ بھی میں نے جس بھی مقصد کیلئے یہ عمل کیا اللہ نے میری مدد فرمائی۔ دوسرا عمل: میرے پرندے چوری ہو گئے تو میں نے اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ پڑھنا شروع کر دیا، دو دن بعد میرے پرندے مجھے مل گئے۔ اللہ آپ کا حامی و ناصر ہو۔ آپ کی زندگی میں اور زیادہ برکت ڈالے۔ (محمد رفیع شفیق کھاریاں)

کبھی مفلس نہ ہوگا: اگر کوئی شخص اسم یا ممالک کو روزانہ 91 مرتبہ پڑھے گا تو اس کا دل روشن ہوگا، وہ مفلس نہ ہوگا لوگ اس کے تابع ہوں گے اور اس کی قدر و منزلت بڑھے گی۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراٹے سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا نشانی یا کافی پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپکو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فواکد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

برسوں کی تھکاوٹ لمحوں میں دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ میں دیا گیا مراقبہ گزشتہ پانچ سال سے مسلسل کر رہی ہوں، مراقبہ کرنے کی وجہ سے میری ہر پریشانی، الجھن، مسئلہ حل ہو جاتا ہے، ابھی گزشتہ دنوں میں نماز عشاء کے بعد مراقبہ کیلئے بیٹھی تو ایسے محسوس ہوا کہ جیسے آسمان سے ایک نور کا ہالہ آیا اور مجھے اپنی لپیٹ میں لے لیا۔ جیسے جیسے میں ذکر کر رہی ہوں اللہ کے نام کے موتی ہیں جو میرے دل میں پروئے جا رہے ہیں۔ اسی دوران نامعلوم مجھے کب نیند آگئی تو میں سوئی تو اذان فجر کے وقت میری آنکھ کھلی میری طبیعت بہت ہلکی پھلکی اور میں خود کو بہت ہی زیادہ پرسکون محسوس کر رہی تھی۔

ایسے محسوس ہو رہا تھا جیسے برسوں کی تھکاوٹ تھی جو ایک مراقبہ سے ختم ہو گئی۔ میرے کندھوں پر ہر وقت وزن رہتا تھا جو مراقبہ کرنے سے ختم ہو گیا۔ مجھے پہلے ہر وقت ڈر لگتا تھا مگر اب وہ ختم ہو چکا ہے۔ گزشتہ سال امتحانات کی وجہ سے سخت پریشان تھی، تیاری بالکل بھی نہ ہو رہی تھی، کتاب کھولنے کو بھی دل نہ کرتا تھا، میں نے امتحانات کی تیاری کی نیت کر کے مراقبہ کرنا شروع کر دیا، صبح (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

محبوبِ حیات کو کمالِ عطا پائے اور کمالِ حاصل

خواتین عام طور پر خون کی کمی کا شکار ہوتی ہیں۔ خون کے ایک انتہائی اہم جز ہیموگلوبن کی کمی سے خواتین بے شمار مسائل کا شکار ہو سکتی ہیں۔ کلمے میں یہ خصوصیت ہوتی ہے کہ وہ خون میں شامل ہیموگلوبن کی پیداوار کو متحرک کر دیتا ہے۔

خواتین بے شمار مسائل کا شکار ہوتی ہیں۔ کیلے میں یہ خصوصیت ہوتی ہے کہ وہ خون میں شامل ہیموگلوبن کی پیداوار کو متحرک کر دیتا ہے اور یوں انہیما کی شکار خواتین کی مدد ہوتی ہے۔ بلڈ پریشر: گرم خطوں میں کاشت کیا جانے والا یہ پھل اپنے اندر پوٹاشیم کی قابل ذکر مقدار رکھتا ہے جبکہ اس میں نمک کی مقدار بہت کم ہوتی ہے۔ اس لحاظ سے بلڈ پریشر کم کرنے کیلئے اسے مثالی پھل قرار دیا جاسکتا ہے۔
دماغی طاقت: انگلستان کے ٹونکن ہام اسکول کے 200 طلبہ پر اس سال یہ تجربہ کیا گیا کہ انہیں ناشتہ، بریک اور لंच میں کیلے کھانے کی تاکید کی گئی جس کے نتیجے میں ان کی ذہنی صلاحیتوں پر اچھا اثر پڑا اور انہوں نے امتحان میں اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کیا۔ ریسرچ سے یہ بات بھی ثابت ہو چکی ہے کہ پوٹاشیم بھرا یہ پھل طالب علموں کی سیکھنے کی صلاحیت بڑھاتا ہے اور انہیں چوکس رکھتا ہے۔ **قبض:** کیلے میں چونکہ ریٹے (فائبر) کی بہتات ہوتی ہے اس لیے آنتوں کی تحریک کو یہ بحال رکھتا ہے اور قبض میں مبتلا افراد کیلے کھا کر قبض کشادہ آؤں کے بغیر اپنا یہ مسئلہ حل کر سکتے ہیں۔ **سینے میں جلن، تیزابیت:** کیلا کھانے سے جسم میں قدرتی طور پر تیزابی مادے تحلیل ہو جاتے ہیں اس لیے جب کبھی آپ کو سینے میں جلن کی شکایت ہو یا کھٹی ذکارس آرہی ہوں تو کیلا کھالیں آرام ملے گا۔ **دوران حمل جی متلا نا:** وہ حاملہ خواتین جو (Morning Sickness) کا شکار ہوتی ہیں یعنی صبح اٹھتے ہی ان کا جی متلانے لگتا ہے یا ابکائی آنے لگتی ہے وہ صبح ناشتے اسی طرح دوپہر کے کھانے اور رات کے کھانے کے مابین کیلا کھالیا کریں تو اس سے خون میں شکر کی سطح بہتر اور متلی کی شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ **اعصاب پر سکون:** کیلے میں وٹامن بی کی قابل ذکر مقدار ہوتی ہے جس سے ہمارا اعصابی نظام پر سکون رہتا ہے۔ **السر:** کیلے کا گودا چونکہ بے انتہا نرم اور چکنا ہوتا ہے اس لیے آنتوں کے عوارض میں اس کا استعمال مفید رہتا ہے خاص طور پر آنتوں کے زخم (السر) کے اندمال میں اس سے مدد لی جاسکتی ہے۔ اسی طرح معدے میں تیزابیت اور سوزش کو بھی یہ اس کی اندرونی دیواروں پر حفاظتی لیپ جڑھا کر کم کر دیتا ہے۔

بہت سے لوگوں کو کیلے پسند نہیں ہیں اور ممکن ہے ان لوگوں میں آپ بھی شامل ہوں لیکن اس بات کا بہت زیادہ امکان ہے کہ اس مضمون کو پڑھنے کے بعد آپ کیلے کی طرف اس طرح نہ دیکھیں جیسے پہلے دیکھا کرتے تھے۔ کیلا کھاتے ہی جسم میں فوری توانائی کی مسلسل فراہمی شروع ہو جاتی ہے اور یہ توانائی بھی ایسی ہوتی ہے جو محسوس ہو۔ ریسرچ سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ صرف دو کیلے کھا کر جسم میں اتنی توانائی بھر جاتی ہے کہ آپ 90 منٹ تک سخت محنت والا کام انجام دے سکتے ہیں لہذا اس بات پر کسی کو حیرت نہیں ہونی چاہیے کہ دنیا کے ممتاز کھلاڑیوں کا سب سے پسندیدہ پھل کیلا ہے اور یہی وہ پھل ہے جسے دنیا میں سب سے زیادہ کھایا جاتا ہے لیکن کیلا صرف توانائی فراہم کر کے ہمیں فٹ نہیں رکھتا بلکہ یہ متعدد قابل ذکر بیماریوں پر قابو پانے اور ان سے محفوظ رکھنے میں بھی کردار ادا کرتا ہے اس کی یہی خوبیاں اسے ہماری روزمرہ خوراک میں شامل کرنے کا تقاضا کرتی ہیں۔

ڈیپریشن: ایک فلاحی تنظیم MIND نے حال ہی میں ذہنی
اسفردگی اور یاسیت کے شکار افراد کا سروے کیا تھا جنہوں
نے بتایا کہ کیلا کھانے کے بعد ان کی طبیعت میں فرحت کا
احساس ہوا اور مایوسی بڑی حد تک دور ہوگئی۔ اس کی وجہ یہ
ہے کہ کیلے میں ایک پروٹین Tryptophan شامل ہوتا
ہے جسے جسم Serotonin میں تبدیل کر دیتا ہے۔ یہ وہ
کیمیائی مرکب ہے جو آپ کو سکون کا احساس بخشتا ہے آپ
کے موڈ کو بہتر بناتا ہے اور عمومی طور پر آپ خود کو شاداں محسوس
کرتے ہیں۔ **نسوانی تکالیف:** بلوغت کے بعد خواتین کو ہر
ماہ ایام کے مرحلے سے گزرنا پڑتا ہے۔ جس میں بعض
اوقات جسمانی علامات کے ساتھ جذباتی علامتیں بھی دیکھی
جاتی ہیں۔ ان نسوانی تکالیف کو (پی ایم ایس) کہا جاتا ہے
جس سے بچنے کیلئے خواتین کو کبھی کبھی دواؤں کا سہارا بھی لینا
پڑتا ہے لیکن انہیں چاہیے کہ گولیوں کو بھول جائیں اور ایک
کیلہ کھا لیا کریں۔ اس میں شامل وٹامن B6 خون میں شکر
کی سطح کو مناسب سطح پر لاتا ہے جس سے موڈ خوشگوار ہو جاتا
ہے۔ **خون کی کمی:** خواتین عام طور پر خون کی کمی کا شکار ہوتی
ہیں۔ خون کے ایک انتہائی اہم جزو ہیموگلوبن کی کمی سے

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے توبہ سے لگتے انوکھے خط اور شافی علاج

براہ کرم افغانی میں کئی قسم کی تہذیبی اور طبیعی پتہ لکھا ہوا جوانی لفظ ہر اہل ارسلان کسی مختصر اور سلفی کے ایک طرف نہیں غلطو لکھتے ہوئے انسانی کو غلط یا سخیل زمین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خط کو لکھتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ راز داری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوانی خط پڑھو لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

خدا را کوئی وظیفہ بتائیں کہ دو بہنوں کی شادی اچھی جگہ ہو جائے اور غربت ختم ہو جائے۔ (پوشیدہ)

جواب: آپ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورۃ منزل 21 بار روزانہ یا کم از کم 11 بار روزانہ پڑھنا شروع کر دیں تو آپ کے تمام کام انشاء اللہ تعالیٰ مکمل ہو جائیں گے۔ **خاوند گھر نہیں آتا:** محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میری بیٹی کے دل میں سوراخ ہے دل کی درمیان جو پردہ ہوتا ہے صاف اور گند اخون علیحدہ کرتا ہے وہ بھی نہیں ہے۔ ڈاکٹر نے اس کا آپریشن کروانے کا کہا ہے چھ لاکھ روپے خرچ آتا ہے۔ آمدنی کا ذریعہ صرف میں ہوں بارہ ہزار میری تنخواہ ہے جس سے گھر کا خرچ بمشکل ادا کرتی ہوں میرے خاوند نے دوسری شادی کر لی ہے بچوں کا خرچ نہیں دیتے اور نہ ہی گھر کا رخ کرتے ہیں۔ مجھے کچھ سمجھ نہیں آتا کیا کروں۔ (دکھی ماں)

جواب: آپ بہن اپنے میاں اور بیٹی کی بیماری کا تصور کر کے روزانہ یہ وظیفہ پڑھیں، کم از کم 90 دن تک۔ انشاء اللہ کرم ہو گا۔ سورۃ قریش 313 بار یا 121 بار پڑھیں اور تصویر ہی میں اپنے میاں اور بیٹی کے بیمار دل پر دم کر دیں اور پڑھنے کے بعد اللہ رب العزت سے خوب دعائیں مانگیں۔

اس مسئلے کا حل بھی بتائیے: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! امید ہے کہ آپ اور آپ کے اہل خانہ خیریت سے ہوں گے میں ایک سٹوڈنٹ ہوں اپنی والدہ سے آپ کا اتنا تذکرہ سنا کہ آپ کو خط لکھنے پر مجبور ہو گئی۔ میں بہت پریشان ہوں میرا مسئلہ پڑھائی سے متعلق ہے میری پڑھائی کی طرف کافی دلچسپی ہے بچپن سے ہی اے گریڈ لیتی آئی ہوں مگر اب اتنے اچھے پیچھے ہونے کے باوجود مارکس کم آتے ہیں میری ہم جماعت لڑکیاں جو کہ تعلیمی میدان میں مجھ سے کافی پیچھے ہوتی ہیں مگر ان کے مارکس مجھ سے اچھے آتے ہیں گزارش ہے کہ مجھے کوئی ایسا عمل دیں جس سے میرا یہ مسئلہ حل ہو جائے اور مجھے میری محنت کا پھل ملے۔ (ص، پ، مردان)

جواب: رات سونے سے پہلے کمرے میں اندھیرا کر لیں۔ آنکھیں بند کر کے تصور کریں کہ آپ اپنے دل میں دیکھ رہی ہیں اس تصور کے ساتھ ہی دل ہی دل میں یا کہ شہید کا ورد کریں اور تصور کریں کہ دل روشن ہو گیا ہے اندازاً 10 منٹ تک اس ورد اور تصور کو جاری رکھیں۔ پھر کسی سے بات کیے

میرے بھائی کا مسئلہ: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں اپنے بھائی کا مسئلہ لے کر حاضر ہوئی ہوں میرا بھائی پاؤں سے معذور ہے میرے اس بھائی کے ساتھ جھوٹا ہوا جس کی وجہ سے ہمارا ایک گھر بک گیا ایک کروڑ کا قرض چڑھ گیا اب ایک گھر رہتا ہے وہ بھی بینک میں گروی ہے۔ اب کو کچھ پتہ نہیں وہ بیرون ملک ہیں انہوں نے کبھی مڑ نہیں دیکھا۔ بھائی اب بیمار ہے کوئی راستہ سمجھ نہیں آ رہا خدا را ہمیں کچھ وظائف عنایت فرمائیں کہ ہم اس مشکل وقت سے نکل سکیں۔ (ر، ص، ہنگو)

جواب: آپ تمام گھر والے نماز حل مشکلات پڑھیں! حضرت امام جعفر صادقؑ سے روایت ہے کہ چار رکعت نماز نفل ایک تکبیر تحریر سے پڑھے۔ پہلی رکعت میں الحمد شریف کے بعد سو (۱۰۰) دفعہ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ فَاسْتَجِبْنَا لَهُ وَتَجِبْنَا لَهُ مِنَ الْعَذِّ وَكَذَلِكَ تُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ دوسری رکعت میں الحمد شریف کے بعد سو (۱۰۰) دفعہ رَبِّ إِنِّي مَسَّحِي الطُّورِ وَ أَنْتَ أَزْهَمَ الرَّاحِمِينَ تیسری رکعت میں الحمد شریف کے بعد سو (۱۰۰) دفعہ أَقْوَضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ چوتھی رکعت میں بعد الحمد شریف سو (۱۰۰) مرتبہ حَسْبُنَا اللَّهُ وَ نِعْمَ الْوَكِيلُ پڑھے پھر سلام پھیرنے کے بعد سجدہ میں سر رکھے اور سو (۱۰۰) بار رَبِّ إِنِّي مَغْلُوبٌ فَانْتَصِرْ پڑھے اور پھر اپنی حاجت خداوند تعالیٰ سے چاہے۔ یہ نماز شاہ ولی اللہ، شاہ عبدالعزیز دہلوی نے لکھی ہے، اپنے اکابرین نے بھی پڑھنے کے لئے لکھا ہے۔ نہایت کمال کی چیز ہے ضرور پڑھیں، 90 دن مستقل۔ دنیا کی گندی نظروں سے مشکل خود کو بچایا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آٹھ بہنیں اور ایک بھائی ہیں ابو میرے دنیا میں نہیں رہے بھائی چھ بہنوں کے بعد ہوا تھا ہم نے بہت تنگدستی میں وقت گزارا بھائی چھوٹا تھا ابوا کیلے تھے دنیا کی گندی نظروں سے خود کو بڑی مشکل سے بچایا لوگوں کے دیئے ہوئے کپڑے پہن کر گزارا کیا میری چھ بہنیں شادی شدہ ہیں مگر وہ بھی انتہائی غربت کی زندگی گزار رہی ہیں جو باقی بہنیں بچ گئی ہیں ان کے رشتے نہیں ہو رہے ہیں والدہ بہت بوڑھی ہو گئی ہیں شادی کی عمریں نکلتی جا رہی ہیں۔

بغیر فوراً سو جائیں 60 دن کے اس عمل سے ان شاء اللہ جملہ شکایات دور ہو جائیں گی۔

زندہ رہنا مشکل ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے گھٹنوں میں شدید تکلیف ہے بہت علاج کروائے مگر ہر کسی نے بتایا کہ یہ روحانی مسئلہ ہے۔ مالی مسائل بھی بہت زیادہ ہیں تنخواہ کم اور خرچے زیادہ ہیں۔ میرے لیے تو زندہ رہنا مشکل ہوتا جا رہا ہے۔ خدا را کچھ وظائف بتائیں۔ (ج، ہش)

جواب: سورۃ توبہ کی آخری آیات ”لقد جاءكم من آخركم“ روزانہ 121 بار پڑھیں۔ یہ عمل 90 دن کریں ساتھ اول و آخر درود ابراہیمی پڑھیں۔

نمازی بنانا ہمتی ہوں: آپ سے گزارش ہے کہ میں نمازی پابندی نہیں کر پاتی آپ کوئی ایسا وظیفہ بتائیں تاکہ میں پانچ وقت کی نماز پڑھ سکوں۔ میرے شوہر کی نوکری کا مسئلہ ہے کوئی نوکری نہیں ہے۔ کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (م، ی)

جواب: نماز فجر کے بعد اول گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور پھر سورۃ منزل پڑھ کر گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ یہ عمل گیارہ بار دہرائیں اور کم از کم نوے دنوں تک پڑھیں۔

نام نہاد عامل فقیروں کے چکر: میں کئی سال سے پریشانی کا شکار ہوں براہ مہربانی میں کئی عامل پیر فقیروں کے پاس اپنے شوہر کے ساتھ جا چکی ہوں مگر صرف دولت لٹائی مسائل کا حل نہ نکلا۔ میری اور میرے شوہر کے درمیان بلا وجہ لڑائی ہوتی ہے میرے شوہر کا کاروبار ختم ہو چکا ہے۔ شوہر نے گھر سے نکال دیا ہے ماں مر چکی ہے والد بچوں کے ساتھ رکھنے کو تیار نہیں رشتہ دار کے گھر رہتی ہوں خدا را کوئی وظیفہ بتائیں کہ میرے شوہر مجھے میرے گھر لے جائیں۔ (پوشیدہ)

جواب: آپ رات کو سونے سے پہلے یا نماز فجر کے بعد اکتالیس بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یا اَللّٰهُ یَا کَرِیْمُ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں انشاء اللہ حالات بہتر ہونا شروع ہو جائیں گے۔ یہ عمل مستقل مزاجی سے کریں۔

یہ پڑھو سو جاؤ جو چاہو معلوم کر لو!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بہت شوق ذوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالے کے تمام نسخہ جات اور وظائف بہت ہی باکمال اور لا جواب ہوتے ہیں۔ درج ذیل عمل مجھے میرے استاد نے بتایا تھا جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔
یا کَرِیْمُ اَمَّا کَانَ یَوْمَ 21 مرتبہ یا کَرِیْمُ یَوْمَ 100 مرتبہ اور درود تاج ایک مرتبہ پڑھ کر سو جائیں اور جو چاہیں رب کریم سے معلوم کر لیں۔ (فیضان طارق)

آشوب چشم کیلئے: اگر لیموں کے رس کو چاکسو میں حل کر کے جست کے برتن میں رگڑ کر آنکھوں میں لگا یا جائے تو آشوب چشم کیلئے بے حد مفید ہوتا ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں پتھر زہین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

مشورہ: آپ عبقری دواخانہ کا ”پوشیدہ کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ایک دو کورس استعمال کر کے چھوڑ مت دیجئے گا بلکہ جب تک آپ کو مکمل آرام نہیں آتا یہ کورس استعمال کریں۔ پھر کمال دیکھئے۔

تکالیف ہی تکالیف: میں بہت تکلیف میں ہوں چلنے سے بالکل معذور ہوں، گھٹنوں میں بہت تکلیف ہے، کمر کے نچلے حصے میں تکلیف ہے اس وجہ سے چلنا مشکل ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی آسان سائل بتائیں۔ (ا۔ب)

مشورہ: آپ کو آسان سائل بتاتا ہوں آپ صرف خالص شہد دن میں پانچ سے سات مرتبہ چاٹ لیا کریں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کا ”کراماتی تیل“ لکھی گئی ترکیب سے مالش بھی کریں اور پیس بھی۔

پتے میں پتھری: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 65 سال ہے اور میرے پتے میں پتھری ہے، مزید شوگر اور ہائی بلڈ پریشر کی مرلیضہ بھی ہوں، مہربانی فرما کوئی دوائی یا کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (ج۔ش)

مشورہ: جواب۔ بہن! آپ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں اور یہ نبوی نسخہ بہت ہی مفید اور موثر ہے کئی لوگوں نے مسلسل استعمال کیا اور بہترین رزلٹ ملے آپ بھی استعمال کریں۔ کلونچی 100 گرام قسط شیریں 50 گرام تخم کاسنی 100 گرام

تمام کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں ان ادویات سے چھ گنا زیادہ زیتون کا تیل ملا کر محفوظ کر رکھیں۔ آدھا چمچ دوائی دن میں چار بار استعمال کریں۔ محترمہ بہن! اگر آپ اعتماد بھروسے اور مستقل مزاجی سے یہ دوا استعمال کریں تو یقیناً بہت فائدہ مند نسخہ ہے۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی ”پتہ پتھری شفاء“ لکھی گئی ترکیب سے استعمال کریں۔

میرے دو مسائل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ پڑھا تو مجھے بہت اچھا لگا، پھر اس کے بعد میں نے ہر ماہ باقاعدگی سے منگوانا شروع کر دیا اور بہت ساری کامیابیاں حاصل کیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور عبقری ادارہ کے تمام لوگوں کو صحت و تندرستی والی لمبی عمر بالخیر عطا فرمائے اور عبقری کو دن و گئی رات چنگنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! محترم حکیم صاحب! میں پہلی مرتبہ شرکت کر رہی ہوں اور امید ہے کہ مجھے میرے مسائل سے آگاہ کیا جائے گا۔ محترم حکیم

زخم شوگر: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری والدہ کی طبیعت بہت زیادہ خراب ہے۔ والدہ شوگر کی مرلیضہ ہیں ان کے پیر میں زخم ہیں جو مزید خراب ہوتے جا رہے ہیں اب تو بہت زیادہ درد رہتا ہے اور شوگر بھی بہت زیادہ رہتی ہے۔ (ش۔ا۔سندھ)

مشورہ: والدہ کو آپ عبقری دواخانہ کا ”شوگر کورس“ استعمال کروائیں۔ زخم کیلئے آپ یہ مرہم بنائیں۔ ایک چھنا تک ثابت گندم کے دانے لیں اور ایک چھنا تک ناریل یا خشک کھوپر لیں اور ایک پاؤڈر کیسی گھی لیں۔ خشک کھوپر کے ہلکے سے ٹکڑے کر لیں، گندم اور کھوپر کیسی گھی میں جلا لیں۔ جلنے کے بعد اس سب کو رگڑ دیں۔ بس مرہم تیار ہے۔ یہی مرہم زخموں پر لگائیں صبح و شام۔ پھر اس کا کمال دیکھیں۔

مستقبل کا آری افسر: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے بارے میں بہت سنا ہے، عبقری رسالہ بھی بہت شوق سے پڑھتا ہوں، میں ابھی کیڈٹ کالج رزک میں ہوں وہاں پڑھائی بھی خوب جاری ہے، میں اپنا ذہن تیز کرنا چاہتا ہوں اور میری خواہش ہے کہ میں مستقبل میں ایک آری آفیسر بنوں اسی لیے میرے لیے خالص دعا کرنا اور ایک وظیفہ بھی دیں کہ میرا مستقبل روشن ہو جائے تاکہ اسلام اور پاکستان کی سر بلندی کیلئے خدمت کروں۔ مجھے کوئی نسخہ بتائیے کہ میرا ذہن تیز ہو جائے۔ (حماد اللہ بڈھیر)

مشورہ: آپ خیرہ ابراہیم حکیم ارشد والا لیں اور ایک چمچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خیرہ کسی اچھے دیانتدار طبیب کا بنا ہوا ہو اور اسکے ساتھ ساتھ اطریفل اسطوخودس ایک چمچ چائے والا اور کلونچی پاؤڈر ایک چوتھائی چمچ استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ وظیفے کے طور پر ہر وقت کھلا درود شریف پڑھیں۔

خدارا میری مدد کریں: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں بہت پریشان ہوں، میری بچہ دانی میں رسولی ہے ڈاکٹر آپریشن کا کہہ رہے ہیں کہ جب تک آپریشن نہ ہوا بچہ نہیں ہو سکے گا۔ میری شادی کو چھ سال ہونے والے ہیں لیکن اس رسولی کی وجہ سے میرا بچہ نہیں ہے، میں بہت پریشان ہوں خدارا میری مدد کریں۔ (پوشیدہ)

صاحب! میرے دو مسئلے ہیں جن کا حل آپ مجھے ضرور بتائیں گے میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میری عمر 18 سال ہے لیکن اس حساب سے نسوانی حسن کی زیادتی ہے اور میں اپنے نسوانی حسن میں کمی چاہتی ہوں اس کیلئے کچھ بتائیں اور دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے ہیں جو کہ بہت زیادہ ہو گئے ہیں ان کیلئے کوئی دوا یا حل تجویز فرمائیں۔ مجھے آئندہ شمارے کا بہت بے چینی سے انتظار رہتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو حج بیت اللہ کی بار بار سعادت نصیب فرمائے۔ آمین! (ق۔ش)

مشورہ: آپ اپنے پہلے مسئلے کے حل کیلئے صبح، دوپہر، شام کراماتی تیل کی مالش کریں۔ آنکھوں کے گرد حلقوں کیلئے روزانہ صبح ایک گلاس دودھ کے ساتھ ایک عدد عمدہ سیب کھائیں۔ ہفتے میں ایک مرتبہ بکرے کی کلجی ہلکے مصلحے کے ساتھ بھون کر کھائیں۔ موہی پھل زیادہ سے زیادہ کھائیں۔ روزانہ صبح نماز فجر کے بعد کسی پرفضا مقام یا چھت پر ہلکی واک کریں اور لمبے لمبے سانس لیں۔ انشاء اللہ آپ کے مسائل حل ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے اسم الہی یا بالسط یا فتاح یا کریحہ کا وضو بے وضو کھلا درود کریں۔

تم نے کونسا ٹھیک ہونا ہے؟: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں آپ کے تمام درس سنتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے اللہ تعالیٰ آپ کو صحت دے اور اس خدمت خلق کے کام کو قیامت تک جاری رکھنے کی توفیق دے۔ آمین! حکیم صاحب! میں بہت بیمار رہتی ہوں، میری عمر 20 سال ہے میں بچپن سے بیمار ہوں نہ کوئی ٹھنڈی چیز موافق آتی ہے اور نہ ہی گرم ٹھنڈی چیز کھالوں تو نزلہ زکام، جھیکیں، بلغم، سر درد شروع ہو جاتا ہے اگر گرم کھالوں تو لیکور یا شروع ہو جاتا ہے میں گرمیوں میں کسی بھی قسم کا شربت بھی نہیں پی سکتی اور سردیوں میں اندھ بھی نہیں کھا سکتی، میں بہت کمزور ہوں، جسم کی ایک ایک ہڈی میں درد ہے، تھوڑا سا کام کر کے تھک جاتی ہوں، نظر بھی کمزور ہے، قبض، گیس بھی بہت رہتی ہے، بہت ادویات کھا چکی اب تو گھر والے دوائی بھی نہیں لے کر دیتے کہتے ہیں کہ تم نے کون سا ٹھیک ہونا ہے۔ (خ۔ا۔بہاولپور)

مشورہ: بیٹا آپ عبقری دواخانہ کی تین ادویات ”ٹھنڈی مراد“ جو ہر شفاء مدینہ اور روحانی پھکی، عبقری دواخانہ سے منگوا کر تینوں کس کر لیں اور کسی بڑے جابر میں محفوظ کر لیں۔ روزانہ ہر دو گھنٹے کے بعد ایک چمچ چائے والا اس میں سے کھالیا کریں۔ پانچ سے چھ ماہ مسلسل یہ ادویات استعمال کریں۔ بازاری چیزوں سے پرہیز کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تین سال پہلے جنوری میں آپ سے میری ملاقات ہوئی۔ میں نکلا تو لیلیٰ کو لینے تھا مگر اللہ والوں کی نگاہ دل پر پڑی تو میرے دل کی کیفیت ہی بدل گئی میں کلین شیواور فل فنگک والی جینز پہنا کرتا تھا اور میوزک کا دلدادہ تھا جب آپ نے پڑھنے کیلئے وظائف دیئے تو اس سے ظاہر بھی بدلنے لگا اور باطن بھی آہستہ آہستہ حالات ایچھے ہوتے گئے مگر شیطان تنگ کرتے، کبھی وہ جیت جاتے اور کبھی میں جب سے آپ کے بیان سننے شروع کیے تو دل کو سکون ملنے لگا اور پھر آپ کا بتایا ہوا وظیفہ بھی پڑھتا جس سے دل کو سکون ملتا اور جب میری آپ سے دوسری ملاقات ہوئی اور آپ سے تسبیح خانہ میں ملا تھا آپ سے مسائل بیان کیے تو آپ نے سختی سے ڈانٹا اور ڈانٹ کیا تھی جو آپ جانتے تھے یا پھر اللہ اس وقت تو مجھے کچھ سمجھ نہ آئی لیکن میں پڑھتا ضرور تھا لیکن اتنی توجہ سے نہیں پھر بھی اتنا کچھ ملا کہ میری سوچ سے بھی بالاتر تھا تو پھر درمیان میں میرے گھر والوں کو میں نے چچا کے ہاں بھیجا تھا لیکن میرے والد رضامند نہیں تھے۔ میری خوشی کی خاطر چلے گئے۔ چچانے وقتی طور پر تو کہا کہ میں رشتہ دے دوں گا لیکن جب میرے والد چچا کے ہاں گئے تو ان کی زبان اور دل کے تاثرات کچھ اور تھے۔ اسی دوران آپ کا ایک درس سنا تھا کہ لیلیٰ کے نہ ملنے پر تو انسان اتنا روتا ہے اور ایسا تھا کہ لیلیٰ تو نزل سکی لیکن اللہ کے ساتھ تعلق مل گیا اور اللہ والوں سے بھی تعلق بن گیا۔ میں تسبیح خانہ میں درس سننے گیا لیکن آپ سے ملاقات نہیں ہو رہی تھی تو آپ نے بیان کیا کہ جو رشتے ماں کرتی ہے وہ کامیاب ہوتے ہیں تو میں نے اپنی ماں سے کہا کہ جہاں دل کرے رشتہ کر دے تو پھر دو سال پہلے رمضان میں میرا دل کیا کہ پورا رمضان تسبیح خانہ گزاروں تو میں نے ساتھ والے سے بات کی اس نے کہا کہ آپ دسویں روزے کے بعد چھٹی لے کر چلے جانا۔ آپ کے ایک درس میں سنا تھا کہ تمہاری ماں اللہ سے باتیں کر لیا کریں تو میں آپ کا بتایا وظیفہ بھی پڑھتا تھا۔ اللہ نے ایسا کرم کیا کہ ہمارا جو تیسرا ساتھی تھا اس نے کہا کہ تم نے روزے رکھنے ہیں تم چلے جاؤ تو میں فوراً تسبیح خانہ پہنچ گیا اور جب آپ کا دن میں دوبار دیدار ہوتا تھا تو دل کی کیفیت بدل جاتی تھی اور اسی دوران وقت گزرتا گیا اور تسبیح خانے سے عشق بڑھتا گیا تسبیح خانہ کی دیواروں سے نور نکلتا تھا جو ہاں سب پر پڑتا تھا اور دوسرے عشرہ میں 17 روزے کو ہماری ایک رشتہ دار وفات پا گئیں مگر آپ سے عشق کی حالت یہ تھی کہ میں جنازے میں بھی شریک نہ ہوا اسی دوران رشتہ داروں کے طعنے بھی سننے کو ملے کہ تمہاری اتنی قریبی رشتہ دار وفات پا گئیں اور تم اسی شہر میں رہتے ہوئے

نکلا تو لیلیٰ کو لینے تھا مگر!!!

تلاشیں: حضرت جی! اے درس موبائل (سموکی کلڈ) نائٹ ڈیویرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ ام اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر بیٹا الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ مخواہ انکس رڈ سنیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔ جنازے میں بھی شریک نہ ہوئے اب تک طعنے سننے پڑتے ہیں کبھی آپ سے ملنے پر کبھی تسبیح خانہ میں آنے پر اللہ آپ اور آپ کی نسلوں میں علم کے خزانے کا قیامت جاری رکھے اور قیامت تک تسبیح خانے کو آباد رکھے۔ جب آخری عشرہ شروع ہوا تو آپ فرماتے تھے کہ ان آخری دنوں میں شیطان آدمی کو لوٹنا ہے وہ درس بہت اچھا تھا۔ 27 ویں شب کو جب نایاب تعویذ کی قرعہ انداز تسبیح خانہ میں ہوتی ہے تو میں نے اللہ سے دل میں کہا کہ اللہ عطا فرما دے تو تیری شان! جب آپ کی زبان مبارک سے میرا نام نکلا تو دل خوشی سے جھوم اٹھا کہ میرا نام بھی آگیا۔ (م۔ک۔ا)

ڈگریاں تو لے لیں لیکن میں ہار گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الفاظ کا ذخیرہ ہونے کے باوجود سمجھ میں نہیں آ رہا کہ آپ سے کیسے اور کیا کہوں؟ میں ایک گنہگار و سیاہ کار بیٹی ہوں۔ میرے والد مجھے انجینئر بنانا چاہتے تھے کیونکہ گھر میں سب بہن بھائیوں سے لائق تھی لیکن ان کی وفات کے بعد ان کی خواہش بھی ان کے ساتھ فن ہو گئی۔ میری والدہ چونکہ بوڑھی تھیں اور اوپر سے بیوگی کے غم نے انہیں شدید بیمار کر دیا اکثر بیمار رہتیں اور ہماری تربیت بھی اس انداز سے نہ کر پائیں جیسے کرنی چاہیے تھی تعلیم کے میدان میں تو میں نے خوب جھنڈے گاڑھے اور ڈاکٹر ٹیٹ کی ڈگری حاصل کی۔ اپنی سہیلیوں، کزنوں سے تو دوستیاں خوب نبھائیں مگر اللہ سے دوستی کا شعور ہی نہ ہوا اور جب ہوا تو بہت بہت دیر ہو گئی تھی۔ اللہ پاک نے بہت نعمتوں سے نوازا اس کا جتنا بھی شکر ادا کیا جائے کم ہے مگر میں جو اپنے آپ کو سب بہن بھائیوں سے لائق سمجھتی تھی اصل میں اپنے عیبوں کو چھپانے کیلئے تھا اپنی تین بہنوں سے بہت زیادہ خوبصورت تھی اس کے ساتھ ساتھ اپنی پڑھائی پر بھی خوب توجہ دی، کبھی دعا نہیں مانگی تھی صرف جاہت کی کہ یہ مل جائے وہ مل جائے لیکن دعا کی اہمیت اور ضرورت کا اندازہ جب ہوا تو وقت گزر چکا تھا۔ آگے بڑھنے کی لگن نے مجھے شادی سے روک رکھا پھر ایسے ہوا کہ میری ضد کے آگے میری ماں نے ہار مان لی اور مجھ سے پہلے میری بہنوں کی شادیاں ہو گئیں۔ جب میری عمر 32 سال ہوئی تو میری شادی بھی ہو گئی مگر اسی سال پھر طلاق بھی ہو گئی وجہ یہ تھی کہ میرا شوہر بہت بد صورت تھا مگر میں نے اس کی خوب خدمت کی مگر وہ

مجھ اتنا زیادہ ہی شک کرتا اور احساس کمتری کا شکار ہو کر اس نے مجھے طلاق دے دی۔ اب میں ایک پرائیویٹ ہسپتال میں ڈاکٹر کے فرائض انجام دے رہی ہوں مجھے خود پر بڑا غرور تھا کہ میں بہت نیک ہوں دل میں چاہتیں تھیں کہ اپنے والدین کی بہترین بیٹی بنوں لیکن اچھی بیٹی بنتے بنتے کب بڑی بن گئی پتہ ہی نہ چلا عقل ہی نہ آئی۔ اب گزشتہ چار سال سے میری والدہ میرے رشتہ کی تلاش میں ہیں اس سے زیادہ ذلت و رسوائی میرے لیے کیا ہوگی کہ اپنی بوڑھی بیمار اور کمزور والدہ کیلئے مسلسل پریشانی کا باعث ہوں۔ اب نوکری میری مجبوری اور ضرورت ہے کسی پر بوجھ نہیں بننا چاہتی لیکن ہمارے معاشرے میں لوگوں کو جب بھی طعنہ دینے کا موقع ملے وہ ہاتھ سے نہیں جانے دیتے مریض تو الحمد للہ خوب عزت دیتے ہیں۔ مگر معاشرہ نہیں مانتا۔ کاش! مجھے علم ہوتا کہ طلاق یافتہ ہونا بہت بڑا عیب ہے۔ ڈگریاں تو لے لیں لیکن میں ہار گئی۔ میں سوچا کرتی تھی کہ اپنے والدین کی ڈھال بنوں گی مگر کبھی اللہ سے دعا اور اعمال نہیں کرتی تھی اب صرف بچھتا ہوا ہے آنسو ہیں رب کے حضور استغفار اور معافی ہے گزشتہ ایک سال سے درس باقاعدگی سے تسبیح خانہ آ کر سنتی ہوں دوسروں کو بھی ترغیب دیتی ہوں شاید کسی کی زندگی سنور جائے۔ حسن سلوک سے بھی پیش آنے کی کوشش کرتی ہوں میرا ساغر دروٹ چکا ہے نماز کی پابندی کی کوشش کرتی ہوں اعمال کی پابندی میں مستقل مزاجی اپنا رہی ہوں عمر نکلتی جا رہی ہے مگر اب بچھتا ہے کیا ہوت جب چڑیاں چگ گئیں کھیت والی مثال مجھ پر بالکل صحیح صادر آتی ہے۔ میری وجہ سے میرا پورا گھر پریشان ہے۔ راتوں کو اٹھ اٹھ کر روتی ہوں اللہ سے فریاد کرتی ہوں۔ میرے گناہ تو اتنے اور ایسے ہیں کہ پورا رجسٹر بھی بھر جائے تو کم ہیں مگر وہ کریم ہے مجھے امید ہے مجھے معافی مل جائے گی۔ میری زندگی میں بھی سکون آ جائے گی جو غلطیاں، گناہ میں نے جوانی کے غرور میں کیں ان کی نحوست سے میری جان چھوٹ جائے گی۔ میری زندگی بالکل بدل چکی ہے۔ آپ کے درس نہ سنتی تو نہ جانے کہاں سے کہاں پہنچ چکی ہوتی۔ اے کاش! مجھے آپ جیسی ہستی پہل مل جاتی، اے کاش! مجھے اوائل جوانی میں ہی کوئی درس پر لے جاتا اور آج میری جھولی میں بچھتاؤں کے کانٹوں کی بجائے اعمال کے خوشبودار پھول ہوتے اور میری زندگی باغ و بہار ہوتی۔ (ایک گنہگار بیٹی)

مناسب نہیں چھپ کر بھی نہ کر! جو کام لوگوں کے سامنے کرنا مناسب نہیں مناسب ہے کہ اس کو چھپ کر بھی نہ کیا جائے۔

سنجھل کر چلتے

چھوٹے جانوروں کو ندی پار کرنی ہو تو وہ پانی میں تیزی سے چل کر نکل جاتے ہیں مگر ہاتھی جب کسی ندی کو پار کرتا ہے تو وہ تیزی سے چلتے کے بجائے ہر قدم پر رک رک کر چلتا ہے وہ ہر قدم نہایت احتیاط سے رکھتا ہوا آگے بڑھتا ہے۔ اس فرق کی وجہ یہ ہے کہ چھوٹے جانوروں کیلئے کوئی خطرہ نہیں۔ پانی کے نیچے کی مٹی نرم ہو یا سخت ان کا ہلکا بھلکا جسم یا آسانی اس سے گزر جاتا ہے مگر ہاتھی غیر معمولی طور پر بڑا جانور ہے۔ بھاری جسم کی وجہ سے اس کیلئے یہ خطرہ ہے کہ نیچے کی مٹی اگر نرم ہو اور اس کا پاؤں اس میں دھنس جائے تو اس کیلئے اس سے نکلنا سخت مشکل ہو جائے گا۔ یہی وجہ ہے کہ ہاتھی جب تک یہ نہ دیکھ لے کہ نیچے کی سطح مضبوط ہے وہ قدم آگے نہیں بڑھاتا۔ ہر بار جب وہ قدم رکھتا ہے تو اس پر اپنا پورا بوجھ نہیں ڈالتا۔ وہ ہلکا قدم رکھ کر پہلے اس کی نرمی اور سختی کو آزماتا ہے اور جب اندازہ کر لیتا ہے کہ زمین سخت ہے اسی وقت اس پر اپنا پورا بوجھ رکھ کر آگے بڑھتا ہے۔ یہ طریقہ ہاتھی کو کس نے سکھایا۔ جواب یہ ہے کہ خدا نے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ہاتھی کے اس طریق عمل کو خدائی تعقیق حاصل ہے۔ گویا زندگی کیلئے خدا کا بتایا ہوا سبق یہ ہے کہ جب راستہ میں کسی خطرہ کا اندیشہ ہو تو اس طرح نہ چلا جائے جس طرح بے خطر راستہ پر چلا جاتا ہے بلکہ ہر قدم سنجھل سنجھل کر رکھا جائے ”زمین“ کی قوت کا اندازہ کرتے ہوئے آگے بڑھا جائے۔ انسان کو خدا نے ہاتھی سے زیادہ عقل دی ہے جہاں بارود کے ذخیرے ہوں وہاں آدمی دیاسلانی نہیں چلاتا جس ٹرین میں پٹرول کے ڈبے لگے ہوئے ہوں اس کا ڈرائیور بے احتیاطی کے ساتھ اس کی شنگ نہیں کرتا۔ مگر اسی اصول کو اکثر لوگ سماجی زندگی میں بھول جاتے ہیں۔ ہر سماج میں طرح طرح کے انسان ہوتے ہیں اور وہ طرح طرح کے حالات پیدا کیے رہتے ہیں سماج میں کہیں ”دلہل“ ہوتا ہے اور کہیں ”پٹرول“ کہیں ”کانٹا“ ہوتا ہے اور کہیں ”گڑھ“ عقل مند وہ ہے جو اس قسم کے سماجی مواقع سے بچ کر نکل جائے نہ کہ اس سے الجھ کر اپنے راستہ کو کھٹا کرے۔ جس آدمی کے سامنے کوئی مقصد ہو وہ راستہ کی ناخوشگوار یوں سے کبھی نہیں الجھے گا کیونکہ وہ جانتا ہے کہ ان سے الجھنا اپنے آپ کو اپنے مقصد سے دور کر لیتا ہے یا مقصد آدمی کی توجہ آگے کی طرف ہوتی ہے نہ کہ دایں بائیں کی طرف وہ مستقل نتائج پر نظر رکھتا ہے نہ کہ وقتی کارروائیوں پر۔ وہ حقیقت کی نسبت سے چیزوں کو دیکھتا ہے نہ کہ ذاتی خواہشات کی نسبت سے۔

یہ ہے کہ میری بہن کی کلاس میں ایک لڑکی آئی اس کا کہنا تھا کہ اسے کچھ بھی یاد نہیں ہوتا۔ سارا دن پڑھ پڑھ کر بمشکل ایک پیرا گراف یاد ہوتا ہے اب میری بہن نے اسے یہ عمل دیا اس نے اتنے یقین سے کیا کہ کچھ دن بعد اس نے کلاس میں تمام لیکچر سنایا۔ کلاس کی لڑکیاں حیران کہ یہ تو بمشکل ایک پیرا گراف سنا تی تھی اور وہ بھی ٹوٹا پھوٹا۔ بس یہ عمل تعلیمی میدان میں ہر رکاوٹ (خواہ وہ مالی ہو یا ذہنی) دور کرنے کیلئے اکسیر ہے۔ باہندی اور یقین شرط ہے۔

دوسرا آزمودہ عمل: دوسرا جو میرا آزمودہ عمل ہے وہ نبی کریم ﷺ کی مسنون دعا ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِی لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ تین تین مرتبہ صبح وشام اول و آخر درود شریف ایک ایک مرتبہ۔ یہ دعا درج بالا ترتیب سے

پریشان اسٹوڈنٹس کے زبردست مشکلات لیں

پڑھنے کی ہم سب بہن بھائیوں کی کچی عادت ہے۔ اس کی وجہ سے ہم کئی مرتبہ ایکسٹنٹ سے بچے۔ گاؤں میں ہوتے ہیں تو گرمیوں میں بھڑ وغیرہ کافی ہوتی ہیں ان کی وجہ سے کئی مرتبہ ہمارے اوپر بیٹھ کر بھڑ گئی مگر ڈنگ نہ مار سکی۔ ایک مرتبہ میں اور میرا بھائی موٹر سائیکل پر تھے ایک گدھا گاڑی سے ٹکر ہوئی میں نیچے گری تو مجھے صرف ہلکی سے خراش آئی حالانکہ ہماری بہت زور سے ٹکر ہوئی تھی۔ میرا آزمودہ تیسرا عمل: تیسرا عمل قرض سے چھٹکارے کیلئے ہے اور یہ عمل ہم نے خود بھی کیا ہے اور الحمد للہ چالیس دن میں قرض ختم ہونے کی سبیل بنی۔ عمل یہ ہے: اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف، اکتالیس مرتبہ سورہ نصر فجر کے بعد جہاں نماز ادا کی ہے اسی جگہ بیٹھ کر پڑھنا ہے جن سے ہم نے قرض لیا انہوں نے خود گیارہویں دن فون کر کے کہا کہ آپ واپسی کی کوئی پریشانی نہ لیں اور زندگی میں جب بھی رقم فالتو ہو تو دے دیں مگر اللہ کی قدرت کچھ ہی دن بعد قرض کی ادائیگی کیلئے رقم مل گئی۔ دعاؤں میں ضرور یاد رکھیے گا۔

ایک پوسٹل لاہور میں حضرت حکیم صاحبؒ کی آمد اور عبقری بک فیر کا انعقاد

ایک پوسٹل لاہور میں 3 اگست 2017ء سے لے کر 7 اگست 2017ء تک عبقری بک فیر کا انعقاد کیا جا رہا ہے۔ جس میں عبقری کی تمام کتب پر خصوصی ڈسکاؤنٹ ہوگا نوٹ: 6 اگست بروز اتوار 9 بجے سے 11 بجے تک حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم وہاں خود شریف فرما ہوں گے۔ ان شاء اللہ۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ سے دعا ہے کہ آپ جیسے تمام نیک لوگوں کو لمبی زندگی دے اور آپ کی نسلیں آگے سے ہماری نسلوں کو ایسے ہی ہدایت والی راہیں دکھائیں۔ ماہنامہ عبقری سے ہمارا تعارف تقریباً نو ماہ قبل ہوا اس سے ہم نے جینے کا ڈھنگ سیکھا، میں بھی اپنے ایک دو تجربات و مشاہدات تمام عبقری قارئین سے شیئر کرنا چاہتی ہوں۔ ایک تو یہ ہے کہ ہر فرض نماز کے بعد ایک مرتبہ درود شریف تین مرتبہ یہ آیت سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِیْمُ الْحَكِیْمُ (البقرہ ۲۵۵) اور گیارہ مرتبہ رب زدنی علما اور ایک مرتبہ درود شریف پڑھ کر سینے پر دم کریں۔ اب اس کے مشاہدات بتاتی ہوں:- پہلا مشاہدہ: پہلا تو میرا ذاتی تجربہ ہے کہ میں نے ایم اے کیلئے کئی مرتبہ داخلہ بھیجا۔ ہر دفعہ کوئی نہ کوئی مسئلہ ہو جاتا جس کی

وجہ سے میں پیپر نہ دے پائی۔ بی اے کیے ہوئے مجھے آٹھ سال ہو گئے۔ اللہ کی کرنی کہ یہ دعا میں نے اس سال جنوری میں شروع کی۔ مارچ میں اپنا ایڈمیشن بھیجا اور پیپر دینے سے پہلے میرا خیال تھا کہ کوئی نہ کوئی مسئلہ ضرور ہوگا مگر کوئی مسئلہ نہ ہوا۔ الحمد للہ پیپر بہت اچھے ہوئے اور امید ہے کہ نتیجہ بھی بہت ہی اچھا آئے گا۔ ہو سکتا ہے کہ یہ بات کئی لوگوں کو خاص نہ لگے مگر یہ بات وہ سمجھ سکتے ہیں جو خود پڑھائی کے بہت شوقین ہوں مگر ریگولر پڑھ نہ سکے ہوں اور پرائیویٹ آٹھ سال کوشش کریں اور پیپر نہ دے سکتے ہوں۔

دوسرا مشاہدہ: دوسرا تجربہ میری بہن کا ہے اس کی نظر بہت کمزور ہے بلکہ یوں کہنا چاہیے کہ اس کو کتابیں ہم کیسٹ میں ریکارڈ کر کے دیتے تھے وہ یاد کرتی تھی اور پیپرزدیتی تھی۔ بی اے تک اس نے پڑھائی کی اب آگے ہم اسے کہیں کہ اور پڑھو تو وہ بولے کہ میں نے پڑھ کر کیا کرنا ہے۔ نظر تو میری ہے نہیں تو کیا میں نوکری کروں گی۔ خیر وہ یہ دعا تقریباً دو سالوں سے پڑھ رہی تھی۔ خدا کی قدرت کہ ہمیں ایک نیچر ملے جو خود تو نابینا تھے انہوں نے میری بہن کی ہمت بندھائی اور اب میری بہن لاہور میں گورنمنٹ کے ادارے سے سیشن ایجوکیشن میں بی ایڈ کر رہی ہے۔ اس نے ان نیچر سے بریل سیکھی اور ان نیچر کو اجر خیر ملے کہ انہوں نے ہمیں راستہ دکھایا کہ فلاں جگہ داخلہ لے لو۔ تیسرا مشاہدہ: تیسرا مشاہدہ

جامن سے معدے کے زخم ٹھیک: معدے کے زخم اور آنتوں کے درمجامن کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ایک وقت میں آدھ پاؤنک ہے۔

یہ تعویذ لو! ساری بے سکونی ہمیشہ کیلئے دور

حضرت جی بہت پریشان ہوں! آپ میرے لیے دعا بھی کریں اور مجھے کوئی بھی تعویذ دیں۔ مولانا صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے پوچھا کیا پریشانی ہے تو وہ شخص کہنے لگا گھر میں سکون نہیں جبکہ گھر بھی اپنا ہے اور مال و دولت کی بھی کمی نہیں ہے۔

مروی ہے کہ آپ ﷺ نے متنبہ فرمایا تم حرام مال جمع کرنے پر رشک مت کرو اس لیے کہ اگر وہ حرام مال سے صدقہ کرے تو قبول نہ ہوگا اور بقیہ مال بھی اس کو جہنم تک لے جائے گا۔ امام الہند حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ آج کل جو شربرباد ہو رہے ہیں اس کے دو بڑے سبب ہیں 1۔ ناحق مال بنونا۔ 2۔ ناجائز نکس۔

اول لوگ سرکاری خزانے کے گرد جمع ہوتے ہیں اور مختلف حیلوں بہانوں سے مال حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں وہ بیت المال سے مشاہرہ تو حاصل کرتے ہیں مگر اس کے عوض اتنا کام نہیں کرتے اور حرام آمدنی اپنے پیٹ میں ڈال دیتے ہیں۔ (حجۃ اللہ الباقیہ)

آج کے اس دور میں ہماری تنزلی کا سب سے بڑا سبب بھی یہی کرپشن ہے حکمرانوں سے لے کر ادنیٰ ملازم تک ہر ایک اس میں ملوث ہے جس کی مختلف صورتیں ہیں: 1۔ سرکاری دفاتر سے مختلف اشیاء کی چوری مثلاً کاغذ قلم وغیرہ۔ 2۔ ڈیوٹی ٹائم میں کام چوری مثلاً لیٹ آنا اور وقت سے پہلے چلے جانا مگر تنخواہ مکمل وصول کرنا۔ 3۔ بجلی اور گیس کی چوری کرنا اور ملازمین کا رشوت لے کر ایسے چوروں پر ہاتھ نہ ڈالنا حرام در حرام تنخواہ بھی حرام اور رشوت بھی حرام۔ رسول اللہ ﷺ کے بتائے ہوئے واقعات ہمارے لیے سبق ہیں۔ ایک مرتبہ آپ ﷺ جنت البقیع سے گزرے تو ارشاد فرمایا کہ اس قبر میں مدفون شخص کو میں نے دیکھا کہ وہ عذاب میں مبتلا ہے جس کا سبب یہ تھا کہ اس نے سرکاری مال میں سے ایک قمیص چھالی تھی۔ حضور ﷺ نے فرمایا: میں نے دیکھا ہے کہ اس شخص کو جہنم کا کرتہ پہنا دیا گیا ہے۔ ان تمام چیزوں کو سامنے رکھتے ہوئے ہمیں حرام مال سے اپنے آپ کو بچانا ہے۔ ہمارے اکابر میں سے ایک مولانا صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے پاس ایک پولیس آفیسر آیا اور کہنے لگا حضرت جی بہت پریشان ہوں! آپ میرے لیے دعا بھی کریں اور مجھے کوئی بھی تعویذ دیں۔ مولانا صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے پوچھا کیا پریشانی ہے تو وہ شخص کہنے لگا گھر میں سکون نہیں جبکہ گھر بھی اپنا ہے اور مال و دولت کی بھی کمی نہیں ہے۔ اللہ والے نے فرمایا: سچ بتا کہ جو مال و دولت تمہارے پاس ہے اس میں سب حلال کا مال ہے یا حرام کی بھی ملاوٹ ہے۔

آج کل کا دور سرمایہ دارانہ نظام کہلاتا ہے۔ سرمایہ دارانہ نظام نے ہر چیز کو اپنی لپیٹ میں لے لیا ہے۔ علامہ ابن خلدون نے لکھا ہے کہ غریب اقوام کا اپنا کوئی کچھ یا نظام نہیں ہوتا وہ ہر چیز میں امیر اور سرمایہ دارانہ اقوام کی اتباع کرتی ہیں اس سرمایہ دارانہ نظام میں ہر ایک دوسرے سے آگے بڑھنے کی کوشش میں لگا ہوا ہے۔ حلال حرام کی پرواہ کیے بغیر ہر ایک کے سر پر امیر ہونے کا بھوت سوار ہے جس سے معاشرے میں بگاڑ پیدا ہو رہا ہے اور انسانیت تباہی و بربادی کی دہلیز پر جا پہنچی ہے۔ یہی سوچ انسان کی دنیا و آخرت کو تباہ کر رہی ہے۔ قرآن مجید فرقان حمید اور احادیث طیبہ میں جا بجا حلال مال اور جائز کسب حلال اختیار کرنے کی تاکید کی گئی ہے اور حرام سے اجتناب نہ کرنے پر سخت وعیدیں وارد ہوئی ہیں۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے اور ”ایک دوسرے کا مال ناحق طریقے سے مت کھاؤ“ (البقرہ)

”اور جو لوگ یتیموں کا مال ناحق طریقے سے کھاتے ہیں وہ اپنے پیٹوں میں آگ بھڑک رہے ہیں اور عنقریب یہ لوگ آگ میں داخل ہوں گے۔“ (النساء)۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ایک مرتبہ اس شخص کا ذکر فرمایا جو لمبے سفر کے دوران غبار آلود اور پر آلودہ بال ہونے کی حالت میں اپنے دونوں ہاتھ آسمان کی طرف اٹھا کر دعا مانگتا ہے اور کہتا ہے اے میرے رب! اے میرے رب! لیکن اس کا کھانا پینا اور لباس حرام مال کا ہو یا اس کی پرورش حرام مال سے ہوئی ہو تو اس کی دعا کہاں قبول ہو سکتی ہے۔ (مسلم)۔

اس حدیث سے یہ بات معلوم ہوتی ہے کہ دعا بھی عبادت ہے جب دعا قبول نہیں تو حرام کھانے والے کی عبادت بھی قبول نہیں۔ نبی آخر الزماں ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ”اس ذات کی قسم جس کے قبضے میں محمد (ﷺ) کی جان ہے آدمی اپنے پیٹ میں حرام لقمہ ڈالتا ہے جس کی وجہ سے چالیس روز تک اس کا کوئی عمل اللہ تعالیٰ کے ہاں قبول نہیں ہوتا۔“ خلیفہ اول حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا: ایسا بدن جنت میں نہیں جائے گا جس کی پرورش حرام مال سے ہوئی ہے۔ حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے

وہ شخص کہنے لگا: حضرت جی میرا سارا کا سارا مال ہی حرام ہے۔ مولانا صاحب نے فرمایا: اگر تم اپنی زندگی میں سکون چاہتے ہو تو میرے اس تعویذ پر عمل کرو جو میں دینا چاہتا ہوں۔ سب سے پہلے جن جن لوگوں سے ناجائز مال لیا ہے انہیں واپس کرو چنانچہ اس شخص نے ایسا ہی کیا حتیٰ کہ اپنے دو گھر بیچ دیئے اور خود کرائے کے گھر میں رہنے لگا۔ ایک دن پھر وہ شخص حضرت مولانا کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا کہ حضرت ایک تو میں ریٹائر ہو چکا ہوں اور دوسرا یہ کہ میں لوگوں کا مال واپس کرتے کرتے ہر چیز سے ہاتھ دھو بیٹھا ہوں اور کرائے کے گھر میں زندگی بسر کر رہا ہوں۔ مولانا نے اس شخص کے حق میں دعا کی اور کسی جاننے والے سے اسے دو لاکھ روپے بطور قرض لے کر دیئے اور کہا کہ ان پیسوں سے کہیں چھوٹا سا کھوکھا بنا لو چنانچہ اس نے ایسا ہی کیا پانچ وقت کا نماز کی چہرے پر ڈاڑھی اور استغفار کی کثرت نے اس کی کایا ہی پلٹ دی۔ کچھ ہی عرصہ بعد اس کی مولانا صاحب سے ہوئی تو مولانا نے پوچھا زندگی کے کیسے حالات ہیں؟ تو وہ شخص کہنے لگا: حضرت والا اللہ پاک نے ہر چیز میں برکت ڈال دی اور مجھے سکون مل گیا ہے اور آپ کے بتائے تعویذ سے میری ساری بے سکونی دور ہو گئی ہے۔

ہمارا دنیا مکان آسب زندہ نکلا! مگر۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً چار سال سے عبقری کی قاری ہوں۔ ہم جو انسٹ فیملی میں رہتے ہیں آئے دن کے گھریلو جھگڑوں کی وجہ سے میرے شوہر نے گھر تبدیل کر لیا۔ جس مکان میں ہم جا کر رہے وہ مکان آسب زدہ تھا وہاں میری اور میری بیٹی کی طبیعت کافی خراب رہی منزل پڑھتی رہی جس سے اس مکان سے نجات ملی پھر دو مکان اور بدلے پھر تیسرا مکان جو ہمیں ملا وہاں بھی کسی کا بسیرا تھا اسی دوران میں حاملہ ہو گئی اس مکان میں مجھے اس آسب نے بہت تنگ کیا نہ میں سو سکتی تھی نہ کھا سکتی اور نہ اس گھر سے باہر جاسکتی تھی جہاں میں رات کو سوئی اس کے آسب کے بچے میرے پاؤں کا انگوٹھا پکڑ کر ہلا دیتے جب میں گھر سے باہر نکلتی وہیں گر کر بے ہوش جاتی تقریباً چھ ماہ ہم اس گھر میں رہے میں مسلسل منزل پڑھتی رہی اور پانی پر دم کر کے بیتی رہی منزل پڑھنے کی ہی برکت تھی کہ وہ آسب چاہ کر مجھے نقصان نہ پہنچا سکا منزل کی برکت سے ہمیں اس آسب زدہ گھر سے خلاصی بھی ملی اور اللہ نے مجھے میرے بچوں اور میرے پیٹ میں موجود بیٹے کو محفوظ رکھا۔ اب الحمد للہ میں بالکل ٹھیک ہوں۔ (پوشیدہ کراچی)

مریض پردم کو صحت یاب ہوگا: اگر اسم الہی یا سلاٹھ کو 160 بار پڑھ کر مریض پر دم کیا جائے تو مریض صحت یاب ہوگا۔ جب تک مریض صحت یاب نہ ہو عمل جاری رکھیں۔

شیمپو لگایا اور سرائے کی طرح صاف

غذائیت بخش اجزاء کی کا بھی گنجے پن سے گہرا تعلق ہے چنانچہ جولاڑیاں دہلی رہنے کیلئے فاقہ کشی کرتی ہیں یا اپنے بالوں کو مختلف کیمیکل بھرے اشتہاری شیمپوز سے دھوتی اور مختلف رنگوں سے رنگتی ہیں بالوں سے بہت جلد محروم ہونے لگتی ہیں۔

ایک غیر ملکی رسالے میں ایک خاتون کی تصویر چھپی جو ایک شیمپو کے استعمال کے بعد سر کے بالوں سے بالکل محروم ہو گئی تھی۔ اس کا سر اس شیمپو کی وجہ سے بالکل انڈے کی طرح نکل آیا تھا۔ اس کے بعد چین کے ایک شمارے میں ایسی خواتین کی تصاویر شائع ہوئی تھیں جو گنجے پن کا شکار تھیں اور اسے چھپانے کیلئے مصنوعی بالوں کی دگ پہننے پر مجبور تھیں۔ اسی کے ساتھ ساتھ یہ خبر بھی شائع ہوئی تھی کہ چینی طب کے ماہر دوا سازوں نے ایک قدیم نسخے سے جو تیل تیار کیا تھا اس کے استعمال سے بال دوبارہ اگنے لگے تھے۔ یعنی ثابت ہوا کہ دنیا دوبارہ فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے۔ ماضی میں خواتین میں یہ شکایت مردوں کی طرح زیادہ عام نہیں تھی لیکن جو شوہد سامنے آتے جا رہے ہیں ان سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ اب خواتین بھی اس شکایت میں زیادہ مبتلا ہو رہی ہیں۔ چنانچہ برطانیہ کی چالیس سال کی اٹھارہ فیصد خواتین کے اس شکایت میں مبتلا ہونے کی خبر شائع ہوئی ہے۔ اس خبر میں مزید بتایا گیا ہے کہ یہ مرض زیادہ تر ملازمت پیشہ اور کاروباری خواتین میں بڑھ رہا ہے۔ بالوں سے محرومی کی شکایت سپر ماڈل خواتین کے علاوہ شاہی گھرانوں، کاروباری دنیا سے تعلق رکھنے والی خواتین میں عام ہو رہی ہیں اور اس کا لازمی سبب ذہنی دباؤ، ناقص غذا اور کیمیکل سے بھرے شیمپو کا استعمال ہے۔ بالوں کے ماہرین نے حال میں معالجین کے اس موقف پر تنقید کی ہے کہ چونکہ خواتین کے گنجے پن کا کوئی علاج نہیں ہے انہیں وگ استعمال کرنی چاہیے۔ لندن میں بالوں کے دواخانوں کے ایک ترجمان نے معالجین کے اس خیال کی بھی تردید کی ہے کہ سن یاس کی وجہ سے خواتین گنجی ہو رہی ہیں۔ اس نے اس سلسلے میں دعویٰ کیا ہے کہ اس مرض میں بائیس سال کی خواتین بھی مبتلا ہو رہی ہیں۔ اب عالم یہ ہے کہ روزانہ تیس سے تینتیس خواتین ان دواخانوں میں آ رہی ہیں اور ان سب کے بال ذہنی دباؤ ہی کی وجہ سے گر رہے ہیں۔ پہلے یہ عالم تھا کہ کبھی کبھار ہی کوئی خاتون اس شکایت میں مبتلا ہو کر رجوع ہوتی تھی۔ اس مسئلے کا جو حوصلہ افزا پہلو یہ ہے کہ ان خواتین کی اکثریت علاج سے ٹھیک ہو رہی ہے۔ جذباتی دباؤ، پیشہ ورانہ فکر و تشویش غیر معیاری

ہیں بالوں سے بہت جلد محروم ہونے لگتی ہیں۔ تاہم گنجے پن کی یہ دونوں قسمیں ہی قابل علاج سمجھی جاتی ہیں۔ ذیل میں ایک آزمودہ ٹونکہ جو بالوں کی نگہداشت کیلئے بہت ضروری ہے۔

حوالہ: ثانی، دو بڑے چمچ میتھی کے بیج رات بھر پانی میں بھگوئیں، صبح ان کا لیپ بنا کر تمام سر میں لگائیں، گھنٹہ یا ڈیڑھ گھنٹہ بعد ریٹھا اور سیکا کاٹی کے سلوشن (محلول) سے دھولیں، خشکی وغیرہ کا مجرب علاج ہے۔ ٹھنڈے پانی سے سر دھو کر 5 سے 10 منٹ تک انگلیوں کی پوروں سے مساج گنجے پن کا بہترین علاج ہے۔ خشک بالوں میں ہفتہ میں ایک بار انڈے کو پھینٹ کر اچھی طرح لگائیں اور پھر سر کو صابن یا شیمپو سے دھولیں خشک بالوں میں ہفتے میں ایک بار زیتون کے تیل میں لیموں کا رس ملا کر سر کی مالش کریں اور اس کے بعد سر دھولیں۔ سر کی خشکی دور کرنے کیلئے ناریل اور مہندی کا تیل ہم وزن ملا کر بالوں میں لگائیں۔ مہندی میں لیموں کے چند قطرے اور انڈا ملا کر بالوں میں لگائیں پھر ایک گھنٹہ بعد سر دھولیں، خشکی سے نجات مل جائے گی۔ سر میں زیادہ میل وغیرہ جمع ہو گئی ہو تو اسکو نکالنے کیلئے سر کو تیل یا پانی میں ملا کر لگائیں سر صاف ہو جائے گا۔ کلونچی کو پانی میں ملا کر لگانے سے سر کے بال مضبوط ہو جاتے ہیں اور بال گرنے سے رک جاتے ہیں۔ اوپر دی گئی ہدایات کے ساتھ ساتھ حفظان صحت کے اصولوں پر عمل کریں، سادہ اور متوازن غذا کھائیں، مثبت سوچ اپنائیں، ہر کام کو مایانہ روی سے کریں، ورزش کو ضرور اپنائیں۔ انشاء اللہ آپ ہر لحاظ سے صحت مند رہیں گی۔ (آفرین شہزادی لاہور)

بالوں کی نگہداشت: موجودہ دور میں شیمپو کے بغیر غسل کا تصور بھی ذہن میں نہیں آتا، ہر شیمپو تیار کرنے والی کمپنی کا دعویٰ ہے کہ اس کے استعمال کے بعد مضبوط خوبصورت اور گھنے بال اب خواب نہیں لیکن نتیجہ آپ خود بھی جانتی ہیں۔ کوشش کریں شیمپو سے بچیں اگر مجبوراً استعمال کرنا ہے تو ہمیشہ معیاری کمپنی کا تیار کردہ شیمپو استعمال کریں تاکہ بالوں کو کم سے کم نقصان پہنچے۔ اگر آپ اپنے بال کھونا نہیں چاہتیں تو نہانے سے پہلے (ایک گھنٹہ پہلے) سرسوں کا تیل ہلکا سا گرم کر کے ہلکے ہاتھوں سے بالوں کی جڑوں میں مساج کریں پھر اس کے آدھ گھنٹے بعد ایک چمچ شہد اور ایک انڈا پھینٹ کر ملاپے اور اسے بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیں اس عمل کے بعد شیمپو کرنے کے بعد کوئی بھی کنڈیشنر آپ استعمال کر سکتی ہیں تاکہ انڈے کی بدبو ختم ہو جائے قدرتی ہوا میں بال سوکھنے دیں اور تالیے سے نہ رگڑیں چند مہینوں میں آپ کے بال خوبصورت صحت مند اور چمکدار ہو جائیں گے۔ (شہروز خان راولپنڈی)

دوست کو تکلیف: جب اللہ تعالیٰ اپنے بندے کو دوست بناتا ہے تو اس کو بہت سی تکلیف دیتا ہے اور جب اپنا دشمن بناتا ہے تو اس پر دنیا فراخ کر دیتا ہے۔ (حضرت فضیل رحمۃ اللہ علیہ)

شیخ الوظائف کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟ (قسط نمبر 5)

حاضر یوں کے ڈھونڈ باہوں کے چکر

کالا جادو، نشتر، نظر بد، غفلت، غم اور گھریلو الجھنوں کا ڈسٹا شیخ الوظائف کی خدمت میں حاضر ہوا، بغیر زمانہ، شکل کے کٹھن علی، والدہ کے ساتھ کایہ غزل کی بانی بنی

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں اپنی زندگی کا حال بیان کرنا چاہتا ہوں کہ میں سولہ سال کا تھا جب تسبیح خانہ میں آپ سے ملاقات ہوئی چونکہ بچپن تھا تو میں نام نہاد بابوں اور ڈھونگی بیروں کے پاس چکر لگانے لگا، مزید جنہوں نے حاضر یوں کا ڈھونگ رچایا ان کے چکروں میں پڑ گیا۔ ان حاضری پر بیٹھنے والی عورتوں نے میری پڑھائی چھڑوا دی، میری نوکری چھڑوا دی اور مجھے بولا کہ تو باہر جانے کی تیاری کر اور اسی طرح باہر جانے کے چکر میں میں نے اپنا بہت پیسہ برباد کر لیا اور میں خود بھی پڑھائی کیلئے باہر جانا چاہتا ہوں اور ابھی میں 20 سال کا ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری والدہ بھی ان کے جھانے میں تھیں اور ہمارا پورا گھرانہ کے جھانے میں تھا اور انہوں نے بابا بن کر ہم سے بہت پیسے بھی کھائے اب جب میں آسٹریلیا اور ملائیشیا سے مسترد ہوا تو مجھے بہت دکھ ہوا اور میں نے نمازیں اور قرآن چھوڑا ہوا تھا اور میں اپنی والدہ کی بھی نافرمانی کرتا تھا اور اپنے خدا کو بھول کر ان جھانہ دینے والے اخباری اشتہار والے بابوں کو توبہ نعوذ باللہ خدا سمجھنے لگا تھا۔ کیونکہ ان کے اشتہارات میں ان کے دعوے ہی ایسے ہوتے تھے کہ میں سب کچھ بھول کر ان کے پیچھے چل پڑا۔ جب ساری دنیا سے مایوس ہو گیا تو میں گھر تک محدود ہو کر رہ گیا ایک دن اچانک میری بات میرے کزن (جو کہ یورپ میں ہے) سے ہوئی (وہ بھی آپ (شیخ الوظائف) کا درس آن لائن سنتا ہے) اس سے میں نے اپنی پریشانی ظاہر کی تو اس نے مجھے تسبیح خانہ میں 21 جمعرات جا کر درس سننے کو کہا اور میری والدہ نے بھی مجھے ماہنامہ عبقری گھرانے کو کہا۔ پھر آپ نے ہمیں چاول صدقہ کرنے والا عمل بتایا۔ عمل یہ ہے: کسی بھی قسم کا کوئی بھی مسئلہ جو بالکل ناممکن ہو تو روزانہ ایک کلو یا آدھ کلو سستے ٹوٹا چاول لے لیں اور ان چاولوں پر ایک سو ایک مرتبہ **اَللّٰهُ الصَّمَدُ** پڑھیں۔ خود بھی کر سکتے ہیں کوئی دوسرا مخلص گھر کا فرد بھی کر سکتا ہے۔ پھر یہ دم والے چاول پرندوں، حشرات الارض، دریا یا نہریا قبرستان کسی صاف جگہ میں ڈال دیں۔ (گندے پانی میں ہرگز نہ ڈالیں)۔ اس کے علاوہ ایک تسبیح **اَللّٰهُ الصَّمَدُ** ہر نماز کے بعد درود شام پوری توجہ اور دھیان کے ساتھ اول و آخر تین بار درود پاک

(درود ابراہیمی یا کوئی سا بھی چھوٹا سا درود پاک) کے ساتھ پڑھیں۔ اس کے علاوہ سارا دن کھلا ہر حالت میں وضو وضو کثرت سے پڑھیں گے تو فائدہ جلد ہوگا۔ گھر کے تمام افراد پڑھیں۔ اس کے علاوہ سارا دن چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے **اَللّٰهُ الصَّمَدُ** ہر حالت میں پڑھیں تو فائدہ زیادہ ہوگا۔ چاہیں تو سوا سو لاکھ کا ٹارگٹ بنا کر بھی پڑھیں۔ مستقل مزاجی سے اکیس، اکتالیس یا اکتھار دن یہ عمل پابندی سے کریں۔ اس کے بعد بھی کر سکتے ہیں لیکن اتنا کرنے سے ہی مسئلہ حل ہو جاتے ہیں۔ خواتین ہر حالت میں پڑھ سکتی ہیں۔ جتنا یقین زیادہ ہوگا اتنی تاثیر زیادہ ہوگی۔

جیسے یہ وظیفہ اور عمل ہمیں ملا میری والدہ نے میرا چاولوں سے صدقہ چند بار ہی درج بالا طریقے کے مطابق دیا تھا کہ ہمارے گھر کے کام سیدھے ہونا شروع ہو گئے، الجھنیں رکاوٹیں دور ہونا شروع ہو گئیں، کاروباری مسائل حل ہونا شروع ہو گئے، ہمارے گھر سے کالے جادو کے نحوسٹ بھرے بابوں کی نحوسٹ چھٹنا شروع ہو گئی۔ میں وہی لڑکا تھا جو اپنی والدہ کا سخت نافرمان تھا، نماز پڑھنا چھوڑ چکا تھا، قرآن کو نامعلوم کتنا عرصہ سے ہاتھ ہی نہیں لگا یا تھا۔ مگر میں اس عمل کی بدولت واپس اپنے رب کی طرف لوٹ آیا ہوں، اللہ تعالیٰ آپ کو زندگی دے کہ آپ لوگوں کو اور مجھ جیسے بھٹکوں کو صراطِ مستقیم پر لانے کا ذریعہ بنتے ہیں۔ (ع، لاہور)

دلی، ذہنی اور دماغی خوشی

محترم حضرت شیخ الوظائف السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی عمر میں برکت دے اور آپ کا سایہ ہمیشہ رہے، اللہ پاک آپ اور آپ کے اہل و عیال کو صحت، تندرستی، عافیت، امن اور سکون والی زندگی میں رکھے اور ہم سب کو بھی (آمین)

کچھ عرصہ پہلے میں نے آپ کو خط لکھا تھا اور میرے خط کا جواب آپ نے اتنی جلدی دیا کہ میں حیران ہو گیا، میں نے تو سنا تھا کہ خط لکھنے والوں کو آپ سے کافی شکایات ہیں لیکن لوگوں کی یہ بات غلط ثابت ہوئی، بہت دلی اور ذہنی خوشی ہوئی کہ خط کا جواب اتنا جلدی مل گیا ہے۔ میں نے خط میں آپ کو اپنے مسائل لکھے تھے جن میں سرفہرست انٹرنیٹ کا نشہ تھا جس نے میری زندگی کو جنم بنا دیا تھا اور اس نشے نے مجھے دماغی اور جسمانی طور پر فالج کا مریض بنا دیا تھا، چوبیس گھنٹے

بس انٹرنیٹ کی گندی دنیا کی تلاش میں رہتا۔ اس کے علاوہ اور بھی رزق کے مسائل، گھریلو الجھنیں تھیں آپ نے ان تمام کے حل کیلئے مجھے سورہ قریش توجہ دھیان اور یقین کے ساتھ پڑھنے کو فرمایا۔ الحمد للہ! سورہ قریش کی بدولت کافی زندگی میں اور سب سے بڑھ کر دماغی سوچ میں کافی فرق پایا جب شروع میں سورہ قریش پڑھتا تھا کافی مشکل ہوتی تھی ہر وقت زبان پر لانا اور پھر کبھی کبھی پڑھ کر مایوسی ہونے لگتی تھی، بعض مرتبہ چھوڑ بھی دیا تھا لیکن پھر اندر سے ایک دوبار جذبہ اٹھتا تھا نہیں مجھے پڑھنی ہے اور پھر یہ کہ کتاب ”آداب معرفت“ میں آپ نے لکھا ہے جو بھی مرشد دے وہی اسم اعظم ہے بس یہی ایک بات دماغ میں بٹھالی کہ جو بھی ہو پڑھنی ہے سورہ قریش! اسی دوران آپ کے تسبیح خانہ میں ہونے درس انٹرنیٹ پر لائیو سننا شروع کر دیئے آپ کا ایک درس نے میری زندگی بدل دی، ویسے تو آپ کے تمام درس بہت اچھے اور سبق آموز ہوتے ہیں مگر رنج الاول میں آپ کا جو درس ہوا تھا وہ سب سے الگ تھا۔ اس درس میں آپ نے **مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰهِ اَخْمَدٌ رَسُوْلُ اللّٰهِ** ہر نماز کے بعد 35 مرتبہ پڑھنا اور آپ نے مزید بتایا کہ جمعۃ المبارک کے دن ایک کاغذ پر 35 مرتبہ لکھ کر اس کاغذ کو اپنی جیب میں رکھنا ہے اور ہر روز نماز فجر کے بعد اس کو صرف ایک مرتبہ دیکھنا ہے۔ میں نے آپ کے بتائے یہ تمام اعمال کیے اللہ پاک کا ایسا کرم ہوا کہ مجھے ایک جگہ جاب کیلئے انٹرویو کی کال آئی اور انٹرویو کے چند دن بعد ہی انہوں نے مجھے جاب کیلئے بلا لیا۔ رنگ برنگے لوگوں سے ملاقات، سارا دن کھڑے ہو کر کام کرنا اور لوگ بھی اتنے ہوشیار کے پوچھے مت، شیخ الوظائف کے بتائے اعمال ہی تھے کہ پھر انہوں نے مجھے پورے ڈیپارٹمنٹ کا انچارج بنا دیا۔ اللہ پاک سے دعا ہے کہ اللہ کریم حلال اور برکت والی روزی عطا فرمائے۔ روحانی غسل سے طبیعت کافی ہلکی پھلکی ہو جاتی ہے وضو کے بعد تین گھنٹ پانی کا بہت اچھا رزلٹ مل رہا ہے۔ ان شاء اللہ ہر رمضان المبارک میں تسبیح خانہ کی خدمت اور آپ کے ساتھ وقت گزارنے کی اللہ پاک توفیق دے آمین۔ (ع، ج، کراچی)

شکر ہے اب کوئی تکلیف نہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے میں جب بھی کچھ کھاتی تو خشک طرح ہضم نہیں ہوتا تھا طبیعت ہر وقت خراب رہتی تھی بہت علاج کروائے مگر سب بے سود تو میں نے ہر نماز کے بعد چالیس مرتبہ **يَا قَادِرُ يَا تَافِعُ** پڑھنا شروع کر دیا جب بھی کھانا کھاتی یا پانی پیتی تو چند مرتبہ **يَا قَادِرُ يَا تَافِعُ** پڑھ لیتی، اب اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ کوئی تکلیف نہیں ہے۔ (زارا خان)

بچوں کے دست دور: بچوں کے دستوں کی شکایت میں جامن کے درخت کی کوئٹیس رگز کر بکری کے دودھ کے ہمراہ پلانے سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔

۴ شاریہ قسم کو سید

ہر جہت پر یوں کو آواز کیلئے اسم اعظم جان لیں

میرے استاد نے مجھے چند آیتیں ہمیشہ پڑھنے کی تلقین کی تھی اور فرمایا تھا ان میں سے ہر آیت میں دس ’ف‘ ہیں جو ان آیات کو طوع و آفتاب اور غروب و آفتاب سے پہلے پڑھے گا سب لوگ اس پر مہربان ہوں گے۔ اگر سلطان و حاکم ان کو پڑھتا رہے تو اس کی حکومت قائم رہے گی۔

عمران (۱۸۱) ﴿تیسری آیت: سورہ نساء کی آیت نمبر 77
اَلَمْ تَرَ اِلَى الَّذِيْنَ قِيْلَ لَهُمْ سَلُّوْا اَسْوَاطَكُمْ فَاِذَا لُمْتُمْ
وَلَا تَطْلُمُوْنَ فَاَتَيْنَاكُمْ فَاَنْتُمْ كَاٰفِيْنَ ۝۷۷﴾ پانچویں آیت: سورہ
مائدہ کی آیت نمبر 27 ﴿وَاقْلُ عَلَيْهِمْ نَبَا اِبْنِ اٰدَمَ
لَمَّا قَالَ اٰمَنَّا يَتَقَبَّلُ اللّٰهُ مِنَ الْمُتَّقِيْنَ
۝۲۷﴾ پانچویں آیت: سورہ الرعد کی آیت نمبر
16 ﴿قُلْ مَنْ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ سَلِّ
اَللّٰهُ خَلْقِ كُلِّ شَيْءٍ ۝۱۶﴾ قارئین! ان پانچ آیات کو اپنی زندگی کا حصہ
بنالیں، ہر روز صبح و شام صرف ایک مرتبہ پڑھنا ہے اور پھر اس کی
کرامات اپنی زندگی میں جاگتی آنکھوں کے ساتھ خود دیکھیں۔
آپ کو کوئی مسئلہ ہے گھریلو حالات خراب ہیں، گھر میں ہر وقت
لڑائی جھگڑے رہتے ہوں، میاں بیوی یا گھر کے دیگر افراد ایک
دوسرے کی شکل دیکھنا پسند نہیں کرتے، کاروبار حالات ٹھیک نہیں،
گاہک دکان پر نہیں آتا، جادو بندش، نظر بد سے تو ان آیات سے
اپنی پریشانیاں بھگائیے اور سکون سے جینے کا گریہ کر لیں۔

الہدایہ والنہایہ میں لکھا ہے کہ پانچ آیات ایسی ہیں جن کے بارے میں کہا گیا ہے کہ ان میں اسم اعظم ہے۔ ان میں سے ہر ایک آیت میں دس قاف ہیں تو جو ان آیات کو اپنا معمول بنالے اسے بے شمار فوائد حاصل ہوں گے۔ ان آیات کی تاثیر کا ایک عجیب واقعہ بھی روایات سے ملتا ہے۔ وہ یہ کہ ایک بادشاہ کو اپنے وزیر سے سخت دشمنی تھی۔ ایک روز بادشاہ نے جلا کو حکم دیا کہ جب وزیر آئے تو میں تجھے اشارہ کروں گا تم اس کی گردن اڑا دینا۔ مگر تعجب کی بات یہ ہے کہ جب وزیر بادشاہ کے سامنے آیا تو بادشاہ کا سارا بغض محبت میں بدل گیا اور جلا کو اشارہ کر کے کہا کہ واپس چلا جائے۔ پھر کئی روز تک ایسا ہی ہوتا رہا کہ جب وزیر غائب ہو جاتا تو بادشاہ اس کے قتل کا حکم دیتا اور وزیر جیسے ہی سامنے آتا تو اس کا غصہ محبت میں تبدیل ہو جاتا۔ ایک روز بادشاہ نے وزیر سے کہا میں تجھ سے ایک بات پوچھتا ہوں سچ بتاؤ؟ وزیر نے کہا آپ حکم کیجئے میں اعلان کرتا ہوں کہ درست کہوں گا۔ بادشاہ نے کہا ایک عرصہ سے میں تیرے قتل کا ارادہ کرتا ہوں مگر جب تیری شکل دیکھتا ہوں تو سارا غصہ کا فور ہو جاتا ہے اور تیری محبت دل میں جاگ جاتی ہے تو بتا اس کا راز کیا ہے؟ سچ کہہ دے خوف نہ کر اس لیے کہ میں تجھے معاف کر چکا ہوں۔ وزیر نے کہا حضور میرے استاد نے مجھے چند آیتیں ہمیشہ پڑھنے کی تلقین کی تھی اور فرمایا تھا ان میں سے ہر آیت میں دس ”قاف“ ہیں جو ان آیات کو طلوع آفتاب اور غروب آفتاب سے پہلے پڑھے گا سب لوگ اس پر مہربان ہوں گے اگر سلطان و حاکم ان کو پڑھتا رہے تو اس کی حکومت قائم رہے گی اور رعایا اور نوکروں پر اس کا رعب قائم رہے گا اور اگر کوئی حاجت مند ان آیات کو پڑھ کر حاجت مانگے تو اس کی حاجت پوری ہوگی۔ بادشاہ نے جب وزیر سے یہ باتیں سنیں تو بہت پسندیدگی کا اظہار کیا اور بادشاہ نے بھی آیات یاد کر لیں۔ یہ درج ذیل پانچ آیات ہیں انہیں ایک بار صبح و شام ضرور پڑھ لیا کریں۔ پہلی آیت: سورہ بقرہ کی آیت نمبر 246 اَلَمْ تَرَ اِیَّ الْاَبْلَکَ مِنْ یٰحٰی اِسْرَءِیْلَ سے لے کر وَاللّٰہُ عَلَیْہِمُ بِالْظَلَمِیْنِ ﴿البقرہ ۲۴۶﴾ دوسری آیت: سورہ آل عمران کی آیت نمبر 181 اَلْقَدْ سَمِعَ اللّٰہُ قَوْلَ الْاَیْمٰنِ سے لے کر نَقُوْلُ ذُوْقُوْا عَذَابَ الْحَرِیْقِ ﴿آل

نو کری کیلئے 2 وظائف حاضر ہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جو قارئین عبقری
بے روزگار ہیں ان کیلئے انتہائی طاقتور دوا عمل حاضر ہیں۔
پہلا عمل: ہر نماز کے بعد اول و آخر درود شریف کے ساتھ سورۃ
والضحیٰ اس ترتیب سے پڑھیں کہ سورۃ والضحیٰ میں نو (ک)
ہیں ہر ک پر نو مرتبہ یا کَرِیْمُ پڑھنا ہے۔ یہ عمل نو دن کریں۔
نو دن میں ملازمت نہ ملے تو اٹھارہ دن کر لیں ان شاء اللہ جلد
ملازمت مل جاتی ہے۔ یہ عمل میرا آزمودہ ہے۔
دوسرا عمل: فجر کی نماز کے بعد اول و آخر 21 مرتبہ درود
شریف اور درمیان میں چاروں قل پڑھیں، ظہر کی نماز کے
بعد اول و آخر بائیس مرتبہ درود شریف اور درمیان چاروں
قل پڑھیں، عصر کی نماز کے بعد اول و آخر تیس مرتبہ
درود شریف اور درمیان میں چاروں قل پڑھیں، مغرب کی
اول و آخر نماز کے بعد چوبیس مرتبہ درود شریف اور درمیان
میں چاروں قل، عشاء کی نماز کے بعد اول و آخر درود شریف
اور درمیان میں چاروں قل ایک مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل
اکتالیس دن کرنا ہے۔ انشاء اللہ بہت جلد نوکری مل جاتی
جاتی ہے۔ یہ عمل میرا آزمودہ ہے۔ (م۔ن۔جنگ)

محمد باقر علی سکھڑا، ملتان

ایک سائید سے قبر کو کھودنا شروع کی جب قبر تھوڑی سی کھلی تو کیا دیکھتے ہیں کہ قبر آگ کے شعلوں سے بھری ہوئی ہے۔

ایک بزرگ سے مروی ہے کہ وہ اپنی بہن کی تدفین میں شریک ہوئے اتفاق سے ان کی قیمتی اشیاء سے بھری تھیلی قبر میں گر گئی اور کسی کو بھی اس کے گرنے کا پتہ نہ چلا یہ بزرگ تدفین سے فارغ ہو کر جب گھر پہنچے تو گھر جب تھیلی نہ ملی تو بہت پریشان ہوئے کافی ڈھونڈا نہ ملی پھر خیال آیا قبرستان جا کر چیک کیا جائے جب قبرستان جا کر ڈھونڈی وہاں بھی نہ ملے آرام سے بیٹھ کر سوچا تو معلوم ہوا کہ ان کی تھیلی صرف قبر میں ہی گر سکتی ہے اور وہیں سے ملے گی۔ اس وقت تمام لوگ گھروں کو واپس جا چکے تھے۔ آرام سے ایک سائیڈ سے قبر کو کھودنا شروع کیا جب قبر تھوڑی سی کھلی تو کیا دیکھتے ہیں کہ قبر آگ کے شعلوں سے بھری ہوئی ہے۔ فوراً کانپتے ہاتھوں سے قبر پر مٹی ڈالی اور گھر کی طرف دوڑ لگادی۔ روتے ہوئے ماں کے پاس پہنچے اور کہنے لگے: اماں جان مجھے بتائیے میری بہن کیا عمل کرتی تھی؟ ماں نے پوچھا بیٹا کیا ہوا؟ کیوں پوچھ رہے ہو؟ کہنے لگے: اماں جان میں نے اپنی بہن کی قبر کو آگ کے شعلوں سے بھرا ہوا دیکھا ہے! یہ سن کر ماں بھی رونے لگی اور بولی بیٹا: میری بہن نماز میں سستی کرتی تھی اور وقت گزار کر نماز پڑھتی تھی۔ یہ حکایت ذکر فرما کر علامہ ذہبی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: یہ حال نواس کا ہے جو نماز کو وقت تلا کر پڑھتی تھی اور ان مرد و خواتین کا کیا حال ہوگا جو سرے سے نماز ہی نہیں پڑھتے۔ (بحوالہ: کتاب الکبائر ص 26)۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ کریم عبقری کی مزید ترقی دے اور اس شمارے کو ہم سب لوگوں کی ہدایت کا رعبہ بنائے آمین۔

دوسری کیلئے مانگا! خود کو اتنا ملا کہ گمان سے باہر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے ایک عمل 28 فروری 2013ء کے درس میں فرمایا تھا کہ صرف اپنے لیے نہیں مانگو دنیا میں بسنے والے انسانوں اور جنات کیلئے مغفرت مانگا کرو میں آپ کو کیا بتاؤں کہ اس عمل کی تعداد اب تک بیس لاکھ تک پہنچ گئی ہے اور اس دعا کے کرشمات تو میں نے اپنی کھلی آنکھوں سے دیکھے ہیں۔ آپ کیلئے دل سے دعائیں نکلتی ہیں میں انڈیا کے شہر ممبئی میں رہتا ہوں مگر انٹرنیٹ پر جب بھی درس سنتا ہوں ایسے لگتا ہے کہ تیج خانہ لاہور میں موجود ہوں۔ جو چاہتا ہوں مجھے مل جاتا ہے۔ سب دوسروں کیلئے مانگنے کا کمال ہے۔ (ف، انڈیا) 20

مرتی بھینس کو تیل اور مہندی نے کچالیا

کسانوں کے روزِ مسرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

صحت چاہتے ہو تو اپنی عادات بدلو

ہمارے مطب میں آنے والے مریضوں کی نبض اور سانس کی رفتار کو بڑے حکیم صاحب فیروز الدین اجملی رحمۃ اللہ علیہ دیکھنے کے بعد فرماتے کہ اتنے بڑے بڑے ڈاکٹر ڈاکٹر حکیم اور دوا میں فیل کرنے کے بعد آپ میرے پاس کیا لینے آئے ہیں؟ اللہ پاک نے میری روزی کا وعدہ پورا کر رکھا ہے۔ مجھے آپ سے پیسے نہیں کمانے۔ آپ تشریف لے جائیں۔ پھر مریض یا لو اٹھیں اصرار کرتے تو فرماتے: جب ہم نے طرز زندگی نہ بدلنے کی قسم کھا رکھی ہو تو آرام کیسے آئے گا؟ آپ تو اپنے پیسے اور معالج کی دوا سے آگے سوچنے اور بہترین کی امٹک سے خالی ہیں۔ آپ کی نبض کی سڑوک پاؤفل نہیں ہیں جس کی وجہ مکمل اٹھنا سانس ہے۔ آپ کو پھپھڑے کو پورا پھیلانے کی سمجھ ہی نہیں نہ ہی کسی معالج نے آپ کی اس بارے رہنمائی کی ہوگی اور اگر اس بارے کچھ کہا ہوگا تو آپ نے عمل نہیں کیا ہوگا اور آج آپ ایک موٹی سی فائل نسخوں کی اور ایک فائل ٹیسٹوں کی اٹھائے پھر رہے ہیں۔ آپ صرف تیس فیصد سانس لیتے ہیں ستر فیصد پھپھڑے کو استعمال نہیں کرتے۔ جب آکسیجن پوری نہ ہو تو خون پورا صاف شفاف ہلکا چھلکا نہیں ہوگا۔ دل کو مطلوبہ آکسیجن نہ ملنے سے اس کو اپنی دھڑکن ضرورت سے زیادہ بڑھانا پڑے گی۔ اس کے باوجود یہ کمزور اور غریب سا خون جسم کی ضرورت پوری نہ کر سکے گا اور تمام اعضاء بدن مختلف صورتوں میں احتجاج کریں گے ہر ایک کی لال بقیان جلنے بجھنے لگیں گی۔ دم پھولنا، سانس چڑھنا، حواس کا خراب ہونا، پٹھوں کا پھڑکنا، بد مزاجی، جلدی غصہ آنا، جذباتی ہو جانا، گرمی کا زیادہ محسوس ہونا کہ کسی بھی وقت دم نکل جائے گا۔ سردی کا زیادہ محسوس ہونا کہ جسم ٹن یا شل ہو جانا وغیرہ جیسی تکالیف سے گزر پڑے گا اور دواؤں میں پھنس کر غذا میں جھوٹ جائیں گی۔ جیسا مرنا مشکل ہو جائے گا۔ حکیم صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے: اپنا قبلہ درست کرنے کا وعدہ کرو تو تمہارا نسخہ اور ہدایات لکھتا ہوں ورنہ آپ تشریف لے جائیں۔ مریض وعدہ کرتا تو آپ قلم کا غد سنبھالتے۔ نسخے میں مفرحات کو ترجیح دیتے اس کے علاوہ ضرورت کی ادویات ہوتیں۔ ہدایات میں خس اور صندل کا عطر اپنی جیب میں رکھیں ہاتھ کی پشت پر ہلکا سا ہر وقت لگا رہے جب سانس لیں تو خوشبو کو ناک کے قریب کر کے گہرا سانس لیں کہ چھاتی سینہ پوری طرح کھل جائے۔ قارئین کرام! آپ خود (باقی صفحہ نمبر 44)

ہوگئی۔ وہ تعویذ ہے۔ بسم اللہ: یعنی انیس دفعہ۔ انیس دفعہ س۔ انیس دفعہ۔ م۔ چھوٹا چھوٹا لکھنا ہے ان کے اوپر بڑا سا اللہ لکھنا ہے۔ اگر یہ تعویذ کالی پنسل سے لکھا جائے تو اس کی تاثیر اور بڑھ جائے گی۔ کالی کملی مٹی سے لکھنے والے کی نسبت سے بال جشی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نسبت سے، کالے غلاف کعبہ کی نسبت سے۔ میرے خیال سے یہ تعویذ جادو جنات لاعلاج بیمار یوں کیلئے بھی ہے۔ اگر شریر اوٹ گھوڑے اور تیل کو یہ بسم اللہ والا تعویذ باندھا جائے تو وہ بھی بالکل شریف ہو جائیں گے اور آپ کا ہر حکم مانیں گے۔ میرا ذاتی تجربہ ہے کہ جب میرے دل پر رنگ چڑھ جاتا ہے نماز میں دھیان نہیں رہتا، تسبیحات جھوٹ جاتی ہیں تو میں یہ درج بالا تعویذ کالی پنسل سے بنا کر بہت تھوڑی خوشبو لگا کر اس تعویذ میں تھوڑا سا گڑھ کر ثانی کی طرح پندرہ بیس منٹ تک چوستا رہتا ہوں پھر نکل جاتا ہوں اس طرح ایک دو روز صبح و شام کرتا ہوں، کبھی تیسرے دن کی ضرورت نہیں پڑی، دل صاف ہو جاتا ہے، نماز میں خشوع خضوع آ جاتا ہے۔ تسبیحات و نوافل میں دل لگ جاتا ہے۔

تعویذ یہ ہے

بسم اللہ الرحمن الرحیم
سبحان اللہ العزیز
الحمد للہ العظیم

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء موسیقی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت -/130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں
قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج کی تحریر میں خاص طور پر کسان بھائیوں کیلئے لکھ رہا ہوں۔ میرے انکل کی ایک بھینس ہے ان کے تھنوں کے درمیان ایک زخم ہو گیا۔ جن بھائیوں نے بھینس رکھی ہوئی ہیں وہ جانتے ہیں کہ تھنوں والی جگہ پر گوشت نہیں ہوتا بلکہ اس جگہ چربی ہوتی ہے اور وہ زخم اتنا گہرا ہو گیا کہ ایک پورا ہاتھ اس میں چلا جاتا، جیسے جیسے دن گزر رہے تھے زخم اور گہرا ہوتا جا رہا تھا حتیٰ کہ ان میں کیڑے پڑ گئے اور بد بو آنے لگی، مویشیوں کے ڈاکٹر زجتنے ہائی ڈو ایشنٹی بائیونک کے جتنے انجکشن لگا سکتے تھے لگائے حتیٰ کہ پانچ پانچ ہزار والے انجکشن منگوا کر لگائے مگر مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔ چونکہ بھینس بہت اعلیٰ نسل کی اور مہنگی تھی، انکل بہت زیادہ پریشان تھے انہوں نے ساری صورت حال مجھے آکر بتائی تو قدرت خدا کی میں اس وقت اپنا چہیتا میگزین عبقری پڑھ رہا تھا، غالباً اکتوبر یا نومبر 2016ء کا میگزین تھا اس کے آخری صفحات کے بالکل اوپر جو چھوٹا سا ٹوٹکہ یا وظیفہ لکھا ہوتا ہے اس پر لکھا تھا زخم کتنا بھی پرانا کیوں نہ ہو تھوڑے سے سروسوں کے تیل میں دیسی کوئی پیسی ہوئی مہندی تھوڑی سی مکس کر کے یعنی کے سروس کا تیل اور مہندی کا لپ بنا کر اس زخم پر لگائیں یہ جو مہندی ہوتی ہے زخم میں جا کر پھنس جاتی ہے۔ اس وقت تک باہر نہیں نکلتی جب تک زخم بھر نہ جائے۔ قارئین! یقین جانے انہوں نے اس بدبودار کیڑے والے زخم پر تیل اور مہندی مکس کر کے لگائی ایک ماہ کے اندر زخم بھر گیا، بھینس کو پڑے تمام کیڑے ختم ہو گئے۔ آج بھی وہ بھینس بالکل ٹھیک ٹھاک ہے، الحمد للہ! بھینس دودھ دے رہی ہے اور میں اپنے انکل کی دعائیں لے رہا ہوں اور میری دعائیں عبقری کیلئے۔

محترم کسان بھائیو! جب بھی آپ کے کسی جانور گائے، بھینس، گھوڑے، گدھے، بکری، بھیڑ یا دنبے وغیرہ کو نظر لگ جائے یا کوئی شریر سے شریر گائے ہو، دودھ نہ دہنے دیتی ہو یا پچھڑے کو قریب نہ آنے دیتی ہو یا دودھ دینے کے وقت سگھ نہ دیتی ہو تو میں یہ تعویذ دیتا ہوں دس بارہ میرے سامنے یہ کیس آئے کسی کی گائے کو نظر بندھی کوئی گائے شریر تھی ان میں ایک دو کا رزلٹ ٹھیک نہیں ملا، باقی سب الحمد للہ ٹھیک

اگر منہ پک جائے تو: اگر منہ پک جائے تو جامن کے نرم پتے لے کر ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ بعد ازاں چھان کر کلیاں کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

انگلی ریتیل گائینا کے گھمسان اور رنج ختم

جب بھی مجھے نزلہ زکام ہوتا سال بھر نہ جاتا اور سارا سال میرا ذیت میں گزرتا۔ پھر عبقری کے ایک گزشتہ شمارے میں میں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا کالم پڑھا اس میں ناک کی حفاظت کا ایک انتہائی آسان طریقہ بتایا گیا تھا میں نے وہ شروع کیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں میڈیکل کی سٹوڈنٹ ہوں اور ہاسٹل میں رہتی ہوں۔ عبقری رسالہ ہم تمام ہاسٹل کی لڑکیاں بہت شوق سے پڑھتی ہیں اور اس میں بتائے ہوئے وظائف اعمال اور ٹونکوں پر عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہیں۔ میرے پاس کچھ اپنے آزمودہ مشاہدات ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ یقیناً اس سے لاکھوں کا فائدہ اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا اعزاز ہوگا۔ میرے ساتھ بہت چھوٹی عمر سے ایسے تھا کہ جب کبھی مجھے شدید گرمی ہو یا شدید سردی نزلہ زکام ہوا کرتا تھا تو بس سمجھیں کہ میری گویا شامت آجایا کرتی تھی دو چار روز تک تو ویسے ہی پانی کی طرح ناک بہت بہتی تھی پھر بعد میں پہلے سے رنگ کا مواد نکلتا تھا اور یہ مہینوں میری جان نہیں چھوڑتا تھا اس کی وجہ سے مجھے ہر وقت لوگوں کے سامنے شرمندگی اٹھانا پڑتی تھی میں نشو کے پورے کے پورے رول دو دو دن میں ختم کر دیتی تھی۔ کپڑے خراب ہوتے تھے اور کسی کے ساتھ بیٹھ کر کھانا تو کھانی نہیں سکتی تھی۔ بار بار ناک صاف کرنا پڑتی تھی اور دوسرا بندہ کراہت سے خود ہی کھانا چھوڑ کر اٹھ جاتا تھا۔ جب بھی مجھے نزلہ زکام ہوتا سال بھر نہ جاتا اور سارا سال میرا ذیت میں گزرتا۔ پھر عبقری کے ایک گزشتہ شمارے میں میں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا کالم پڑھا اس میں ناک کی حفاظت کا ایک انتہائی آسان طریقہ بتایا گیا تھا میں نے وہ شروع کیا اور اللہ پاک کا اتنا کرم ہوا کہ مجھے اس سے بہت فائدہ ہوا اور میری نزلہ زکام کی شرح نہ صرف کم ہوئی بلکہ مرض بھی ختم ہوتا گیا۔ پھر یہ ٹونک میں نے اور بھی بہت سے لوگوں کو بتایا۔ وہ ٹونک یہ ہے: روزانہ ایک منٹ ناک کو دس آدھا منٹ ایک نھننے کو اور آدھا منٹ دوسرے کو تیل خواہ سرسوں کا ہو یا آملے کا یا زیتون کا یا کوئی ویزلین وغیرہ ہو لیں اور اپنے ہاتھ کی سب سے چھوٹی انگلی اس میں ڈبوئیں اور آدھا منٹ تک کلاک دائرہ اور اینٹی کلاک دائرہ پہلے ایک نھننے میں گھمائیں اور پھر دوسرے نھننے میں بھی ایسے ہی کریں۔ ناک کے تمام مسائل سے ان شاء اللہ عزوجل جان چھوٹ جائے گی۔ ہمارا تو بہت کا آزمودہ ہے اور سب کو اللہ نے فائدہ پہنچایا۔

نرینہ ہی ہوتی ہے۔ ان شاء اللہ۔ اس کے ساتھ اپنے خاوند کو چھوہاروں والا دودھ تقریباً ایک پاؤ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد بھی دیں۔ میری ایک سیملی کی پانچ بیٹیاں تھیں۔ اس ٹونک سے اسے آخری بیٹی کے دس سال بعد اولاد نرینہ نصیب ہوئی۔ میں ایک لیڈی ہیلتھ ورکر ہوں یہ نسخہ میرا بھی آزمودہ ہے۔ اس دوران ایک دن چھوڑ کر یکم اتر کم ہفتے میں دوسرے خاوند کے پاس جائیں جن بہنوں کے اولاد نہیں ہے یا صرف بیٹیاں ہیں اس ٹونک پر عمل کریں ایک ماہ کے اندر ہی اچھا رزلٹ آئے گا۔ آزمائش شرط ہے۔ آپ کی بہن (شمسہ بٹ، سیالکوٹ)

بادی بوا سیر تھی! چند دنوں میں صحت یاب ہو گیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ناچیز گزشتہ چھ سال سے ماہنامہ عبقری پڑھ رہا ہے آپ کے شمارے میں دیئے گئے کافی نسخے میں نے ذاتی طور پر آزمائے الحمد للہ شفا یاب ہوا۔ آج میں نے یہ قلم اور غذا ایک ذاتی آزمایا ہوا نسخہ آپ کی نذر کرنے کی خاطر اٹھایا۔ مجھے کچھ عرصہ پہلے بادی بوا سیر کا مسئلہ ہو گیا تھا بہت تکلیف میں وقت گزارا تھی کہ میں نماز تو ضرور ادا کرتا رہا ہوں قبولیت تو اس کی ذات میں تھی اپنا فرض پورا کرتا رہا کپڑے پاک نہیں رہتے تھے۔ میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی اور اللہ ذوالجلال نے میری مدد فرمائی اور میں نے کلونجی صبح نہار منہ ایک چٹکی اور صافی کا استعمال کیا۔ صافی رات کو دودھ چھج چائے والے نیم گرم پانی میں مکس کر کے لیے۔ اللہ تبارک و تعالیٰ نے مجھے شفاء دی ہے اور میں چند دنوں میں صحت یاب ہو گیا ہوں۔ یہ چند الفاظ تو عبقری قارئین کی نذر کیے ہیں کہ شاید رسالہ عبقری کے توسط سے مخلوق خدا میں سے کسی کو شفاء مل جائے اور مجھ گنہگار کی بخشش کا ذریعہ بن جائے۔ آمین! اللہ تعالیٰ سے آپ کے علم میں اضافے اور شفاء کی دعا ہے۔ (محمد اشرف راولپنڈی)

صرف اسٹوڈنٹس پڑھیں باقی ہر گز نہ!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے سیکنڈ ایئر کے امتحان ہو رہے تھے میں نے عبقری میں پڑھا کہ اگر درس سنا جائے تو رزلٹ بہت اچھا آتا ہے۔ میں نے اس نیت سے آپ کے درس سنا شروع کر دیئے۔ روزانہ کبھی ایک یا کبھی دو درس لازمی سننے الحمد للہ میرا جب رزلٹ آیا تو اتنے اچھے مارکس کے میری تمام دوست حیران رہ گئیں کہ تمہاری تو اتنی اچھی تیاری ہی نہ تھی پھر یہ کمال کیسے ہو گیا؟ تو میں نے سب کو آپ کے درس سننے کا بتایا اور آپ کی ویب سائٹ سے درس سننے کا طریقہ بھی سکھا دیا۔ میرا اسٹوڈنٹس کو مشورہ ہے کہ امتحان کی نیت کر کے درس سن لیں ان شاء اللہ کامیاب ہو جائیں گے۔ (ب۔ آ)

نگی دور ہو جائے گی: تنگی و محتاجی دور کرنے کیلئے ہر روز نماز فجر کے بعد 101 مرتبہ اسم مبارک یا عزیز کو پڑھنے سے انشاء اللہ تعالیٰ تنگی دور ہو جائے گی۔

لا علاج خوفناک بیماریوں کا اکیلا علاج

(قسط نمبر 1)

قارئین! جس چیز سے امت کو فائدہ ہوتا ہے میری کوشش ہوتی ہے اس کو بار بار دہراؤں اور اس کے مزید فائدے میں اجاگر کروں۔ تاکہ مخلوق خدا کو نفع ہو اور سو فیصد نفع ہو۔ آئیے! اس بھولی بھری بات کو پھر یاد کریں میں سب سے پہلے اس فارمولے کو بیان کرتا ہوں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوفاقانہ حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی)

قارئین کے آزمودہ تجربات

رمضان کیلئے نہایت صحت بخش ٹوکمہ: عبقری رسالے سے کلونجی، شہد اور اسپنول کو ملا کر استعمال کرنے کا نسخہ پڑھا۔ تقریباً 3 ماہ سے یہ نسخہ خود بھی استعمال کر رہی ہوں اور اپنے بچوں کو بھی کروا رہی ہوں۔ میں نے اس نسخے کو خون کی افزائش کیلئے بے مثال پایا ہے۔ بہت ہی مجرب صحت بخش نسخہ ہے جس میں غذا اور دوا دونوں کے فوائد شامل ہیں۔ یہ نسخہ بہت سے لوگوں کو بتایا الحمد للہ تمام ہی تعریف کرتے ہیں۔ چونکہ رمضان المبارک ہے اس لیے اگر اس نسخہ کو سحری و افطاری میں استعمال کیا جائے تو نہایت طاقتور ٹانک ہے۔

لا علاج بیماریوں کیلئے اکسیر نسخہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری کا ہر شمارہ بہت ذوق شوق سے پڑھتے ہیں 2012ء کے ایک رسالہ میں ایک آپ کا طبی آرٹیکل پڑھا، اس میں موجود ایک صدی راز آپ نے بتایا، ہم نے وہ نسخہ بنایا اور استعمال کرنا شروع کر دیا۔ ہم تمام گھر والے حیران رہ گئے اس چھوٹے سے ٹوکمے کے اتنے فوائد ہمارے گھر میں ہر فرد معذہ کا مریض اور میری دو بہنیں موٹاپا کا شکار ہیں۔ مگر جب ہم نے یہ نسخہ بنایا اور استعمال کرنا شروع کیا، میری بہنوں کا موٹاپا بہت تیزی سے کم ہونا شروع ہو گیا، ہمارے معدے کے سالہا سال پرانے مسائل ختم ہونا شروع ہو گئے۔ اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے وہ کم ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

حوالہ: ہوا لاشانی: اسپنول چھلکا 50 گرام، کلونجی 50 گرام، شہد خالص 100 گرام، کلونجی پیس کر اسپنول چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں مکس کر دیں۔ کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں۔ خوراک: ایک چمچ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد استعمال کریں۔ نہار منہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جوڑوں کا درد بڑھا پیٹ، اعصابی کمزوری ختم: جوڑوں کے درد کے بارے میں اور بڑھے ہوئے پیٹ کو چھوٹا کرنے کیلئے اعصابی کمزوری، کمر کے درد، معدہ اور السر کے مریضوں کو عبقری اپریل 2013ء کے رسالہ میں موجود نسخہ موجود ہے۔

حوالہ: ہوا لاشانی: کلونجی پیس گرام، چھلکا اسپنول پیس گرام، شہد سو گرام۔ کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں۔ کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے

قارئین! اکتوبر 2012ء یہ طبی راز سب سے پہلے شائع ہوا کیونکہ آزمودہ تھا اور باکمال تھا عبقری کے پچھلے لاکھوں قارئین نے ہاتھوں ہاتھ لیا روگ یہ ہے کہ جس کے پاس کوئی چھوٹا سا ٹوکمہ بھی آجائے وہ اسے سینے کا راز بنا کر قبر تک تو لے جاتا ہے اور بہت کم لوگ ایسے ہوتے ہیں جن میں خلق خدا کی خیر خواہی اور اچھائی کا جذبہ ہوتا ہے دنیا اب بھی خیر خواہ افراد سے خالی نہیں بھری ہوئی ہے اور مخلوق خدا کو نفع مل رہا، لیکن اکثریت سو فیصد ایسی ہی ہے۔

میرے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے باغ میں ایک مالی ہوتے تھے جو ابھی بھی زندہ ہیں یقیناً سو سال کے قریب ہیں ان کے پاس ایک دم ہے جو وہ لا علاج پھوڑے پھنسی اور زخموں پر دم کرتے ہیں اور وہ حیرت انگیز طور پر ٹھیک ہو جاتے ہیں، موصوف مالی مجھ سے بہت محبت کرتے ہیں، پیار کرتے ہیں، بھاتے ہیں، کھاتے ہیں، پلاتے ہیں لیکن جب دم کی بات آتی ہے تو ان کا دم ٹکنا شروع ہو جاتا ہے اور میں ایسی منتیں کرتا ہوں کہ میرے دم میں دم نہیں رہتا اور وہ ایسے مضبوط اور فولادی ارادے کے کہ وہ کہتے ہیں دم نکل جائے گا لیکن دم نہیں دوں گا۔ یعنی وظیفہ نہیں دوں گا۔ یعنی جس سے زخموں میں اللہ کی مخلوق کی تکلیف ختم ہو جائے۔ آج بھی میں پر امید ہوں شاید وہ مرنے سے پہلے مجھے دے دیں نامعلوم کون پہلے دنیا سے جائے۔ قارئین! جس چیز سے امت کو فائدہ ہوتا ہے میری کوشش ہوتی ہے اس کو بار بار دہراؤں اور اس کے مزید فائدے میں اجاگر کروں۔ تاکہ مخلوق خدا کو نفع ہو اور سو فیصد نفع ہو۔ آئیے! اس بھولی بھری بات کو پھر یاد کریں میں سب سے پہلے اس فارمولے کو بیان کرتا ہوں پھر قارئین کے تجربات۔

حوالہ: ہوا لاشانی: کلونجی پیس گرام، چھلکا اسپنول پیس گرام، شہد سو گرام، کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں۔ کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔ بچوں بڑوں کیلئے نہایت خوش ذائقہ اور شاندار چیز ہے آپ بھی آزمائیں اور دوسروں کو بھی ضرور بتائیں۔ پرانے امراض میں بتلا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

ماہنامہ عبقری جولائی 2017ء شمارہ نمبر 133

بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ میں نے کئی لوگوں پر آزمایا اس میں تو اللہ کے حکم سے شفاء ہی شفاء ہے جس نے بھی مکمل یقین کے ساتھ یہ نسخہ بنایا تو اس نے بہت ہی اچھا رزلٹ سنایا اور روحانی پچکی کے تو عجیب ہی کمالات ہیں جس مرض کیلئے بھی یہ لی جائے وہ مرض اللہ کے حکم سے دور ہو جاتی ہے۔ میرے کزن ایک مرتبہ لیٹے ہوئے تھے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ جسم میں بہت درد ہیں اور بخار بھی ہے تو انہیں یہ پچکی استعمال کروائی اور ساتھ ہی وضو کروا کر وضو کے بعد تین گھنٹے اس بیماری کو دور کرنے کی نیت سے پلائے تو اللہ کے حکم سے فوراً وہ ٹھیک ہو گئے۔ عبقری کے میں نے بہت ہی تجربات کیے اور کر رہے ہیں۔ اگر یہ مکمل تجربات ہی لکھنا شروع کریں تو ایک کتاب تیار ہو جائے گا۔ معدے اور السر کے مریض ضرور استعمال کریں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی شہرہ آفاق کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ میں آپ نے ”معدے کے تمام امراض کیلئے ایک خاندانی راز“ کے عنوان سے ایک نسخہ چھپا، اس کے فوائد بہت پائے ہیں بتاتا ہوں:۔ معدے کی جلن، گھبراہٹ، بے چینی وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے، الٹی آتی ہو تو ایک خوراک سے ہی بہت فائدہ ہوتا ہے، اکثر ایک خوراک سے ہی الٹی رک جاتی ہے، معدے کے جملہ امراض کیلئے بہت مفید ہے اور قطرے گرنے کے مرض میں بھی مفید پایا۔ معدہ اور السر کے مریض ضرور کریں۔ حوالہ: ہوا لاشانی: کلونجی پیس گرام، چھلکا اسپنول پیس گرام، شہد سو گرام، کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔ اس نسخہ کو بڑے بھائی نے میری چچی کو بنا کر دیا جوڑوں کے درد پٹھوں کے کھچاؤ وغیرہ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا۔ حالانکہ انہوں نے مستقل استعمال نہیں کیا۔ والدہ کو جوڑوں کا مسئلہ تھا اگر نیچے بیٹھے ہوتے تو اٹھتے اٹھتے کتنی دیر لگ جاتی میں نے یہی نسخہ بنایا اس میں اسپنول کا چھلکا بھی ملا دیا پھر بھی بہت فائدہ ہوا، انشاء اللہ دماغی تقویت بھی ملی۔ (جاری ہے)

3 دن میں قلی کے امراض سے چھٹکارا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری شمارہ گزشتہ سات سال سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ میں ایک آزمودہ نسخہ قارئین عبقری کو نذر کر رہا ہوں۔ یہ نسخہ امراض قلی کیلئے لا جواب ہے۔ حوالہ: ہوا لاشانی: کوڑمہ اور نمک ہموزن لے کر پیس کر پچکی بنالیں۔ دو گرام تازہ پانی کے ساتھ دن میں پانچ مرتبہ کھائیں۔ تین دن میں انشاء اللہ قلی ٹھیک ہو جائے گی، زیادہ سے زیادہ دس استعمال کریں۔ (ش۔ز)

بے ایمان کی کمی! آپ خود کو دایانہ دار بنانے کے بعد اتنا یقین کر لیں کہ دنیا میں ایک بے ایمان کی کمی ہوگئی ہے۔ (کارلائل)

پیشانی
اور بد حال
گھبراہٹ کے
الجمہ خطوط اور
سلاجہ جواب

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

جوانی لفافہ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

جذبہ نہ صرف آپ کو تکلیف پہنچائے گا بلکہ لوگوں کے سامنے اس کا اظہار آپ کا تاثر بھی خراب کر رہا ہے۔ اچھا اور متوازن شخصیت کا حامل انسان یہ کہنے میں برائی نہیں سمجھتا کہ ”میں غلطی پر تھا“ خود کشی کا لفظ شدید مایوس اور ڈپریشن کے شکار لوگ استعمال کرتے ہیں۔

آزاد خیال لڑکیوں سے دوستی: کالج میں میری دوستی آزاد خیال لڑکیوں سے ہوگئی۔ میں پڑھنے میں اچھی ہوں اس لیے ان کی مدد بھی کر دیتی ہوں۔ امتحان میں بھی کام آتی ہوں۔ وہ مجھے اپنی گاڑی سے میرے گھر تک پہنچاتی ہیں۔ ایک روز میری دوست سگریٹ پی رہی تھی۔ والدہ نے دیکھ لیا وہ تو میرے ہاتھ میں سگریٹ نہیں تھی ورنہ بہت برا ہوتا حالانکہ میں بھی کبھی کبھار سگریٹ پیتی ہوں مجھے اس میں برائی نظر نہیں آتی۔ احساس ہوتا ہے میرے گھر والے اتنے پرانے خیالات کے کیوں ہیں؟ (پوشیدہ)

مشورہ: نئے خیالات اور آزادی اپنا کر آپ سگریٹ کے نقصانات سے محفوظ نہیں رہ سکتیں۔ اس میں برائی اور نقصان ہے مثلاً سب سے پہلے منہ کی بدبو، رقم کا نقصان، توانائی میں کمی، دمہ اور سرطان جیسی بیماری کا خطرہ، ذہنی اضطراب، گھبراہٹ، غصہ، برداشت کی کمی اور بے شمار خرابیوں کے ساتھ خواتین کا سگریٹ نوشی کرنا شادی کے بعد آنے والی نسل کیلئے بھی شدید نقصان کا سبب بنتا ہے۔ مجھے یقین ہے کہ آئندہ آپ اس مضر عادت سے بچیں گی اور ایسی دوستی سے بھی دوری اختیار کر لیں گی جن کی محبت بری چیزوں کو اچھا کہنے پر آمادہ کر دے۔

بڑوں کی آزمودہ بڑے کام کا چھوٹا نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! نہایت ادب سے عرض ہے کہ میں ایک نسخہ عبقری قارئین کیلئے بتانا چاہتا ہوں۔ یہ ہمارے بڑوں کے زمانے کا ایک چھوٹا سا نسخہ مگر ہے بڑے ہی کام کا۔ شاید میری اس چھوٹی سی کاوش سے کسی کا بھلا ہو جائے اور میری لیے بخشش کا سامان بن جائے۔ جسمانی تمام دردوں اور معدے کے امراض کیلئے لا جواب چیز ہے۔ حوالہ ثانی: جنگلی آک کی ڈوڈی کے اندر سے ستارے کی مانند جو چیز ہوتی ہے وہ نکال لیں، شیشہ نمک، کالی مرچ یہ تینوں اشیاء ہموزن لے کر کوٹ کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک یا دو گولی صبح، دوپہر شام نیم گرم دودھ سے کھائیں۔ ان شاء اللہ تین یا چار دن میں درد کو آرام آ جائے گا اور معدہ کے امراض بھی ٹھیک ہونا شروع ہو جائیں گے۔ یہ ٹوٹکہ بہت ہی سستا ہے مگر اسے معمولی ہرگز نہ سمجھیے گا۔ (اصغر علی)

ہے۔ ابھی پانچویں جماعت میں ہے۔ میں اکثر دیکھتی ہوں اسکول سے واپسی پر بھی لڑکوں کے ساتھ ہوتی ہے۔ اس سے چھوٹا بیٹا وہ اکھوتا ہونے کی وجہ سے لاڈلا زیادہ ہے۔ اس کی آواز باریک ہے۔ ڈرتی ہوں لڑکا لڑکیوں جیسی شخصیت اور لڑکی لڑکوں جیسی شخصیت نہ اپنالے بڑی دونوں بیٹیاں نارمل ہیں۔ (ص، اسلام آباد)

مشورہ: تیسرے بچے کی پیدائش پر آپ کو بیٹے کی خواہش ہوگی اور ہوگئی ہوگی! تب آپ نے اس کو لڑکوں والے لڑکے پہنائے ہوں گے۔ جہاں آپ نے پسند کیا اس نے خود کو وہاں قابل فخر سمجھا۔ اس کی شخصیت میں بہتری لانے کیلئے اسے بہت خوبصورت انداز میں لڑکی ہونے کا احساں دلائیں۔ چھٹی جماعت سے اس اسکول میں داخلہ دلوائیں جہاں صرف لڑکیاں ہوں رہی بات لڑکے کی شخصیت کی تو اتنے چھوٹے بچوں کی آواز باریک یا بچیوں جیسی ہوتی ہے۔ لڑکے لاشعوری طور پر اپنے باپ کی نقالی کرتے ہیں۔ باپ کو چاہیے کہ وہ ان کو زیادہ وقت دیں۔ ان کے علاوہ اچھے ٹیچر، خاندان کے اچھے لڑکے اور اسکول کے لائق بچے بھی شخصیت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ ان کی صحبت اس کو لڑکیوں جیسی شخصیت اپنانے سے دور رکھ سکتی ہے۔

گھر سے بھاگ گیا: میں نے دس سال کی عمر میں سکول چھوڑ دیا، بہت سختی ہونے پر گھر سے بھاگ گیا۔ اس وقت میری عمر 12 سال تھی، در در کی ٹھوکریں کھا کر بڑا ہوا۔ محنت مزدوری کی، اب اپنا ایک چھوٹا سا کاروبار ہے، گھر والوں سے بھی ملتا ہوں۔ جن لوگوں نے مجھ پر زمین تنگ کی تھی مجھے ان سے نفرت ہے۔ ان میں میرا باپ بھی شامل ہے۔ ملنے جلنے والے مجھے اچھی نظر سے نہیں دیکھتے کیونکہ میں اپنے باپ سے نفرت کا اظہار کرتا ہوں۔ وہ کہتے ہیں تم غلط ہو۔ اگر میں خود کو غلط کہوں گا زندہ نہیں رہوں گا۔ پھر خود کشی کر لوں گا۔ (وقاص، ملتان)

مشورہ: ایک بچہ سزا ملنے پر اپنے ٹیچر اور والد کے بارے میں منفی جذبات رکھ سکتا ہے لیکن یہی بچہ جب بڑا ہوتا ہے تو ان کی عزت کرتا ہے۔ کیونکہ ان کی طرف سے زیادتی بھی بھلائی کی نیت سے ہوئی اور احسانات بے شمار ہیں۔ نفرت کا لفظ استعمال کرنا ترک کر دیں کیونکہ بار بار کہنے سے یہ منفی

منیگر کی امید لگائی: مجھے لندن آئے ہوئے تین سال ہو گئے۔ میرا اپنا ارادہ بھی تھا اور لوگ بھی سمجھ رہے تھے کہ اب ہمیشہ ہمیں رہوں گا۔ اس دوران منیگر بھی یہاں آنے کی امید لگائی تھی، واپس جانے کے خیال سے طبیعت بگڑنے لگتی ہے۔ لوگ کیا سوچیں گے۔ (دانیال، سندھ)

مشورہ: ذہنی طور پر صحت رکھنے والے لوگ ان حالات کو خوشی کے ساتھ قبول کر لیتے ہیں جنہیں بدلنا ممکن نہیں ہوتا، اچھی اور خوشحال زندگی کہیں بھی گزاری جاسکتی ہے۔ اپنی شخصیت کو ترقی اور تعمیر کے قابل بنا کر خود اعتمادی نہ کھوئیں۔ اپنے ملک جانا ہے تو خوشی کے ساتھ یہ سفر کرنا ہوگا۔ آپ کو خوش اور با اعتماد دیکھ کر لوگ بھی منفی انداز میں تذکرہ نہیں کریں گے۔ ذہن کام نہیں کرتا: میری بہن اپنی دو بیٹیوں اور شوہر کے ساتھ خوشی سے زندگی گزار رہی تھی کہ شوہر کا حادثے میں انتقال ہو گیا۔ کچھ دن وہ بہکی بہکی باتیں کرتی رہی اور اب بچوں سے لاتعلقی ہو کر گھر کے کسی کونے میں بیٹھی رہتی ہے۔ اپنا خیال رکھنا چھوڑ دیا۔ کھانے پینے کی بھی پروا نہیں۔ کسی سے بات نہیں کرتی۔ صدمہ ایسا ہوا کہ ذہن کام نہیں کر رہا۔ پہلے کئی دن روتی رہی اور اب آنکھوں میں آنسو خشک ہو گئے ہیں۔ شدید صدمے کتنے دن میں ختم ہوتے ہوں گے؟ لوگ تو کہتے ہیں اس پر کسی نے کچھ کر دیا تاکہ شوہر کی جائیداد کا دعویٰ نہ کرے۔ (حسیہ، سیالکوٹ)

مشورہ: جو لوگ شدید صدمے کو برداشت نہیں کر پاتے وہ اس کی شدت سے نڈھال ہو کر مفلوج کر دینے والی تنہائی اور روگ کا شکار ہو جاتے ہیں۔ وقت کے ساتھ سماجی تعلق ٹوٹتا جائے اور لاتعلقی بڑھتی رہے اپنی بھی پروا نہ ہو اور بچوں کی طرف توجہ ہی نہ رہے تو بہن کی ذہنی اور نفسیاتی صحت بھی ٹھیک نہ رہے گی۔ بہتر ہے کہ ذہنی امراض کے ماہر معالج سے رجوع کیا جائے۔ صدمے کے نتیجے میں ہونے والے نفسیاتی مرض کو پرانا نہ ہونے دیا جائے تو بہتری کے امکانات اچھے ہوتے ہیں۔

تیسرے نمبر کی لڑکی: میرے چار بچے ہیں۔ تیسرے نمبر کی لڑکی، لڑکوں جیسا لباس پہنتی ہے۔ لڑکوں والے کھیل پسند ہیں (ابھی بہت چھوٹی ہے) اور لڑکوں سے ہی دوستی رکھتی

کمزور معده والے متوجہ ہوں! جن مریضوں کا معده کمزور ہوا نہیں چاہیے صبح ناشتے میں ایک پاؤ جامن کھائیں۔ معده مضبوط ہوگا اور غذا جلد ہضم ہو جائے گی۔

ناہل ڈیوبی اور چاند کیلئے

الحمد للہ! یہ تعویذ کئی بار آزمودہ ہے۔ جنات یا اثر بد یا نظریا چھوٹا وغیرہ سب کیلئے بے حد مفید ہے۔ ہم اپنے بچوں اور بڑوں کو بھی یہی دم کرتے ہیں۔ میرے پاس میری دو شاگردائیں آئیں اور کہا کہ میری بھانجی دودھ نہیں پی رہی آپ اس کو دم کریں۔ (ن ک)

مخترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن کی خواہش تھی کہ اس کے ہاں پہلی اولاد بیٹا ہو اور وہ بھی چاند جیسا ہو۔ وہ دل ہی دل میں دعائیں مانگتی تھی کہ یا اللہ! مجھے خوب صورت اولاد عطا فرما اس کے علاوہ اسے کسی نے ایک عمل بتایا تھا کہ سورہ یوسف کا تعویذ بنا کر اپنی گلے میں لٹکانی اور ڈیلیوری کی آسانی کیلئے روزانہ سورہ مریم پڑھتی تھی۔ یہی تعویذ میری بہن کی نند نے پہنا اور سورہ مریم بھی روزانہ پڑھتی۔ اللہ تعالیٰ نے میری بہن پر بھی اور اس کی نند پر بھی بہت فضل کیا، ڈیلیوری بھی انتہائی آسان ہوئی (حالانکہ ان دونوں کا پہلا کیس تھا) اور ہوئے بھی دو چاند جیسے بیٹے۔ اب میری بہن کی لاہور میں ہمسائی کے گھر بیٹا نہیں ہے اس کو ہم نے بتایا کہ سورہ یوسف لکھ کر گلے میں ڈالو اور دل میں نیت کر لو کہ میرا بیٹا ہوا تو اس کا نام محمد رکھوں گی اس نے ایسا ہی کیا اور اب اس کو بیٹا ہوا ہے وہ بہت خوش ہے اس کے علاوہ میری اپنی بیٹ فرینڈ نے بھی شادی ہونے سے پہلے ہی یہ نیت کی تھی کہ اگر اس کے ہاں بیٹا ہوا تو اس کا نام وہ ”محمد“ رکھے گی۔ ہمارے محلے میں میری جاننے والی نے اپنے بیٹے کا نام محمد رکھا پھر اس کی بہن نے اپنے بیٹے کا نام محمد رکھا ان کی ایک ایک فیملی میں ایک بچے کا نام ضرور محمد ہے۔ اگر ان کا وہ بچہ فوت ہو جائے تو وہ پھر دوسرے بچے کا نام محمد رکھ دیتے ہیں۔ بچی گارنٹی سو فیصد جو بھی یہ سوچ لے کہ اگر میرا بیٹا ہوا تو اس کا نام محمد رکھوں گی اس کو اللہ تعالیٰ ضرور بیٹا ہی عطا فرماتے ہیں آزمادہ دیکھ لیں۔ جن کے بیٹے نہیں ہیں ان کیلئے بہت بڑی خوشخبری ہے۔ تقریباً ہزار بار کا آزمودہ ہے۔

ایسا تعویذ جو کبھی غلط نہیں گیا

الحمد للہ! یہ تعویذ کئی بار کا آزمودہ ہے۔ جنات یا اثر بد یا نظریا چھوٹا وغیرہ سب کیلئے بے حد مفید ہے۔ ہم اپنے بچوں اور بڑوں کو بھی یہی دم کرتے ہیں۔ میرے پاس میری دو شاگردائیں آئیں اور کہا کہ میری بھانجی دودھ نہیں پی رہی آپ اس کو دم کریں۔ یہ دودھ بھی پڑھ دیں۔ میں اس وقت مصروف تھی میں نے دودھ رکھ دیا اور فارغ ہونے کے بعد دودھ پر معوذتین (سورہ فلق اور ناس) پڑھ کر دم کر دیا۔ کچھ دیر بعد وہ دودھ لے گئیں اور چند دنوں کے بعد مجھے بتایا باقی آپ

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

یورک ایڈ جوڑوں کا درد گنٹھیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے دفتر کے ساتھی نے درج ذیل نسخہ خود بھی استعمال کیا اور کئی دوسرے لوگوں کو استعمال کروایا اور سب نے سو فیصد رزلٹ پایا۔ نسخہ میں شامل اجزاء اور مقدار درج ذیل ہے۔ حوالہ: ثانی: نسخہ 50 گرام بکھڑا 100 گرام تخم خربوزہ 50 گرام انار دانہ 50 گرام تخم قرم 50 گرام۔ طریقہ استعمال: درج بالا ہر چیز کو صاف کر کے اس کے سات سات حصے کر لیں پھر ہر حصے کو ملا کر سات پڑیاں بنالیں۔ روزانہ ایک پڑی لے کر رات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں۔ صبح کے وقت چند بار جوش دیں کہ پانی کی مقدار آدھا گلاس رہ جائے اور پھر اس پانی کو تازہ پانی جیسا ٹھنڈا کر کے نہار منہ استعمال کریں اور پھر سارا دن پانی کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ مدت استعمال صرف سات دن یا جب تک آرام نہ آئے۔ پرہیز: ہر قسم کا گوشت دال چٹا بادی اشیاء تلی ہوئی اشیاء و بیکری کی اشیاء۔ اسم اعظم کا حصار: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ میرا کامیاب عمل ہے جس نے بھی کیا جس کو بتایا ان سب کو بہت فائدہ ہوا۔ عمل درج ذیل ہے: اگر آپ کے گھر میں کسی کو جنات تنگ کرتے ہوں گھر میں بچے روتے ہوں یا بچہ نہ سوتا ہو گھر میں دشمن کے وار کا خطرہ ہو راستے میں جاتے وقت جان کا خطرہ ہو ہر طرح سے آپ کی حفاظت ہوگی یہ عمل بہت طاقتور ہے سابقہ عبقری کے رسالہ سے ملاتھا آپ جس قبر پر پڑھیں گے انشاء اللہ اس عمل کی برکت سے قبر کا عذاب بھی رک جائے گا۔ اپنی حفاظت کیلئے آپ روزانہ صبح کی نماز کے بعد اور عشاء کی نماز کے بعد ایک بار پڑھیں اپنے چاروں طرف حصار کریں۔ عمل: ایک بار درود پاک پڑھیں ایک بار سورہ فاتحہ پڑھیں ایک بار آیہ الکرسی پڑھیں اور چاروں قل پڑھیں آخر میں پھر ایک بار درود شریف پڑھیں اور اپنے چاروں طرف حصار کریں انشاء اللہ ہر شر پہنچانے والی چیز سے حفاظت ہوگی۔

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

نظر بد کیلئے ہمیں وراثت میں ملنے والا دم

اول و آخر درود شریف تین سے سات مرتبہ سورہ فاتحہ ایک مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ آیہ الکرسی تین مرتبہ سورہ قلم کی آیت وان یکاد الذین کفروا سے لیکر ذکر للعالمین تک تین مرتبہ۔ سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَّحِیْمٍ تین مرتبہ۔ آخری چاروں قل تین مرتبہ وَنُفِّثَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِیْنَ تین مرتبہ۔ یَا اَللّٰهُ یَا مُعَافِیْ یَا کَافِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ اس کیساتھ ساتھ اذان اور اُفحسبتہ کے عمل کا اضافہ کرتے جائیں۔ درج بالا تمام عمل کی برکت سے میری ایک لاکھ بیس ہزار کی بھینس قصاب کے حوالے ہونے سے بال بال بچ گئی۔ میرے منہ سے پہلے کبھی گارنٹی کے الفاظ نہیں نکلے تھے۔ میں نے جب یہ عمل اپنی بھینس پر کیا تو اپنے بھائی سے کہہ کر آیا تھا کہ شام تک اگر بھینس ٹھیک نہ ہوئی تو پھر مجھے پکڑ لینا۔ شام کو میں کسی کے جنازہ میں شرکت کیلئے چلا گیا دوسرے دن بھائی سے ملا اس نے بتایا کہ بھینس کو اللہ نے بچا لیا۔ بڑی خوشی ہوئی جب کلام کا اثر دیکھتا ہوں تو میرا اس کی ذات پر یقین اور بھی پختہ ہو جاتا ہے۔

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

اقیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ 26

دشمن کے شر سے حفاظت: دشمن کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے ہر روز نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد 121 مرتبہ اسم یا جَبَّار کو پڑھیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دشمن کسی قسم کا ضرر و نقصان نہ پہنچا سکے گا۔

چڑیا گلہری اور خرگوش کا بچوں کے نام اہم پیغام

خرگوش میاں کی تین خوبیاں تھیں۔ ایک تو وہ زبردست مہمان نواز تھا۔ دوسری خوبی یہ تھی کہ وہ وقت اور وعدے کا بہت پابند تھا اور تیسری خوبی کا جاننا ضروری ہے وہ یہ کہ خرگوش ہمیشہ صاف ستھرا رہتا تھا۔ اسے میلے کپیلے رہنے والوں سے بُو آتی تھی۔

ایک دفعہ کا ذکر ہے کہ کسی گاؤں میں چڑیا، خرگوش اور گلہری کی بہت گلہری دوستی تھی۔ گاؤں کے تمام چھوٹے اور بڑے ان کی دوستی سے واقف تھے۔ وہ تینوں زیادہ تر وقت کھیل کود میں گزارتے تھے وہ اکثر آپس میں شرارتیں کرتے اور اپنی حرکتوں پر خوب کھلکھلاتے اور زور زور سے ہنسنے بھی تھے۔ خرگوش گھر سے کھانے کی چیزیں لاتا تھا اور گلہری درختوں سے بیر، گوندی اور شہتوت توڑ کر لاتی تھی۔ وہ تینوں مل کر کھاتے اور آپس میں خوش و خرم زندگی گزارتے تھے۔ خرگوش اور گلہری مولے تھے اور جبکہ چڑیا بہت دلی تھی۔ خرگوش اکثر اوقات مذاق میں چڑیا کو سارٹ چڑیا کہہ کر بلاتا تھا۔ چڑیا بے حد جھنجھٹی تھی۔ اسے اپنے بچوں کا پیٹ پالنے کیلئے روزانہ پورے گاؤں کا چکر لگانا پڑتا تھا۔ وہ اپنی چونچ میں چند دانے ہی جمع کر پاتی تھی اور بچے ان دانوں سے اپنا پیٹ بھرتے تھے۔ ننھی چڑیا کا معمول تھا کہ وہ شام کو جلدی سو جاتی اور فجر کی اذان پر اٹھ کر اپنے روزمرہ معمول میں مشغول ہو جاتی تھی۔ اسے رات کو دیر سے سونے اور صبح دیر سے اٹھنے والوں پر شدید غصہ آتا تھا۔ چڑیا کے ساتھ اس کا بھائی بھی رہتا تھا۔ اسے کام چوری کی بُری عادت تھی وہ اپنے گھونسلے میں صبح دیر تک سویا رہتا تھا۔ چڑیا کو اپنے بچوں کے ساتھ ساتھ بھائی کا بھی خیال رکھنا پڑتا تھا۔ وہ ان سب کو دانا دنگا دے کر اپنے ہم جولیوں کے پاس چلی جاتی تھی۔

ایک دن خرگوش نے چڑیا اور گلہری کو اپنے پر دوپہر کے کھانے کی دعوت دی۔ خرگوش میاں کی تین خوبیاں تھیں۔ ایک تو وہ زبردست مہمان نواز تھا۔ دوسری خوبی یہ تھی کہ وہ وقت اور وعدے کا بہت پابند تھا اور تیسری خوبی کا جاننا ضروری ہے وہ یہ کہ خرگوش ہمیشہ صاف ستھرا رہتا تھا۔ اسے میلے کپیلے رہنے والوں سے بُو آتی تھی۔ گلہری بھی سمجھتی تھی کہ اچھی عادتیں اور رویے ہمیں دوسروں میں ممتاز کرتے ہیں۔ وہ اسی وجہ سے وقت پر ہی خرگوش کے گھر پہنچ گئی۔ دونوں نے بڑی بے چینی سے چڑیا کا انتظار کیا مگر وہ نہ پہنچی ان کی تشویش میں اضافہ ہوتا گیا کہ ایسی کون سی وجہ ہو سکتی ہے کہ جس کی بنا پر چڑیا یہاں نہ پہنچ سکی تھی۔ حالانکہ دونوں شدت سے بھوک محسوس کر رہے تھے مگر اس کے باوجود کھانا کھائے بغیر چڑیا کی تلاش میں نکل کھڑے ہوئے۔

چڑیا کے گھونسلے میں سے بچوں نے بتایا کہ چڑیا خرگوش کے گھر کھانے کا بول کر یہاں سے گئی ہے خرگوش اور گلہری سوچ میں پڑ گئے ان کی تشویش مزید بڑھتی گئی اور انہیں کچھ سمجھ نہ آ رہا تھا کہ چڑیا کدھر غائب ہو گئی۔ وہ اسے ڈھونڈنے کی خاطر ادھر ادھر بھٹکنے لگے۔ خرگوش میاں کھیتوں کی طرف دوڑ پڑا جبکہ گلہری بستی کے اندر ہی چڑیا کو ڈھونڈنے میں محو ہو گئی۔ بہت بھاگ بھاگ کے بعد آخر کار گلہری اپنی سہیلی چڑیا کو ڈھونڈنے میں کامیاب ٹھہری۔ چڑیا زخمی، بے سدھ اور بے ہوش حالت میں گاؤں کے سکول کے باہر نیم کے درخت تلے پڑی ہوئی ملی۔ گلہری کے ذہن میں فوراً خیال آیا کہ کہیں چڑیا مرنے نہیں گئی۔ اس خیال کے آتے ہی اس کی سانس پھولنے لگی اور زمین پاؤں تلے سے سرکتی ہوئی محسوس ہوئی مگر جب اس نے انتہائی غور سے دیکھا تو اسے محسوس ہوا کہ چڑیا کی سانس ابھی چل رہی تھی۔ خرگوش چھلانگیں لگاتا وہیں پہنچ گیا۔ وہ چڑیا کو اٹھا کر قریبی ہسپتال لے گئے۔ وہاں ڈیوٹی پر موجود ڈاکٹر نے اندازہ لگایا کہ اس چڑیا کو کسی نے پتھر مارا ہے جس کی وجہ سے وہ زخمی ہو گئی اور اس کے بدن کا بہت سا ر خون ضائع ہو چکا تھا۔ خرگوش میاں ڈاکٹر سے کہنا چاہتا تھا کہ آپ میرے بدن کا سا ر خون لے لیں مگر میری دوست چڑیا کو بچالیں مگر ڈاکٹر کسی بھی صورت خرگوش کی بولی نہ سمجھ سکتا تھا۔ چڑیا کا مکمل معائنہ کرنے کے بعد ڈاکٹر نے چڑیا کو انجکشن لگایا اور مرہم پڑتی بھی کر دی۔ چڑیا کی جب مرہم پٹی ہو رہی تھی تب گلہری دل ہی دل میں کہہ رہی تھی ڈاکٹر صاحب! آپ روپے پیسوں کی فکر نہ کریں بس میری سہیلی کی زندگی بچالیں۔ ڈاکٹر نے فارغ ہو کر مسکراتے چہرے سے دونوں کی طرف دیکھا اور کہا کہ اللہ پاک نے آپ دوست چڑیا کو بچالیا ہے۔ اب اسے ہوش صبح کی کو آئے گا۔ تب تک چڑیا کو ہسپتال میں داخل رکھنا پڑے گا۔ اتنا کہہ کر وہ اپنے کمرے کی طرف چل دیا۔ ڈاکٹر کو یوں لگا کہ جیسے خرگوش اور گلہری کو اس کی بات سمجھ میں آ گئی ہے اس وقت ڈاکٹر نے دونوں کی آنکھوں میں ہبتے آنسو دیکھے وہ حیران تھا کہ ننھے جانور پرندے ایک دوسرے سے بے حد محبت رکھتے تھے۔

ڈاکٹر ان ننھے جانوروں کی ہمدردی کے جذبے سے متاثر ہوئے بغیر نہ رہ سکا۔ چڑیا تمام رات ہسپتال میں بے ہوش رہی، خرگوش نے ایک اچھا کام کیا کہ وہ چڑیا کے گھونسلے میں جا کر شام سے پہلے اس کے بچوں کو تسلی اور دلا سے دے آیا کہ چڑیا خیریت سے ہے اور صبح گھر آ جائے گی۔ ہسپتال میں خرگوش اور گلہری نے چڑیا کے سرہانے بیٹھ کر پوری رات دعاؤں میں بسر کی صبح جب سورج نے اپنی کرنوں کو پھیلا دیا تب چڑیا کو بھی ہوش آیا۔ وہ خود کو ہسپتال میں دیکھ کر حیران رہ گئی۔ خرگوش اور گلہری خوشی سے بھر گئیں۔ ان کی خوشی کی انتہا نہ تھی۔ چڑیا نے بتایا کہ وہ خرگوش کے گھر دعوت پر آ رہی تھی کہ جب وہ سکول کے قریب پہنچی تو چھٹی کا وقت تھا اس لیے چند شرارتی لڑکوں نے غلیل میں پتھر رکھ کر اس کا نشانہ باندھا۔ اسے پتھر لگنے سے شدید تکلیف محسوس ہوئی مگر اس کے بعد ہوش نہ رہا۔ جب ہوش آیا تو وہ یہاں ہسپتال میں تھی۔ تینوں ڈاکٹر کے کمرے تک گئے اور خاموشی ہی خاموشی میں ان کا شکر یہ ادا کیا۔ ڈاکٹر بہت خوش تھا اور سوچ رہا تھا کہ یہ کتنے عظیم اور مخلص دوست ہیں جو ایک دوسرے کے دکھ درد پر تڑپ اٹھتے ہیں اور آپس میں محبت، اتفاق اور ہمدردی کا برتاؤ کرتے ہیں۔ وہ تینوں خرگوش کے گھر پہنچے۔ خرگوش میاں دسترخوان پر کھانا چھتے ہوئے بولا۔ ہمیں کوئی ایسا ذریعہ ضرور ڈھونڈنا چاہیے کہ جس سے بچوں کو یہ پیغام دیا جائے کہ ہم بھی کائنات کا حسن ہیں ہمیں جو نقصان پہنچتا ہے اس سے بچوں کو کیا فائدہ ملتا ہے بلکہ وہ کائنات کے حسن کا خاتمہ کر رہے ہوتے ہیں۔ اس سے ہمارے دکھ درد میں اضافہ تو ہوتا ہی ہے مگر بعض اوقات جان سے بھی ہاتھ دھونا پڑتے ہیں۔ چڑیا درد سے کراہتے ہوئے بولی۔ بس بھی بس! اب بس کرو اپنی بھوک مٹاؤ اور کھانا شروع کرو کیونکہ کھانا ٹھنڈا ہو رہا ہے۔ اس پر سب نے زوردار قہقہہ لگایا اور کھانے کی طرف متوجہ ہو گئے۔

جور پٹھوں کا درد اور کچاؤ! آزمودہ نسخہ لے لیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنا ایک آزمودہ نسخہ قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ کسی کے جوڑوں اور پٹھوں میں درد ہو اور کچاؤ وغیرہ ہو تو درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ حوالہ شافی: کلونجی، کاسنی، دانہ تھیتی، الاچی چھوٹی، یہ چاروں اشیاء ہم وزن لے کر گریڈ کر لیں۔ رات کو ایک چمکی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ اگر پٹھکی نہیں کھائی جاتی تو کپسول بھر لیں تو بھی ٹھیک ہے۔ (اور عزیز مدھن زئی ہری پور ہزارہ)

کشتی کو لے ڈوبے گی: برائی کشتی کے پیندے کے سوراخ کی مانند ہے جو چھوٹی ہو یا بڑی ایک دن کشتی کو ڈوب دیتی ہے۔ (کالی داس)

جنت برائے ہر مومن گندم اٹھا کر لے جاتے ہیں

ریٹائرڈ آری آفسر آری ایجوکیشن کالج میں منسٹر، ایس ایم آری پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل، گریڈن اکیڈمی گوجرانوالہ میں ایڈمن آفسر رہے۔ ان کے ذاتی اور فائداتی چشم دید اسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات قلمدار قارئین کی نذر۔

آہستہ آہستہ گھر پہنچ گئے جب حویلی میں داخل ہوا تو میری کے درخت کے نیچے وہی عورت نظر آئی اور بہنوئی کہہ کر یہ گوشت مجھے دے دو بہنوئی نے کہا کہ وہ دیکھو ایک عورت درخت کے نیچے بیٹھی مجھ سے گوشت مانگ رہی ہے اور ساتھ ہی بے ہوش ہو گئے۔ ایک عامل کو بلایا انہوں نے دم وغیرہ کیا تو بہنوئی کو ہوش آ گیا اس کے ساتھ ہی انہیں بہت تیز بخار ہو گیا۔ تقریباً چودہ یا پندرہ دن کے بعد جا کر بہنوئی کی طبیعت ذرا بحال ہوئی۔

جنات سے دوستی مگر کیسے؟ ابھی پڑھیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رب العزت سے دعا گو ہوں کہ آپ کے قلم، علم، عمل میں مزید ترقی ہو آپ کا سایہ ہمارے سروں پر تادیر تک قائم و دائم رہے۔ محترم شیخ الوظائف! میں اپنی آپ بیتی لکھ رہا ہوں واقعہ کچھ یوں ہے کہ مجھے ایک کتابی عمل ملا لیکن استاد نہ ملا میں نے یہ عمل استاد کے بغیر ہی شروع کر دیا کیونکہ مجھے جنات کی قوم کے بارے معلومات حاصل کرنے کا بہت شوق تھا وہ عمل یہ تھا: اجب یا جبرائیل بحق بسم اللہ الرحمن الرحیم۔ اس کی مخصوص تعداد اور مخصوص ایام تک ایک ہی جگہ پڑھنا تھا تیسرے دن کوئی چیز میرے ساتھ رات کو آ کر لیٹ گئی اور میرے جسم کے ساتھ مس کرنے لگی اور پھر تھوڑی دیر کے بعد غائب ہو گئی، دن پندرہ دنوں کے بعد چھوٹے بچے کے سامنے حاضری ہو گئی یہ حاضری میں اپنے ہاتھ پر دیکھا دیتا اور گفتگو ہوجاتی اور سوال جواب کا نہ ختم ہونے والا سلسلہ شروع ہوجاتا ایک بابائی بچے کے سامنے آئے اور سوالات کا جواب دیتے رہے۔ اسی عمل کے دوران میرا بلڈ پریشر ہائی ہو جاتا بلکہ ایک رات کو تو مجھے ایمر جنسی کا منہ دیکھنا پڑا۔ لیکن میں نے عمل نہ چھوڑا۔ اس عمل کے دوران کچھ مفید کام دیکھنے کو ملے ایک دن میں کہیں بیٹھا ہوا تھا ایک دوست نے اچانک پیچھے سے آ کر میری آنکھوں پر ہاتھ رکھ دیئے مجھے کچھ دکھائی نہیں دے رہا تھا اسی وقت اس عمل کی روحانی چیزوں نے میرے ذہن میں اس دوست کا نام لے کر بتا دیا میں نے فوراً کہا (ف) ہاتھ اٹھا لے میں خود حیران یہ کیسے ہوا؟ اس کے بعد میرے ایک دوست کو اس بات کا علم ہوا تو اس نے آزمانے کیلئے ایک دن اسی طرح اچانک پیچھے سے آ کر (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

محترم قارئین السلام علیکم! جنات کے متعلق کہانیاں بچپن سے ہی سنا کرتے تھے میرے دادا اور دادی بتایا کرتے تھے کہ جب گندم کی فصل تیار ہوتی تھی تو جنات گندم اٹھا لیتے تھے ہمیں احساس ہوتا کہ گندم زیادہ ہونی چاہیے تھی مگر یہ کم ہے آئندہ فصل کے موقع پر ہم حصار کروالیتے تھے تو وہ گندم نہیں اٹھا سکتے تھے اور شور کرتے تھے کہ آپ لوگوں نے اچھا نہیں کیا، ہم تمہیں معاف نہیں کریں گے۔ ہم اللہ والوں کے بتائے ہوئے اعمال کرتے رہتے تھے جس وجہ سے جنات ہمیں نقصان نہیں پہنچا سکتے تھے۔ میرے تایا اور سر رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ جنات ان کے ہاں مدرسہ میں پڑھا کرتے تھے وہ کئی دفعہ انہیں نکاح پڑھوانے کیلئے لے جاتے تھے اور کئی دفعہ تو جنازہ پڑھوانے کیلئے بھی لے کر گئے۔ تایا جان فرمایا کرتے تھے کہ سردیوں کے موسم میں میں تلاوت کیا کرتا تھا تو وہ روشن دان سے دھڑم سے اندر آ جاتے تھے میں انہیں کہتا کہ دروازہ سے آیا کرو تو وہ کہتے تھے کہ ہم آپ کو تکلیف نہیں دیتے اس لیے روشن دان سے آ کر قرآن سننے ہیں۔ ہمارے قصبہ کے نزدیک ایک قصبہ ہے وہاں کے لوگ کھیتی باڑی کرتے ہیں اور جانور پالتے ہیں۔ ان کے نزدیک ایک قبرستان ہے۔ جنات رات کو ان کے سارے جانور کھول دیتے اور قصبہ کے ارد گرد دوڑانا شروع کر دیتے اور مختلف پرورشیاں بھی کرتے رہتے اور اپنی مرضی سے چلے جاتے اور پھر لوگ جانوروں کو باندھ لیتے۔ یہ نظارہ اپنی آنکھوں سے اکثر دیکھتے رہتے تھے۔ ہمارے گاؤں کی ایک عورت انور مائی کو ایک جنات کا بگولہ مغرب اور عشاء کے درمیان اٹھا کر لے گیا۔ اندھیرا ہو چکا تھا کافی دیر ڈھونڈنے کے بعد تقریباً ایک میل دور نیم بے ہوشی کی حالت میں وہ عورت مل گئی۔ 1971ء کی بات ہے کہ میرے بہنوئی گوشت لے کر ہمارے گاؤں سے اپنے گھر جا رہے تھے اور راستہ میں راجہاہ پر بوہڑ کے درخت ہیں جب بہنوئی درختوں کے پاس پہنچے تو ایک جینی خوبصورت کپڑے پہنے عورت کی شکل میں سائیکل کے سامنے آ کر بہنوئی سے گوشت مانگتی ہے بہنوئی گوشت نہیں دیتے، سائیکل کافی بھاری ہو گئی مگر یہ پھر بھی ہمت کر کے چلاتے رہے اور

حق والے کا حق

پوچھا گیا کہ کیوں جانا ہے، وہاں جانا بڑا مشکل ہے، بڑے بڑے خطرناک جنگلات ہیں۔ حضرت یحییٰ اندلس (اندلس جو کسی وقت میں علم و فن خصوصاً علم حدیث کا مرکز تھا) وہاں حدیث پاک کا درس دیتے تھے اور بے شمار اشخاص ان سے استفادہ کرتے تھے۔ ایک دن حضرت یحییٰ نے پڑھانے کی طویل چھٹی کر دی۔ طلباء سے معلوم کیا کہ حضرت اتنی طویل چھٹی جس کی مدت کا بھی تعین نہیں کس بنا پر کی گئی۔ فرمایا: مجھے افریقہ کے آخری کنارے قیروان جانا ہے۔ پوچھا گیا کہ کیوں جانا ہے، وہاں جانا بڑا مشکل ہے، بڑے بڑے خطرناک جنگلات ہیں۔ فرمایا: ایک نقال لالہ کے میری طرف ساڑھے تین آنے یعنی ایک درہم ہے۔ ان کے ادا کرنے کیلئے جا رہا ہوں، لوگوں نے کہا حضرت ایک درہم ہی تو ہے۔ فرمایا کہ مجھے ایک حدیث پہنچی ہے اور پھر اپنی سند کے ساتھ حدیث پڑھی کہ چھ لاکھ لافلی صدقہ کرنے میں اتنا ثواب نہیں جتنا ایک درہم حق والے کا حق دا کرنے میں ہے۔ اللہ پاک ہمیں بھی دوسروں کے حقوق ادا کرنے والا بنائے اور جن لوگوں کے حقوق ہمارے سر ہیں یا قرض ہے ہمیں وہ فوراً ادا کرنے کی توفیق فرمائے تاکہ کل ہم اللہ کے حضور ان تمام حقوق سے سرخرو ہو کر پہنچیں اور کامیاب ہوں۔ (ماخوذ از کتاب: اسلام میں امانت داری کی حیثیت) (انتخاب: بندہ خدا واہ کینٹ)

سچ میں تین آک کے پھول کا لایر قان ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک محفل میں بیٹھا تھا وہاں میرے ایک جاننے والے اپنا ایک تجربہ بتا رہے تھے کہ مجھے کالایر قان ہو گیا تھا، انگلش لگوانے سے بھی خشک نہ ہوا، میں بہت زیادہ پریشان تھا کہ مجھے کسی نے بتایا کہ آک کے پھول تین عدد بغیر چبائے پانی کے ساتھ نگل لیں۔ پھر تین دن کے بعد یہی عمل دہرانا ہے اور اسی طرح ہر تین دن کے بعد تین عدد آک کے پھول کھاتے جائیں، کچھ عرصہ بعد ٹیسٹ رپورٹ نیگیٹو تھی، پھر میرے باپ کو بھی کالایر قان ہوا تو ہم کسی ڈاکٹر کے پاس نہیں گئے بلکہ انہیں بھی صرف آک کے تین پھول درج بالا طریقے سے کھلاتے رہیں اللہ نے انہیں بھی صحت عطا فرمادی۔ اس شخص کا مزید کہنا تھا کہ اس علاج سے کینسر بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ میں یہاں اپنے بجائے اس شخص کا نام دینا پسند کروں جس نے یہ ٹوکھا بتایا۔ اس شخص کا نام (فرید خان مردان)

جامن سے شوگر ختم: ذیابیطس کو دور کرنے کیلئے جامن کے پھول دو تولے ایک کپ پانی میں رگڑ کر پلانے سے چند روز میں ہی بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

30 سنان پانی بددعائیں بھی نکل بادی لاہی ہیں!

ہماری چیزیں تقریباً پانچ لاکھ سے اوپر کی تھیں ہم دونوں بہنیں قبضہ کی وجہ سے بغیر چیز کے رخصت ہوئیں بہت کوششیں کیں کم از کم کمرہ نہ سہی ہمیں ہمارے جہیز کا سامان ہی مل جائے لیکن نہیں ملا، لٹا یہ کہا گیا کہ اوپر تو کچھ ہے ہی نہیں

میں آپ کا رسالہ دو سال سے پڑھ رہی ہوں اور آپ کو ایک سچا واقعہ لکھ رہی ہوں براہ مہربانی میرا واقعہ ضرور شائع کیجئے گا۔ یہ واقعہ ہمارے ساتھ ہی پیش آیا۔ ہمارا مکان تین منزلوں پر مشتمل ہے سب سے نیچے ہم لوگ اپنی امی ابو کے ساتھ رہتے ہیں۔ درمیان والی منزل پر میری چچی اور چچا رہتے ہیں (میری چچی میری سگی خالہ بھی ہیں) اور تیسری منزل ہم لوگوں کی آدمی آدمی ہے یعنی دو کمرے تھے ایک کمرے میں میرے چچا جان کا سامان تھا اور دوسرے کمرے میں ہم دو بہنوں کا جہیز تھا۔ چچا اور چچی کی ہمارے دوسرے کمرے پر بھی قبضہ کی نیت تھی انہوں نے اپنے پورشن پر مضبوط آہنی دروازہ لگوا دیا اور ہمیں اوپر نہ آنے دیا میرے اور میری بہن کے جہیز اور کمرے پر قبضہ کر لیا ہماری چیزیں تقریباً پانچ لاکھ سے اوپر کی تھیں ہم دونوں بہنیں قبضہ کی وجہ سے بغیر چیز کے رخصت ہوئیں بہت کوششیں کیں کم از کم کمرہ نہ سہی ہمیں ہمارے جہیز کا سامان ہی مل جائے لیکن نہیں ملا، لٹا یہ کہا گیا کہ اوپر تو کچھ ہے ہی نہیں بلکہ چند قریبی رشتہ داروں کو ساتھ ملا کر ہمارا سامان غائب کروا دیا گیا، خیر ہم روتی دھوتی رخصت ہوئیں اور اپنی والدہ کے کہنے پر صبر کر گئے، مگر میرے والد کے آنسو چپائے نہیں چھپتے تھے کہ میں نے دن رات ایک کر کے تھوڑا تھوڑا کر کے اپنی بیٹیوں کا جہیز بنایا اور وہ بھی وہ ساتھ نہ لے کر گئیں۔ چونکہ ہم بہنوں کا کوئی بھائی نہیں تھا میرے چچا اور چچی جان نے اس پر بھی بس نہ کیا پانی کی ٹینکی اوپر والی چھت پر بھی اس کو بھی والو لگوا کر ہمارا پانی بھی بند کر دیا گیا ہم لوگ دو سال تک پانی ہسائیوں کے ہاں سے بھرتے رہے مگر ان کو ذرا بھی شرم نہ آتی اور انہاں ہم پر ظلم کرتے، کبھی غلاظت اوپر سے پھینکتے، کبھی گند پانی، کبھی تعویذ جلاتے، خون گراتے، حتیٰ کہ ان سے جو کچھ ہو سکتا تھا انہوں نے کیا یہ کسی طرح مکان چھوڑ کر چلے جائیں، جھوٹے مقدمات بھی کیے کچھ عرصہ کے بعد انہوں نے پانی کے ساتھ ساتھ گیس بھی بند کر دی اور بڑی ڈھٹائی کے ساتھ کہا کہ ہم نہیں دیں گے ایک سال ہو گیا میرے والدین بغیر گیس کے گزارہ کر رہے ہیں جب بھی چچی کے پاس لوگوں کو ہم بھیجتے ہیں وہ کہتیں کہ وہ والو بند کر دیتی ہیں ہمارا ان کے ساتھ گزارا نہیں، حالانکہ ہم بل بھی آدھا آدھا

جمع کرواتے تھے اسی طرح وہ ظلم کرتے رہے ہم لوگوں سے مار پیٹ تک کی لیکن ہم نے صبر کیا اپنی والدہ اور والد کی نصیحتوں پر عمل کیا کہ بیٹا صبر کرو اللہ دیکھ رہا ہے وہ بہترین انصاف کرنے والا ہے اس کے گھر میں دیر ہے مگر اندھیر ہرگز نہیں ہے دیکھنا تم وہ ایسا انصاف کرے گا تم اش اش کر اٹھو گی اور ہمارے صبر کا نتیجہ ہمارے مطابق تھوڑی دیر سے مگر نکلا ضرور اور نتیجہ یہ نکلا کہ میری چچی جو گیس اور پانی کے والو بند کرتی تھیں ان کے دل کے دو والو بند ہو گئے اور میرے چچا جان کو فالج کا ایک ہو گیا۔ اب دونوں علاج کروا کر واکر تھک گئے ہیں مگر انہوں ایک فیصد بھی افادہ نہیں ہو رہا مزید ان کی اولاد غلط افعال میں پڑ گئی ہیں مزید اب وہ اپنی اولادوں کے افعال غلط حرکات، فیشن، بیٹیوں کی لڑکوں کے ساتھ دوستیاں اور اپنے آپ کو دیکھ دیکھ کر کڑھتے ہیں جن پر وہ ناز کرتے تھے مگر اب وہ کچھ نہیں کر سکتے بے شک اللہ کی لاشی بے آواز ہے اور وہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے۔ (س۔س۔راولپنڈی)

بے شک بددعائیں تعاقب کرتی ہیں!

ہمارے گھر سے ایک گلی چھوڑ کر آج سے تیس سال پہلے ایک آدمی نے شادی کی شادی کی پہلی رات ہی اس نے یا اس کی بیوی نے علیحدگی اختیار کر لی (بعد کے نتیجے سے لگتا ہے آدمی کی زیادتی تھی) بعد میں آدمی نے دوسری شادی کر لی لیکن خاتون نے دوسری شادی نہ کی اور اس پہلی رات کے نتیجہ میں خاتون کے ہاں ایک لڑکی کی پیدائش ہوئی جس کو میں بچپن میں دیکھتا تھا لیکن بات کبھی نہ ہوئی وہ بچی جیسے جیسے بڑی ہوتی گئی اس کا دماغی توازن خراب ہوتا گیا اور وہ اکثر گلی سے گزرتے ہوئے اپنے والد جو کہ دوسری شادی کر چکا تھا اور اس میں تین یا چار بچے بھی ہیں اس کو جھولی اٹھا اٹھا کر بددعائیں دیتی تھی کہ ”شاء اللہ کوھڑا ہو کے مرے“ یعنی جب تجھے موت آئے تو تیری شکل دنیا میں ہی بد صورت ہو جائے“ اس کی وجہ سے اس آدمی کے نئے سسرال والوں نے اس بچی کی دو تین مرتبہ پٹائی بھی کی لیکن وہ پھر بھی باز نہ آتی تھی۔ ابھی مجھے گاؤں جانے کا اتفاق ہوا تو امی جان سے پرانی باتیں ہو رہی تھیں تو تب اس کا ذکر بھی ہوا تو امی نے بتایا کہ اس کا ابو گزشتہ آٹھ سال سے فالج میں مبتلا ہے اور آپ کو تو

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت، سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دے، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 38: حیرت انگیز حائف ناممکن نہیں: اگر آپ لازوال بے مثال اور حیرت انگیز حائف چاہتے ہیں تو پھر گناہ چھوڑ دیں۔ یوں عصیان (یعنی گناہ) چھوڑ کر فوری نہان یعنی بھول جانے کا علاج ممکن ہوا۔ آپ کو میری یہ تالیف بہت نفع دے گی اور آپ کی نسلوں کے حافظے اور تقویت کے لیے رہبر ثابت ہوگی۔ ایک بہترین کاوش محنت اور تجو آپ کو یہ ہے۔ قدر کریں لا جواب چیز ہے۔ اس کتاب کی تالیف میں درج ذیل شخصیات کے تحریروں اور رسائل سے مدد لی گئی: حکیم محمد عبدالرحیم، حکیم فضل الرحمن، ڈاکٹر خالد محمود، تجوہ، نیر رضا، مختار احمد اختر، حکیم آفتاب احمد عظیم، حکیم اکرام الحق، حکیم عابد علی بیگ، عبدالرشید زائر، حکیم محمد ابراہیم شاہ، بے رنج، رضوی، فرزاد مغیث، ڈاکٹر نوشین عمران، شاہ، از اڈیان گبز کا سیلاس، ہمدرد صحت، طب وصحت، رہنمائے صحت، مسلم اسلام آباد۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

شیپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات

پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تحریر کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات ملے ہوں ہمیں ضرور بھیجیں۔ باری آنے پر آپ کے نام سے شائع ہوں گے۔ لاکھوں کا نفع ہوگا۔ (ادارہ)

بچے نیک اور متقی بنائیے: اگر کوئی گیارہ مرتبہ اسم یا اُمت گتھ کو پڑھ کر اپنے بچوں پر روزانہ دم کر دیا کرے تو ان شاء اللہ بچوں میں نیک خصلتیں پروان چڑھیں گے۔

قارئین کے سوال



قارئین! از نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھلے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

جون کے جوابات

1۔ محترم کامران بھائی! ہم بھی برس برس سے کرائے کے مکانوں میں دھکے کھا رہے تھے، بہت کوشش کرتے اپنے مکان کی مگر نہ بنتا، پھر ایک مرتبہ ایک شخص نے ہمیں درج ذیل دعائیں بتائی کہ جب بھی وضو کریں وضو کرتے ہوئے پہلے یہ دعا پڑھ لیا کریں! ان شاء اللہ آپ کی تمام پریشانی ختم ہو جائیں گی اور اللہ آپ کو اپنا گھر دے گا۔ میں اور میرے شوہر صاحب نے یہ عمل شروع کر دیا۔ الحمد للہ! تین سال کے عرصہ میں ہی ہم اپنا گھر بنانے میں کامیاب ہو گئے اور آج جب میں یہ خط لکھ رہی ہوں تو اپنے ذاتی گھر میں بیٹھ کر لکھ رہی ہوں۔ دعا یہ ہے: اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ ذَارِجِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ (ام شایان لاہور)

2۔ بیٹا! اگر آپ اپنی زندگی میں کامیابی اور سکون چاہتے ہیں تو پانچ وقت کی نماز لازمی ہر حال میں پڑھیں۔ نماز فجر کے بعد قریبی پارک یا کھلی فضا میں واک ضرور کریں۔ اس کے علاوہ سارا دن استغفار کا ورد جاری رکھیں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس روزانہ ضرور ایک یا دو ضرور سنیں۔ پھر دیکھیے گا خود بخود آپ کا دل موبائل ٹی وی بُرے دوستوں سے دور ہو جائے گا اور اچھی محفلوں میں جانے کو چاہے گا۔ دل لگا کر پڑھیں گے بھی اچھے مارکس لے کر پاس بھی ہوں گے۔ (پروفیسر کامران اسلام آباد)

3۔ بہن! آپ عبقری دواخانہ کی اکسیر البدن، فطرس فولاد ٹانک اور جوہر شفاء مدینہ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ میری چھوٹی بہن کو بھی یہی مسائل تھے اس کو حضرت حکیم صاحب کے اسٹنٹ صاحب نے یہ ادویات لکھ کر دیں چند ماہ کے استعمال کے بعد اب وہ بالکل ٹھیک اور فٹ ہے۔ (عائشہ شہریار اڈاکاڑہ)

4۔ آپ دائمی قبض اور معدے کے امراض کیلئے ایک پاؤ میتھرے (جو اچار میں ڈالتے ہیں) اور ایک پاؤ چھوٹی الائچی دونوں کو اکٹھا باریک پسوالیں اور صبح و شام ایک چھوٹا چمچ تازہ پانی یا نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ شادی کیلئے سورہ آل عمران کی پہلی تین آیات 319 مرتبہ صبح و شام پڑھیں اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف نہایت آزمودہ ہے۔ (شازیہ کنول، کراچی)

جولائی کے سوالات

محترم عبقری قارئین السلام علیکم! میری آپ سے عرض ہے کہ میرا گزر بسر مال مویشی ہے پورا سال بکرے پالتا ہوں، بہت سخت محنت کرتا ہوں، پھر بھی مونے تازے نہیں ہوتے، بہت کم پیسوں میں جاتے ہیں، دوسری بات یہ ہے کہ اکثر مویشیوں کا پیشاب بند ہو جاتا ہے مر بھی جاتے ہیں، اگر کسی بھائی کے پاس کوئی آزمودہ نسخہ ہے تو عنایت فرمائیں۔ مزید کوئی ایسا چارہ یا دوائی وغیرہ ہے تو ضرور بتائیں تاکہ میرے جانور مونے تازے ہوں اور مارکیٹ میں اچھی رقم مل جائے۔ (رسول بخش جوگیکو، کاٹھور)

2۔ محترم قارئین السلام علیکم! میری والدہ کو 20 سال سے فالج ہے وہ بستر پر ہیں، پہلے تھوڑا چل لیتی تھیں اب بالکل بھی نہیں چل سکتیں۔ مزید انہیں قبض بہت رہتی ہے گرمیوں میں بھی سردی لگتی ہے مہربانی فرما کر طبی و روحانی علاج بتائیں۔ بہت تکلیف میں ہیں۔ (ش اسلام آباد)

3۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہمارے سر پر سلامت رکھے اور اللہ آپ کو دین اور دنیا کی تمام خیریں اور بھلائیاں عطا فرمائے۔ آمین۔ میرا قارئین عبقری سے سوال ہے کہ ہمارے پیسوں میں برکت نہیں ہے، مہینہ ختم ہونے سے دس دن پہلے پیسے ختم ہو جاتے ہیں اور جس کسی نے پیسے لیے وہ واپس نہیں کرتا۔ مزید کوئی اچھا سا وظیفہ عطا فرمائیں کہ امتحان میں اچھے نمبروں سے پاس ہو جاؤں۔ (ث)

4۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو آپ کے گھر والوں کو آپ کے بچوں کو اور پوری عبقری ٹیم کو ہمیشہ خوش رکھے، سلامت رہیں، آباد رہیں کیونکہ آپ لوگ پوری انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں۔ قارئین سے میرا سوال ہے کہ میری بیٹی کی عمر چھ سال سے کم ہے اس کا مسئلہ یہ ہے کہ صبح جب اٹھتی ہے تو ناک بند ہوتی ہے پھر بچاری روتی ہے ڈراپس ڈال کر ٹھیک ہو جاتی ہے مگر رات کو پھر ناک بند ہو جاتی ہے ڈاکٹر ز کو دکھایا، شکر ہے ناک کی ہڈی بھی ٹھیک ہے ناک میں کوئی گوشت بھی نہیں ڈاکٹر ز کہتے ہیں الرجی ہے دوائی دیتے ہیں پھر مسئلہ ہو جاتا ہے، خدا را کوئی حل بتائیں ہم تو علاج کروا کر دوا کر چکے ہیں۔ (عبدالقدیر، پشاور)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کی احمد پوری

”حضرت عباس بن عبدالمطلب رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ میں نے بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں عرض کیا: یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! قریش جب آپس میں ملتے ہیں تو حسین مسکراتے چہروں سے ملتے ہیں اور جب ہم سے ملتے ہیں تو ایسے چہروں سے ملتے ہیں جنہیں ہم نہیں جانتے (یعنی جذبات سے عاری چہروں کے ساتھ) حضرت عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم یہ سن کر شدید جلال میں آگئے اور ارشاد فرمایا: اس ذات کی قسم! جس کے قبضہ قدرت میں میری جان ہے کسی بھی شخص کے دل میں اس وقت تک ایمان داخل نہیں ہو سکتا جب تک اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم اور میری قربت کی خاطر تم سے محبت نہ کرے۔“ (امام احمد نسائی، حاکم اور بزار نے روایت کیا ہے) ایک روایت میں ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: خدا کی قسم کسی شخص کے دل میں اس وقت تک ایمان داخل نہ ہوگا جب تک کہ وہ اللہ تعالیٰ اور میری قربت کی وجہ سے تم (اہل بیت) سے محبت نہ کرے۔

جگر کی گرمی ہاتھ پاؤں کی جلن ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں آنے والے تمام مضامین میرے پسندیدہ ہیں۔ آج کل شدید گرمی کا موسم ہے جو سب سے زیادہ مسئلہ نوجوان نسل کو ہے وہ جگر کی گرمی، معدے کی گرمی، ہاتھ پاؤں میں شدید جلن اور پیشاب کا جل کر یا کم مقدار میں بار بار آنا ہے۔ ان امراض کیلئے میرے پاس بارہا کا آزمودہ اور سستا اور آسان ترین ٹوکہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں: روزانہ تین عدد کھیرے صاف ستھرے اچھے اور تازہ خریدیں اور ان تین کھیروں کو ایک ہی دن میں ختم کریں۔ چند دن کھانے کے بعد آپ کے درج بالا تمام امراض ختم ہو جائیں گے۔

صحبتیابی کارو مانی طاقتور ٹوکہ: ختم لا یُنْصَرُ وْنَ سوالاکہ مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں۔ مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ یہ انتہائی طاقتور عمل ہے اس کو معمولی ہرگز نہ سمجھئے گا۔ روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھ کر پانی پر دم کرتے رہیں۔ کئی سوالاکہ بھی پڑھ سکتے ہیں۔ جب تک مریض صحت یاب نہیں ہوتا عمل جاری رکھیں بہت جلد شفاء ملتی ہے۔ (محمد سعید حشتی)

بخال شکی پیوستری کا شکر

میں کانپ اٹھی جب سنا

عزازت قرآن جھوٹا شوہر کی غمت کرو

سرسیم چمکانی نویسی خان

ایک وقت تھاجب میں پانچ وقت کی نماز ادا کرتی تھی پھر شادی اور پھر بچوں میں ایسی غافل ہوئی کہ نماز قرآن دین کہیں پیچھے رہ گیا۔ بہت لوگوں نے کہا کہ نماز کیوں چھوڑ دی؟ نماز پڑھا کرو۔ کچھ نے پیار سے سمجھایا، کچھ نے ڈانٹ ڈپٹ کی لیکن اثر نہ ہوا۔

نماز میرے لئے سب سے اہم اور ضروری ہے۔ معزز قارئین! آپ یقین کریں جب میں ایک وقت کی نماز ادا کر لیتی ہوں تو دوسری نماز کا انتظار ہوتا ہے اس لئے نہیں کہ مجھے فرض ادا کرنا ہے بلکہ مجھے اللہ تعالیٰ سے بات کرنی ہے۔ اللہ پاک کو راضی کرنا ہے! الحمد للہ! آج جتنا سکون اور اطمینان میرے دل میں ہے میں نے کبھی سوچا بھی نہ تھا کہ ایک ”نماز“ ادا کرنے سے زندگی اتنی آسان ہو جاتی ہے۔ کہتے ہیں نا! ایک دفعہ اللہ تعالیٰ کے ہو کر تو دیکھو وہ سب کو تمہارا نہ کر دے تو کہنا۔ معزز قارئین! میری آپ سب سے خاص گزارش ہے کہ جو کام بھی کریں اللہ تعالیٰ کی رضا کیلئے کریں اس کی خوشنودی کیلئے کریں ہر وقت استغفار اور درود شریف کا ورد کریں اپنے اللہ پر یقین رکھیں۔ سچا اور پختہ یقین اور دیکھیں آپ کا دل کتنا مطمئن اور زندگی کتنی آسان ہو جاتی ہے۔ ہمارے معاشرے میں اخلاقی اور دینی زوال اتنا زیادہ بڑھ گیا ہے کہ بعض لوگ اور خصوصاً خواتین گھر کے کام کاج کو اور دیگر معاملات کو فرائض کا بدل سمجھتی ہیں اور اس پر نہ صرف یہ کہ مطمئن ہیں بلکہ دوسروں کو بھی بے عملی ترغیب دیتی ہیں۔ مجھے یہ بات بہت عجیب لگی کہ یہ کیسے ہو سکتا ہے نماز تو کسی حال میں معاف نہیں یہ کیسے ممکن ہے کہ ہم گھریلو فرائض بخوبی انجام دیں گے تو یہ نماز و قرآن کے برابر ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ نے عورتوں کیلئے گھریلو امور میں ہی اتنا ثواب کمانے کے مواقع دیے ہیں کہ وہ گھر بیٹھے بے شمار نیکیاں کما سکتی ہیں جیسا کہ خاوند گھر آئے تو اس کو محبت بھری نگاہ سے دیکھنے کا ثواب جہاد کے برابر ہے۔ اگر خاوند پریشان ہے اور بیوی اس کی پریشانی دور کرنے یا کم از کم اس کے دل کو مطمئن کر دے تو یہ بھی جہاد کے برابر ثواب ہے۔ اگر بیوی خاوند کے کہے بغیر اس کے پاؤں دبائے تو سات تو لے سونا خیرات کرنے کے برابر ثواب ہے اور اگر اس کے کہنے پر دبائے تو سات تو لے چاندی خیرات کرنے کے برابر ثواب ہے۔ لیکن نماز اور دیگر فرائض تو کسی حال میں معاف نہیں۔ خدا میرا پیغام لوگوں تک پہنچائیں کہ نماز ہر حال میں فرض ہے شوہر کی خدمت، شوہر کی عزت، شوہر کا مقام اپنی جگہ مگر نماز فرضی روزہ ہر حال میں ادا کرنا ہے تو ہی دنیا و آخرت میں کامیابی ملے گی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا شائع کردہ رسالہ بہت اچھا ہے اور اس سے بہت سیکھنے کو ملتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائیں۔ انسانی زندگی واقعات کا مجموعہ ہوتی ہے کچھ اچھے کچھ برے کچھ بہت اچھے تو کچھ بہت برے۔ بعض اوقات انسان کی زندگی میں ایسے واقعات بھی رونما ہوتے ہیں یا ایسے لوگ ملتے ہیں جو انسان کو اس کی سوچ کو اس کی ذات کو ذہنی و جسمانی کیفیات کو غرض کہ پوری زندگی کو یا زندگی گزارنے کے طریقے کو بدلنے کا باعث بنتے ہیں اور انسان خود بخود ایسے راستے پر چلنے لگتا ہے جو اللہ تعالیٰ نے اس کیلئے پسند فرمایا ہے۔ میں بھی اپنا شمار انہی خوش نصیب لوگوں میں کرنے لگی ہوں جن کو اللہ تعالیٰ مغفرت کا موقع دیتا ہے ہدایت کا موقع دیتا ہے موت سے پہلے ہی اپنی ذات کو اپنے دین کو سمجھنے کا جذبہ عطا کرتا ہے بہت خوش نصیب ہوتے ہیں وہ لوگ جن کا اللہ تعالیٰ سے خاص رشتہ قائم ہو جاتا ہے یقین کا رشتہ سکون کا رشتہ ایمان کا رشتہ اور اللہ تعالیٰ کے ساتھ ایسا رشتہ قائم کرنے کا سب سے پہلا قدم ہے اللہ تعالیٰ پر مکمل یقین اور نماز۔ یقین کریں جب آپ نماز پڑھنا شروع کرتے ہیں تو خود بخود اللہ تعالیٰ کے قریب ہوتے جاتے ہیں مگر شرط یہ ہے کہ وہ نماز صرف ادائیگی فرض کی نیت سے یاد کھاوے کی نیت سے نہ ہو۔ ایک وقت تھا جب میں پانچ وقت کی نماز ادا کرتی تھی پھر شادی اور پھر بچوں میں ایسی غافل ہوئی کہ نماز قرآن دین کہیں پیچھے رہ گیا۔ بہت لوگوں نے کہا کہ نماز کیوں چھوڑ دی نماز پڑھا کرو۔ کچھ نے پیار سے سمجھایا کچھ نے ڈانٹ ڈپٹ کی لیکن اثر نہ ہوا۔ شاذ و نادر ہی نماز ادا کرتی وہ بھی فرض سمجھ کر مجھے لگتا ہے شاید اللہ تعالیٰ میری کسی بات سے ناراض تھے جو مجھے اپنے سامنے حاضر ہونے سے روک رکھا۔ پھر میرے سکول کے آنرنے مجھے کثرت سے استغفار پڑھنے کی نصیحت کی۔ اللہ تعالیٰ ان کو جزائے خیر عطا فرمائیں۔ ان کی زندگی میں رزق میں کاروبار میں برکت ڈالیں۔ آمین! آج شاید جو تبدیلی میری زندگی میں آئی ہے وہ اسی استغفار کی کثرت سے ہی ممکن ہے۔ اللہ تعالیٰ کا جتنا شکر ادا کروں کم ہے کہ اس عظیم الشان ہستی نے مجھے گنہگار کو ایک اور موقع دیا۔ الحمد للہ! آج میری

ماہنامہ عبقری جولائی 2017ء شمارہ نمبر 133

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو عمرِ حُضر فرمائیں اور خدمتِ خلق کی ہمہ وقت آپ کو توفیق عطا ہو جو مخلوقِ راضی ہوگی تو اللہ تعالیٰ بھی راضی ہو جائے گا۔ میرا نزدیک سب سے بڑی یہی دعا ہے۔ میں گزشتہ چند سال سے بہت زیادہ بیمار تھا مگر عبقری کی نخل شکنی نے مجھے بچا۔ علاج سے پہلے ایک بخیل کا واقعہ عبقری قارئین کو سنانا چاہوں۔ میرا ایک دوست جو ہماری ہی کالونی میں رہتا ہے نے ایک دوائی کے ہزار روپے مجھ سے لیے مجھے وقتی آگیا۔ اس دوست سے میں نے نسخہ بنانے کا فارمولہ مانگا لیکن اس نے انکار کر دیا، اسے میں نے بہت زیادہ پیسوں کا لالچ دیا لیکن اس نے بخیلی کی انتہا کر دی، نتیجتاً اس سے، میں دوسری ختم کر دی کیونکہ میں بہت طیش مزاج ہوں لیکن فطرتاً دل رکھتا ہوں لیکن بخیل لوگ مجھے ایک آنکھ نہیں بھاتے۔ مجھے ماہنامہ عبقری ملا آپ جو نسخے اور وظائف شائع کر رہے ہیں میں آپ کا بے حد مشکور ہوں۔ میری ٹانگ میں گے قریب ایک گلی تھی اس مرض کے علاج کیلئے عرصہ 35 سے سرگرداں تھا لیکن علاج کروانے کے باوجود شفاء یابی ہوتی تھی آخر کار عبقری رسالہ سے خدا نے میری بیماری کا حل دیا، ماہنامہ عبقری دسمبر 2009ء سے مجھے وہ نسخہ ملا۔ نسخہ صریح تھا کہ زیادہ سے زیادہ آب زم زم پیئیں، کچھ ہی عرصہ میں گلی سے ختم ہو جائے گی اور میں اللہ تعالیٰ کا بے حد شکر گزار ہوں کہ دنیا میں اب بھی نیک دل حکیم موجود ہیں، ورنہ حکیم تو مرتے دمِ نسخہ کی ہوائیں لگنے دیتے۔ (موسیٰ انصاری، بہاولپور)

جسے منافع سمجھتا تھا وہ سود نکلا: محترم حضرت حکیم صا
السلام علیکم! میرا دل بہت پریشان رہتا تھا ایک دن اپنی پسند
ڈائجسٹ لینے تک سناں پر گیا تو وہاں عبقری مل گیا میں
خریدا یہ فروری 2011ء کا شمارہ تھا عبقری پڑھ کر مجھے
چلا کہ میں جسے منافع سمجھ رہا تھا وہ اصل میں سود ہے پھر میں
مارچ 2013ء میں یہ سودی نظام بند کروا دیا۔ اللہ کرے
ہمارے معاشرے میں بھی یہ سودی نظام بند ہو جائے۔ الحمد
اب میں پرسکون زندگی گزار رہا ہوں۔ (م۔ز)

(بقیہ: دوکٹ کے ڈھیر لگانے کا فارمولہ)

جو بیٹی بیایا گئی وہ بھی یہ خلیفہ آج بھی صبح وشام اپنے گھر میں کرتی ہے بلکہ اس سانس سر شور اور گھر گھر کی طرف بھی یہی خلیفہ کرنا شروع ہو گئے ہیں۔ قائد خلیفہ نہیں دولت کے ڈھیر لگانے کا فارمولہ ہے آج تک جس کو بھی نے بھی آزمایا ہے اس کے گھر پر کرم کی بارش برسی۔ غل یہ ہے: صبح وشام لیا جا کر گیلہ مرتہ شریف پڑھ کر درمیان میں آٹھ سو مرتبہ (یعنی آٹھ سو تسبیح) تسبیح الرحمن الرحمنی پڑھیں۔ حضرت حکیم صاحب ایہ تو صرف میں نے کہلی بیانی کی ہے اس خلیفہ کے میرے پاس ان لوگوں کے بے شمار تجاربہ مشاہدات ہیں جن کو میں نے یہ عمل بتایا۔

خواتین پر چھستی ہیں؟

(ام وراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

کچھ کرنا چاہتی ہوں: میری عمر بیس سال ہے بی اے کر چکی ہوں اب میں کچھ کرنا چاہتی ہوں مگر کچھ بھی نہیں کر سکتی لکھنا چاہتی ہوں مگر مضمون کا خاکہ ذہن سے غائب ہو جاتا ہے کبھی دل چاہتا ہے کہ سلائی کروں مگر جب کپڑا اکٹھے بیٹھتی ہوں تو کام غلط ہو جاتا ہے۔ امی سے الگ ڈانٹ پڑتی ہے یا غبانی کرنا چاہتی ہوں تو مالی ٹوک دیتا ہے میں لکھنا کیسے سیکھوں؟ بہت سے خیالات ذہن میں آتے ہیں مگر سب گڈ نہ ہو جاتے ہیں۔ (ص-۱)

جواب: آپ سب سے پہلے یہ سوچئے کہ آپ کون سا کام کر سکتی ہیں ہر چیز کیلئے محنت شرط ہے جس کام کو شوق اور لگن سے نہ کیا جائے وہ ادھورا رہتا ہے جیسا کہ آپ باورچی خانے میں جا کر شوق سے کھانا نہ پکا سکیں تو وہ بھی بد مزہ ہوتا ہے لکھنے کیلئے مطالعہ کرنا چاہئے پہلے ایک خاکہ ذہن میں بنائیے کہ آپ کیا لکھنا چاہتی ہیں پھر اسے لکھنے کی کوشش کریں رات کو آپ ایک کاپی پر دن بھر کی ڈائری لکھیں اس سے آپ کو لکھنا آئے گا۔ تخلیق کیلئے جرات اور ہمت کی ضرورت ہوتی ہے پہلے فیصلہ کر لیں کہ آپ نے کیا لکھنا ہے پھر اسی موضوع پر سوچیں اور تھوڑا تھوڑا لکھتی جائیں شروع میں بالکل تسلسل نہیں ہوگا پھر آہستہ آہستہ آپ اپنے جذبات کو واضح طور پر الفاظ کا روپ دے سکیں گی اسی طرح سلائی کیلئے آپ پہلے گھر میں پڑی پرانی گڑیا سے فائدہ اٹھائیے اس کے بعد پرانے کپڑے کاٹ کر سینا شروع کر دیں۔ بڑا دلچسپ مشغلہ ہے چند دنوں میں آپ کا ہاتھ صاف ہو جائے گا اور آہستہ آہستہ آپ چھوٹے بہن بھائیوں کے روزمرہ استعمال کے کپڑے خودی سکیں گی۔ امی کی مدد سے پرانے کپڑوں پر ہاتھ صاف ہو جائے تو نئے کپڑے کاٹنے آسان ہوں گے، کھیل ہی کھیل میں لڑکیاں کپڑے سینا سیکھ جاتی ہیں۔

آخر گوشت کیسے پکائیں؟ بعض مرتبہ گوشت سخت رہ جاتا ہے۔ زیادہ دیر پکانے سے بھی نرم نہیں ہوتا۔ گوشت کیسے پکائیں کہ وہ اچھی طرح گل جائے اور دیر بھی نہ لگے؟ ویسے بھی تقریباً دو ماہ کے بعد بڑی عید آرہی ہے تو کچھ مفید مشورے عنایت فرمائیں۔ (سلی بلال لاہور)

مشورہ: بی بی! اچھا گوشت دیکھ کر خریدیں باسی نہیں ہونا

کے بال کی عمر تقریباً تین سال ہوتی ہے۔ جب بال گر جاتا ہے تو نیا بال اس کی جگہ لے لیتا ہے۔ بیمار، کمزور صحت کی حامل خواتین کے بال چھوٹے اور پھر دیر سے نکلتے ہیں۔ آپ کی صحت ٹھیک اور وزن بھی مناسب ہو اپنی غذا کا بھرپور خیال رکھتی ہیں تو آپ کے بال مہینے میں آدھا انچ تک بڑھ سکتے ہیں۔ جڑی بوٹیوں کا تیل، آملہ کا تیل، زیتون کا تیل، بالوں کیلئے بہت اچھا ہے۔ آپ ہفتے میں دو بار ضرور لگائیں۔ آٹے بھگو کر آپ ان سے سردھوئیں۔ بال دھونے کے بعد ہلکا سا تیل ضرور لگائیں۔ سات آٹھ قطرے تیل میں تین قطرے لیموں کا رس ملا کر لگانے سے خشکی، سکری بھی نہیں رہتی اور بال بھی چمک جاتے ہیں۔ آزما کر دیکھیں۔

کولیئرول بڑھ جائے تو: میرا کولیئرول بڑھ گیا ہے مجھے بتائیے میں کیا کروں؟ (بیگم شاہنواز)

مشورہ: آپ اپنے ڈاکٹر سے غذائی چارٹ بنوائیں کولیئرول میں اضافہ غذا میں بے احتیاطی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ تلی ہوئی اور چکنی چیزیں، مکھن، سفید آٹا، چینی، بیکری کی بنی ہوئی چیزیں مثلاً کیک، پیسٹری، بسکٹ وغیرہ آئس کریم، گوشت، مچھلی، انڈے نہیں کھانے چاہئیں۔ گائے بھینس کا گوشت بالائی والا دودھ، دہی ٹمبل آئل نہیں لینا چاہیے۔ زیتون، مونگ پھلی، کارن آئل اور سویا بین کا تیل لیں۔ ریشہ دار اجزائیں جیسے گندم کی بھوسی، اناج، سبز پتوں والی سبزی، خصوصاً جینی کی بھوسی کولیئرول کو کم کرتی ہے۔ کم سے کم آٹھ سے دس گلاس پانی روزانہ پینا چاہیے۔ روزانہ باقاعدہ ورزش کریں۔

ہم ہر موسم دن رات قبو پیتے ہیں بوجہ جان لیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ گزشتہ دو سال سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ عبقری ہمارے ہاں دن بدن مقبول ہو رہا ہے۔ ہم نے عبقری رسالہ سے جو نونگے آزمائے اور ان کے جو فوائد ملے وہ درج ہیں:- زیتون کا تیل اور اسپنول آزمایا، اس سے بچوں کے گلے کے ٹانسو بہتر ہوئے۔ ہم تمام معدے کے مریض تھے ہم نے سبز الائچی، پودینہ، سونف اور سبز چائے کا قبوہ دن رات ہر موسم میں پیا اور اب بھی پیتے ہیں اس سے معدہ ٹھیک رہتا ہے اور طبیعت فریش اور پرسکون ہو جاتی ہے۔ کاسی کے بیج اور کلونجی ہم وزن لے کر پیس لیں، یہ بھی معدے کے امراض کیلئے لاجواب ہے۔ یہ چیزیں اب ہمارے کچن کا حصہ بنی ہوئی ہیں۔ اللہ آپ کو آسانیاں عطا فرمائے اور عبقری دن دینی رات چوگنی ترقی کرے۔ آمین! (یاسمین اختر، کوٹلی آزاد کشمیر)

بالوں کی عمر کتنی ہوتی ہے؟ آپ سے ایک بات پوچھنی ہے بال کی عمر کتنی ہوتی ہے اور یہ کتنے بڑھتے ہیں نیز بالوں کی چمک برقرار رکھنے کیلئے کیا کرنا چاہیے۔ (ص-ق)

مشورہ: بالوں کی نشوونما صحت پر منحصر ہوتی ہے۔ صحت ٹھیک ہوگی تو بال بھی مضبوط، گھنے ہوں گے۔ صحت خراب ہے تو پھر بال کیسے اچھے ہو سکتے ہیں؟ بالوں کی صفائی بھی ہونی چاہیے۔ بالوں میں تیل بھی لگانا چاہیے تاکہ ان کی جڑیں مضبوط رہیں۔ زیتون کا تیل بالوں کو گرنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ بنگال میں خواتین ناریل کھاتی اور ناریل کا تیل بالوں میں لگاتی ہیں۔ ان کے بال بہت لمبے گھنے اور کالے ہوتے ہیں۔ ہمارے ہاں لڑکیاں تیل نہیں لگاتیں جس کی وجہ سے بال کمزور اور بے جان ہو جاتے ہیں۔ ایک صحت مند خاتون

دکھاتے بھی خوفناک نہیں! چمکتا ہوا دن ہی نہیں کالی رات بھی حسین ہوتی ہے، تم دیکھتے نہیں رات کے کالے آچل پر تارے کتنے پیارے لگتے ہیں، دکھوں کو تم جتنا زیادہ خوفناک سمجھتے ہو وہ اتنے خوفناک نہیں۔

روحانی کیفیت

(پ-ش)

زندگی کے بہترین دن

دھنیا آپ کے خاندان کیلئے کتنا اہم ہے!

جو خواتین کام کاج کرتے خصوصاً کچن وغیرہ میں سالن پکاتے وقت سرد درگھبراہٹ اور خوف کے ساتھ دل ڈوبتا ہوا محسوس کریں گرمی سے ہاتھ پاؤں بے جان ہو رہے ہوں۔ ایسے میں دھنیا سبز کے چند پتے رگڑ کر پانی نکال کر ناک میں قطرے کی صورت میں ڈالیں دھنیا سبز ایک مشہور معروف سبزی ہے جو ہمارے ہاں انتہائی ارزاں نرخوں پر فروخت ہوتی ہے۔ قدرت نے قیمت کے حساب سے جتنی صغیر رکھی ہے فوائد میں اتنی ہی کبیر ہے۔ دھنیا کشیز کو مختلف ناموں سے پکارا جاتا ہے فارسی میں کزیرہ اور کشیز کہتے ہیں۔ بطور دوائی خوراک کشیز خشک زیادہ سے زیادہ پندرہ گرام دھنیا چالیس گرام تک اور پتوں کا پانی بیس گرام تک ایک وقت میں استعمال کیا جاتا ہے اس سے زیادہ نقصان کا باعث بنتا ہے۔ خواتین سالن میں لذت اور خوشبو کے علاوہ سالن کو سبز دھنیا سے سجاتی ہیں، سلاڈ کا اہم اور مفید جز شمار ہوتا ہے۔ دھنیا سبز کی گھروں میں خصوصی طور پر چٹنی تیار ہوتی ہے جو روٹی کے ساتھ انتہائی رغبت کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔ دھنیا سبز کی چٹنی میں ٹماٹر اور انار دانہ ملا کر استعمال کرنے سے جہاں ذائقہ میں اچھی ہوتی ہے وہاں امراض معدہ میں بھی انتہائی مفید ثابت ہوتی ہے۔ دھنیا سبز کے تخم جن کو خشک دھنیا یا کشیز کہتے ہیں مصلحہ جات کے علاوہ ادویہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ دھنیا خشک بھی غذا کے علاوہ بے پناہ طبی فوائد کا حامل ہے۔ دھنیا سبز اطباء کرام کے نزدیک مزاجاً سرد خشک مرکب القوی ہے۔ گھریلو خواتین دھنیا کا استعمال اپنی دافش میں صرف خوشبو اور لذت کے علاوہ حشمتائی کیلئے استعمال کرتی ہیں۔ ان مستورات کو یہ علم نہیں کہ وہ دھنیا کا استعمال کے اپنے خاندان اور بچوں کو سالن کے زہریلے اثرات سے نہ صرف محفوظ رکھتی ہے انہیں مختلف بیماریوں کے اثرات سے بھی بچاتی ہیں۔ اسی طرح انار دانہ نمک اور دھنیا کی چٹنی بنا کر دسترخوان کی سجاوٹ کی جائے یہ چٹنی بطور سالن اور دیگر سالن وغیرہ کے ہمراہ بھی استعمال کی جاتی ہے۔ جو خواتین کام کاج کرتے خصوصاً کچن وغیرہ میں سالن پکاتے وقت سرد درگھبراہٹ اور خوف کے ساتھ دل ڈوبتا ہوا محسوس کریں گرمی سے ہاتھ پاؤں بے جان ہو رہے ہوں۔ ایسے میں دھنیا سبز کے چند پتے رگڑ کر پانی نکال کر ناک میں قطرے کی صورت میں ڈالیں چند قطرے ایک چمچہ گلوکز آدھا گلاس پانی میں ملا کر پی لیں۔ در دوسرے زیادہ محسوس کریں تو پتوں کو رگڑ کر پیشانی اور کنپٹیوں پر لیپ کریں فوراً افاقہ ہوگا۔ بعض لوگوں کو گرمی یا خرد کر تیار کر لیں۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

محترم حضرت شیخ الوطائف السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو بہت خوش و آباد رکھے اللہ آپ کی دین کیلئے اللہ کیلئے کی جانے والی تمام محنتوں اور خدمات کو قبول کر کے آپ کو اعلیٰ درجات عطا فرمائے۔ آمین! 2016ء کے عبقری روحانی اجتماع میں میں تسبیح خانہ آئی اللہ کے فضل و کرم سے میرا بھی اس میں حصہ بنا، میری زندگی کے بہترین دن تھے اور میرے دل کی خواہش بھی تھی جو پوری ہوئی۔ آپ نے تمام مہمانوں کیلئے بہت بہت بہت اچھا اہتمام کیا، یقین کریں مجھے شرمندگی بھی ہوتی تھی کہ اتنا اہتمام تین وقت کھانا کھانے کا بہت مزہ آتا تھا۔ جب تین دن بعد باہر گئے عجیب ہی لگ رہا تھا اور ایسا بلکا دل اور جسم جیسے گناہوں سے ڈھل گیا ہو۔ جس دن واپس گھر جانا تھا بہت رونا آ رہا تھا اور گھر جا کر جب میں نے آئینے میں خود کو دیکھا تو یقین کریں کہ مجھے اپنی آنکھوں میں جو چمک اور چہرے پر جو روشنی نظر آئی وہ میں بیان نہیں کر سکتی، بس میرا دل کرتا تھا کہ یہ چمک ہمیشہ باقی رہے میں کہیں نہ جاؤں کسی پر نظر نہ جائے۔ ان شاء اللہ 2017ء کے اجتماع میں ضرور شرکت کروں گی۔ مگر آپ کی بے حد شکر گزار ہوں اس کیلئے کہ اتنا اہتمام کیا۔

آپ کے دیئے ہوئے وظائف کر رہی ہوں الحمد للہ۔ اللہ کا شکر ہے کہ آپ سے تعلق ملا تسبیح خانہ سے مجھے نماز میں دھیان ملا اللہ سے تعلق بنانا آ گیا آپ نے بند آنکھیں کھول دی ہیں، حضرت صاحب میں خود کو ہر گناہ سے دور کرنے میں کامیاب ہو جاتی ہوں۔ کبھی کبھی بہت پریشان ہو جاتی ہوں، بس انسان ہوں، شیطان بہت تنگ کرتا ہے اتنے وساوس ڈالتا ہے دل میں مایوسی پیدا کرتا ہے لیکن آپ کے درس میں بتائی ہوئی باتیں یاد کر کے میں کھڑی ہو جاتی ہوں۔ بس آپ کے دیئے ہوئے وظائف اور آپ کی باتوں کا یقین میرے اندر یقین پیدا کرتے ہیں۔ اب الحمد للہ! شرعی پردہ کرنے کو دل کرتا ہے اللہ میری مدد کرے دعا کریں اور ان شاء اللہ شادی ”ساد“ ہی کرواؤں گی۔

(بقیہ: گناہوں والی زندگی سے توبہ کر لی!)

نماز نہ چھوڑوں گا میں نے گناہوں والی زندگی سے توبہ کر لی ہے اب وہ اکثر میرے ساتھ درس سننے لاہور آتا ہے پانچ وقت کی نماز پڑھتا ہے اور اس نے خود بتایا کہ اس کے گھر میں سکون اور کاروبار میں برکت آ رہی ہے۔ الحمد للہ اللہ کے فضل سے درس کی بدولت میرا ایک دوست پکا نمازی بن گیا۔ (اعجاز احمد گجرات)

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل چکی ہیں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی، نفسی، نوک آزمایا ہو اور اس کے فائدہ سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی پکارہ سمجھنے کے دوسرے نکلے حاصل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ نکلے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے رہی نہیں صفحات کے ایک طرف نہیں نوک پلک ہم خود ہی سنواریں گے

گیس بخیر کا آزمودہ روحانی علاج

ماہنامہ عبقری کو یہ اعزاز حاصل ہے کہ وہ اپنے قارئین کیلئے منفرد اور انوکھی چیزیں پیش کرتا ہے جس سے ایک کثیر مخلوق خدا فائدہ اٹھاتی ہے۔ گیس بخیر ایک عام بیماری ہے جس سے تقریباً ہر شخص کم یا زیادہ ضرور متاثر ہے بندہ ایک انوکھی اور بے مثال دعا کے ساتھ اس کا مجرب اور شافی علاج آپ کی خدمت میں پیش کرتا ہے دعا کی دعا دو کی دو۔ یعنی راحت بھی سکون بھی چین بھی آرام بھی غرض آم کے آم گھلیوں کے دام۔ ایک نیک دل شخص نے مجھے یہ عمل بتا کر ہدیہ دیا تھا۔ اللہ تعالیٰ انہیں اجر عظیم عطا فرمائے۔ ایک پرہیزگار نیک نمازی نے اپنا مسئلہ بتایا کہ سارا دن میری طبیعت ٹھیک رہتی ہے لیکن جیسے ہی نماز کا وقت ہوتا ہے اور میں وضو کیلئے بیٹھتا ہوں گیس بڑی شدت سے تنگ کرتی ہے میرے لئے یہ لمحے کسی قیامت سے کم نہیں ہوتے اور حیرت کی بات یہ کہ میں کوشش کروں گیس کو خارج کرنے کی تاکہ پھر نماز میں تنگ نہ کرے تو گیس خارج نہ ہو وضو کر کے کھڑا ہو جاؤں تو پھر گیس کا اتنا پریشر بڑھ جائے کہ وضو کو قائم رکھنا مشکل ہو جائے کیا کروں میں اپنی اس بیماری سے تنگ آ گیا ہوں؟ بندے نے انہیں تسلی دی اور انہیں وضو سے پہلے اور وضو کے دوران اور وضو کے بعد کثرت سے سورہ آل عمران کی آیت نمبر 191

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ پڑھنے کیلئے عرض کی انہوں نے بڑی پابندی اور اخلاص کے ساتھ اس دعا کو پڑھنا شروع کیا چند ہی دنوں کے بعد بڑی خوشی اور مسرت سے ملے اور بڑی دعاؤں سے نوازتے ہوئے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے میرا گیس و تبخیر والا مسئلہ حل ہو گیا اور میں بڑے سکون و اطمینان سے نماز مکمل کر لیتا ہوں ذرا برابر گیس تنگ نہیں کرتی واقعی لا جواب دعا ہے۔ اسی طرح میرے دوست ایک مسجد کے امام ہیں فرماتے ہیں حکیم صاحب! الحمد للہ اچھا کھاتا پیتا ہوں ہاضمہ میرا لا جواب قبض کا نام و نشان نہیں ہے تقاضا وقت پر ہوتا ہے سارا دن بہترین گزرتا ہے البتہ جب وضو کر کے نماز کیلئے مصلے پر کھڑا ہوتا ہوں میرے لئے وضو کو برقرار رکھنا مشکل

ہو جاتا ہے اب میری ساری توجہ وضو کو بچانے کیلئے اس طرف لگ جاتی ہے بڑی ہی مشکل سے نماز مکمل کرتا ہوں اور بعض دفعہ تو یوں محسوس ہوتا ہے کہ باوجود کوشش کے کچھ گیس خارج ہوگئی ہے میری اپنی نماز گئی سوگئی میرے پیچھے بیسیوں نمازیوں کی نمازیں بھی خراب ہو جاتی ہیں۔ اگر بیماری ہو تو نماز کے علاوہ بھی ہو یہ گیس نماز کے دوران ہی کیوں تنگ کرتی ہے میں نے دوائی بھی لی ہے لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوتا مجھے تو یوں لگتا ہے جیسے مجھ پر کسی نے کوئی جادو وغیرہ کر دیا ہے لیکن سوچتا ہوں یہ جادو نماز ہی میں کیوں اثر کرتا ہے عجیب الجھن میں مبتلا ہوں کسی نے آپ کا بتایا تھا اس لئے آپ کی خدمت میں حاضر ہوا ہوں برائے مہربانی بتائیں میں کیا کروں اور کیا نہ کروں؟ بندے نے انہیں عرض کی کہ آپ بالکل پریشان نہ ہوں بندہ آپ سے ایک دعا عرض کرتا ہے بس اس کا اہتمام کریں ان شاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ آپ وضو کے دوران اور نماز سے پہلے

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ پڑھیں۔ مصلے پر جانے سے پہلے کم از کم گیارہ بار لازمی پڑھیں۔ انہوں نے ایسے ہی کیا کریم کا کرم ہوا ان کا یہ دیرینہ مسئلہ حل ہوا اور خود فرماتے ہیں اگر چند دنوں میں یہ مسئلہ حل نہ ہوتا تو میں فیصلہ کر چکا تھا کہ نماز میں پڑھنا چھوڑ دوں گا لیکن الحمد للہ میرا مسئلہ اس دعا سے حل ہوا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ ایک دوست غریب مسکین آدمی ہیں کچھ نمازی اور پرہیزگار خوش اخلاق انسان ہیں پھول بیچتے ہیں ایک دن کہنے لگے حکیم صاحب ایک بیماری نے مجھے پریشان کیا ہوا ہے اس بیماری کی وجہ سے میں دوستوں میں نہیں بیٹھ سکتا گھر والی میری اس بیماری سے بڑی کراہت کرتی ہے مسجد میں جاتا ہوں دل کرتا ہے مسجد کو اچھا خاصا نام دوں لیکن اپنی اس بیماری کی وجہ سے میں جلدی جلدی نماز پڑھ کر مسجد سے نکلنے کی کوشش کرتا ہوں۔ بھائی ایسی کون سی بیماری ہے میں نے ان کو بولتے بولتے خاموش ہوئے ہوئے کہا؟ کہنے لگے مجھے گیس کی بیماری ہے اور گیس بھی ایسی بدبودار خارج ہوتی ہے کہ قریب بیٹھے ہوئے کا دماغ گھوم جائے یہ کہتے ہوئے ان کی گیس خارج ہوگئی اور

ان کی بات کی تصدیق ہوگئی اتنی سخت اور تیز بدبو فوراً ہاتھ ناک کی طرف چلا گیا کہ ناک کو بند کر لیں یہ بھائی بڑے شرمندہ ہوئے میں نے عرض کی کوئی بات نہیں بیماری ہے آپ مجبور ہیں جان بوجھ کر تھوڑا کرتے ہیں میں آپ کو ایک دعا بتاتا ہوں اسے آپ پڑھیں گے اور ان شاء اللہ آپ کی جان اس بیماری سے چھوٹ جائے گی۔ انہوں نے کہا آپ دعا بتائیں میں ابھی سے پڑھنا شروع کر دیتا ہوں۔ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ یہ دعا ہے۔ حکیم صاحب یہ دعا تو بہت آسان ہے یہ تو میں روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھ لوں گا۔ میں نے عرض بہت اچھا آپ شروع کریں اور پھر مجھے بتائیے گا۔ کافی دنوں کے بعد تشریف لائے اور خوشی خوشی بتانے لگے کہ حکیم صاحب اس دعا نے تو کمال کر دیا چند ہی دنوں میں میری وہ بیماری ختم ہوگئی اور اس کے ساتھ ساتھ ایک بہت بڑا فائدہ یہ ہوا کہ میری اس بیماری کی وجہ سے میری بیوی مجھ سے دور ہوگئی تھی بچے میرے قریب نہیں آتے تھے الحمد للہ! جیسے ہی میری یہ بیماری ختم ہوئی میری بیوی مجھ سے محبت کرنے لگی ہے اور ایک دن تو کہنے لگی آپ کے وجود سے ایک دلکش خوشبو آتی ہے آپ کوئی پرفیوم یا عطر استعمال کرتے ہیں؟ میں نے تو کافی ڈھونڈا مجھے کبھی ایسی چیز نظر نہیں آئی آپ خوشبو کہیں چھپا کر رکھتے ہیں؟ میں نے اس سے کہا میں تو کوئی ایسی خوشبو وغیرہ استعمال نہیں کرتا۔ تم کہتی ہو تو کوئی عطر وغیرہ لے آؤں گا۔ حیران ہو کر کہنے لگی ابھی بھی آپ کے جسم سے خوشبو آ رہی ہے کل آپ کے بیٹے بھی کہہ رہے تھے کہ ابو بڑی اچھی خوشبو لگانے لگے ہیں امی ابو سے پوچھنا کون سی خوشبو ہے۔ میں نے قسم اٹھائی پھر بھی اسے یقین نہ آیا اچانک مجھے یاد آیا کہ میں اپنی بیماری کیلئے دعا پڑھ رہا ہوں میرے دل نے گواہی دی کہ یہ ہونہ ہو اسی دعا کا کمال ہے۔ پھر میں نے اسے ساری بات بتائی۔ سن کر کہنے لگی ہاں یہ اس دعا کی برکت سے ہی ہو سکتا ہے کیوں کہ اب آپ بدبودار گیس بھی خارج نہیں کرتے بہر حال اب ہم سب بیوی بچے مل کر ایک ہی جگہ ایک ہی دسترخوان پر کھاتے پیتے ہیں۔ میں مسجد میں بھی ایک گھنٹہ (35)

ہر مریض شفا پاے گا: جو طبیب اسم مبارک یا تبارہی کا بکثرت ورد کرتا رہے گا اس کے پاس جو بھی مریض آئے گا اگر وہ اس کا علاج کرے گا تو علاج مریض کو موافق آئے گا اور وہ صحت یاب ہوگا۔

بیٹھے لگا ہوں اور دوستوں وغیرہ سے بھی ملتا ہوں کسی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہے۔ (حکیم عاشق حسین، کراچی)

نبوی غذا کھائیں، سینے کی جلن سے چھٹکارا پائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کیلئے، عبقری کیلئے، تسبیح خانہ اور آپ کے تمام نظام کیلئے لاکھوں دعائیں۔ آپ کے حکم کے مطابق پیٹ اور معدے کے امراض کیلئے نبوی غذاؤں کے حوالے سے تفصیل عرض ہے۔ کچھ عرصہ پہلے کی بات ہے کہ صبح ناشتے میں پراٹھا کھانے کے بعد میرے سینے میں جلن شروع ہو جاتی تھی بہت پریشان ہوا کہ اب کیا کیا جائے؟ پھر آپ کا درس جو کہ پریالوئیں ہوا تھا وہ سنا تو آپ نے نبوی غذاؤں کا ذکر کیا تھا میں ان میں سے دو غذاؤں (جو کا دلیہ) اور باجرہ کے دلیے کا ذکر کروں گا۔ (علیہ السلام) (جو کا دلیہ)۔ جو کا دلیہ بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ جو کا آٹا ایک پیالی میں لے لیں اور تین کپ یا پیالی پانی دودھ کی لے لیں پہلے دو پیالی پانی لیں وہ کسی برتن میں گرم کر لیں پھر اس برتن میں جو کا ایک پیالی آٹا ڈال دیں، چھ سے ساتھ ساتھ ہلائیں اور پھر اس میں تین پیالی دودھ ڈال لیں۔ اس میں حسب ذائقہ دیسی شکر یا شہد ڈال لیں اور ایک چمچ کلوچی کی ڈال لیں جب تھوڑا پک جائے تو چوبلے سے اتار لیں اس کو نیم گرم کھائیں سارا دن میں اس کو ختم کرنا ہے۔ اس کو میں نے بنایا اور بنا کر کھانا شروع کیا تو واہ واہ کیا زبردست ذائقہ اور معدہ کی تکلیف اور سینے کی جلن اب کہاں گئی؟ ایسے ختم ہو گئی کہ جیسے کبھی تھی ہی نہیں، اس کے ساتھ باجرہ کا دلیہ بھی بنا کر کھایا۔ باجرہ کا دلیہ بنانے کا طریقہ: ایک پیالی باجرہ لے لیں، ایک پیالی چنے کی دال لے لیں، باجرہ اور چنے کی دال کو دیکھی میں ڈال کر دس پیالی پانی ڈال کر چوبلے پر چڑھا دیں اور ملکی آج پر پکنے (گلنے) کیلئے رکھ دیں۔ جب باجرہ اور دال گل جائے تو ایک پیالی چاول ڈال دیں چاول جب پک جائیں تو اتار لیں حسب ذائقہ نمک ڈالا جاسکتا ہے۔ یہ دونوں جو کا دلیہ اور باجرہ کا دلیہ سینے کی جلن، معدے کے امراض کیلئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس کے علاوہ بھی اس کے فائدے ہیں۔ پرانی سے پرانی قبض، پرانی بواسیر، پیٹاٹائٹس، آنتوں کا السر، معدے کے امراض، دل کے بندوال، پٹھے کمزور ہوں، کمر کا درد، مردانہ کمزوری، سرچکراتا، گلا، کان، دل اور جسم کی عام کمزوری میں بہت ہی فائدہ مند ہے۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں اور کرشمہ دیکھیں۔ ہمارا ایک منبر جو کہ دلیہ میں کھجوریں ڈال کر استعمال کرتا تھا وہ سارا دن چلتا پھرتا رہتا تھا مگر ٹھنکتا نہیں تھا ہر وقت فریش رہتا تھا۔

سینے کی جلن کیلئے ایک اور نسخہ: کھانے کے بعد ایک یا دو

ٹانی کے برابر لٹو کھالیا جائے، جتنا بچوں کی ٹانی کا سائز ہوتا ہے اتنا ٹانگی ڈلی لیں اور منہ میں ڈال کر چوستا شروع کر دیں، معدے کی جلن اور سینے جلن ختم ہو جائے گی، کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ چکن کے اثرات کو اور مرغن غذاؤں کے معدے پر اثرات کو ختم کرنے کیلئے لٹو بہترین چیز ہے۔ میرا آزمودہ نسخہ ہے۔ (محمد فرید صدیقی، جھنگ سٹی)

میرے آزمودہ چارٹوٹکے آپ بھی آزمائیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری میں گا ہے بگا ہے اپنے آزمودہ تجربات و مشاہدات لکھتی رہتی ہوں۔ میری اس سے پہلے دسمبر 2015ء میں تحریر شائع ہوئی، پڑھ کر بہت خوشی ہوئی کہ شکر ہے کہ فائدہ والی چیز عوام تک پہنچ گئی۔ اب بھی کچھ آزمودہ نسخہ جات ارسال ہیں۔ جو اپنے شوہر کی طب کی ڈائری سے بھیج رہی ہوں۔

برص: بیج مولی تین تولہ، سم الفار تین ماشہ باریک پیس کر سرکہ میں حل کر کے رات کو ماش کر کے سو رہیں صبح دہی لگا کر غسل کریں یا جس جگہ داغ ہوں وہاں لگا کر دھو لیں منہ اور آنکھ کو بچا کر ماش کریں ان شاء اللہ چند روز میں نام و نشان تک نہ رہے گا۔ آواز کو خوش آواز کرنا: برگ چائے، قفل دراز، برگ ترنج، موٹی الائچی سب کو برابر لے کر پیس کر شہد میں ملا دیں اور تھوڑی تھوڑی چائیں، گلے کو صاف اور آواز کو مانند طاووس بنادیتی ہے درج بالا اشیاء پسناری کی دکان سے بآسانی مل جاتی ہیں۔ مرض بے اولادی سے یقینی نجات: آزمودہ نسخہ: جن عورتوں کے ہاں اولاد نہ ہوتی ہو ان کیلئے یہ دوا پر شفا ایک نعت غیر مترقبہ ہے۔ کثیر تعداد عورتوں پر استعمال کی گئی ہے حد مفید و مریج الاثر ثابت ہوئی۔

اجزاء و ترکیب: کستوری ایک رتی، زعفران، جافنل، ختم بھنگ، ایون مکد، یہ سب چار ماشہ، سپاری، گجراتی ڈیڑھ ماشہ۔ پرانا گڑ چھ ماشہ سب کو کوٹ کر گڑ ملا کر پھر کوٹیں حتیٰ کہ سب ادویہ یکجان ہو کر گولیاں بننے کے قابل ہو جائیں۔ پاک ہونے کے بعد پہلے دن سے تیسرے روز تک ہر روز ایک گولی نہار منہ دودھ گائے کے ساتھ کھائیں۔ چوتھے دن شوہر کے ساتھ ہمبستری کریں پہلے ماہ ہی حمل ٹھہر جائے گا۔ ورنہ دوسرے تیسرے ماہ ضرور کامیابی ہوگی۔

اکسیر در پھڑ: یہ نسخہ بہت دفعہ ہم نے گھر پر آزمایا، پچھلے دنوں میں بچوں کے پاس انگلینڈ گئی ہوئی تھی وہاں شدید سردی تھی بہو کے پاؤں پر شدید خون جم گیا تھا یہی نسخہ استعمال کیا اسی دم آرام آ گیا۔ حوالہ شانی: تیل سروس کو فرانی پین میں ڈال کر گرم کریں، جب جوش آجائے اس میں خوردنی نمک ڈال دیں۔ مقام در پھڑ کو چھڑ دیں فوراً آرام آئے گا۔ اسی طرح

خون جم جانے پر بھی لگائیں۔ (نوٹ: در پھڑ بدن پر خارش اور دانے نمودار ہو جاتے ہیں جلد سرخ ہو جاتی ہے۔) (سبز سید اعجاز شبیر بخاری، محلہ گنگ)

80 سالہ حکیم نے گرمی دور کرنے کا ٹوٹکہ بتا دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ 1960ء کی بات ہے جب میں تختی لکھنے بیٹھتا تو سکول میں ہی ناک سے خون بہنا شروع ہو جاتا۔ ٹیچر سر میں پانی ڈال کر خون بند کرتے تھے۔ ایک دفعہ گاؤں میں ایک اسی سالہ حکیم صاحب تشریف لائے تو میری والدہ صاحبہ نے ان کو میرا حال بتایا۔ انہوں نے درج ذیل نسخہ میری والدہ کو دیا اور کہا ساری زندگی دوبارہ نکسیر نہیں پھوٹے گی، یہ میری ذاتی آزمائش پر مبنی چیز ہے۔ حوالہ شانی: ایک چھٹانک کثیرہ گوند لے کر پیس کر رکھ لیں۔ صبح نہار منہ ایک چمچ کثیرہ گوند گلاس میں ڈالیں اور بھینس کے تھنوں کے نیچے رکھ کر دودھ کی دھار گلاس کے میں ڈالیں۔ گلاس لبالب بھر جائے گا اور پر کافی جھاگ آجائے گی۔ فوراً دودھ پی لیں۔ سات دن لگا تار پینا ہے۔ پھر سات دن وقفہ رکھ کر پھر سات دن لگا تار پینا ہے اور پھر سات دن وقفہ رکھ کر آخری مرتبہ پھر سات دن لگا تار پینا ہے انشاء اللہ ساری زندگی دوبارہ نکسیر نہ ہوگی۔ شہروں میں رہنے والے اپنے گوالے سے رابطہ کر لیں سات دن ان کے باڑے میں جا کر بتائی گئی ترکیب کے ساتھ دودھ پئیں۔ ایک پودا ہے مست برگا (پندا) کے پتے دھو کر پیس کر زرخوں پر لگانے سے زخم فوراً ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ہاضموم: سونھ دو تولے، کالی مرچ دو تولے، کالا نمک یا جسے لاہوری نمک بھی کہتے ہیں ایک تولہ ملا کر کھانے پینے کی اشیاء میں ملا کر کھائیں۔ کبھی بھی بد ہضمی نہ ہوگی۔ مزید ایک بات جان لیجئے کہ کدو کے پتوں پر کبھی بھی مکھی نہیں بیٹھتی، تجربہ شدہ ہے۔ (ج۔ج۔ج)

دوا نمول خزانہ کی برکت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری کی ویب سائٹ سے دوا نمول خزانے کے بارے معلوم ہوا۔ مجھے ایک مشکل درپیش آئی کہ میں نے اپنی ای میل ایڈریس کا پاسپورڈ تبدیل کیا، کچھ دنوں بعد میں ای میل چیک کرنے لگی تو پاسپورڈ بھول چکی تھی۔ بہت پریشان ہوئی، سوچ سوچ کر سر میں درد شروع ہو گیا۔ دو دن تک سردرد نہیں گیا، یاد ہی نہیں آ رہا تھا۔ پھر مجھے دوا نمول خزانہ کا خیال آیا پاسورڈ کی نیت کر کے پڑھنا شروع کر دیا، کچھ ہی دیر بعد پاسورڈ لکھنے بیٹھی تو ای میل ایڈریس کھل گیا۔ میں حیران بھی تھی اور انتہائی خوش بھی، یقین ہو گیا کہ واقعی دوا نمول خزانہ میں بہت طاقت ہے۔ (شانزے)

غما غٹ لسی پینے والے خوش ہو جائیں!

آخر کار کافی منت ساجت کے بعد جرمن ڈاکٹر نے بتایا کہ بہت سال پہلے میں ہندوستان اور پاکستان گیا تھا اور وہاں سے ہاضمہ کی بیماریوں کا علاج وہاں کے اطباء اور ویدوں سے سیکھ کر آیا تھا لگتا ہے کہ آپ نے وہاں کسی اچھے طبیب سے علاج نہیں کروایا اور اتنی دور چلے آئے۔

یہ بات سننے ہی جرمن ڈاکٹر جو پہلے انتہائی خاموشی اور توجہ سے مریض کا احوال سن رہا تھا ایک آگ بگولہ ہو گیا اور غصہ سے کانپنے لگا اور موصوف سے کہا کہ یہاں سے فوراً نکل جاؤ۔ مریض صاحب کو جرمن ڈاکٹر کے اس رویے سے کافی حیرانی ہوئی آخر کار کافی منت ساجت کے بعد جرمن ڈاکٹر نے بتایا کہ بہت سال پہلے میں ہندوستان اور پاکستان گیا تھا اور وہاں سے ہاضمہ کی بیماریوں کا علاج وہاں کے اطباء اور ویدوں سے سیکھ کر آیا تھا لگتا ہے کہ آپ نے وہاں کسی اچھے طبیب سے علاج نہیں کروایا اور اتنی دور چلے آئے۔ آپ اپنے ملک واپس جائیں اور وہیں کسی ماہر طب کو دکھائیں۔

مریض صاحب نے ڈاکٹر سے کہا کہ اب میں جرمنی آئی گیا ہوں اور آپ سے بعد مشکل ملاقات بھی ہو گئی ہے تو آپ میرا علاج بھی تجویز فرما دیجئے۔ آخر کار ڈاکٹر مان گیا اور اس نے کہا کہ کل صبح دس بجے آنا۔ اگلے دن جب مریض جرمن ڈاکٹر کے گھر پہنچا تو ڈاکٹر نے انہیں صراحی میں سفید رنگ کی مائع گلاس میں ڈال کر دی اور اس میں دو چھوٹی شیشوں میں سے پاؤڈر سیاہ اور سفید رنگ کا ملا یا اور کہا کہ یہ تمہارا علاج ہے۔ یہ لسی ہے اور باریک شے کالی مرچ اور سفید نمک ہے۔

تم لسی میں کالی مرچ اور نمک ملا کر پیا کرو انشاء اللہ صحت یاب ہو جاؤ گے۔ موصوف پاکستان واپس آگئے اور دو تین ماہ کے مستقل لسی بمع نمک اور کالی مرچ کے استعمال سے صحت یاب ہو گئے۔ پس لسی ہاضمہ کے امراض کے لیے سود و اؤں کی ایک دوا ہے لیکن اس میں کالی مرچ اور نمک ضرور ملا ہونا چاہیے۔ یعنی کالی مرچ اور نمک اس کے لازمی جزو ہیں۔ میٹھی اور برف والی لسی میں وہ فائدہ نہیں جو نمکین لسی اور کالی مرچ کی وجہ سے حاصل ہوتے ہیں۔ برف ویسے بھی دانتوں اور معدے کیلئے شدید مضر ہے۔ بچوں اور نو عمر لڑکے لڑکیوں کو چائے ہرگز نہیں پینا چاہیے کیونکہ چائے ان کی طبعی نشوونما کو روک دیتی ہے۔ آج کل مغرب میں بھی کافی اور چائے کی بجائے دودھ اور دہی کی ترغیب دی جا رہی ہے۔ روزمرہ کے کھانوں میں بھی دہی کا استعمال انتہائی سودمند ثابت ہونے کے علاوہ ڈاکٹر کو بھی بہتر بناتا ہے۔ اگر ہر بانڈی میں ایک چمکی کلونجی اور تھوڑی سی دہی ڈال دی جائے تو اس کے بے

لسی صرف پنجاب ہی نہیں اور بھی بہت سے ممالک کے لوگوں کی جسمانی صحت کا راز اور پہچان ہے۔ جو لوگ لسی پینے کے عادی ہوتے ہیں انہیں معدے کی بیماریاں کبھی لاحق نہیں ہوتیں ابھی چند ماہ قبل ایران میں دو گروپ 90 اور 140 کی تعداد میں تشکیل دیئے گئے اور ان لوگوں کو جن کی عمریں 35 سے 65 برس تک تھیں 90 دن تک انہیں پانچ سو ملی گرام وٹامن ڈی اور اڑھائی سو ملی لیٹر دہی کی لسی اور اڑھائی سو گرام کیلشیم دیا گیا۔ ان کے ٹیسٹ سے ثابت ہوا کہ ان کو ٹائپ ٹو کی ذیابیطس میں کافی حد تک افادہ ہوا۔

اسی طرح ترکی میں دہی اور لسی کا استعمال بہت زیادہ ہے تقریباً ہر کھانے کے بعد دہی یا لسی جسے ترکی میں یوگرٹ اور آئران کہتے ہیں ضرور پی جاتی ہے۔ ترکی کے لوگوں کی صحت اور حسن کا ثانی کہیں نہیں ہے ترکی کی ایک ڈش یوگرٹ کباب بہت مقبول عام ہے۔ یورپ اور امریکہ میں بھی دہی کی جانب عوام الناس کا رجحان دن بدن بڑھتا جا رہا ہے۔ امریکہ میں تو آئس کریم پارلرز کی طرز پر یوگرٹ پارلرز بہت مقبول ہو رہے ہیں۔ ہمارے ایک دوست کے دوست جو بہت امیر کبیر تھے ان کا ہاضمہ بگڑ گیا اور کئی سال تک معدے کے معالجین کے علاج سے بھی ٹھیک نہیں ہوا تو کسی نے مشورہ دیا کہ آپ لندن جا کر کسی امراض معدہ کے سپیشلسٹ سے مشورہ کریں۔ وہ صاحب لندن تشریف لے گئے اور وہاں معدے کے اعلیٰ سے اعلیٰ ڈاکٹر سے علاج کروایا مگر صحت یابی نہیں ہوئی۔ لندن کے قیام کے دوران انہیں کسی دوست نے مشورہ دیا کہ جرمنی میں ایک ماہر نظام ہاضمہ ڈاکٹر ہے اسے بھی ایک بار آزمائیں۔ چنانچہ وہ حضرت جرمنی پہنچ گئے جس شہر میں وہ جرمن ماہر رہتا وہاں پہنچ کر معلوم ہوا کہ ڈاکٹر صاحب بہت ضعیف ہو چکے ہیں اور انہوں نے پریکٹس چھوڑ دی ہے مگر گاہے بگاہے اکا دکا کیس لے لیتے ہیں۔

ان صاحب نے ڈاکٹر صاحب کو استدعا کی آخر کار ڈاکٹر صاحب نے انہیں بلایا۔ موصوف جب ڈاکٹر صاحب کے گھر پہنچے تو انہیں اپنا احوال سنایا اور بیان کرنے کے بعد کہا کہ میں خاص طور پر پاکستان سے صرف علاج کروانے یہاں آیا ہوں۔

اسم اعظم کے روحانی دم سے سفلی کالا جادو ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پیر و مرشد آپ پر آپ کی نسل پاک پر اور آپ کے تسبیح خانہ پر اللہ رب العزت بے شمار رحمتوں اور برکتوں کا نزول فرمائے۔ آمین۔ آپ کا شائع کردہ شمارہ ”ماہنامہ عبقری“ ہم بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس شمارے میں آنے والے ٹوکے اور وظائف بہت کام کے ہوتے ہیں۔ میں ہر ماہ روحانی دم کروانے تسبیح خانہ ضرور جاتی ہوں۔ عرض یہ ہے کہ میرے کچھ قریبی رشتہ داروں نے مجھ پر اور میرے شوہر پر بندش جادو کروا رکھا تھا جس کے بہت بھیانک اثرات ہم پر تھے۔ اس سفلی عمل سے نجات پانے کیلئے ہم نے بہت بھاگ دوڑ کی مگر صرف وقتی فائدہ ملتا چند دن بعد حالات پھر جوں کے توں ہو جاتے۔ ہم بہت زیادہ پریشان تھے۔ پھر ہمیں کسی عزیز نے تسبیح خانہ کا بتایا اور یہ بھی بتایا کہ ہر ماہ تسبیح خانہ میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم روحانی دم ہر آنے والے کو خود کرتے ہیں۔ میں پہلی مرتبہ اپنے شوہر کے ساتھ تسبیح خانہ میں آئی تو بے پناہ رش دیکھ کر گھبرا گئی کہ مگر وہاں نہ دھکم پیل تھی نہ پکڑ دھکڑ تھی ہر کوئی مطمئن اور پرسکون تھا۔ تقریباً پندرہ یا بیس منٹ بعد ہی دم کیلئے میری باری آئی آپ نے مجھ پر دم کیا تو یکدم ایسے جیسے دیکھتے ہوئے کونکوں پر کسی نے ٹھنڈا پانی ڈال دیا ہو میرا جسم پرسکون ہو گیا دماغ سے بوجھ فوراً اتر گیا جب میرے شوہر دم کروا کر باہر آئے تو ان کے بھی کچھ ایسے ہی تاثرات تھے۔ ہم اب تک تین مرتبہ اسم اعظم کا روحانی دم کروا چکے ہیں اس سے جادو کا اثر اسی فیصد ختم ہو چکا ہے اب ان شاء اللہ چوتھی مرتبہ دم کرواؤں گی۔ مزید آپ کو اپنے مسائل کیلئے خط بھی لکھا تھا جس کے جواب میں آپ نے کچھ وظائف بھی بتائے تھے جن کے پڑھنے سے اللہ کے فضل و کرم سے کافی سکون ہے۔ (پوشیدہ)

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھربلا، جھنکار و باری مسائل کا صوفیہ صل ہے۔ (37)

پاک فوج کے جوانوں کا وظیفہ کی ایک نئی مثال

تمام اصحاب کھف کے نام بعد سگ لکھے اور کھلا کاغذ بینکر کے پاس لٹکا دیا اور خود بمعہ چھ سپاہی دعا میں مصروف ہو گئے کہ یا اللہ! تیری پاک دھرتی کے مجاہدین! پاک وطن کی سرحدوں کی حفاظت پر معمور ہیں ہماری حفاظت فرما! ہم آگ اور یونٹ والے سپاہیوں کو دیکھ رہے تھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا قاری ہوں! آپ کے درس! سچی آپ بیتیوں! تجربہ کار حضرات کی تحریروں سے دینی و دنیاوی روحانی فوائد حاصل کر رہا ہوں! جب بھی کوئی مشکل آئی وظیفہ کر لیا مشکل ختم! کوئی جسمانی مسئلہ ہوا عبقری میگزین میں موجود نوٹکے سے مستفید ہو گیا۔ میں نے زندگی کی 65 بہاریں دیکھی ہیں جس میں 24 سال پاک آرمی میں گزارے۔ 71ء کی جنگ لڑی ہر شہر سے ہر بار ڈرٹک ڈیوٹی سرانجام دی اور بڑے بڑے مشکل حالات دیکھے جس میں کچھ عرصہ ایس ایس جی میں بھی گزارے۔ 1981ء کی بات ہے میں کشمیر کے سہانی سیکٹر یاغسر قلعے سے ایک کلومیٹر مشرق اونچی ٹیکسری پر چھ سپاہیوں کے ساتھ کسی خاص مشن پر ڈیوٹی سرانجام دے رہا تھا! ہماری ڈیوٹی کوئی خاص تھی! میں ڈیٹ کمانڈر تھا! ویسے ہمیں شکاری ڈیٹ کے نام سے پہچانا جاتا ہے! ان دنوں انڈیا میں اندرا گاندھی کے قتل کے چرچے تھے۔ ہم نے بینکروں کے ساتھ ایک جگہ نماز کیلئے علیحدہ کر رکھا تھا! یہاں سے انڈیا کے علاقے کو آسانی سے دیکھا جاسکتا تھا اور بغیر دوربین کے ان کی حرکات دیکھ سکتے تھے! نماز کے بعد قرآن پاک کی تلاوت ضرور کرتا تھا لیکن میرے دل میں ہر وقت یہ کھٹکا لگا رہتا کہ میرے قرآن پڑھنے میں غلطیاں ہیں کیونکہ میں دیہاتی ہوں اور محلے میں ہمسائی اماں جی سے قرآن کریم پڑھا اللہ تعالیٰ انہیں جنت نصیب فرمائے! ان دنوں ریڈیو پاکستان پر ایک پروگرام نشر ہوتا تھا ”آئیے! قرآن شریف پڑھیے“ تقریباً! سہ پہر ساڑھے چار بجے لگتا تھا! میں قرآن کھول کر قاری واحد صاحب کی تلاوت سننا ساتھ اپنا لہجہ اور تلفظ ٹھیک کرنے کی کوشش کرتا! جب میں نے سورہ کھف تلاوت کی تو اصحاب کھف کے فضائل پڑھے جس میں لکھا تھا کہ اگر ان ناموں کو لکھ کر (جمع سگ) کسی مکان کے دروازے پر لٹکا دیا جائے تو وہ مکان جلنے سے محفوظ رہتا اور چور بھی اس مکان میں نہیں آسکتے۔ انہی دنوں 22 جون 1981ء کا واقعہ ہے کہ جنگل میں چیز کے درخت کو آگ لگ گئی۔ یہ درخت ایندھن کا کام کرتے ہیں! پھر ہم تھے بھی اونچی ٹیکری پر! پھر نیچے سے اوپر آگ تیزی سے سفر کر رہی تھی کیونکہ ہمارا یونٹ ہیڈ کوارٹر کوئی دو میل دور تھا یعنی یاغسر گاؤں

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

ہم جس باب کا خلاصہ بیان کر رہے ہیں اس کا نام ”ثبوت علم“ ہے۔ ثبوت علم! جیسا کہ میں نے پہلے حلقے میں عرض کیا تھا کہ میرے شیخ رحمۃ اللہ علیہ ”پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے“ ان کا جو لفظ تھا وہ ”پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ“ ہوتا تھا۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:-

اس میں آپ فرماتے ہیں! غور فرمائیں۔ علماء کی صفت میں رشاد الہی ہے کہ اللہ جل شانہ سے اس کے بندوں میں سے علم لوگ وہی ہیں جو اللہ سے ڈرتے ہیں اور پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا: ”علم کی تلاش کرنا ہر مسلمان عورت اور مرد پر فرض ہے“ اور حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ: ”علم کو تلاش کرو اگر چہ وہ چین ہی میں ملے“ اور یہ جان لو کہ علوم بہت ہی زیادہ ہیں اور انسان کی عمر بہت تھوڑی ہے۔ اس لیے تمام علوم و فنون کا سیکھنا انسان پر فرض نہیں ہے۔ میں اکثر عرض کرتا ہوں کہ ایسا علم سیکھیں جو آپ کو دنیا میں بھی نفع دے اور آخرت میں بھی اکثر درس میں عرض کیا تھا کہ زم زم پیتے ہوئے دعا میں جو سب سے پہلے چیز مانگی گئی ہے وہ علم نافع ہے۔ دعا یہ ہے ”اللھم انی اسئلك علماً نافعاً و رزقاً واسعاً و شفقاء من کل داء“ ”زم زم پیتے ہوئے۔ یعنی سب سے پہلی چیز جو پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرما رہے ہیں اور قرآن پاک کی آیت کا انہوں نے حوالہ دیا ہے کہ وہ لوگ وہ ہیں جو ایسے علوم سیکھتے ہیں جو انہیں کوئی نقصان تو دیتے ہیں مگر نفع نہیں دیتے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا فرمائی ہے کہ (مفہوم ہے) اے اللہ! مجھے ایسے علم سے بچا جو مجھے دنیا میں نفع نہ دے، جو مجھے آخرت میں نفع سے محروم رکھے، اللہ! مجھے ایسے علم سے بچا۔ غیر مفید علم کی مذمت: پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کی اگلی بات سنیں۔ فرماتے ہیں کہ ایسے غیر مفید علم کی انہوں نے مذمت فرمائی ہے اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایسے علم سے اللہ کی پناہ مانگی ہے۔ آگے انہوں نے حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث فرمائی ہے اس کا ترجمہ یہ ہے اللھم انی اعوذ بک من علم لا ینفع! اے اللہ! میں اس علم سے تیری پناہ مانگتا ہوں جو نفع نہ دے۔

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے فرائد اور انمول موتیوں پر مشتمل حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”حلقہ کشف المحجوب“ کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

جنت کا پسیدہ لاشی دست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنت کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنت کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ امکانات قدم دار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

خواب کو نسلوں کیلئے سچا بنا: اے اللہ! اس مدد کو میرے لیے خیر کا ذریعہ بنا، اے اللہ جو خواب میں نے اور ایک نے دیکھا اس کو سچ کر دکھا اور اس سچے خواب کو میری نسلوں کیلئے سچا بنا۔ اس کے بعد محمود نے اپنے آنسو صاف کیے ایک کہنے لگا: میں نے دیکھا کہ مصلے پر سجدے کی جگہ آنسوؤں سے تر تھی اور ایک ایک لمحہ ایک ایک ساعت ایک ایک گھڑی کی تاخیر اب ہم سے برداشت نہیں ہو رہی تھی۔ محمود نے فوراً لشکر میں موجود مزدور منگوائے اپنے وزیر اعظم کو اٹھوایا جو کہ نیند میں تھا، محمود کا غلام ایاز اور مزید دو خاص غلام اور مزدور کھدائی کر رہے تھے۔ محمود کی بے چینی: محمود کا بس نہیں چل رہا تھا کہ ایک پل میں کھدائی مکمل ہو جائے حالانکہ مزدور بہت تیزی سے کھدائی کر رہے تھے اور مٹی ہٹا رہے تھے لیکن اس کے باوجود محمود مٹی ہٹانے میں شامل ہو گیا۔ وزیر اعظم نے التجا بھی کی لیکن محمود نے سختی سے منع کر دیا جب مطلوبہ کھدائی ہو گئی تو اس کے بعد شمال کی طرف کھدائی شروع کی جو کہ ایک غار کی شکل اختیار کر گئی تھی اور شمال کی طرف کھدائی کرنے کے بعد آخر کار کدال ایک سخت چیز سے ٹکرائی، محمود کی آنکھوں میں چمک پیدا ہوئی اور زبان سے الحمد للہ نکلا اور تھوڑی ہی دیر میں ایک دم مٹی نیچے گری اور دروازے کا ایک حصہ بالکل واضح ہو گیا، دروازہ بھی نظر آ گیا اور تحریر بھی: اس کے بعد بہت احتیاط سے دروازہ پر لگی مٹی کو صاف کیا گیا، شمع دان ساتھ تھے روشنی بالکل واضح تھی اور اس دروازہ کو اچھی طرح صاف کیا اور جب بالکل صاف کر لیا گیا تو اس کے اوپر ایک تحریر واضح نمایاں نظر آرہی تھی لیکن کوئی شخص اس تحریر کو پڑھ نہیں پارہا تھا وہ نظر نہیں آرہی تھی کہ الفاظ کیا ہیں؟ اب ایک آگے بڑھا، شمع دان اور روشنی مزید واضح ہوئی تو ایک نے عبرانی زبان کی تحریر کو فارسی زبان میں پڑھنا شروع کر دیا جس کا ترجمہ مجھے اس جن نے بہت انوکھے انداز میں بتایا۔ آپ سوچ نہیں سکتے وہ جن کیا تھا؟ قارئین! آپ سوچ نہیں سکتے وہ جن کیا تھا معلومات کا خزانہ، بلا کا علم اور قدرت کے انوکھے مظاہر اور مناظر اس کے سینے میں کیا دفن تھے اور کیا حیرت انگیز اس کے دل کی دنیا

آباد تھی، کیا سوچوں کا سمندر تھا اس کا دل وسیع اور گہرا ایسا کہ انسان گمان اور خیال میں بھی نہ پہنچ سکے۔ جن نے ایک کی پڑھی تحریر پڑھنے سے پہلے ٹھنڈی سانس لی اور ٹھنڈی سانس لے کر آنکھیں بند کر کے خاموش ہو گیا جیسے کسی چیز میں کھو گیا تھوڑی دیر سناٹا رہا اس سناٹے کو توڑنے کیلئے میرے دوست جن نے اس کو بازو سے ہلایا اور کہا خیریت تو ہے کہاں کھو گئے؟ اتنا دلچسپ چشم دید واقعہ بتا رہے اور آپ اتنی دیر میں کہاں کھو گئے تو کہنے لگا: کہ اصل بات یہ ہے کہ میں چاہ رہا ہوں کہ وہ تحریر میں آپ کو سناؤں جس تحریر کو میں نے پڑھا لیکن مجھے سمجھ نہیں آرہی اگر میں اس تحریر کو ویسے ہی پڑھتا ہوں آپ اس کو نہ سمجھ سکیں گے نہ پھر کہیں سمجھا سکیں گے لہذا میں اس تحریر کو آپ کی ہی زبان میں بتاتا ہوں۔ اس تحریر میں لکھا ہوا تھا:-

خزانہ کے دروازہ پر لکھی تحریر کا ترجمہ: ابتدا اس کریم آقا کے نام سے جس کی کرسی بہت وسیع ہے آسمانوں اور زمینوں کا رب ہے اس کا اقتدار زمین و آسمان پر اتنا وسیع ہے کہ کوئی شخص اس کی وسعت کو پا نہیں سکتا، ساری دنیا کے خزانے اس کی نظروں میں ہیں نہ کبھی پوشیدہ ہیں اور نہ کبھی اوجھل ہیں وہ علیم بھی ہے خیر بھی ہے ہر کائنات کے ذرے ذرے کا نظارہ کر رہا، ہر چیز اس کی وسعت نظر میں ہے اور ہر چیز اس کی کمال طاقت میں ہے وہ بہت طاقتور ہے، اقتدار رکھتا ہے بہت قوت والا ہے طاقت رکھتا ہے وہ بہت سچا ہے جو کہتا ہے سو ہو جاتا ہے اس کی وسعت اس کی معلومات اسی کے علم میں ہیں اس کے ہاتھوں میں بھی ہیں یہ ایک ذرہ جو اللہ نے اپنی قدرت اور طاقت سے اپنے ایک بندے کیلئے محفوظ رکھا کہ وہ بندہ آنے والے وقت میں اس ذرے کے ذریعے اس رب کی قدرت اور طاقت کا اظہار کرے گا اور ایک آنے والے نبی صلی اللہ علیہ وسلم جس کو ہم نے ختم نبوت کی مہر دی اس کی رسالت کا پرچار کرے گا یہ ذرہ جسے لوگ خزانہ کہتے ہیں اتنا وسیع اور بغیر احاطہ کے ہے کہ محمود اور اس کی نسل در نسل، پچھلی تمام راج دہانی اور حکمرانی اتنا بڑا خزانہ نہ پاسکی نہ پاسکے گی خزانے کا مصروف: یاد رکھنا! خزانہ صرف اور صرف سات جگہوں پر خراج کرنا ہے۔ پہلا حصہ: ایسے مجاہدین کے یتیم

بچوں پر جن کے باپ محمود کے ساتھ جہاد کرتے ہوئے شہید ہو گئے۔ دوسرا حصہ: ایسے مساکین اور غرباء اور جو محمود کے لشکر کے راستوں میں آئیں۔ تیسرا حصہ: ایسے معاشرہ کے گرے پرے لوگ جن کی جھوپڑیاں ٹپکتی ہیں جن کے گھر میں اسباب غذا نہیں۔ چوتھا حصہ: محمود کے لشکر میں ایسے سپاہی یا چھوٹے طبقے کے لوگ جن کو گھریلو طور پر تنگدستی کا سامنا ہوتا ہے۔ پانچواں حصہ: محمود اپنی فوج لشکر، تلوار، گھوڑے، ہاتھی اور اسلحے پر خرچ کرے۔ چھٹا حصہ: محمود اپنی ذات پر اور اپنے اہل و عیال پر خرچ کرے۔ ساتواں حصہ: جہاں محمود فاتح ہو وہاں قتل و غارت نہ کرے بلکہ اسی خزانے سے ان کو اتنا دے کہ وہ اپنا ملک، حکومت اور اقتدار چھٹنے کا غم بھول جائیں۔

خزانہ ملنے کے بول: یہ سات تحریریں اس دروازے پر موجود تھیں، پھر اس دروازہ پر اندر جانے کی پوری ترتیب لکھی ہوئی تھی کہ کس طرح اس دروازہ کے اندر جانا ہے ایک سب کچھ پڑھ کر محمود اور اس کے ساتھ ایاز غلام اور دوسرا غلام مرزا اور وزیر اعظم اور ایک صاحب اور بھی تھے ان سب کو پڑھ کر سنارہا تھا پھر آخر کار ایک نے کہا کہ میری تمام تحریر ختم ہو گئی ہے اب آخر میں لکھا ہے کہ ہم نے محمود کو کچھ لفظ بتائے ہیں جو کے آخری نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی وحی کا بول ہے اور ایک نے محمود کی طرف نظر اٹھائی اور نظر اٹھا کر دیکھا تو اس نے محمود کے ہونٹوں کو ہلتا ہوا پایا اور محمود مسلسل پڑھ رہا تھا وسیع کرسیہ السموات والارض آخر کار محمود نے اس کو پڑھتے پڑھتے بہت وقت لگایا، دروازہ نہیں کھل رہا تھا، بس محمود کے اندر وجدان کی کیفیت طاری ہو گئی شاید وجدان کی کیفیت ہی مطلوب تھی چاہے وہ ایک لمحہ ایک دن چند ہفتوں چند مہینوں میں تھی آخر کار دروازہ کھلا اور خزانہ سامنے: بس وہ وجدان کی کیفیت تھی کہ اچانک ایسے آواز آئی جیسے کہ پہاڑ سے پتھر گرنے کی آواز ہو، یک دم سب سہم گئے اوپر دیکھا اوپر تو مٹی کا تودہ تھا پھر محسوس کیا کہ آہستہ آہستہ وہ دروازہ خود بخود کھل رہا اور دروازے کے کھلتے ہی حیرت کی انتہا اس بات کی ہوئی کہ شمع دان کی کوئی ضرورت نہیں، اندر شمع دان سے زیادہ روشنی اور اندر شمع دان سے زیادہ چمک اور طاقت ہے۔ بادشاہ نے سب سے پہلے ایک کو آگے جانے کا اشارہ کیا، ایک آگے گیا جو نبی اس نے پہلا قدم رکھا روشنی اور بڑھ گئی ہر چیز ذرہ ذرہ واضح نظر آرہا تھا حالانکہ ایک رات دوسرا غار تیسرا غار کے اندر ایک پوشیدہ تہ خانہ لیکن روشنی ایسی تھی جیسے چودھویں رات کے چاند کی روشنی بھی اس کے سامنے ماند پڑ جائے، سب اندر داخل ہوئے محمود کے ہاتھ میں مصلیٰ اور جائے نماز تھی جو اس نے خود اپنے ہاتھ

تم غلام ہو؟ تم غلام ہو اس شخص کے سامنے جس سے تم محبت کرتے ہو اس لیے کہ تم اس سے محبت کرتے ہو اور جس سے محبت کی جاتی ہے اس کی ہر بات مانی جاتی ہے۔

میں تھا مے ہوئے تھے غلاموں نے اصرار کیا لیکن محمود نے انہیں نہ دیا۔ محمود کے رونے کا خلاصہ: اس نے جا کر اندر نفل پڑھے مناجات کیں اور بلک بلک کر رونا اور اس کے سارے رونے کا خلاصہ اور لب لباب یہی تھا کہ مولا تو نے مجھے اتنا بڑا خزانہ اپنے غیب کے خزانے سے عطا فرمایا۔ یہ کیفیت قارئین اس دوست جن نے ایسے انداز میں بیان کی میں بھی رور ہا تھا وہ خود بھی رور ہا تھا اور میرے ساتھ بیٹھے دوسرے تمام جنات رور ہے تھے حتیٰ کہ روتے روتے ہماری ہچکیاں اور سسکیاں بندھ گئیں اور ہمارا رونا اتنا زیادہ بڑھ گیا کہ ہم کچھ دیر تک تو بات کو آگے ہی نہ بڑھا سکے۔ وہ کیفیات شاید میں بیان نہ کر سکوں: دراصل اس دوست جن نے اپنی کیفیات اور حالات کو اس انداز سے بیان کیا کہ سننے والا میں تھا اور میرے دوست جنات تھے لیکن وہ کیفیت کچھ ایسی تھی کہ ہم جہاں حیران بھی تھے وہاں اللہ کی اس مدد پر اور محمود غزنوی کی اللہ کی بار بار مدد ملنے کے شکرانے پر یہ تمام ملی جلی کیفیات تھیں جو شاید میں بیان نہ کر سکوں اس پر ہم تمام رور ہے تھے اور روتے روتے ہماری کیفیات اور ہماری ہچکیاں بہت تسلسل سے اور بہت تسلسل سے بندھ گئی تھیں۔ دوست جن نے اپنا واقعہ آگے بڑھاتے ہوئے اپنے آنسو پوچھتے ہوئے ہچکیوں کو سنبھالتے ہوئے اپنا بیان جاری کیا اور بولا کہ بہت دیر مناجات اور رونے کے بعد بادشاہ نے اپنا مصلیٰ سمیٹا اور چاروں طرف نظر دوڑائی۔ خزانہ ہی خزانہ دولت ہی دولت ہرے موتی: خزانہ ہی خزانہ تھا دولت ہی دولت تھی ایک دولت کا انوکھا انبار ایک کونے میں سونے کا ڈھیر دوسرے کونے میں چاندی کا ڈھیر تیسرے کونے میں ہیرے کا ڈھیر چوتھے کونے میں یاقوت کا ڈھیر پھر درمیان میں زمرّد سچا عقیق، نایاب موتی، مروارید اور سچے موتی اور عجیب و غریب قسم کی انوکھی چیزیں جس میں مشک، عنبر، لا جورد، یاقوت احمر، یاقوت اخضر اور کچھ ایسے قیمتی موتی تھے جو ہماری سمجھ میں نہ آئے۔ جوہری کو بلانے کا حکم: بادشاہ نے فوراً جوہری کو بلانے کا حکم دیا جوہری کو بلایا گیا اور حکم یہ تھا کہ اس کو جو جس حالت میں اس ہوا اسی حالت میں پہنچے جوہری اسی حالت میں پہنچا جوہری خزانہ کو دیکھ کر ہاتھ بٹھارے گیا اس کی آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ گئیں اس کی حیرت کی انتہا نہ رہی کہ اتنا بڑا خزانہ اس کا باپ دادا جوہری تھا اور اس کا باپ دادا محمود غزنوی اس کے والد اس کے دادا اس کے پردادا نسل در نسل یہ

لوگ جوہری تھے اور جوہرات کو سمیٹتے ہوئے آرہے تھے میں حیران ہوں اور میری حیرت اور زیادہ حیران ہے: وہ حیران ہوا اس کی حیرت اور بڑھ گئی اس کی حیرت میں کیفیات، حیرت انگیز تھیں۔ وہ ایک ایک چیز کو اٹھا کر دیکھ رہا تھا اور ایک لفظ بار بار کہہ رہا تھا کہ میں حیران ہوں اور میری حیرت اور زیادہ حیران ہے کہ آج تک اتنا بڑا خزانہ اور خزانے میں ایک ایسی چیز بھی نہیں کہ جو چیز کم قیمت ہو گھٹیا ہو ناقص ہو یا اس کا ایک کونہ تو قیمتی ہو دوسرا کونہ مجروح ہو وہ بار بار پھٹی پھٹی آنکھوں سے اس خزانے کو دیکھ رہا تھا۔ اچانک جوہری کی چیخ مکل گئی: اچانک اس کی چیخ نکلی بادشاہ حیران ہوا پوچھا کیا ہوا؟ اور وہ ایک طرف لپکا اور اس نے ایک ڈھیر ایسا دیکھا جیسے گندم کا ڈھیر ہو اور کہا بادشاہ سلامت یہ دنیا کا وہ قیمتی لعل ہے جو اگر کوئی ایک بھی کسی بادشاہ کی نگری میں ہو تو وہ بادشاہ دنیا کا امیر ترین آخری بادشاہ سمجھا جاتا ہے اور سب سے بڑا تاجدار سمجھا جاتا ہے یہ قیمتی لعل ایک نہیں اتنا بڑا ڈھیر کہ جیسے آسمان سے اس ڈھیر کی بارش ہوئی ہو اور اتنی بڑی بارش کہ ایک اس جیسا موتی میں نے تو زندگی میں صرف چند بار اس دیکھا ہے۔ دنیا کا سب سے بڑا موتی: اپنے بڑوں سے سنا ضرور ہے کہ یہ دنیا کا سب سے آخری اور قیمتی موتی ہوتا ہے جو سب انسانوں کو کبھی نہیں مل سکتا اور نہ بادشاہوں کو مل سکتا ہے اگر کسی بادشاہ کی نگری میں یہ ایک موتی ہو یعنی یہ ایک لعل اور جو اہر ہو تو وہ دنیا کا سب سے بڑا بادشاہ ہوتا ہے۔ آقا آپ کی غریب پروری اور اللہ سے گز گڑانا آج نظر آیا: جوہری محمود کے قدموں میں لپٹ گیا اور کہنے لگا کہ آقا آپ کی نیکی غریب پروری رحم دلی ہمدردی اور راتوں کو اٹھ اٹھ کر اللہ سے گز گڑانا آج مجھے نظر آیا کہ اس کا صلہ اتنا بڑا اور اتنا زیادہ اور اتنا معتبر اس کے بعد بادشاہ نے حکم دیا کہ سب باہر چلیں اور حیرت انگیز بات یہ تھی کہ وہ دروازہ صرف بادشاہ کے جانے پر ہی کھلتا تھا کوئی ایسا روحانی ریموٹ کنٹرول اس کے اندر لگا ہوا تھا کہ بادشاہ جب تک باہر نہیں نکلتا تھا دروازہ بند نہیں ہوتا تھا اور بادشاہ جب تک داخل نہیں ہوتا تھا یا ساتھ نہیں ہوتا تھا وہ کھلتا نہیں تھا اور بادشاہ بھی جب تک یہی آیت نہیں پڑھتا تھا تو دروازہ بادشاہ کے ہوتے ہوئے بھی نہیں کھلتا تھا بادشاہ بس یہ آیت پڑھتے ہوئے آتا تھا اور آیت پڑھتے ہی پہلا قدم رکھتا تھا تو دروازہ خود بخود کھلنا شروع ہو جاتا تھا۔ بادشاہ نے اس تمام علاقہ کے گرد فوراً ایک

دیوار کھڑی کی یعنی اس کھنڈر کے گرد ایک دیوار کھڑی کی چند ہی دنوں میں ایک بہت بڑی دیوار ایک بہت بڑا مضبوط دروازہ اور وہاں محفوظ سپاہی کھڑے کر دیئے گئے۔ یہ واقعہ سناتے ہوئے ہم ایسے حیرت اور شدت میں تھے ہمیں احساس ہی نہ ہوا کہ عصر کی نماز کا وقت نکلتا چلا جا رہا تھا خیر جلدی جلدی اٹھے اذان دی اور جماعت کروائی میرے جی میں تھا کہ اس حیرت انگیز جن سے میں مزید اور خزانوں کی باتیں پوچھ لوں لیکن چونکہ میرا گیارہ دن کا چلہ تھا لیکن وہ ایسا سخت چلہ تھا کہ جس میں بہت زیادہ سختی اور پابندی ہو بلکہ اس میں ہم گفتگو حال احوال خیر خبر لے سکتے تھے اور ایک دوسرے سے مسلسل باتیں کر بھی سکتے تھے میں نے اس حیرت انگیز جن سے کہا کیا آپ مجھے یہ بتا سکتے ہیں کہ یہ آیت واسع کر سبیہ والسموت والارض اس کی طاقت اور تاثیر اتنی زیادہ ہے کہ آپ نے بیان کی تو یہ طاقت اور تاثیر اتنا زیادہ اس کے اندر کیوں ہے؟ اس لفظ کی تاثیر کی قوت حد سے کہیں زیادہ ہے: کہنے لگے کہ دراصل اس کے اندر اتنی طاقت اور تاثیر ہونے کی جو اصل وجہ ہے وہ ہے اللہ کا نام واسع یہ اتنا عظیم لفظ ہے کہ اس کو قرآن نے جس انداز سے بھی بیان کیا چاہے اس کے درمیان سے الف ہٹا دیں یا لگا دیں اس کی طاقت اور تاثیر بہت زیادہ ہے اور اس کی قوت حد سے کہیں زیادہ ہے اور اس تاثیر اور طاقت میں کوئی بھی گمان اور خیال نہیں کر سکتا اور پھر کہا یہ تو میرا اپنا ہی گمان اور خیال ہے ورنہ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا عیسیٰ تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009

مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیلا لکھنؤ کا حل اپنی گھر بیلا لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پر کر کے بخوادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا درواقت اور لا جواب وظائف اور سابقہ اقبال پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

حاملہ بیماریوں سے محفوظ بچہ خوبصورت: بچہ کی پیدائش سے پہلے اگر سب کا متواتر استعمال کیا جائے تو بچہ خوبصورت پیدا ہوتا ہے اور حاملہ عورت مختلف بیماریوں سے محفوظ بھی رہتی ہے۔

فاقہ ختم دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

دولت کے ڈھیر لگانے کا فارمولہ

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ”ان کی مشکلات“ فاقہ بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک قانون میں مبتلا دولت مند ہوا“ لگائی جائیں گی۔ آپ بھی اپنے یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امیری شادی آج سے تیس سال پہلے میرے سگے ماموں کے بیٹے سے ہوئی، میرے شوہر اپنے والدین سے علیحدہ رہتے تھے شوہر کے باقی تمام بہن بھائیوں کی شادیاں ہو چکی تھیں اور وہ تمام اپنے گھرانوں میں مطمئن زندگی بسر کر رہے تھے۔ میرے شوہر کا اپنا کارخانہ تھا شوہر کو شادی سے پہلے ہی جوئے اور شراب کی لت تھی، جس کا علم مجھے شادی کے تقریباً ایک یا دو ماہ کے اندر معلوم ہو چکا، میں نے سوچا میں سب ٹھیک کر لوں گی مگر یہ میری غلط فہمی تھی میں نے اپنے شوہر کو براہ راست پر لانے کی لاکھ کوشش کی مگر ایسا نہ ہو سکا، میرے شوہر کی آمدن ٹھیک ٹھاک تھی، مگر آہستہ آہستہ جوا اور شراب کی نحوست نے سب برباد کر دیا۔ میرے میاں نے کاروبار پر بدن بدن توجہ دینا کم کر دی، سب کچھ وہاں موجود ملازمین پر چھوڑ دیا انہوں نے بھی کچھ خاص توجہ نہ دی اور ایک دن آیا کہ ہمارا کارخانہ بک گیا، سب کچھ ختم ہو گیا، میرے شوہر سب بچ کر قرض اتار کر خالی ہاتھ گھر آ گئے۔ شادی کے چھ سال بعد الحمد للہ! میں چار بچوں کی ماں تھی جن میں تین بڑی بیٹیاں اور ایک بیٹا سب سے چھوٹا شامل ہے۔ گھر کھانے کو ختم ہو گیا رشتہ داروں نے کچھ امداد کی مگر کتنی دیر تک پھر میرے والد نے کہیں سے پیسے وغیرہ اکٹھے کر کے میرے شوہر کو ایک آٹورکشہ لے دیا تاکہ گھر کا خرچہ چل سکے، میرے شوہر نے چند ماہ تو گھر میں خوب پیسے دیئے جس سے ہمارا بہترین گزر بسر ہونے لگا جیسے ہی میرے شوہر کی جیب میں دوبارہ پیسے آئے اس نے دوبارہ جوا کھیلنا اور شراب پینا شروع کر دی، جوئے اور شراب کی نحوست ایک بار پھر ہمارے گھر پر پڑی اور میرے شوہر بیمار رہنا شروع ہو گئے، رکتہ کھڑا ہو گیا اور گھر کا چولہا ایک مرتبہ پھر بند ہو گیا۔ بچے بڑے اور سکول جانا شروع ہو گئے، سسرال والوں نے شروع میں تو کچھ امداد کی مگر آہستہ آہستہ انہوں نے بھی ہاتھ کھینچ لیا۔ میرے شوہر کی بیماری دن بدن بڑھ رہی تھی ایک رات اچانک ان کی طبیعت زیادہ خراب ہوئی اور وہ خالق حقیقی سے جا ملے۔ لوگوں نے خوب ہمدردی جتائی مگر کسی نے یہ نہ سوچا کہ اب یہ گھر کیسے چلائے گی، بچوں کی فیس کہاں سے ادا کرے گی؟ انہی دنوں میری ایک

خوراک کی سائنس

خون کی پیدائش کا انحصار دو چیزوں پر ہے۔ اول خون پیدا کرنے اور صاف کرنے والے اعضاء ریکسہ کی صحت اور دوم خوراک کی مقدار اور عمدہ کوالٹی پر۔ خوراک بہت کم ہو تو اعصاب فاقہ زندگی کے شکار ہو جاتے ہیں اور زیادہ ملے تو مشتعل ہو کر زہر آلود بن جاتے ہیں۔ غلط خوراک کھانے سے ان میں بعض اجزاء کی قلت ہو جاتی ہے۔ آج کل خوراک کی سائنس کا عام چرچا ہے۔ عام آدمی کو وٹامن اور نمکیات کی ضرورت کے متعلق بہت کچھ بتایا جاتا ہے۔ یہ سب معلومات دلچسپ تو ہو سکتی ہیں مگر ان کا مفید ہونا یقینی نہیں ہوتا۔ عام طور پر اوسط درجے کی خوراک میں تمام ضروری وٹامن اور نمکیات خاصی مقدار میں شامل ہونے چاہئیں۔ اس کے علاوہ آپ کیلئے سلاڈ اور پھلوں کا استعمال بے حد ضروری ہے۔ یہ دونوں چیزیں آپ کی خوراک میں باقاعدگی سے شامل ہونی چاہئیں۔ خوراک کی مقدار اور نوعیت میں بہت زیادہ تبدیلی صحت کیلئے خطرے کا باعث بن سکتی ہے۔ البتہ چھوٹی چھوٹی تبدیلیوں میں کوئی حرج نہیں۔ بعض خاص حالتوں میں طبی مشورے سے بڑی تبدیلیاں عمل میں لائی جاسکتی ہیں۔ اکثر لوگ اصلاح خوراک میں دونوں حدیں پار کر جاتے ہیں اور نقصان اٹھاتے ہیں۔ کیونکہ بہت سی غذاؤں کی خاصیتیں انہیں ٹھیک طور سے معلوم نہیں ہوتیں۔ اس طرح وہ اپنی صحت کھو بیٹھتے ہیں اور اپنے اعصاب کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ ہوتا یہ ہے کہ جب لوگوں کو بتایا جاتا ہے کہ فلاں فلاں کھانے ان کیلئے نقصان دہ ہیں تو وہ انہیں فی الفور چھوڑ دیتے ہیں۔ اس کی مثال گوشت اور چینی کی ہے ان دونوں کی زیادتی نقصان پہنچاتی ہے لیکن یہ دونوں چیزیں نہایت فائدہ بخش ہیں۔ اگر گوشت نہیں کھانا تو اس کے بدلے پروٹین کی کمی سے اعصابی نظام متاثر ہو سکتا ہے۔ اس طرح چینی بھی ایک قوت بخش غذا ہے اسے یک لخت چھوڑ دینے سے جسم کے اندر کمزوری پیدا ہوگی۔ یہ کمی کھجوروں اور اس قسم کے دوسرے پھلوں اور شہد سے پوری کرنی چاہیے۔

خلافت اجازت 30 اپریل بروز اتوار حضرت مولانا علی اصغر عباسی دامت برکاتہم العالیہ سابق صوبائی خطیب سابق خطیب اعلیٰ بادشاہی مسجد لاہور سابق ممبر اسلامی نظریاتی کونسل سابق ممبر رویت ہلال کمیٹی اور بڑے بڑے اکابر اسلاف اور علماء کے صحبت یافتہ اور خلافت یافتہ نے حضرت مولانا شمس الحق افغانی رحمۃ اللہ علیہ اور مولانا محمد ادریس کاندھلوی رحمۃ اللہ علیہ سے جو اجازت اور خلافت پائی وہ اجازت و خلافت حضرت شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم خدمت خلق کے فیض اور استفادہ عام کیلئے مرحمت فرمائی۔ الحمد للہ والشکر للہ

اگلے مہینے ”فاقہ ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟“ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

بچے یا بچی کا رشتہ نہ مل رہا ہو: اگر بچے یا بچی کا رشتہ نہ مل رہا ہو تو روزانہ نماز عصر کے بعد اکیس مرتبہ یا غُفُوْرُ اَدُلْ و آخرتین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ بچے یا بچی خود بھی پڑھ سکتے ہیں۔

بناتی ہے۔ 3۔ اس سے فشار خون (بلڈ پریشر) کم ہو جاتا ہے۔ 4۔ کولیسٹرول کم ہو جاتا ہے۔ 5۔ دل کے دورے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ 6۔ پٹھے مضبوط ہوتے ہیں۔ 7۔ جسم کے جوڑ بہتر ہو جاتے ہیں۔ 8۔ قوت برداشت میں اضافہ ہوتا ہے۔ 9۔ بے چینی (ایگزائی) اور جذباتی تناؤ (ٹینشن) کم ہو جاتا ہے۔ 10۔ عمر میں اضافے کی وجہ سے ہڈیوں کی فرسودگی کی رفتار کم کرتی ہے۔

آئیے دل کو صحت مند بنائیں

دل کو صحت مند بنانے کیلئے درج ذیل اصولوں کی پابندی کریں۔ 1۔ سادہ غذا استعمال کریں، کم چکنائی، کم شکر اور کم نمک والی غذا متوازن ہوگی۔ 2۔ وزن زیادہ نہ بڑھنے دیں روزانہ ہلکی پھلکی ورزش یا چہل قدمی کی عادت ڈالیں۔ 3۔ سگریٹ نوشی ترک کریں، دوسروں کی سگریٹ کے چھوٹے ہوئے دھوئیں سے بچیں۔ 4۔ ذہنی دباؤ سے اپنے آپ کو بچائیں۔ 5۔ بلڈ پریشر مستقل چیک کراتے رہیں، اسے نارمل رکھیں۔ 6۔ ذیابیطس سے بچنے کی کوشش کریں۔ 7۔ اپنے کولیسٹرول لیول کو بڑھنے نہ دیں۔ مزید سال میں ایک مرتبہ اپنا مکمل طبی معائنہ ضرور کروائیں۔

پاکیزہ سوچ: حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جب مجھے کوئی تکلیف پہنچتی ہے تو تین وجوہ کی بنا پر اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوں۔ 1۔ اس سے بڑی مصیبتیں بے شمار تھیں اللہ تعالیٰ نے ان سے بچالیا۔ 2۔ یہ عارضی تکلیف میرے مستقل گناہوں کا کفارہ بنی۔ 3۔ یہ تکلیف میرے مال و جان پر آئی ہے، شکر ہے کہ ایمان پر نہیں آئی۔

اک بات کہوں۔۔۔!!! اگر سنتے ہو!

تم یہ چاہتے ہو کہ تمہارا رعب و دبدبہ ہو ٹھیک ہے! پھر خاموش ہو جاؤ! لیکن خاموشی کے پیچھے خزانہ چھپا ہونا چاہیے! پہاڑوں کی کتنی ہیبت ہے اس کی وجہ ہے کہ وہ خاموش ہیں! صحرا کا کتنا رعب ہے وجہ؟ خاموشی ہے۔ تم قبرستان سے کتنا ڈرتے ہو وہاں تو مردے ہیں، تمہیں کیا کہیں گے؟ کچھ نہیں! مگر خوف ہے کیونکہ وہاں خاموشی ہے۔

منہ پانی کے ٹل کی مانند ہے اور دماغ پانی کی ٹینکی کی طرح! اگر منہ کھلا رکھو گے تو دماغ کی ٹینکی خالی ہو جائے گی۔

کھسی کے چہرے پر مدت جاؤ: کسی کے چہرے پر مت جاؤ کیونکہ ہر انسان بند کتاب کی مانند ہے جس کا سرورق کچھ اور ہوتا ہے اور اندر کچھ اور تحریر ہوتا ہے۔

انسان کے قرآن پر پانچ حق: 1۔ اس پر ایمان لانا۔

2۔ اس کی تلاوت کرنا۔ 3۔ اس کو سمجھنا۔ 4۔ اس پر عمل کرنا۔ 5۔ اس کو پھیلانا۔ (مہوش اسحاق اعظم آباد)

چہل قدمی کے 10 مستقل فائدے جان لیجئے

ضعیف اور کمزور افراد کو جو بیماری سے اٹھے ہوں کھانا کھانے کے بعد ٹھلنا چاہیے لیکن جن لوگوں کا وزن بڑھا ہوا ہو فشار خون یا دل کے امراض میں مبتلا ہوں یا ان کے کولیسٹرول کی زیادتی ہو وہ خالی پیٹ چہل قدمی کریں۔

رہتا ہے اس کے نتیجے میں قلب ہر بار کم پڑتا ہے پھر یہ جسم کے ہر چھوٹے بڑے حصے کو آکسیجن کافی مقدار میں فراہم ہو جاتی ہے کھانا سہولت کے ساتھ ہضم ہو جاتا ہے۔ نظام ہضم سے متعلق امراض لاحق نہیں ہوتے۔ جسم کے جوڑ کھلے رہتے ہیں کسی قدر پسینہ آکر جسم سے غیر ضروری پانی اور نمکیات خارج ہو جاتے ہیں۔ وزن کرنے والے لوگوں کیلئے چہل قدمی بہت زیادہ مفید ہے۔ چہل قدمی سے جسم میں جمع شدہ حرارے (کیلوریز) خرچ ہو جاتے ہیں اگر آہستہ رفتار سے خوری کی جائے یعنی دو میل فی گھنٹہ کی رفتار سے تو ایک گھنٹہ میں 250 حرارے خرچ ہو جاتے ہیں تین میل فی گھنٹہ کی رفتار سے چہل قدمی کی صورت میں 350 حرارے خرچ ہو جاتے ہیں۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر اس طریقہ پر عمل کرتے ہوئے 3500 حرارے خرچ ہو جائیں تو تقریباً ایک پونڈ جسمانی وزن کم کیا جاسکتا ہے یہ ضرور ہے کہ چہل قدمی کے نتیجے میں بھوک بھی بڑھتی ہے لیکن بھوک میں یہ اضافہ اتنا نہیں ہے جس قدر کہ جسمانی وزن میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ چہل قدمی کیلئے وقت کی قید نہیں ہے لیکن چار اوقات میں ٹھلنا طبی لحاظ سے اہمیت کا حامل ہے یعنی صبح و شام رات کے کھانے کے بعد اور رات کو سونے سے قبل، کس کیلئے کون سا وقت چہل قدمی کیلئے مفید ہے۔ رات کھانے کے بعد فوراً ٹھلنا ان لوگوں کیلئے مفید ہے جن کا نظام ہاضمہ کمزور ہو انہیں بھوک نہ لگتی ہو یا وہ قبض میں مبتلا ہوں۔ ضعیف اور کمزور افراد کو جو بیماری سے اٹھے ہوں کھانا کھانے کے بعد ٹھلنا چاہیے لیکن جن لوگوں کا وزن بڑھا ہوا ہو فشار خون یا دل کے امراض میں مبتلا ہوں یا ان کے کولیسٹرول کی زیادتی ہو وہ خالی پیٹ چہل قدمی کریں۔ ایسے لوگ جنہیں نیند ٹھیک طرح نہ آتی ہو یا نیند کے عالم میں ڈراؤنے خواب نظر آتے ہوں یا کھانا کھانے کے بعد سینے میں جلن ہوتی ہو انہیں چاہیے کہ وہ رات کو سونے سے قبل کچھ دیر ٹھل لیا کریں۔ ذہنی طور پر پریشان اور تفکرات میں گھرے ہوئے لوگ بھی اگر رات کو سونے سے پہلے تھوڑی سی چہل قدمی کر لیں تو اعصابی کشیدگی کم ہو جاتی ہے۔ چہل قدمی کے چند اہم فوائد مختصر آئیے ہیں:-

1۔ کمر کے درد کو کم کرتی ہے۔ 2۔ پیٹ کو کم کر کے سمارٹ

چہل قدمی یا پیدل چلنا ایسی بہترین ورزش ہے جو نہایت مفید ہونے کے ساتھ ساتھ بالکل مفت بھی ہے کیونکہ اس ورزش کیلئے نہ کسی کلب کی رکنیت حاصل کرنے کی ضرورت ہے نہ کسی طرح کے آلات ورزش خریدنے کی، کسی بنگلے یا ریزوریشن کے بغیر آپ جب چاہیں اور جہاں چاہیں چلنا شروع کر دیجئے۔ چہل قدمی کیلئے چونکہ کسی مخصوص جگہ آنا جانا نہیں پڑتا اس لیے وقت کی بچت ہوتی ہے دوسرا اسے شروع کرنے سے قبل کسی قسم کی تیاری کی ضرورت نہیں ہوتی اور اہم بات یہ ہے کہ ورزشوں اور کھیلوں کی تمام اقسام میں چہل قدمی ہی ایسی ورزش ہے جس میں چوٹ لگنے اور زخمی ہونے کے امکانات بہت کم ہیں۔ چہل قدمی ہی ایک ورزش ہے جس کا مشورہ ہزاروں معالج اپنے لاکھوں مریضوں کو دیتے ہیں خواہ وہ دل اور پیچھے پھڑوں کے امراض میں مبتلا شخص ہو یا جوڑوں کے درد اور ذیابیطس کے شکار افراد ہوں۔ دراصل چہل قدمی سے نہ صرف جسم چست رہتا ہے بلکہ امراض پر قابو پانے میں مدد ملتی ہے۔ جدید تحقیقات کے نتیجے میں معلوم ہوا ہے کہ پیدل چلنا ذہنی دباؤ کو کم کر دیتا ہے ہم جب ورزش کرتے ہیں تو ہمارے دماغ سے ایک خاص قسم کی رطوبت خارج ہونا شروع ہو جاتی ہے اس رطوبت کو 'انڈروفن' کہا جاتا ہے۔ یہ رطوبت اعصاب پر سکون بخش اثرات مرتب کرتی ہے جس کے باعث ہمارا جسم اور دماغ دونوں سکون اور آرام محسوس کرتے ہیں۔ یہ رطوبت ایسی نشہ آور شے ہے جسے ہمارا جسم خود بناتا ہے اور اس میں عام طور پر ملنے والی نشہ آور اشیاء مثلاً افیون یا الکحل وغیرہ کا شائبہ تک نہیں ہوتا یہی وجہ ہے کہ ورزش یا چہل قدمی کے بعد نیند بہت اچھی آتی ہے۔ جو لوگ زیادہ پیدل چلتے ہیں وہ بہت سی ادویات سے بے نیاز ہو جاتے ہیں مثلاً خواب آور گولیاں، درد دور کرنے والی ادویات، قبض اور بد ہضمی سے نجات حاصل کرنے کیلئے گولیاں حتیٰ کہ بعض سنجیدہ امراض میں مبتلا مریض جب زیادہ چہل قدمی کرتے ہیں تو اپنے مرض کو بھول جاتے ہیں۔ پیدل چلنے سے جسم کے عضلات اور رگ پٹھے مضبوط رہتے ہیں جسم میں دوران خون پوری طرح اور آسانی سے جاری

تین دن کا مسلمان اور اللہ سے تعلق

داعی اسلام حضرت
مولانا محمد کلیم صدیقی
مدظلہ (پھلت)

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب "کیم ہدایت کے جھوٹے" پڑھنے کے قابل ہے۔

بعد کچھ ایسا اطمینان ہوا کہ کسی نے بھی کوئی سوال یا اشکال نہیں کیا بلکہ آگے کے مسائل پر مشورہ ہوتا رہا وہ ڈاکٹر بڑے ذہین لگ رہے تھے میں نے ان سے خاص طور پر اسلام کی ڈیپ اسٹڈی (گہرائی سے مطالعہ) کی درخواست کی، کان پور سے ہم آگے سفر پر نکل گئے، تین دن کے سفر کے بعد دوبارہ لوٹتے ہوئے ہمیں چند گھنٹے کان پور گزرنے تھے ڈاکٹر صاحب ملنے کیلئے آگئے اور الگ سے کچھ وقت مانگا اور بتایا کہ تین دن سے 12 گھنٹے سے زیادہ وہ انٹرنیٹ پر اسلام کو پڑھ رہے ہیں، انہوں نے مجھ سے معلوم کیا کہ اللہ کے 99 صفاتی ناموں میں سے کون سے نام سے اس کا ذکر کرنا چاہیے اس حقیر نے کہا کسی بڑے حاکم سے جو ضرورت پیش کرنی ہوتی ہے اسی صفت کا حوالہ دے کر سوال کیا جاتا ہے جیسے کسی کو کسی حاکم سے مکان بنوانا ہوتا ہے تو کہتے ہیں، حضور آپ کتنے لوگوں کے مکان بنوا چکے ہیں، اگر کسی مقدمہ سے رہائی کیلئے سفارش کرنی ہوتی ہے تو کہتے ہیں آپ کتنے بے قصوروں کی رہائی کروا چکے ہیں، اس طرح جو سوال اللہ سے کرنا ہو اسی صفاتی نام سے اللہ کو یاد کریں وہ بولے میں رات سے سوچ رہا ہوں، یاد لی (اے میرے دوست) بس اسی نام سے اس کو یاد کروں، اصل میں مجھے یہ نام اس لیے زیادہ دل کو لگا کہ میدان محشر کا مسئلہ سب سے بڑا مسئلہ ہے کسی مقدمہ اور عدالت میں اگر کوئی دوست حاکم اعلیٰ ہو تو پھر وہ برائے نام خانہ پوری کر کے دوست کو نکال لیا کرتا ہے، اگر اللہ سے دوستی ہو جائے گی تو پھر محشر کا مسئلہ آسان ہو جائے گا۔ یہ حقیر ان کی یہ بات سن کر بے حد متاثر ہوا اور خیال آیا کہ دعوت کے واسطے یہ نیا خون ہی ہمارے جمود کو توڑ سکتا ہے صرف تین دن کا یہ مسلمان اس کا ایمان اور اللہ سے تعلق اور صفاتی ناموں کی معرفت سے بام عروج کو پہنچ گیا، یہ بتاؤ لی سے اللہ کو یاد کرنا پسند کر رہا ہے اور اسلام کے بنیادی عقیدہ آخرت پر اس کا ایمان کتنا قوی ہو گیا ہے کہ اپنی زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ محشر یوم حساب کا مسئلہ سمجھ رہا ہے اور اس مسئلہ کیلئے اللہ سے رشتہ جوڑنے کی سعی کر رہا ہے۔ کاش ہم دنیا و آخرت کے مسائل کے اس تریاق و دعوت کی اہمیت کو سمجھتے!!

انوکھادم شہید ترین دانت کا درد ختم

قارئین یہ دم آزمودہ ہے ضرور آزمائیے۔

یا شمعونی شمع سلونی درد دانت درد شد

وا خدا دے رسول دا اول ہوا خدا ہوا پیر شیر گڑھ والدا

سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِيحٍ تین مرتبہ۔ (ج۔ب)

پھلوں میں چھپے صحت کے راز

آم کے پتے اور امراض شوگر، ذیابیطس کے مرض میں
آم کے پتے کے نوخیز پتے بہت مفید سمجھے جاتے ہیں۔ تازہ پتوں کو رات بھر پانی میں بھگوئے رکھنے کے بعد صبح پانی کو چھاننے سے پہلے یہ پتے اسی پانی میں اچھی طرح چھوڑ لیے جائیں۔ یہ مشروب روزانہ صبح پینے سے ذیابیطس کے مرض پر قابو پانے میں مدد ملتی ہے۔ اس مشروب کے متبادل کے طور پر تازہ پتوں کو سائے میں خشک کر لیا جاتا ہے۔ پھر ان کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیتے ہیں۔ یہ سفوف دن میں دوبار یعنی صبح و شام آدھا چائے کا چمچ پانی کے ساتھ استعمال کرنا انتہائی مفید ہے۔ خربوزہ! عورتیں اور جوان لڑکیاں: عورتوں اور لڑکیوں کو ایام کے دوران پیشاب کی جلن اور سوزش کی تکلیف ہوتی ہے ان کے لیے خربوزہ غذا بھی ہے اور دوا بھی۔ خواتین اگر خربوزے "ایام" کے دوران کھائیں تو ان کی ایام کی شکایات دور ہو جاتی ہیں اور ان کے چہرے پر اگر خدا نخواستہ داغ دھبے ہوں تو وہ دور ہو جاتے ہیں۔ دودھ کی کمی ہو تو یہ اس کی کو پورا کرتا ہے۔ یونانی حکماء کی اکثریت اس بات پر متفق ہے کہ خربوزہ ایک ایسا سستا اور مفید پھل ہے جو اہم غذائی ضروریات کو پورا کرتا ہے اور گھر کے کام کاج میں چستی پیدا کرتا ہے۔ جریان اور لیکوریا: جاسن کی گٹھلی کا سفوف یا جاسن کا پھل خشک کر کے ستو بنا کر شکر یا شہد ملا کر استعمال کرنا سیلان الرحم (لیکوریہ) اور جریان منی میں بھی مفید ہے۔ موسڑھوں کا ورم اور پائیوریا: جاسن کے خشک پتوں کا منجن موسڑھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ موسڑھوں کے ورم اور موسڑھوں سے خون آنے (پائیوریا) میں بہت فائدہ مند ہے۔ دانتوں کے امراض میں مبتلا ضرور آزمائیے۔

محوالہ "پھلوں میں چھپے صحت کے راز" طرح طرح کی جسمانی بیماریوں میں مبتلا اس کتاب کا مطالعہ کریں۔ (جو نسخہ یا نوٹ لکھ کر ضرور لکھیں لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

پھلوں میں چھپے ایسے صحت کے راز جو شاید اس سے پہلے کبھی منظر عام پر نہیں آئے! ضرور پڑھیے اور جانیں

عقربری کی تمام کتابیں اور ان کی گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے

صرف اس نمبر پر رابطہ کریں 0332-7552382

رات کو پروگرام سے فارغ ہوئے تو ہمارے دوست ڈاکٹر صاحب نے ان ساتھیوں سے ملے جو کان پور میں دعوت کے کام سے عملاً وابستہ تھے اور اس حقیر سے اصرار کیا کہ دو تین لوگ تو وہ ہیں جو اسلام قبول کر چکے ہیں چند لوگ وہ ہیں جو اسلام کے بارے میں جاننا چاہ رہے ہیں، آپ اگر صبح ہمارے ہاں ناشتہ کر لیں تو سبھی سے ملاقات ہو جائے گی اور جو لوگ کلمہ پڑھنے والے ہیں وہ کلمہ بھی پڑھ لیں گے مطالبہ ایسا تھا کہ قبول کرنے کے علاوہ چارہ نہیں تھا، ناشتہ پر ڈاکٹر صاحب کے دعوتی رفقاء میں تین لوگ ایسے تھے جو چند ماہ پہلے ایک فیملی کے چار افراد کے اسلام قبول کرنے کے بعد ایک دو مسائل کے سلسلہ میں مشورہ کر کے اسلام قبول کرنا چاہ رہے تھے اور تین لوگ ایسے تھے جو اسلام کے بارے میں دلچسپی رکھتے تھے اور اسلام کو پڑھ رہے تھے ان میں ایک ایم ڈی ڈاکٹر تھے جو اپنے فن میں بڑے معتبر سمجھے جاتے ہیں اور علاقہ میں بہت ممتاز ان کی پریکٹس ہے اس حقیر نے وقت کی کمی کی وجہ سے ان سبھی سے سوال کیا کہ آپ لوگوں کا کیا گمان ہے کہ اسلام قبول کرنے یا اسلام کے بارے میں جاننے کیلئے یا اسلام قبول کر کے اپنے مسائل کو حل کرنے کے مشورہ کیلئے آپ خود آئے ہیں یا آپ کو کوئی لایا ہے؟ ان سب نے ایک زبان ہو کر کہا اپنے آپ کون آتا ہے؟ مالک کی دیا ہوئی کہ اس نے ہمیں یہاں بھیجا، میں نے کہا جب یہ بات ہے کہ وہ مالک خود آپ کو اسلام سمجھانے یا قبول کرنے کیلئے لے کر آئے ہیں اور وہ مالک جو ساری ماؤں کو مامتا دینے والے ہیں وہ خود آپ کا مارگ درشن کر رہے ہیں اور آپ کو اپنا بنانا چاہ رہے ہیں تو بندہ کا اس سے چھپے ہٹا کیسی ناقدری کی بات ہے اس لیے میری درخواست ہے کہ سمجھنا سمجھانا تو ہوتا رہے گا موت کا کچھ پتہ نہیں کس لمحہ موت آجائے اور اگلا سانس ہمیں نصیب نہ ہو اس لیے آئیے! ہم سب مل کر پہلے کلمہ پڑھ کر اپنے پیارے مالک کے حضور اپنے کو سرینڈر کرتے ہیں بعد میں سمجھنا سمجھانا کرتے رہیں گے۔ ماحول کچھ اللہ کی طرف سے ایسا بنا کہ سب تیار ہو گئے اور سب نے کلمہ پڑھ لیا، اللہ کی کرم فرمائی کہ سب لوگوں نے کلمہ پڑھا اور ہندی میں اس کا ترجمہ بھی کیا، کلمہ پڑھنے کے

کمزوری جگر کے مریض متوجہ ہوں! ضعف جگر کے مریضوں کو روزانہ ایک پاؤ گئے کارس چوس کر پینا انتہائی مفید ہے۔ گئے کارس تازہ اپنی نگرانی میں نکلوا کر برف انتہائی کم ڈلوائیں۔

انتخاب: خالیہ شاذلا ہور

بدبودار سانس! چند گھریلو نسخے آزمائیں!

احتیاط علاج سے بہتر ہے اگر آپ بھی منہ سے آنے والی بدبو سے بچنا چاہتے ہیں تو سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ ابھی سے حفاظتی تدابیر اختیار کریں نہ صرف یہ کہ دانتوں کی صفائی باقاعدگی سے کریں بلکہ کوشش کریں کہ بادی اور قبض کرنے والی اشیاء کے زیادہ استعمال سے گریز کریں

مکالمہ ایسی چیز ہے جس سے ایک دن میں آپ کا کئی بار واسطہ پڑتا ہے حصول تعلیم ہو حال دل کہنا ہو یا سنا، کوئی شے خریدنا ہو یا بیچنا، آپ کو دوسرے لوگوں سے بات تو کرنا ہی پڑے گی، اس کے بغیر نہ تو ہم کسی دوسرے پر اپنا مقصد ظاہر کر سکتے ہیں اور نہ ہی دوسرے کے خیالات سے آگاہ ہو سکتے ہیں۔ بعض اوقات ایسا ہوتا ہے کہ گفتگو کے دوران بات کرنے والے کے منہ سے ایسا ناگوار جھونکا آتا ہے کہ ہونٹوں سے نکلی بات پر دھیان کی بجائے خود اپنے جی کی فکر لاحق ہو جاتی ہے جو متلانی لگتا ہے۔ ایسے میں بات کرنے والے کے سوا سب بدبو کو محسوس کر رہے ہوتے ہیں لیکن اسے پتہ ہی نہیں چلتا کہ اس کا گفتگو کیلئے منہ کھولنا دوسروں پر کیا قیامت ڈھا رہا ہے اور احساس ہونے پر شرمندگی الگ ہوتی ہے اور مقصد الگ غارت ہو جاتا ہے۔ اسباب: طبی لحاظ سے منہ سے بو کا آنا جسمانی نظام میں خلل سمجھا جاتا ہے۔ طب کی زبان میں اس خلل کو Halitosis کہتے ہیں۔ معالجین کی رائے میں منہ سے ناخوشگوار مہک کا آنا خرابی معدہ کی نشانی ہے۔ منہ سے بدبو آنے کی بڑی وجوہات میں دانتوں کی بوسیدگی، ان پر جچی میل اور مسوڑھوں کی خرابیاں شامل ہیں۔ ماہر امراض دندان (ڈینٹسٹ) کہتے ہیں کہ دانتوں کی جڑوں کی بوسیدگی کی وجہ سے مسوڑھوں میں پیپ پڑ جاتی ہے جس سے سانس بدبودار ہو جاتی ہے۔ گلی ہوئی ڈاڑھوں اور دانتوں کے باریک سوراخوں میں بھی جراثیم کو پناہ مل جاتی ہے جہاں وہ پرورش پانا اور اپنی تعداد بڑھانا شروع کر دیتے ہیں۔ جوں جوں ان کی تعداد بڑھتی جاتی ہے منہ کی بدبو میں بھی اضافہ ہوتا جاتا ہے اس کے علاوہ ناک، گلا، سانس کی نالی یا معدے کی انفیکشن بھی منہ کی بدبو کا باعث بن سکتی ہے۔ تاہم ایسے زیادہ تر کیسز میں دیکھا گیا ہے کہ بدبو کا سبب معدے کی خرابیوں، دانتوں کی انفیکشن اور پرانی قبض ہوتے ہیں۔ ناگوار بو ان فالتو مادوں کے باعث پھیلتی ہے جنہیں جسم پھیپھڑوں کے ذریعے باہر نکالتا ہے۔ پان چنانا، نسوار اور تمباکو بھی منہ میں بدبو پیدا کرتے ہیں۔

علاج: اگر بدبودار دانتوں اور مسوڑھوں کی خرابی، ٹانسو، تمباکو نوشی یا اینیمیا کی وجہ سے پیدا ہوئی ہے تو مختصر علاج سے یہ

شکایت فوراً دور ہو جائے گی۔ اسی طرح اگر یہ معدے اور آنتوں کی خرابی کا نتیجہ ہے تو اس کا علاج ان خرابیوں کے مکمل خاتمے اور جسم کو فالتو اور غیر صحت مند مادوں سے پاک کرنا ہی ہوگا۔ جن لوگوں کے منہ سے بدبو آتی ہو انہیں نیچوں، خشک میوؤں کی گرمی، اناج کے دانوں، سبز یوں اور پھلوں پر مشتمل متوازن غذا کھانی چاہیے۔ زیادہ تر پھل اور کچی ہوئی سبزیاں کھائیں۔ قبض ہو تو اسے دور کرنے کیلئے اقدامات کئے جائیں۔ مریض کو مصنوعی طور پر تیار کردہ کاربوہائیڈریٹس مثلاً سفید چینی، میدہ اور سفید آٹے کی روٹی، گوشت اور انڈے کھانا ترک کر دینا چاہیے حتیٰ کہ بے چھنے آٹے کی روٹی بھی کم کھانی چاہیے۔ جن لوگوں کے منہ سے ناخوشگوار بو آتی ہو انہیں چاہیے کہ رات کو سات آلو بخارے اور چند عدد خشک انجیر ایک کنورے میں پانی بھر کر اس میں بھگو دیں اور صبح نہار منہ انہیں بطور ناشتہ کھالیں اور جس پانی میں یہ دونوں چیزیں بھگوئی گئی تھیں اسے بھی پی لے۔ یاد رکھیں کہ بھگونے سے پہلے ان دونوں چیزوں کو صاف پانی سے اچھی طرح دھو لینا چاہیے اور جس پیالے میں انہیں بھگو یا ہے اسے بھی کسی پلیٹ سے ڈھانپ کر رکھا جائے۔ اس کے علاوہ مریض کو روزانہ کم از کم سات آٹھ گلاس پانی ضرور پینا چاہیے۔ رات کو سونے سے پہلے اور صبح ناشتے کے بعد دانت ضرور برش کریں (یا مسواک کر لیں)۔ گوشت کا سالن تک وغیرہ کھانے کے بعد گوشت کے ذرات کو ٹوتھ پک کے ذریعہ دانتوں سے نکال دیا کریں کیونکہ یہ ذرات بھی منہ میں بدبو پیدا کرنے اور جراثیم کی افزائش کا باعث بنتے ہیں۔ اگر آپ کے دانت بوسیدہ اور کیڑا لگے ہوئے اور مسوڑھے سوزش زدہ رہتے ہیں تو بادی والی چیزیں کھانے سے گریز کریں اور پہلی فرصت میں ڈینٹسٹ سے رجوع کریں۔ اگر آپ ٹوتھ پیسٹ استعمال نہیں کرتے تو پھر پیلو یا نیم کی مسواک ضرور استعمال کریں۔ اس سے نہ صرف دانتوں کی صفائی ہو جاتی ہے بلکہ میں موجود جراثیم کا خاتمہ بھی ہو جاتا ہے۔

گھریلو نسخے: گھریلو نسخوں میں سے میتھی منہ کی بدبودار کرنے بہت موثر نسخہ ہے۔ اس کے نیچوں کی چائے بنالیتے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ کچھ بھر میتھی کے بیج، آدھ لیٹر ٹھنڈے پانی میں ڈال کر پندرہ منٹ کیلئے ہلکی آٹچ پر رکھ

دیجئے۔ بعد میں چھان کر بطور چائے استعمال کیجئے۔ ناشپاتی بھی معدے کی کمزوری اور قبض دور کرنے میں بڑی مدد دیتی ہے۔ کچے امرود بھی منہ کی ناگوار مہک ختم کرنے کیلئے بہت مفید ہوتے ہیں کیونکہ ان میں فاسک ایسڈ، آگزیلک ایسڈ، ٹینک اور میلک ایسڈز کے علاوہ کیلشیم اور میگنیز بھی ہوتی ہے اور یہ چیزیں چبا کر کھانے سے منہ کی بدبو ختم ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں امرود کے درخت کے نئے نکلنے والے پتے چبانا بھی مسوڑھوں سے رسنے والے خون کو بند کر دیتا ہے۔ تمام پھلوں اور سبزیوں کے جوس، سانس اور منہ کی بدبودار کرنے کیلئے مفید ہوتے ہیں۔ سیب، چکوترا، لیموں، اناس، ٹماٹر، گاجر اور کلف کے جوس خاص طور پر فائدہ مند ہیں۔ علاوہ ازیں روزانہ کی ورزش، صبح کی سیر اور خاصا پیدل چلنا، قبض دور کرنے کیلئے بہت مفید ہوتے ہیں۔ قبض چونکہ منہ کی بدبو کے اسباب میں سے ایک ہے اس لیے اسے دور کرنا لازمی ہے۔ کہتے ہیں کہ احتیاط علاج سے بہتر ہے اگر آپ بھی منہ سے آنے والی بدبو سے بچنا چاہتے ہیں تو سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ ابھی سے حفاظتی تدابیر اختیار کریں نہ صرف یہ کہ دانتوں کی صفائی باقاعدگی سے کریں بلکہ کوشش کریں کہ بادی اور قبض کرنے والی اشیاء کے زیادہ استعمال سے گریز کریں تاکہ دانت، مسوڑھے صحت مند اور سانس خوشگوار رہیں۔

ہر قسم کی کمزوری کیلئے لا جواب نسخہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ہر قسم کی کمزوری کیلئے آزمودہ لا جواب نسخہ ہے۔ خاص طور پر مرد حضرات ضرور استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔
حوالہ: کلونجی پچاس گرام، عقر قرھا پچاس گرام، تخم ریحان پچاس گرام، مصری پچاس گرام، ترکیب: تخم ریحان کے علاوہ باقی تمام اجزاء کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ بعد میں تخم ریحان اس سفوف میں ثابت کس کر دیں۔ نسخہ تیار ہے۔ خوراک: آدھا چمچ کھانے کے بعد صبح و شام استعمال کریں۔ (حکیم فاروق مظفر گڑھ)

(بقیہ: صحت چاہتے ہو تو اپنی مادات بدلو)
تجربہ کر کے دیکھیں پندرہ سے بیس سانس کے درمیان آپ اپنے کو کتنا ہلکا محسوس کرتے ہیں اور ساتھ ہی کسی لمبی جھامپاں آتی ہیں جو آپ کے جبروں کو اتنا کھٹنے پر مجبور کر دیں گی کہ Lock Jaw ہونے کا اندیشہ ہوگا۔ اسی لیے سنت ہے کہ جب جمائی آئے تو منہ پر ہاتھ رکھا جائے تاکہ ایسا نہ ہونے پائے۔ کھڑے ہوئے یا بیٹھے ہوئے منہ سے ہوا پھیپھڑوں میں بھریں اور منہ سے ہی خارج کریں جیسے کہ ہانپنے کی صورت میں ہوتا ہے۔ کسی نرم پھیری سے پھیپھڑوں یا پھر نسوار کو کھیں۔ کھنکھنے والے خیال اور ماحول سے بچیں اکثر اس کی وجہ سے دم کی کمی کی کیفیت ہو جاتی ہے۔ ناک کا کچی طرح اندر سے دھوک خشک کر کے کچھی ہی ہام گاس کاٹوں کے پیچھے بھی لگا دیں، جمائی پر لگا دیں۔ خوشگوار ماحول اپنائیں۔ حسب طاقات ورزش کریں کوئی کھیل کھیلیں جس سے دم پھولے سانس چڑھے۔

عزت خاص پانے کیلئے: اللہ تعالیٰ کے اسم پاک اَلْعَلَّیٰ کا ذکر نہایت معزز خوش اخلاق دل کش شخصیت کا مالک اور حکمت سے بھری باتیں کرتا ہے اللہ تعالیٰ اسے عزت خاص سے نوازتا ہے۔

قارئین لاہور کے انوکھے اور آزمودہ لوگ

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لا کھول لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

سٹوڈنٹس کیلئے بڑے کام کی بات!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری میگزین بہت شوق تو جا اور یقین کے ساتھ پڑھتی ہوں۔ عبقری سے متعلق ایک مشاہدہ قارئین عبقری کیلئے لکھ رہی ہوں۔ میں نے آج سے ایک یا دو سال پہلے عبقری کے ایک میگزین کے ناسٹل پر پڑھتا تھا کہ 40404 پر مہیج کریں اور میں نے اپنے موبائل کے مہیج میں جا کر Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر مہیج کر دیا۔ میرا صرف ایک روپیہ خرچ ہوا اور فائدہ یہ ہوا کہ مجھے آج تک روزانہ نئے نئے ٹوکنے اور وظائف ملتے ہیں اور کبھی پیسے نہیں کٹے۔

اب میں جو اپنا ذاتی مشاہدہ لکھ رہی ہوں یہ طالب علموں کیلئے خاص طور پر ہے۔ ایک بار عبقری کے مہیج پر آیا تھا کہ آپ ہر نماز کے بعد گیارہ بار یا قَوْیٰ اولیٰ و آخر ایک بار درود پاک کے ساتھ پڑھیں۔ اس سے حافظہ قوی ہوگا۔ آپ یقین جانیے میں نے تب سے اسے پڑھنا شروع کیا میں نے اسے آزمایا اور اسے میں نے خود چند ہی دنوں میں محسوس کرنا شروع کیا کہ مجھے پرانی باتیں یاد آنے لگی ہیں مجھے بھولی ہوئی چیزیں یاد آنے لگی ہیں اور اب تک میرا یہ عمل جاری ہے اور اس کی برکت سے مجھے سنی ہوئی باتیں جیسے لیکچرز جو نیچرز بتاتے ہیں وہ یاد رہتی ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ میں نے مسواک کا استعمال بھی شروع کیا کیونکہ میں نے پڑھا تھا کہ مسواک شریف کے استعمال سے حافظہ تیز ہوتا ہے اور اس نے بھی مجھے بہت فائدہ دیا اور سنت کی نیت سے کریں تو ذیل ثواب ہے۔ اس کے علاوہ بد نظری سے ضرور بچیں۔ بد نگاہی سے حافظہ کمزور ہوتا ہے۔ یہ بھی میں نے اولیاء اللہ کے وظائف کی ایک کتاب میں پڑھا تھا۔ میری آپ سے درخواست ہے کہ میرا یہ مشاہدہ عبقری میں ضرور شائع کیجئے تاکہ لا کھول لوگوں کو فائدہ ہو۔ (ص ۱۱۔ مظفر گڑھ)

میرے تجربات و مشاہدات قارئین کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ ہر ماہ اپنے شمارے میں ہمیں ہمارے تجربات و مشاہدات لکھنے کے بارے میں ترغیب دیتے ہیں جس سے بے شک مخلوق خدا کو

ماہنامہ عبقری جولائی 2017ء شمارہ نمبر 133

بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ آج میں اپنے تجربات و مشاہدات قارئین عبقری کے نام کر رہی ہوں۔ یقیناً اس سے ڈھیروں کو فائدہ ہوگا اور میرے لیے ڈھیروں ثواب اور صدقہ جاریہ بنے گا۔ یا حَفِیظُ یا سَلَامُ کا کمال: قارئین! میرے دانت میں گوشت کی ہڈی کا چھوٹا سا ٹکڑا کھانے کے دوران پھنس گیا میں نے نکالنے کی بڑی کوشش کی مگر وہ نہ نکلا۔ پھر جب میں کھانا کھا چکی اس کے کچھ دیر بعد مجھے بہت زیادہ الجھن ہو رہی تھی میں بار بار ہاتھ سے ہڈی نکالنے کی کوشش کر رہی تھی مگر جوہنی میں نے یا حَفِیظُ یا سَلَامُ پڑھتے ہوئے کوشش کی تو فوراً ہی ہڈی کا ٹکڑا باہر نکل آیا۔ پھر میں نے شکر ادا کیا اور کہا کہ واقعی اللہ کے ناموں میں شفاء ہی شفاء ہے۔

شہد گلو جی اور اسپغول والی دوا کا کمال: محترم حضرت حکیم صاحب! آپ نے عبقری رسالے اور اپنی مشہور زمانہ کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ میں ایک طبی ٹونکے معدے اور السر کے مریضوں کیلئے دیا ہے۔ وہ اس طریقے سے میری دوست (د) نے بنایا اس کا مسئلہ تھا کہ اسے ضرورت سے زیادہ بھوک لگتی تھی اور کھاتی بھی بہت زیادہ تھی اور پیٹ اس کا باہر آ رہا تھا اس نے آپ کا بتایا یہ ٹونکے صرف دو ہفتے مکمل پر ہی مز کے ساتھ استعمال کیا اور جب چیک کیا تو اس کا پیٹ آدھ انچ کم ہو گیا ہے ابھی بھی استعمال کرتی ہے اور کہتی ہے کہ اب مجھے بھوک بھی نازل لگتی ہے اور بار بار کھانا بھی نہیں بنانا پڑتا اور پیٹ بھی ساتھ لگ گیا ہے۔ میں نے بھی شہد گلو جی اور اسپغول والی دوا اپنے معدے کے مسائل کیلئے بھی بنائی ہے ابھی ایک ہفتہ ہی استعمال کی ہے اس کا

بہت زیادہ فائدہ ہو رہا ہے مجھے معدے کے مسائل سے چھٹکارا مل رہا ہے۔ بہت زبردست ٹونکے ہے۔ اس کے علاوہ میں نے اپنے دفتر کے ٹی بوائے کو بھی بنا کر دی ہے اس کا بھی معدے کا مسئلہ تھا اس کو پاخانہ تکلیف کے ساتھ آتا تھا تو اب وہ استعمال کر رہا ہے مجھے کہ باجی دو خوراکیں کے بعد ہی فرق پڑ گیا ہے۔ میں نے کہا کہ ساتھ پر ہیج بھی کرو ان شاء اللہ میں اپنے تمام رابطہ رکھنے والوں کو بھی اس دوا کا ضرور بتاؤں گی تاکہ سب کا بھلا ہو جائے۔ ٹونکے اس طرح ہے کہ گلو جی سو گرام اسپغول سو گرام اور شہد 250 گرام لے لیں۔

اسپغول اور گلو جی کو پیس کر لیں اور بعد میں اس میں شہد ملا لیں۔ دوا تیار ہے۔ انمول خزانہ پڑھنے کی برکت: حضرت جی میری ایک ملنے والی بتا رہی تھیں کہ رات کے دس بجے کے قریب جب وہ اپنے کیمین میں روٹیاں پکا رہی تھیں تو ایک دم سے انہیں کچھ گرنے کی زوردار آواز آئی۔ وہ پریشان کہ یہ کیا ہوا انہیں پھر پتہ چلا کہ ان کے بچن کی کھڑکی نیچے گر گئی ہے۔ باہر لگی تھی نیچے جا کر کھڑکی الٹا کر دیکھی تو اس کو خراش تک نہ آئی تھی اس شیشہ بالکل صحیح سلامت تھا حالانکہ ہوا بھی نہیں چل رہی تھی اچانک ہی شیشہ گرا تھا۔ یہ سب انمول خزانہ پڑھنے کی برکت سے ہوا اور نہ شیشہ ٹوٹ جاتا اور نیچے اگر کسی گزرنے والے لگ جاتا تو شدید جانی نقصان بھی ہو سکتا تھا۔ درود پاک کے مسلسل ورد سے گھبراہٹ ختم: ایک خاتون میسر دس میں ٹی کہنے لگی: مجھے بہت زیادہ گھبراہٹ ہو رہی ہے اور وہ پہلے سے ہی درود پاک کا ورد کرتی جا رہی تھی پھر میں نے گیارہ بار یا حَفِیظُ یا سَلَامُ کا بھی بتایا کہ یہ بھی پڑھیں۔ کہنے لگیں: جب بھی مجھے گھبراہٹ محسوس ہو کوئی پریشانی یا مشکل ہو تو میں درود ابراہیمی کا کثرت سے ورد کرتی ہوں تو مجھے سکون محسوس ہوتا ہے۔ واقعی درود پاک پڑھنے سے بہت بہت برکات نصیب ہوتی ہیں جو ہمارے فہم و گمان سے باہر ہے۔ جامن! سانس بحال کرنے کا بہترین ذریعہ: میری اچانک سے ہی سانس خراب، بلغم شدید آنا شروع ہو گئی، میں نے آم کے ساتھ روٹی ہی تو کھائی تھی؟ حالانکہ یہ بہترین غذا ہے۔ پتہ نہیں ایسا کیوں ہوا؟ پھر میں نے ایک دو ٹوکنے آزمائے اس سے کوئی خاص فرق نہ پڑا پھر میری حالت دیکھ کر میری بہن نے مجھے کہا کہ تم جامن کھاؤ اس سے سانس ضرور ٹھیک ہو جائے گا پھر میں نے بارہ سے پندرہ جامن نمک لگا کر کھا لیے۔ کچھ ہی دیر میں مجھے آرام آ گیا۔ واقعی کمال کا نسخہ ہے سانس بحال کرنے کا۔ (ر۔ لاہور)

سورۃ یٰسین اور سورۃ انعام کی برکت سے رشتہ مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دوست (ف) جس کی شادی نہیں ہو رہی تھی کوئی مناسب رشتہ مل ہی نہیں رہا تھا پھر کسی اللہ والی نے اسے سورۃ یٰسین روزانہ صبح تہجد کے وقت یا فجر کے وقت پڑھنے کو بتائی اس نے 3 یا 4 ماہ سورۃ یٰسین پابندی سے پڑھی کوئی تاغ نہیں کیا اس دوران ہی اس کا رشتہ آیا جب اس نے چار ماہ پورے یٰسین پڑھ لی تو وہ لوگ اس کی بڑی بہن کیلئے رشتہ لے کر آئے لیکن سورۃ یٰسین کی برکت سے وہ میری دوست کو پسند کر کے اور بات چلی کر کے چلے گئے اب میری دوست کی شادی

ہو چکی ہے الحمد للہ! وہ اپنے گھر میں بہت خوش ہے صرف سورہ یٰسین فجر یا تہجد کے بعد ایک دفعہ شادی اور اچھے نصیب کی نیت سے پڑھا تھا اللہ تعالیٰ نے اس کی دلی مراد پوری کر دی۔ پھر میری اسی دوست (ف) نے اپنی بڑی بہن جو کہ ایک ڈاکٹر ہیں ان کے رشتہ اور باہر جانے کی نیت سے سورہ انعام 41 بار (انہوں نے اپنی سہولت کے حساب سے پڑھی تھی آپ چاہیں تو تین، سات، گیارہ، اکیس یا اکتالیس دن میں پڑھنے کی نیت کر سکتے ہیں) انہوں نے خالص اسی نیت سے پڑھنا شروع کر دی اکثر سورہ یٰسین بھی پڑھ لیتی تو اس کی بہن ڈاکٹر (س) جو کہ 36 سال کی ہو چکی تھیں اس سے پہلے ان کا ایسا کوئی رشتہ نہیں آیا تھا کہ لوگ سانولی رنگت دیکھ کر چلے جاتے تھے مگر اس کی شادی اسی سورہ کی برکت سے ایک گورنمنٹ آفیسر جو کہ 34 سال کے ہیں ان سے ماشاء اللہ ہو چکی ہے وہ اب بہت خوش ہیں چھ ماہ سے ماشاء اللہ ایک ساتھ کینیڈا میں خوشگوار ازدواجی زندگی گزار رہی ہیں۔ (امریں عائشہ)

گائے کا خالص دودھ پیا اور امراض معدہ ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے معدہ کی بہت تکلیف تھی ہر دو یا تین ماہ بعد معدے میں شدید درد ہونے لگ جاتا تھا۔ بہت علاج کروایا لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا پھر مجھے ایک انکل نے یہ نسخہ دیا۔ حوالہ شافی: پندرہ دن صرف گائے کا خالص دودھ کچا یا ایک بار ابالنے کے بعد فریق میں رکھ دیں جب جسے کے قریب ہو تو فریق سے نکال لیں اور دو دو گھونٹ پیئیں باقی پھر فریق میں رکھ دیں۔ جب بھی بھوک لگے یا پیاس صرف یہی دودھ پینا ہے۔ اس دوران کوئی بھی چیز نہ کھائیں روٹی وغیرہ بھی نہیں کھا سکتے۔ ہاں البتہ تھوڑی سی کھیر یا ابلے پھیکے چاول کھا سکتے ہیں۔ روزانہ دو گلو دودھ استعمال کرنا ہے اگر اس سے زیادہ استعمال کرنا چاہیں تو کر سکتے ہیں۔ یہ نوٹ لگاتار پندرہ دن استعمال کرنا ہے۔ پھر اس کے بعد مہینے بعد صرف ایک دن ہی ایسا کرنا ہے۔ یعنی ہر مہینے بعد بغیر کچھ کھائے صرف ایک دن دودھ استعمال کرنا ہے۔ دوبارہ کبھی بھی معدے کا مسئلہ نہیں ہوگا۔ آٹھ مہینے ہو گئے ہیں مجھے دوبارہ معدہ کا مسئلہ نہیں بنا۔ میں خود عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں مجھے اس کے وظائف اور نوٹکے بہت اچھے لگتے ہیں اگر زندگی رہی تو حضرت حکیم صاحب سے ضرور ملوں گا۔ ان شاء اللہ۔ (ملک محسن ہارون آباد)

تل والے تیل کے کرشمے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کی پرانی

فالکوں سے ایک تیل کا نسخہ پڑھا۔ خالص تل کا تیل لے کر رکھ لیں میں نے مسوزھوں کے لیے اس کا استعمال کیا اس تیل سے کافی فائدہ ہوا۔ استعمال: نہار منہ ایک چمچ کھانے والا خالص تل کا تیل یا کچھ زیادہ منہ میں ڈال کر پندرہ سے بیس منٹ ڈال کھلی کرتے رہنا ہے۔ اس کے بعد منہ میں پانی ڈال کر کھلی کر لینی ہے۔ دن میں ایک سے تین بار کر سکتے ہیں لیکن کھانے کے بعد نہیں کرنا۔ نہار منہ زیادہ بہتر ہے اس کے بہت زیادہ فائدے ہیں جو نہ ختم ہونے والے ہیں آپ آزما کر دیکھیں فائدے خود آپ عبقری میں لکھیں گے۔ قبض عورتوں کے مسائل، دانٹوں کے امراض وہ تمام مسائل جو جسم کے اندرونی مسائل ہیں اور منہ کے ذریعے ہی جسم میں جاتے ہیں تمام حل ہو جائیں گے۔ ان شاء اللہ۔ امام جعفر کا بتایا ہوا وعیقہ: اول و آخر درود شریف تین بار ایک بار الحمد للہ ایک بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ الکافرون ایک بار سورہ فلق ایک بار سورہ ناس اس کے بعد تین بار آیت الکرسی پڑھ کر جس چیز بھی پڑھ کر پھونک دیں اور خیال میں دائرہ بنادیں۔ اللہ کی امانت میں دیں تو وہ چیز اللہ کی حفاظت میں آجائے گی۔ گھر سے نکلنے کی دعا: بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ گھر سے روز پڑھ کر نکلتی ہوں اللہ کا کرم ہے کبھی کوئی حادثہ پیش نہیں آیا ہمیشہ محفوظ رہی۔

یاحی یا قیوم تمام مسائل کا حل: میں بہت پریشان تھی کچھ وقت ایسا تھا ایک دن خواب میں آیا کہ یا سحی یا قیوم پڑھو میں نے وہ پڑھنا شروع کر دیا جب بھی کوئی مشکل آتی فوراً حل ہو جاتی یا حی یا قیوم کو جو بھی یقین کے ساتھ پڑھے گا اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ درود شریف سے دولت ہی دولت سکون ہی سکون: مجھے آٹھ ماہ ہو گئے درود شریف پڑھتے ہوئے دو ہزار بار ضرور روز پڑھتی ہوں اس کے علاوہ اٹھتے بیٹھتے پڑھتی رہتی ہوں۔ درود شریف نے مجھے بہت کچھ دیا ہے۔ 1۔ ڈیپریشن کا خاتمہ۔ 2۔ جاب نہیں تھی دودو جابزل گئیں پیسہ نہیں تھا اب اللہ کا بہت زیادہ کرم ہے۔ 3۔ برائیوں سے بچا کر رکھا ہوا ہے۔ 4۔ بہت اچھے اچھے خواب آتے ہیں کہ جسے میں سیزھیاں چڑھ رہی ہوں کسی پیر نے سر پر ہاتھ رکھتا ہے۔ (مریم طیبہ)

الرجی/خارش سے یقینی نجات اب ممکن ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اس شمارے نے ہمارے بہت سے مسائل حل کر دیے ہیں۔ میرے پاس ایک نوٹکے ہے جو میں عبقری کے قارئین اور تمام امت مسلمہ کیلئے الرجی/خارش

سے نجات کیلئے ایک نسخہ لکھ رہا ہوں مجھے یقین ہے کہ ان شاء اللہ تعالیٰ اس نسخہ سے تمام الرجی/خارش سے متاثرہ افراد کو شفاء ملے گی۔ حوالہ شافی: بیکٹر ایک خورد رو پودہ ہے جو چھوٹے چھوٹے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں اسلام آباد مارگلہ کے پہاڑوں ٹیکسلا والی سائیڈ مین روڈ کے ساتھ بے بہا لگے ہیں۔ ترکیب: بیکٹر کی پتے توڑ کر صاف کریں اور بڑے سے برتن پتیلا وغیرہ میں ڈال کر پانی سے بھر دیں اتنا پالیں کہ آدھا پانی رہ جائے۔ ابالنے کے بعد اس پانی کو بوتلوں میں ڈال کر فریق میں رکھ دیں۔ صبح نہار منہ چند گھونٹ پیئیں اس کے بعد جب بھی پیاس لگے پیئیں اس سے الرجی خارش ختم ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ قبض ختم ہو جاتی ہے اور ساتھ ساتھ رنگ بھی گھبر جاتا ہے۔ آزمودہ نسخہ ہے اور اس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ بھی نہیں ہے۔ (مہش الرحمن ٹیکسلا)

آئیں ٹوکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس شمارے کا ہر ماہ مجھے شدت سے انتظار رہتا ہے اس میں موجود ٹوکوں سے میں نے بہت فائدہ اٹھایا۔ میرے پاس بھی قارئین عبقری کیلئے دو عدد ٹوکے ہیں جو میں ان کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ پہلا ٹوکہ: یہ ٹوکہ گنتی ہوئی انگلیوں کیلئے ہے جو گنتی کی وجہ سے کٹنے لگتی ہیں مٹی کا تیل دن میں تین سے چار مرتبہ لگائیں ٹھیک ہو جائیں گے۔ دوسرا ٹوکہ: پھرے سے یا جسم سے بال ہمیشہ کھینکے صاف کرنے کیلئے دیکھیں یا تھریڈنگ کرنے کے بعد جلد پر "ٹوئے" یا جسے "اوپلے" بھی کہتے ہیں کی راہ بنا کر لگائیں۔ بیس بجیں منٹ بعد دھو لیں۔ مستقل مزاجی سے کریں بال آہستہ آہستہ جلد پر سے بالکل ختم ہو جائیں گے۔ نہایت آزمودہ ہے۔ (ثمرالہ نور)

عبقری میں ٹوکہ سیکشن کا قیام

اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹوکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوکے لکھ کر بھیجیں الزام ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوکے ہی بھیجیں۔

وظیفہ صاحب گھر کے جادو و کلاں و نظر اکیا

ہم تمام گھر والوں پر سخت ترین جادو ہے، ہم تمام گھر والوں نے علامہ صاحب کا بتایا وظیفہ یا قہقار پڑھنا شروع کر دیا، ابھی ہمیں پڑھتے ہوئے چند ماہ ہی ہوئے تھے کہ ہمارے گھر میں سکون آگیا اور مجھے جاگتی آنکھوں کے ساتھ ان کی تصاویر دیواروں نظر آتی ہیں

بڑی کتابیں میرے پاس آپ کی موجود ہے جو خود بھی پڑھتی ہوں اور گھر والوں کو خاندان والوں کو دیتی رہتی ہوں۔ جس طرح رسالہ عبقری کا کوئی جواب نہیں اسی طرح آپ کی تصانیف بھی بہت آسان اور سلیس کر کے سمجھاتی ہیں۔ بہت معلومات حاصل ہوتی ہوں۔ اب میں آتی ہوں علامہ لاہوتی پر اسرار صابح کی آپ بیتی ”جنات کا پیدائشی دوست“ پڑھنا اللہ تعالیٰ ان کے درجات بلند فرمائے جنہوں نے رسالہ عبقری کو زینت بخشی ”جنات کا پیدائشی دوست“ کی پہلی جلد کا مطالعہ کیا ہے حد معلومات ہاتھ آئیں، بہت مزہ آیا، کافی وظائف ملے۔ ان وظائف سے میری بہت سی پریشانیاں حل ہوئیں بلکہ میں نے جس کسی کو بتائے سب پر اللہ نے اپنا کرم کیا۔ اگر زندگی نے وفا کی تو میں آپ سے ملاقات کا شوق ضرور پورا کروں گی۔ اللہ عزوجل آپ کو اور آپ کی نسلوں کو آباد و شاد و خوشحال و عمر دلا کر رکھے۔ (پ۔پ)

جس نے جادو کیا وہ نظر آنا شروع ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ دو سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں، عبقری میں آنے والے وظائف بہت شوق سے پڑھتی ہوں، علامہ لاہوتی پر اسرار صابح کا مضمون ہمارا پسندیدہ ہے، اس میں آنے والے وظائف ہم تمام گھر والے پڑھتے ہیں، ہم نے کہیں سے معلوم کروایا تھا کہ ہم تمام گھر والوں پر سخت ترین جادو ہے، ہم تمام گھر والوں نے علامہ صاحب کا بتایا وظیفہ یا قہقار پڑھنا شروع کر دیا، ابھی ہمیں پڑھتے ہوئے چند ماہ ہی ہوئے تھے کہ ہمارے گھر میں سکون آگیا اور مجھے جاگتی آنکھوں کے ساتھ ان کی تصاویر دیواروں نظر آتی ہیں اور ساتھ میرے دل میں ڈالا جاتا ہے کہ ان ان افراد نے آپ پر جادو کر دیا ہے۔ (م۔ع)

گھر کی مشکلات ختم، سکون ہی سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتے ہیں۔ گزشتہ سال کے شمارہ عبقری میں ہم نے علامہ لاہوتی پر اسرار صابح کا ایک وظیفہ محمد رسول اللہ پڑھا۔ ہمارے گھر مسئلہ یہ تھا کہ ہم بہت سے مسائل میں جکڑے ہوئے تھے ہر طرف پریشانیاں ہی پریشانیاں تھیں ساتھ قرض خواہ روز روز دوا دہا پر آکر کھڑے ہو جاتے جنہیں دینے

طبیعت بہترین گھر میں سکون آگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری گزشتہ تین سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس میں آنے والے وظائف اور ٹونکے بہت جاندار ہوتے ہیں فوری اثر کرتے ہیں۔ ہمارے گھر میں بہت سارے مسائل تھے، میں خود ہر وقت بیمار رہتا، بہت علاج محالے کروائے، حکیموں طبیعوں ڈاکٹروں کے پاس چکر لگا لگا کر تھک چکا تھا مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا دو چار دنوں کے بعد طبیعت پھر ویسے ہی ہو جاتی، گھر میں ہر وقت عجب بے چینی تھی، ہر کوئی ایک دوسرے سے بیزار تھا، بس کوئی بات ہونے کی دیر ہوتی اور پورے گھر میں ہونے والی لڑائی کی گونج پورا محلہ سنتا۔

پھر ایک دن ماہنامہ عبقری پڑھتے ہوئے میری نظر علامہ لاہوتی پر اسرار صابح کے مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ پر پڑی اور اس میں موجود وظیفہ یا قہقار پڑھا۔ بس مجھے یوں لگا میری منزل یہی ہے۔ تمام گھر والوں نے یہی وظیفہ سارا صبح و شام گیارہ سو مرتبہ اور باقی سارا دن کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ بہت فائدہ ہوا، میری طبیعت ٹھیک ہو گئی، گھر میں سکون آگیا ہے۔ کاروبار میں بہتری آتی جا رہی ہے۔ بہت کمال کا وظیفہ ہے۔ (محمد نعیم رحیم یار خان)

”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے ملاقات کا بے حد شوق ہے لیکن ہم آپ سے کافی دور ہیں، صوبہ خیبر پختونخوا میں رہتے ہیں الحمد للہ! مذہبی ماحول حاصل ہے خواتین شرعی پردہ کرتی ہیں۔ اللہ کے فضل و کرم سے فرضی عبادات کے ساتھ نقلی عبادات بھی اکثر کرتے رہتے ہیں۔ آپ کی بہت سی کتابیں پشاور اور اسلام آباد سے منگوائی ہیں، آپ کی کتاب ”صوفی ازم کے روشن ستارے“ پڑھی بے حد مزہ آیا، پشتیہ سلسلے کے بارے میں خاصی معلومات حاصل ہوئی، اپنے ابو کو پڑھنے کو دی، سب کو بہت پسند آئی۔ آپ کی دیگر کتابیں جو ہم نے پڑھیں ”شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر موت کے سانس و روحانی انکشافات روحانی دنیا کے انوکھے بھید ندامت کے آنسو حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ، دو انمول خزانے“ اور باقی کئی چھوٹی

کیلئے میرے پاس پھوٹی کوڑی نہ ہوتی۔ میں نے جب رسالہ عبقری میں محمد رسول اللہ فضائل پڑھے تو مجھے لگا کہ یہی وظیفہ میرے مسائل حل کرے گا۔ میں نے سارا دن کھلا پڑھا، بہت عرصہ کے بعد مجھے کوئی وظیفہ ملا ہے جس نے مجھے سکون دیا ہے، گھر سے مشکلات کم ہوئی ہیں کچھ قرض ادا کر چکا ہوں ان شاء اللہ وظیفہ جاری ہے عنقریب باقی بھی تمام اتار دوں گا۔ (اس)

میری بد نصیبی شیطان کے وساوس

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو صحت و تندرستی والی لمبی عمر عطا فرمائے اور آپ کی نسلوں کو بھی انسانیت کے دکھوں کا مداوا بننے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ ہم نے رسالہ عبقری میں ایک عمل دیکھا، ہم نے جب علامہ صاحب کی تحریروں میں اس کے فضائل دیکھے تو بہت اچھا لگا، الحمد للہ وظیفہ یا قہقار ہر وقت کھلا پڑھ رہی ہوں، اب تک سوا اٹھائیس لاکھ پورے ہونے والے ہیں، علامہ صاحب اور آپ کی مہربانی و دعائیں ہیں کہ میں یہ وظیفہ پڑھ رہی ہوں اس وظیفہ کی برکت سے حمل کا چوتھا مہینہ شروع ہے اور سب کچھ بالکل ٹھیک ٹھاک ہے۔ (و۔ا)

(بقیہ: جنات سے دوستی مگر کیسے؟ ابھی پڑھیں!)

میری آنکھوں پر ہاتھ رکھ دیے پھر وہی ہوا میں نے کہا (س، صاحب) میری آنکھوں سے ہاتھ اٹھالے۔ اب (س، صاحب) میری ٹانگوں کو ہاتھ لگا کر کہنے لگے: ”بابا جی!“ یہ عمل میں نے سردیوں میں شروع کیا تھا ایک دن میں فجر کی نماز پڑھنے کیلئے مسجد گیا سردی بہت تھی میں نے وضو گھر نہ کیا کیونکہ پانی بہت ٹھنڈا تھا مسجد میں گیزر اور ہیٹریں سہولت میسر تھی اس لیے میں مسجد چلا گیا کہ پانی گرم ہوگا لیکن جب میں مسجد گیا گرمی ختم ہو چکا تھا اور ٹھنڈے پانی سے وضو کیا اور یہ خیال کیا کہ کمرے میں ہیٹر چل رہا ہوگا جلدی ہی گرم ہو جائوں گا مگر مسجد کا ہیٹر بھی بند تھا اب ٹھنڈی آہ بھر کر نماز میں شامل ہو گیا۔ جناب! یقین کیجئے چند لمحے ہی گزرے تھے کہ میرا جسم گرم ہو گیا اور مجھے سرفیسہ لگنے لگا کہ کسی نماز میں نے ہیٹر چلا دیا ہے اور سکون سے نماز پڑھی مگر میری حیرانی کی انتہا نہ رہی جب میں نے دیکھا تو ہیٹر بند تھا لیکن افسوس کہ استاد کے بغیر یہ میرا عمل پورا نہ ہو سکا۔ (محمد عبداللہ اذکار)

(بقیہ: گھر خوشیوں کا گہوارہ بن گیا)

میں بے تصور روتی تھی اپنی امی کے گھر آگئی وہاں مجھے ماہنامہ عبقری ملا میں نے اس میں موجود روحانی تحفے کرنا شروع کر دی اور تحفے کے بعد اللہ سے روبرو دعا کرتی کہ اللہ! میرا گھر اجڑا ہے بچائے میں بے تصور ہوں بچائے میری ساس کو ہدایت اور میرے شوہر کے دل میں میری محبت ڈال دے صرف تین ماہ کے بعد پہلے میرے شوہر مجھے ملنے آئے اور پھر اپنی والدہ کو لائے اپنے کپے پر ندامت کا اظہار کیا اور مجھے باعزت طریقے سے میرے گھر لے گئے۔ الحمد للہ! میرے چار بچے ہیں اور میرے شوہر مجھ پر جان بھڑکا کرستے ہیں اور میری امی (ساس صاحبہ) بھی میرا بہت زیادہ خیال رکھتی ہیں اور میں ان کی دل سے عزت کرتی ہوں۔ ہمارا گھر خوشیوں کا گہوارہ بن چکا ہے۔ اب تو میرے شوہر اور میری بڑی بیٹی بھی روحانی تحفے کا باقاعدگی سے کرتے ہیں ہمیں کبھی کسی قسم کی پریشانی اگر ہو بھی تو جلد حل ہو جاتی ہے۔ (جویریہ خالد کراچی)

(بقیہ: برسوں کی تھکاوٹ لمحوں میں دور)

جب اشقی کتاب کھولی تو دل کرتا بس پڑھتی چلی جاؤں جو مضمون بھی توجہ سے پڑھتی وہ زبانی یاد ہو جاتا۔ الحمد للہ! امتحان کی بھرپور تیاری ہوئی اور رزلٹ بہت زبردست ہوا۔ ان شاء اللہ امید ہے رزلٹ بھی بہت زبردست آئے گا۔ (ذ۔لاہور)

عہدے سے معزول یہ پڑھیں: اگر کوئی شخص اپنے عہدے سے معزول ہو گیا ہو تو وہ سات روز سے رکھے اور روز ایک ہزار بار یا گنج پور کا ورد رکھے تو بہت جلد اپنے عہدہ پر بحال ہو جائے گا۔

بتایا (ہم دوست اکٹھے بیٹھے ہوئے تھے) کہ میری چابی کم ہو گئی ہے میں دو تین دفعہ چکر بھی لگا آیا ہوں لیکن مجھے چابی نہیں ملی۔ میں نے سب سے کہا کہ یازدہ مونی یازدہ کلیمہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں۔ سب نے تو نہ پڑھا صرف میں نے ہی پڑھا میرے بچنے سے پہلے ہی وہ دوست وہاں پہنچ گئے تھے جن کو چابی مل گئی تھی وہ دوست جس کی چابی تھی کہہ رہا تھا کہ میں پہلے بھی یہاں سے تین سے چار دفعہ گزر کر گیا ہوں لیکن مجھے یہاں پر چابی نہیں ملی تھی۔ (م۔ز)

ٹینشن ختم اور راستے کھلتے جا رہے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو یازدہ مونی یازدہ کلیمہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے بارے میں بتانا چاہتا ہوں کہ اس عمل سے مجھے برکات ملی ہیں کہ دکان پر کچھ پریشانی اور ٹینشن تھی جو اس عمل کے پڑھنے سے دور ہوئی اور اللہ تعالیٰ راستے کھولتے جا رہا ہے اور میں ہر وقت یہی وظیفہ پڑھتا ہوں شکر ہے اللہ تعالیٰ کا کہ ہر پریشانی دور ہو رہی ہے ان شاء اللہ تعالیٰ میں اس وظیفہ کی قدر کروں گا اور اسے کبھی بھولوں گا نہیں۔ جزاک اللہ! (مبین)

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی آرٹیکل ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز“ میں ایک وظیفہ دیا گیا ہے جو کہ چند شمارے پہلے زیرِ برکت غلطی سے شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ یازدہ مونی یازدہ کلیمہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

(بقیہ: خواتین جان لیں! ادھنیا آپ کے خاندان کچھ لکھا نام ہے!)

اجزاء: (اطریفل کشیز) پوست ہلیڈ زرد پوست بھدوہ آملہ خشک کشیز خشک ہر ایک پچاس گرام سب دو اکٹوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور چالیس گرام روغن بادام سے لیں کہ ادویات تر ہو جائیں۔ تمام ادویہ سے تین گنا زیادہ چینی کا قوام بنا کر تمام دوا ملا کر محفوظ رکھیں۔ سوتے وقت: ایک چمچ دوا کھا کر سو رہیں یہ اطریفل کشیز دردر خاص طور پر گرمی کی وجہ سے ہونے والا درد آڑھ آٹھوں کا درد دکان کے درد کو دور کرتا ہے۔

مرد حضرات اگر سرعت انزال کی شکایت محسوس کریں خاص طور پر ایسے اشخاص جن کا مزاج گرم ہو ان کیلئے مندرجہ مرکب انتہائی مفید ہے۔ حوالہ: کشیز خشک صاف سو گرام پوست ہلیڈ زرد پچاس گرام پوست بھدوہ پچاس گرام آملہ پچاس گرام ہلیڈ سیاہ پچاس گرام روغن بادام خالص پچاس گرام میں تمام ادویہ کی ہوئی ملا کر کشش تین سو گرام مکس کریں۔ چینی 750 گرام کا قوام بنا کر تمام ادویات شامل کر کے بھون تیار کریں اور صاف خشک برتن میں محفوظ رکھیں۔ صبح نہار منہ شام چار بجے ایک چمچ بھر دو امراہ نیم گرم دودھ استعمال میں لائیں۔ ان شاء اللہ دائمی فوائد حاصل ہوں گے۔ نظری کمزوری و دائمی کمزوری کیلئے درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ کشیز خشک صاف شدہ 100 گرام مصری 200 گرام گرمی بادام 100 گرام مغز پستہ پچاس گرام مغز نہارین صاف اور تازہ پچاس گرام۔ خشک صاف شدہ سو گرام لٹفل سیاہ تین سو گرام لایچی خورد دس گرام تمام بارک دلی کی مانند کوٹ چھان کر خشک برتن میں رکھیں۔ ایک چمچ ناشتہ سے قبل بھر دو دودھ کھائیں۔ بچوں کو صبح بخیر دیں۔

گمشدہ سمان ملنے کی حیران کن داستانیں

ہم دونوں مسلسل یقین اور پوری توجہ کے ساتھ وظیفہ پڑھنا شروع کیا اور ساتھ ساتھ ڈھونڈتے رہے تو چابیاں بچوں نے کرسی کی گدی کے نیچے رکھی ہوئی تھیں وہاں سے مل گئیں اور ہماری نظر سیدھی وہیں پر گئی حالانکہ میری اہلیہ پہلے وہاں پر چابیاں دیکھ چکی تھی۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز مفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

وظیفہ پڑھا اور گئی ہوئی چابی مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں آپ کے روحانی کالم میں دیئے گئے وظیفے کے متعلق میں اپنے مشاہدات بتانا چاہتا ہوں کہ ایک بار گھر میں سیف الماری کی چابیاں گم ہو گئی تھیں جو بہت تلاش کے بعد بھی نہیں مل رہی تھیں اس وجہ سے میری اہلیہ بہت پریشان تھی اور وہ مسلسل چابیاں ڈھونڈ رہی تھی لیکن چابیاں نہیں مل رہی تھی۔ مجھے فوری طور پر آپ کا مسلسل قسط وار شائع ہونے والا وظیفہ یازدہ مونی یازدہ کلیمہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یاد آیا تو میں نے اپنی اہلیہ کو بتایا کہ تم یہ وظیفہ پڑھو میں بھی پڑھتا ہوں ان شاء اللہ چابیاں مل جائیں گی۔ ہم دونوں نے مسلسل یقین اور پوری توجہ کے ساتھ وظیفہ پڑھنا شروع کیا اور ساتھ ساتھ ڈھونڈتے رہے تو چابیاں بچوں نے کرسی کی گدی کے نیچے رکھی ہوئی تھیں وہاں سے مل گئیں اور ہماری نظر سیدھی وہیں پر گئی حالانکہ میری اہلیہ پہلے وہاں پر چابیاں دیکھ چکی تھی۔ یہ اس وظیفہ کی برکت ہے جو ہمیں چابیاں مزید کسی پریشانی کے حل گئیں۔ (محمد عثمان سیالکوٹ)

وظیفہ پڑھا اور چند منٹ میں گمشدہ چیز مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالہ میں موجود تمام وظائف اور نسخہ جات بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ جب بھی ہماری کوئی چیز گم ہوتی ہے تو ہم سب گھروالے فوراً یازدہ مونی یازدہ کلیمہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھتے ہیں تو وہ چیز انہی لمحوں میں مل جاتی ہے۔ ایک بار میری کزن کا بہت ہی قیمتی سیٹ گم گیا تھا میں نے خالہ کو پڑھنے کیلئے یہی وظیفہ بتایا وہ رات کو وظیفہ پڑھتے پڑھتے سو گئیں تو خواب میں ان کو اس سیٹ کے بارے میں بتایا گیا کہ یہ فلاں جگہ پر پڑا ہوا ہے جب خالہ نے صبح اٹھ کر دیکھا تو واقعی وہ وہاں پڑا ہوا تھا۔

دوسرا مشاہدہ: میری انگوٹھی نہیں مل رہی تھی میں نے پورے یقین اور کثرت کے ساتھ مسلسل یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا

تو وہ بھی مل گئی جو ناممکن جگہ پانی والی موٹر کے نیچے سے ملی۔ میرے دوست کا موبائل گم گیا تھا اسے بھی یہی عمل پڑھنے کیلئے بتایا کہ آپ بھی یہی وظیفہ پڑھو ہماری ہر چیز جو گم ہو جائے ہم پڑھتے ہیں تو مل جاتی ہے ان شاء اللہ تعالیٰ آپ کا موبائل بھی یہ پڑھنے سے مل جائے گا۔ اس نے میری بات مانتے ہوئے اسی وقت وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا اور میں نے وظیفہ پڑھتے ہوئے اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ یا اللہ! میں نے اسے تیرا نام پڑھنے کیلئے بتایا ہے اب آگے کا کام تیرا ہے۔ اگلے اس دوست کے بھائی کے موبائل پر کسی اجنبی شخص کا فون آیا کہ ہمیں ایک موبائل ملا ہے جس میں آپ کا نمبر ”بھائی“ کے نام سے درج تھا اس لئے ہم نے آپ کو فون کیا ہے جس کا موبائل ہے اس فلاں جگہ پر بھیج دیں کہ وہ آکر اپنا موبائل لے جائے۔ جزاک اللہ! (ج۔ش)

گمشدہ موبائل ملنے کی حیران کن داستان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں امریکہ میں رہتا ہوں چند دن پہلے ہی پاکستان آیا ہوں امریکہ میں بھی ماہنامہ عبقری بذریعہ انٹرنیٹ ضرور پڑھتا تھا اور یہاں بھی پڑھتا ہوں۔ ماہنامہ عبقری میں آپ کا بتایا روحانی کالم کا وظیفہ نے میری بہت سی مشکلات حل کر دی ہیں۔ یازدہ مونی یازدہ کلیمہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کا مشاہدہ ہوا کہ میرے کزن دوسری شاپ پر کام کرتے ہیں وہ میرے پاس ملے آئے تو انہوں نے اپنے تایا کو فون کرنا تھا کیونکہ ان کا فون نہیں مل رہا تھا جو انہوں نے دیکھ لیا تھا میں نے ان سے کہا کہ آپ یازدہ مونی یازدہ کلیمہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ لیں ان شاء اللہ آپ کا موبائل ضرور مل جائے گا۔ جب وہ واپس آئے تو ان کے ہاتھ میں موبائل تھا جو ان کو باہر پارکنگ لان سے ملا حالانکہ وہاں پر بہت سارے کسٹمر بھی تھے اور گاڑیاں بھی آ جا رہی تھیں مگر اللہ تعالیٰ کا شکر ہے ان کے فون کو کچھ نہیں ہوا۔ (شہاب امریکہ حال مقیم پاکستان)

یہاں سے تین سے چار دفعہ پہلے بھی گزر کر گیا تھا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے کچھ دن پہلے میرے دوست کی چابی گم ہو گئی تھی اس نے آکر مجھے

مبارک ہیں وہ لوگ: مبارک ہیں وہ لوگ جن کے پاس نصیحت کے لیے الفاظ نہیں اعمال ہوتے ہیں۔ (خواجہ سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ)

عقبرئ رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

0322-8081142

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
مسلسل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ذہنی پر لکھی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں: عقبرئ ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عقبرئ میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ متج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عقبرئ کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے۔ عقبرئ دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف، ب، سے بھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عقبرئ اور عقبرئ ادویات اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دہرا کرنا اور کوئی دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عقبرئ کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین! عقبرئ کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عقبرئ اس کا مذکور نہیں ہوگا۔

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں
ہر سال رمضان المبارک کے پرنور و بازگشت لمحات قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر نگرانی گزاریں۔ سحری و افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام ہو جس کی بنا پر تعطل فرما ہی ہوگی۔
**27 ویں شب: رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی نکھریں گے۔ درس میں خاص الخاص وظیفہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی، رومانی و جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔
**شب برأت: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پدموز درس جس میں خاص اذکار اور اعمال، ساری رات وہ عبادات جو صحیح اعادیت سے ثابت ہیں۔ تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔
جشن آزادی پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر اکثرت تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947ء کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔****

نور تسبیح خانہ لاہور میں قیام کیلئے آنے والے حضرات حسب ذیل پتہ پر مل سکیں گے۔

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
0333-8775548: نواب شاہ 0332-7846812: نوکی 0301-6195500: نور کوٹ 0306-8281075: وہاڑی 0301-6661714: وہاڑی 0345-6892591: وزیر آباد 0301-5497007: واہ گنڈ 0301-3232634: واہ 0333-4985886: بارون آباد 0315-7390079: بڈائی 0314-9204421: ہری پور ہزارہ 0346-4934044: یگانہ نوجری پوٹا میں اے 01-683-1882 630-589-6432: کھارکے 0044-7880-9842-16 0300-2753463: آگ 0302-5898995: ڈیال آباد کشمیر 0346-9770019: لاہور 0345-8537064: اسلام آباد کشمیر 0345-6783685: جمہوریہ آزاد کشمیر 0313-8078491: سٹادی 0323-5432252: منگ آزاد کشمیر 0300-9097993: درہ پتھر 0342-9233590: درہ آدم خیل 0314-5602192: کوئی آزاد کشمیر 0301-8133822: مانسہرہ	0333-3364127: کراچی 0300-2680248: کراچی 0333-3317134: کراچی 0333-6003909: کوٹ 0331-6007670: کوٹ 0922-511760: کوہاٹ 0322-7616470: قصور 0323-8240642: کاموکی 0336-0312694: کچہرہ 081-2824617: کوئٹہ 0300-7780221: کلور کوٹ 0307-5137855: کھڑو 0300-4340914: سکوال 0313-4874544: کوہاٹ 0334-9630911: کمالیہ 0334-7670840: کمالیہ 0332-3801555: کوئٹہ 0301-6267600: کوئلہ ارب علی 0301-8955413: کرکستانی 0302-6292132: حمرات 0333-8443093: حمرات 0332-5878032: حمرات 0300-6453745: گوجرانوالہ 0300-6422516: گوجرانوالہ 0300-8356645: قلعہ بیدار سنگھ 0345-8709947: لیات پور 0334-6945606: لاہور 0320-9439889: لاہور 0322-8081142: لاہور 0322-4614031: لاہور 0345-3228855: لاہور 0321-5500221: لورا 0300-6348123: لودھراں 0322-5884388: لالہ موی 0300-6255837: لالہ موی 0300-8583677: مرید کے 0345-6810615: منڈی بہاؤ الدین 0333-6031077: مظفر ٹرہ 0346-6565765: سکوال 0321-7982550: سیلی 045-9233999: میانوالی 0313-9831959: میانوالی 0300-2753463: مانسہرہ 0300-6301461: ملتان 0300-8632292: ملتان 051-3410777: مری 0300-5506082: مری 0300-9175500: مردان 0333-8884615: مہاں چوں 0345-4947759: منگورہ 0345-5861514: منڈی بہاؤ الدین 0333-5333389: مہجوانی 0312-4602800: مظفر آباد 0333-3436222: میر پور خاص 0332-5855356: میر پور آزاد کشمیر 0331-7584075: من آباد 0322-4861522: نارووال 0321-9702005: نوشہرہ	0300-0936775: حیدرآباد 0300-3215348: حیدرآباد 0346-9520528: حویلیاں ہزارہ 0301-5514113: حضرو 0303-7372281: خانپور 0685-572654: خان پور 0305-5038040: خوشاب 0300-6812251: خانقاہ شریف 0302-7779671: خیر پور سیالوی 0333-5648351: راولپنڈی 051-5505194: راولپنڈی 0300-4719056: رائے ونڈ 0341-4037028: رائے ونڈ 068-5872626: رحیم یار خان 0332-2566490: راجن پور 0331-7424506: رینالہ خور 0333-6954044: درگاہ پاپتین 0300-4059957: دیپالپور 0343-4959350: درکی 0303-9622443: دریاخان 0336-5953230: دندرا شاہ پلاوٹ 0345-2567447: زبیر شاہ خان 0305-6007845: ڈسکہ 0346-6747112: ڈسکہ 064-2017622: ڈیرہ غازی خان 0315-8701970: ڈیرہ غازی خان 0301-6762480: سرگودھا 0321-7120318: سیالکوٹ 0336-9312436: سکھ 0335-7724570: سمندری 0300-0310313: سمندری 0335-8088451: رائے عالمگیر 0334-8724786: سکسکو 0342-6565723: سکسکو منڈی 0300-7160811: سمیٹیاں 0321-6938847: ساہیوال 0341-6616915: شہنشاہ پورہ 0300-2539685: شہان آباد 0334-3100962: شہداد پور 0302-7296211: شورکوٹ لیٹ 0300-7505322: شورکوٹ شہر 0312-3710911: شا کوٹ 0301-6644331: شکر گڑھ 0333-7452600: صادق آباد 0314-9661622: صوابی 0333-6353870: ظاہر پور 0333-8749464: ظفر وال 0322-7849580: عارف والا 0333-7674684: علی پور 0344-5419941: ننڈ 0301-7118200: آباد 0300-6698022: آباد 0333-6843333: پور 0828-601084: ملتان لالہ 0300-3215348: سکھ 0300-3218560: کراچی	0622272198: احمد پور شرقیہ 0302-7768638: احمد پور شرقیہ 057-2602020: ایک 0321-5247893: ایک 0336-0195366: اسلام آباد 0344-9381998: ایبٹ آباد 0992-335847: ایبٹ آباد 0300-6968538: اوکاڑہ 0312-5619880: باغ آزاد کشمیر 0300-7591190: پور پلوال 0331-2344445: بکر 0333-8045050: بکر 0333-6320766: بہاولنگر 0301-6799177: بھیرہ شریف 0333-6367755: بہاولپور 0673352712: پور پلوال 0321-9632838: بنوں 0334-8852912: بنوں 0322-783667: بھاکاٹوالا 0344-9783610: بٹ خیل 0334-4306823: بٹ خیل 0314-9007293: پشاور 0308-7800424: چنڈی بھٹیاں 0333-9161237: پشاور 0334-5800786: چنڈی بھٹیاں 0314-3650234: پاپتین شریف 0334-4062698: چوکی 0331-6464456: تونسہ شریف 0346-5771975: ملنگ 0301-8790927: ٹانک 0321-7531597: ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442: ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706: ٹوبہ ٹیک سنگھ 0345-7555271: ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6756493: جھنگ صدر 0477-621733: جھنگ صدر 0307-8321046: ٹیکسلا 0321-7359861: چانیاں 0333-5806101: جہلم وینہ 0333-5480393: جٹ 0336-6758452: جام پور 0301-6956848: جٹوئی 0300-8985689: جلال پور 0312-9934607: چشمال گلگت 0333-5783167: پکوال 0333-5778810: پکوال 0306-5785684: پکوال 0332-2544447: چنپوٹ 0333-4398877: چنپوٹ 0315-6905313: چنچہ وٹی 0302-6989035: چشتیاں 054-3580102: چڑا سید شاہ 0306-5601613: حسن ابدال 0320-5751062: حافظ آباد 0314-2192166: حضرو 0300-3798255: حیدرآباد

اللہ کریم کا غصہ: نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص اللہ پاک سے نہیں مانگتا اللہ پاک اس سے غصے ہوتا ہے۔ (ترمذی)

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم
نام دیسی اور کام دلائی کریموں سے کہیں زیادہ

کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے۔ جلے اور کٹے ہوئے کیلئے یکساں مفید
اگر سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں سکری، خارش، پھنسی، پھوڑے ہوں تمام
امراض کیلئے آزمودہ گرمیوں میں بغل کی بدبو کیلئے فقط ایک مرتبہ استعمال
کریں۔ قیمت:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

لیکوریاشفاء
خواتین میں پوشیدہ امراض
کیلئے شفاء کا پیغام
ہماری غذا میں ایسی گرم اور سخت ہوگئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکوریا
شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی
ویران ہوگئی ہو ہر وقت لیکوریا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں، کمر کا درد ہر وقت
رہتا ہو، سر چکراتا رہتا ہو، ہر وقت بدبودار پانی کا آنا، ہر وقت سرچکرانا، اعصابی کمزوری،
اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر
رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی، بیماریاں لگ جاتی ہیں، بے اولادی
کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔
”لیکوریاشفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ باحجاب اور باحیاء
گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوریاشفاء“
کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حسن شفاء سیرپ

چند بوتلیں، نیا حسن، نئی زندگی اور نیا اعتماد
مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور جھریاں
زہریں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ ہی کا وہی
ہے کیونکہ کریمیں اور لوشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو ”حسن شفاء سیرپ“ ایک ایسی
لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیشہ کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون
سلائی کرتا ہے جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ
سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور کھرا ہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ
دھبے، جھریوں، چھائیاں جلد کے کھر دے دیں کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پھنسیاں ہوں ان تمام امراض میں ”حسن شفاء
سیرپ“ سچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، دوا، ایگزیمیا، چھل، شوگر سے ہونے والے زخم، بید سول کے زخم کے مریض بھی ”حسن شفاء سیرپ“ تسلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا
ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے ”حسن شفاء سیرپ“ بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹرائیڈ یا کیمیکل کے استعمال
سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہو گئے ہوں، پرانے داغ زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں، ”حسن شفاء سیرپ“ نبوی جڑی بوٹیوں کا ایسا جواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم
کر کے بغیر سائید ایفیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزمایا گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزمائیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقربقاری کی ادویات کے سائنسدانوں کو شہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات نہیں کر شامل کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عقربقاری کی ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار
اور مکمل نگہ رانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عقربقاری کی ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عقربقاری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں، فری
بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس
دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور
روزانہ دفتر ماہنامہ عقربقاری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز
وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی
ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی
سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404
سے عقربقاری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عقربقاری کی طرف
سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عقربقاری کے ہیں جن کے
شروع میں عقربقاری لکھا ہوگا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔
کوہین
صرف حضرت علامہ لاہوری پر اسرار دامت
برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہین پڑ کریں۔
نام _____ والدہ کا نام _____
عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____
آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____
مسئلہ _____
بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے
تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہین کے بغیر خط و کاغذ نہیں دیا جا رہا۔

عشقِ روحانی اجتماع 2017

ان شاء اللہ

حصوں میں

پہلا حصہ: صوبہ پنجاب صوبہ بلوچستان اور بیرون ممالک
24، 25، 26 نومبر بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 23 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 26 نومبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

دوسرا حصہ: صوبہ سندھ اور صوبہ خیبر پختونخوا
1، 2، 3 دسمبر 2017 بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 30 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 3 دسمبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

ایڈریس: عشقِ روحانی اجتماع تسبیح خانہ عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چوکی لاہور میں منعقد ہوگا۔

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہری دلچسپیوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ پرسکون بلڈنگ کا انتظام۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔ **ترتیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست: اجتماع کے پہلے دن بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: اجتماع کے آخری دن بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ اعافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شہر فتنے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شناختی کارڈ اور فوٹو کو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اجتماع میں خواتین کیلئے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے ہال اور مردوں کیلئے بھی بڑے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آواز اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد و عورت، بچے، بوڑھے جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

اجتماع میں 6 خصوصی پیکیج

پیکیج نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی پیکیج جس نے بھی کیا دیدار مصطفیٰ ﷺ نصیب ہوا، خاتمہ بالخیر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیاں شروع ہو گئیں۔ پیکیج نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد جادو، جنات، بندش اور سفلی اثرات کو ختم کرنے کیلئے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں گیا۔ وہ جادو جو چیلنج کر کے کیا گیا ہو۔ اس مسنون عمل سے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ پیکیج نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرضوں سے نجات اور نسلوں کو غربت اور فاقوں سے بچانے کیلئے اور بے بہا رزق پانے کیلئے ایک نایاب عمل، نہایت آسان۔ تمام مجمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلتے دیکھیں۔ پیکیج نمبر 4۔ بچوں اور بچیوں کے رشتوں کیلئے اور ان کی بندشوں رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے ایک ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پہلے ہوئے۔ تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ ہوگا نہایت آسان! پیکیج نمبر 5۔ گھریلو جھگڑوں، ناچاقیوں اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مار کھائیوں کو دور کرنے کیلئے ایک نہایت تیر بہدف روحانی عمل تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ جس سے زندگیوں کا سکون ہمیشہ بڑھا۔ پیکیج نمبر 6۔ دل کی اداسیوں پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں ناامیدیوں ویرانیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو پورا کرنے کیلئے اسم اعظم کا ایک خاص عمل، تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔

نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔

100 سوا ولیاء اللہ کے مشکل کشا وظائف

اس کتاب کا ایک ایک حرف آپ کی نیلیں سنوار سکتا ہے

ولیا اللہ کے ایسے آسان اور آزمودہ وظائف کہ جنہوں نے لاکھوں کی زندگیاں تبدیل کر دیں ان سچے آزمودہ در آزمودہ وظائف نے بے شمار کے دکھ دور کیے گھر یلو بھینس، کاروباری مسائل، جادو و جنات سے چھٹکارا دلایا شادی کی بندشیں دور کیں جس کا ثبوت ادارہ عبقری میں آنے روزانہ خوشیوں بھرے بے شمار خطوط ٹیلی فون کالز اور ای میلز ہیں۔ بہت عرصہ سے مخلوق خدا کا اصرار تھا کہ ماہنامہ عبقری میں چھپنے والے اولیاء اللہ کے تمام وظائف کو ایک کتابی شکل دی جائے تاکہ وظائف کا ایک خوبصورت گلدستہ ہر گھر کی زینت بن سکے۔ آئیے اس کتاب کے چند صفحات کی ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ دو بڑے ولیوں کے روحانی خزانے ☆ امام زین العابدین رحمۃ اللہ علیہ کے روحانی عملیات ☆ شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ کے روحانی وظائف ☆ حضرت علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ کے خاص وظائف ☆ خواجہ غریب نواز رحمۃ اللہ علیہ کی مشکل کشا دعائیں ☆ صاحب حزب البحر رحمۃ اللہ علیہ کے مجرب عملیات ☆ نامراد لوگوں کے لیے بامراد ولی کے وظائف ☆ کالا جادو، کالے جنات کا سچا ٹوڑ ☆ شاہ عزیز اللہ غزنوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند وظائف ☆ شاہ نصیر الدین چراغ رحمۃ اللہ علیہ کے روحانی وظائف ☆ شاہ حسین رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف ☆ امام جعفر صادق رضی اللہ عنہ کا اسم اعظم ☆ حضرت خواجہ بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کے آزمودہ وظائف ☆ حضرت طاہر بندگی لاہوری رحمۃ اللہ علیہ کے وظائف ☆ سلطان اولیاء رحمۃ اللہ علیہ کے مشہور وظائف ☆ شاہ ولی اللہ دہلوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف ☆ سلطان باہر رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف ☆ شاہ اہل اللہ رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف ☆ شاہ نصر الدین آوچوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف ☆ حضرت شاہ ثرت فقیر رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف ☆ شاہ غوث آوچوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف۔ اب چند وظائف کی ہیڈنگز: بچوں کو نظر بد اور ہر بیماری سے حفاظت کے لیے ☆ ہر آفت سے محفوظ رہنے کے لیے ☆ مشکلات کے حل کا عجیب و غریب عمل ☆ برکت اور روزی میں فراخی ☆ دیو پری کے شر سے حفاظت ☆ رنج و مصائب سے خلاصی ☆ عجیب برکات والا عمل ☆ آسیب سے مکان کی حفاظت ☆ رزق کی تنگی دور کرنا ☆ رزق کی فراخی کیلئے ☆ فقر و فاقہ دور کرنے کی دعا ☆ دل کی تکلیف سے حفاظت کے لئے ☆ اولاد دزینہ کے لیے ☆ کاروبار کی ترقی کے لیے ☆ اولاد کی شادی کے لیے ☆ جھوٹے مقدموں سے نجات کے لیے ☆ گھریلو جھگڑوں سے بچنے کی نجات ☆ شوہر کو راہ راست پر لانے کیلئے ☆ پہاڑ کے برابر قرض اتارنے کا عمل ☆ ملازمت حاصل کرنے کا عمل ☆ نیند میں بچہ کا ڈرنا، دودھ نہ پینا، نظر بد ☆ عورت کی پستان (چھاتی) کا درد ☆ روزی میں برکت اور زیادتی کیلئے ☆ پنڈلیوں اور ٹانگوں کے پٹھوں کا بیکار ہونا ☆ کھیتی میں برکت ☆ غریبی اور تنگ دستی دور کرنا ☆ آسانی کے ساتھ بچہ کی پیدائش۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کے وظائف کی ہیڈنگز ہیں آزمودہ در آزمودہ سچے وظائف کا مکمل پیکیج حاصل کرنے کیلئے ابھی اپنی کاپی بک کروائیں! قیمت 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و امن عبقری، اسٹریٹ نزد قریطہ چیمبرنگ چوکی لاہور

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی نامکمل پریشانیاں غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ زیادہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ زکوٰۃ شمار نہیں ہوگی) اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے تو ڈر آپ کی تسلیوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا، کوئی سعادت کی نظر، کوئی اعتراض کی نظر، کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد اہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے! اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری ہجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔

منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی، ماں، بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا لگائے اور اعتماد و یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ، سی ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مستنون زندگی پون رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)
نکھری بے داغ جلد کو دبا دھار
کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو کسی قسم کا انفیکشن ہو اگر جی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو پس خون صفاء کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

ڈیپریشن پیکیج ماں کی گود کی طرح پر سکون اور پر اعتماد
بے خوابی، ڈپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج

نوجوان شفاء! قیمت صرف -120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

فٹنس پیکیج ذہنی و جسمانی تھکاوٹ خون کی کمی اور بے رونق زندگی کیلئے

خاتون شفاء

جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج

چہرے پر بال ہوں یادِ داغ دھبے خاتونِ شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایامِ درد سے آنیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں
 موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
 صرف 120 روپے
 علاوہ ڈاک خرچ
 ماہنامہ معجزی جولائی 2017ء شمارہ نمبر 133

گرمی کی زیادتی: جسم میں گرمی کی زیادتی اور اس وجہ سے ہاتھ پاؤں میں جلن ہو تو خشک دھنیا مصری شامل کر کے کھانے سے یا سبز دھنیا چینی ملا کر گھوٹ کر پینے سے جسم کی گرمی زائل ہو جاتی ہے

گرمی کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف
ٹھنڈی مراد بخش ٹھنڈا خزانہ ہے
 نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار

ہاتھ پاؤں میں جلن سر پکھانا، منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا دل ڈوب جانا، چہرہ سیاہ
 ہو جانا، قبض، بہائی بلڈ پریشر، زنا نہ و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے ٹھنڈی مراد
 صدیوں سے آزمودہ ہے۔ گزشتہ پالیس سال سے تیار ہونے والی نہایت کامیاب ترین دوا
 جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری شائے
 صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں
 عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے
 یکساں مفید ہر موسم میں بہترین
 (قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

شادی سے پہلے اور بعد
عروسی سہاگ کورس (صرف مردوں کیلئے)
 آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری
 بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے پچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ
 ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے
 اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے
 سالہا سال سے کھوتی ہوئی
 قوتوں کو دونوں میں واپس لائے
 (قیمت -/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بے شمار لوگوں کی آزمودہ
پتہ پتھری شفاء
 پتہ کی پتھری کا آسان اور آزمودہ علاج

پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں
 یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے
 ایک دوائی پنہار سے لیں اور ایک ہم
 سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک
 رات میں ہمیشہ کیلئے نجات پائیں
 (قیمت 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بچوں، نوجوانوں اور
پیچش شفاء بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں
 دست مروڑ بد ہضمی اور پیچش کی کامیاب دوا

پرانی سے پرانی پیچش، موسمی وبائی، ہیضہ کے دنوں میں
 ہونے والے تیلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا

سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت
 میں ہوں، ”پیچش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں

قسم کے سٹیرائڈ، کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

رزق میں بے برکتی کی شکایت کرنے والے
روحانی عطر ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں
 نیک جنات روحانی عطر لگانے والے کی حفاظت کرتے ہیں،
 عطر لگانے والے کیلئے نیک صالح جنات دعا کرتے ہیں۔
 عطر لگانے والے کو اللہ والوں کا قرب ملتا ہے۔

روحانی عطر لگانے والے کو دنیا میں عزت ملے گی، ذکر میں دھیان ہوگا
 بہت سے موذی امراض کا علاج ہے
 بے سکونوں کو سکون اور بیماروں کو شفاء ملے

سخت گرمی، لو، گرم ہوائیں، پریشان نہ ہوں!
 سب کیلئے سدا کیلئے
ٹھنڈک پیکیج
 دل دماغ جگر کو تر و تازہ رکھے

موسم گرما کی جلتی بھنتی ساعتوں میں شفاعتوں کی ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار
 گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے ”ٹھنڈک پیکیج“
 ایک نفیس، پر کیف اور حیرت انگیز ذریعہ شفاء

حکیموں اور ڈاکٹروں سے بے نیاز کر دینے والا شاندار پیکیج
 یورک ایسڈ ہو یا ڈپریشن، ٹینشن کے پرانے مریض صرف ایک بار آزمائیں
 قیمت -/500 روپے
 علاوہ ڈاک خرچ

قیمت صرف 240 روپے
 علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری جولائی 2017، شمارہ نمبر 133

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-	43	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک کلو گرام	700/-
3	اکسیر البدن	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرجی زلکو رس	600/-	46	شوگر کورس	800/-
5	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	47	طب نبوی حن و جمال کریم	300/-
6	السرکرس	400/-	48	طب نبوی میراگل	300/-
7	بو اسیر کورس	500/-	49	طب نبوی انمول میز پاؤڈر	120/-
8	برس پھلسمیری کورس	500/-	50	عروی سہاگ کورس	5000/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	عرق مونٹا شفاء	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فتاری گولیاں	200/-
11	بنگشی تھوہ	120/-	53	فلفس پیکیج	600/-
12	بستر پیٹاب شفاء	120/-	54	فلفس فولاد ٹانک	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کراماتی تیل	200/-
14	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	پتھری ڈائلاکس کورس	800/-	57	کولیرول سے نجات (کورس)	600/-
16	پوشیدہ کورس	600/-	58	کرنٹ ماس	500/-
17	پیش شفاء	120/-	59	کمزوروں اور بچوں کا درد کورس	800/-
18	پتہ پتھری شفاء	90/-	60	گھیس بدھنشی بخیر کورس	600/-
19	تندرستی ٹانک	440/-	61	گردے فل شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	گلیاں رولیاں ٹیم سے نجات کورس	500/-
21	ٹھنڈک پیکیج	500/-	63	قد دراز کورس	500/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قبض کشا	120/-
23	چلڈرن سیرپ	120/-	65	قوتی گولیاں	500/-
24	چوٹ شفاء	100/-	66	لا جواب حافظہ پیکیج	670/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لیکور یا شفاء	120/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	مجمون شفاء یانی	500/-
27	خون شفاء پاؤڈر	120/-	69	مرہم سکون	70/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مونٹا پا کورس	600/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	مشروب عبقری افزاء	200/-
30	خون افزاء ٹانک	120/-	72	مجمون مراد	1100/-
31	دیکسی کریم	500/-	73	معدہ و شفاء ٹانک	500/-
32	دم والا شہزادانی	900/-	74	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
33	ڈیپریشن پیکیج	490/-	75	ناک شفاء	100/-
34	رومانی پیکیج	30/-	76	نشاغلی (ہدیہ)	520/-
35	روحانی عطر	240/-	77	نوجوان شفاء	120/-
36	روشن دماغ ٹانک	250/-	78	نیو طاقتی	640/-
37	زرغوانی نقرانی	2200/-	79	نورق شفاء	150/-
38	ستر شفا میں	250/-	80	میٹا ٹاکس کورس	800/-
39	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	81	ہارمون شفاء	300/-
40	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	82	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
41	سچا جنین	70/-	83	میٹا ٹاکس نجات سیرپ	120/-
42	سچی دوا بے اولادی کیلئے	100/-	84	میٹا ٹاکس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
43	سدا بہار حن و فوہسوری پیکیج	840/-	85	ہائیم خاص پاؤڈر	200/-
			86	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
			87	جانور شفاء (مرد و نابالوں کیلئے)	130/-

تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فففس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فففس ذہنی و جسمانی توانائیاں صحت نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانک“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانک“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پچیش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا۔ کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا اچھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سنبھین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھوک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف 440/- روپے)

طبیعی عرقی اجزاء سے تیار کیا گیا ہے۔ اس نسخہ کی تیاری میں صرف اعلیٰ ترین معیار کے اجزاء استعمال کیے گئے ہیں۔ اس نسخہ کی تیاری میں صرف اعلیٰ ترین معیار کے اجزاء استعمال کیے گئے ہیں۔ اس نسخہ کی تیاری میں صرف اعلیٰ ترین معیار کے اجزاء استعمال کیے گئے ہیں۔

ایڈیٹر کی تمنا ہیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

